



Aktīvās brīvdienas ar bērniem

Vasara ir jābauda dabā! Ļaujies enerģijai, ko spēj sniegt tikai fiziska izkustēšanās! Lai arī šis maršruts ir paveicams ar auto, aicinām dot priekšroku velosipēdam! Liec somā karstmaizes piknikam (un plediņu, kur piesēst), peldkostīmu un dvieli (ja esi rūdīts agri sākt peldēšanas sezonu), paķer somā kādu izlasītu grāmatu, ko nodot citiem lasītājiem, apbruņojies ar pretērču aerosolu un pretiedeguma krēmu! Šī būs viena lustīga diena, kas jo īpaši patiks bērniem!

1. Vispirms - iesildīšanās!

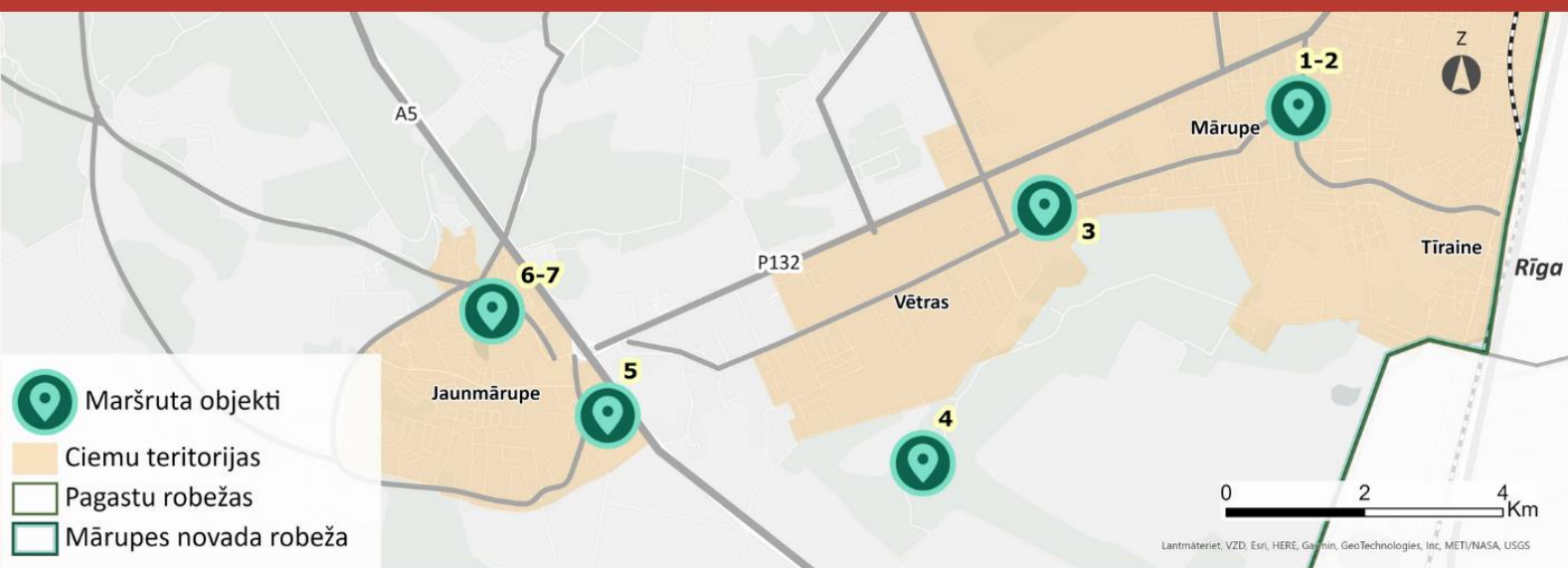
Braucienu sākam no Gerberu ielas sporta laukuma (Gerberu iela 1, Mārupe). Kā zināms, pirms sportiskām aktivitātēm ir jāiesildās, tāpēc kopā ar bērniem izskrienam kādu apli un izložņājam tīkla piramīdu. Šī vieta savu moderno skatu ieguvusi 2015. gadā. Laukumā uzstādīts viens no ievēribas cienīgākajiem CrossFit vingrošanas iekārtu klāstiem un neliels Parkour laukums. Laukumā izbūvēts arī asfaltēts celiņš skrituļslidotājiem, uzstādīti āra galda tenisa galdi, soliņi, velo novietne. Šajā laukumā no 10. maija līdz 29. septembrim, otrdienās un ceturtdienās no plkst. 18:00 – 19:00 iespējams piedalīties bezmaksas vingrošanas nodarbībās.

2. Enerģijas lādiņš – saldās un sāļās vafeles!

Kas bērna dienu padara izdevušos? Našņu pauzes. Jo vairāk, jo labāk! Tādēļ pirmā našņošānās pauze jau pavisam drīz pēc došanās prom no sporta laukuma. Rožu ielā 2 atrodams mīlīgs koka namiņš "Waffle Shoppe", kurā cep gan saldās, gan sāļās, gardās vafeles! Vafeļu vēsture meklējama Senajā Grieķijā. Tur atēnietes starp divām metāla plāksnēm, kuras piestiprināja gariem koka rokturiem, gatavoja plakanas kūkas. Tā dēvētās "obelijas" nebija tik saldās, kā mūsdienu vafeles. Citas sastāvdaļas, piemēram, garšvielas, krējumu, medu un sviestu receptei pievienoja laika gaitā.¹ Vafeļnīcas "Waffle Shoppe" darba laiks ik dienu no 10:00 līdz 19:00.

