

PAVASARA KROSA SACENSĪBU NOLIKUMS

Sacensības tiek organizētas projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Mārupes novadā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/032) ietvaros. Projekta aktivitāte: Fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana Jaunmārupes un Skultes ciemos. Pasākumu finansē Eiropas Sociālais fonds un valsts. Dalība pasākumā ir bez maksas.

1. Mērķis

- uzlabot Mārupes novada iedzīvotāju fizisko veselību;
- mainīt iedzīvotāju paradumus par labu aktīvam dzīvesveidam;
- sekmēt Mārupes novada iedzīvotāju sportiskos sasniegumus;
- veicināt Mārupes novada bērnu un jauniešu kvalitatīvu brīvā laika pavadīšanu.

2. Vieta, datums, laiks

Jaunmārupē, Pie ūdenskrātuves “Pavasari”:

Sacensības notiks 4 posmos:

<i>Skriešanas sacensības</i>		
1. Posms	02.05.	18:00 – 20:00
2. Posms	09.05.	18:00 – 20:00
3. Posms	16.05.	18:00 – 20:00
4. Posms	23.05.	18:00 – 20:00

Skulte, Skultes stadionā:

Sacensības notiks trīs posmos:

1. Posms	03.05.	14:00 – 16:00
2. Posms	10.05.	14:00 – 16:00
3. Posms	17.05.	14:00 – 16:00

3. Sacensību vadība

Sacensības Mārupes pašvaldības uzdevumā organizē SIA “Medsport” sadarbībā ar Mārupes sporta centru. Sacensību galvenais tiesnesis Līga Pastore-Kviese - 29197455.

4. Dalībnieki un grupas

Sacensībās piedalās Mārupes novada iedzīvotāji un viesi. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā un to apliecina ar parakstu dalībnieku reģistrācijas lapā. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Dalībnieki startē sev atbilstošajās vecuma grupās. Katrā posmā atļauts startēt tikai vienā vecuma grupā:

Grupas	Dzimšanas gadi
S 3 un V 3	2016 - 2015
S 5 un V 5	2014 - 2013
S 7 un V 7	2012 - 2011
S 9 un V 9	2010 - 2009
S 12 un V 12	2008 - 2006
S 14 un V 14	2005 - 2004
S 16 un V 16	2003 - 2002
S 18 un V 18	2001 - 2000
S 20 un V 20	1999 - 1998

S 35 un V 35	1997- 1983
S 40 un V 40	1982- 1978
S 45 un V 45	1977 - 1973
S 50 un V 50	1972 - 1968
S 55 un V 55	1967 - 1963
S 60 un V 60	1963 - 1958
S 65 un V 65	1957 - 1953
S 70 un V 70	1952 un vecāki

Krosa dalībniekiem, kuriem tiek sniegta palīdzība no malas tiešā saskarē ar dalībnieku, rezultātu tabulā nav rezultāta, nav izcīnītās vietas, bet ir atzīme par dalību ārpus konkurences (Ā.K).

5. Pieteikšanās un starta kārtība

Dalībnieku pieteikšanās un numuru izsniegšana Jaunmārupē sacensību vietā no plkst. 17.30 - 18.30. Bērnu grupās (no S, V 3 – S, V 9) krosa dalībnieku anketas aizpilda un paraksta vecāki vai likumīgais pārstāvis. Dalībnieka numurs tiek izsniegts reģistrējoties, un pēc sacensībām tas jānodod atpakaļ. Pirmais starts 18:00, otrais 18:15, trešais 18:30, ceturtais 18:45, piektais 19:00.

Dalībnieku pieteikšanās un numuru izsniegšana Skultē sacensību vietā no plkst. 13:30 – 14:30 Bērnu grupās (no S, V 3 – S, V 9) krosa dalībnieku anketas aizpilda un paraksta vecāki vai likumīgais pārstāvis. Pirmais starts 14:15, otrais starts 14:30, trešais starts 14:45, ceturtais starts 15:00.

6. Distanču aptuvenie garumi

Grupas	Garums
S 3 un V 3	0,2 km
S 5 un V 5	0,4 km
S 7 un V 7	1 km
S 9 un V 9	1 km
S 12 un V 12	2 km
S 14	2 km
V 14	3 km
S 16	2 km
V 16	3 km
S 18	3 km
V 18	4 km
S 20	3 km
V 20	4 km
S 35	2 km
V 35	4 km

S 40	2 km
V 40	3 km
S 45	2 km
V 45	3 km
S 50	2 km
V 50	3 km
S 55	2 km
V 55	2 km
S 60	1 km
V 60	2 km
S 65	1 km
V 65	2 km
S 70 un V 70	1 km

Dalībniekam, kas dotajā brīdī neveic sacensību skrējieni, aizliegts atrasties distancē ar redzamu dalībnieka numuru. Par īpašo noteikumu neievērošanu dalībnieks tiek diskvalificēts attiecīgajā sacensību posmā.

7. Vērtēšana un rezultāti

Par sacensību posma uzvarētāju attiecīgajā vecuma grupā kļūst dalībnieks, kurš visātrāk veicis distanci. Par pirmo vietu dalībnieks saņem 50 punktus, par otro vietu 47, par trešo 45, par ceturto 43, par piekto 41, par sesto 40, utt. Jaunmārupē kopvērtējumu aprēķina pēc 4 labāko posmu punktu summas. Skultē rezultātu aprēķina pēc 3 posmu labāko punktu summas. Ja punktu summa ir vienāda, tad augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš ir uzrādījis labāku rezultātu pēdējā posmā. Rezultāti par iepriekšējām kārtām tiks izlikti sacensību centrā un publicēti Internetā: www.marupe.lv.

8. Īpaši noteikumi

Dalībnieka numurs piestiprināms zem krūtīm, veicot distanci, tam jābūt redzamam. Dalībniekam, kas dotajā brīdī neveic sacensību skrējieni, aizliegts atrasties finiša koridorā. Dalībniekam, kas dotajā brīdī neveic sacensību skrējieni, aizliegts atrasties distancē ar redzamu dalībnieka numuru. Par īpašo noteikumu neievērošanu dalībnieks tiek diskvalificēts attiecīgajā sacensību posmā.

9. Apbalvošana

Kopvērtējuma 2. – 3. vietu ieguvējus attiecīgajās vecuma grupās apbalvo ar medaļām. Pirmās vietas ieguvējus apbalvo ar kausiem un veicināšanas balvām. Ja vecuma grupā ir mazāk par sešiem cilvēkiem, tad kopvērtējumā apbalvo tikai pirmo vietu.

10. Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt nolikumā izmaiņas un papildinājumus, iepriekš tos saskaņojot ar Mārupes sporta centru. Izmaiņas tiek publicētas sacensību centrā, kā arī Internetā www.marupe.lv.

Nelabvēlīgu laika apstākļu gadījumā sacensības var tikt pārceltas. Vairāk informācijas www.marupe.lv vai zvanot sacensību galvenajam tiesnesim pa tālr. 29197455 (Līga).