3. Rožu ielas bibliotēka

Kad spēki uzņemti, dodamies pa Rožu ielu Jaunmārupes virzienā. Šis ceļa posms ir velosipēdistu iemīļots, jo ietve ir plata un ļauj braukt sānu pie sāna, risinot savstarpējas sarunas. Vietā, kur Rožu iela krustojas ar Pakaviņu ielu, ceļa malā ir uzstādīts brīvpieejas grāmatu maiņas punkts – "Rožu ielas bibliotēka". Palūko, varbūt tajā ir kas tāds, ko vakarā palasīt pirms miega?



4. Pikniks starp kokiem

Ja nedaudz uz priekšu aiz bibliotēkas nogriezīsieties pa kreisi (ceļš C23), tā galā nonāksiet pie militāra objekta – sakaru bunkura. Šī teritorija ir privātīpašums. Ja ir interese ko vairāk uzzināt par šīs vietas vēsturi, atveram mikeliscelo.lv un sarunājam zinošo gidu – Miķeli Jakunovu, kurš gatavs droši izvadāt un izstāstīt par Medema purvu. Dodoties uz priekšu pa grantēto ceļu (C11 - Lagatas – Muižnieki – Mežmaļi), tuvojamiem piknika pauzei. Mērķis ir nokļūt pēc koordinātām šeit: 56.87003234569994, 23.996478642712542. Šie ir vārti uz Medema purvu, kur, sekojot balti dzeltenajam marķējumam uz kokiem, drosmīgākie (maršrutā ir jāpārvar vairāki ar ūdeni pildīti grāvji) var nokļūt līdz pat Mārupītes iztekai. Šodienai mērķi gan krietni pieticīgāki – izvēlēties saules apspīdētu vietu starp priedēm, izklāt pledu un ieturēties ar līdzpaņemtajām pusdienām. Vai jūti, cik pilnīgi smaržo gaiss? Tāds tas ir tikai ap Jāņu laiku.

5. Caur zirgu staļļiem uz ūdens priekiem!

Drošības apsvērumu dēļ, turpinot ceļu Jaunmārupes virzienā, aiz zirgu staļļiem “Zirgzndales” nogriezāties pa labi, lai atgrieztos uz Rožu ielas un, šķērsojot viaduktu, nokļūtu otrpus Rīgas apvedceļam. Mūsu nākamais pieturas punkts ir “Marupe Wake Park” (“BĒRZCIEMA ŪDENSKRĀTUVE”, Mārupes nov., Jaunmārupe), kur rūdītākie jau var mesties izbaudīt ūdens atrakciju parku vai demonstrēt savu izveicību, veidojot, bet tie, kas nemīl samirkt, var kāpt uz supdēļa vai palaiskoties pludmales kafējnīcā. Darba laiks un cenas atradīsī <https://www.udensatrakcijuparks.lv/>. Visticamāk, ka mazākajiem bērniem pilnīgi pietiks ar iespēju iemērkēt kājas īkšķi ūdenī, saldējumu un šūpolēm rotaļu laukumā.

6. Jaunmārupes muzikālais parks un rotaļāšanās prieks

Kad peldēšanās sezona atklāta, tālākais ceļš ved pa Mazcenu aleju gar vēsturisko Švarcenieku muižiņu uz Jaunmārupes muzikālo parku (iepretim Mazcenu alejai 33/3), kur kā maziem, tā lieliem ir iespēja pārbaudīt savu muzikālo dzirdi, mēģinot nospēlēt kādu dziesmas fragmentu. Turpat blakus atrodas jau iepriekš vienā no brīvdienu maršrutiem iekļautie bērnu rotaļu laukumi “Ūdensrozes” un “Pavasari”, kuri šajā maršrutā ir arī noslēdzošā aktivitāte, jo gluži vienkārši būs grūti bērņus pierunāt doties mājup. Šajos laukumos ir vieni no skaistākajiem apstādījumiem novadā, kas priecē acis savā mainīgumā visu sezonu!

7. Vakariņu laiks!

Ja nu rotaļas ievilkas līdz vakariņu laikam, pie rotaļu laukumiem ir arī iespēja nobaudīt “Old Road Grill” kebabus, frī kartupeļus un zivi kraukšķīgā panējumā. Porcijas bagātīgas un sātīgas. Sestdienās, svētdienās gardi paēst iespējams arī 20:00 vakarā. Laukumā pieejamas labierīcības.

Mājupceļš atpakaļ uz Gerberu ielas sporta laukumu ved gar Jaunmārupes skeitparku, pāri viaduktam un tālāk pa Rožu ielu, kur tad, ja pārņem spēku izsīkums, ik pa brīdim var piesēst uz soliņiem un atvilkt elpu.



Liec
#brivdienamarupe
un dalies ar ceļojuma
iespaidiem!