

# Nolikums āra aktivitātei “100 km 10 dienās”

## 1. Mērķis

1.1. Sniegt iespēju dalībniekiem interesantā veidā plānot savu skrējiena vai soļošanas maršrutu ar kopējo distanci 100 km (simts kilometri) un veikt to 10 (desmit) dienās.

## 2. Laiks un vieta

2.1. Datums: 17-27.aprīlis, Mārupes novads

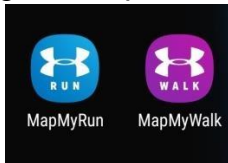
## 3. Dalībnieki

3.1. Piedalīties var ikviens bez vecuma ierobežojuma.

## 4. Nepieciešamais aprīkojums

4.1. Mobilais telefons ar pieejamu interneta pieslēgumu.

4.2. Aplikācija, kura fiksēt pastaigas, skrējiena vai soļošanas maršrutu un garumu, piemēram, MapMyRun vai MapMyWalk u.c.



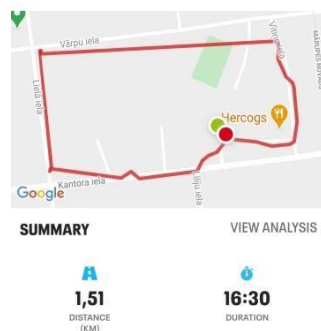
## 5. Norise

5.1. Katram dalībniekam jāizveido savs maršruts Mārupes novada ielās, ievērojot, ka kopējais maršruta garums ir vismaz 100 km. Vidējais distances garums ir 10 km 1 (vienā) dienā, bet distanci 100 km drīkst veikt Jūsu izvēlētajā dienu skaitā (no 1 līdz 10 dienām). Maršruts drīkst atkārtoties katru dienu.

5.2. Dalībniekam jāveic savs izveidotais maršruts ejot, soļojot vai skrienot un jāfiksē savs maršruts aplikācijā.

5.3. Dalībniekam līdz 28.aprīlim plkst. 10:00 Mārupes Sporta centra facebook.com kontā jāiesūta sekojoša informācija:

- vārds, uzvārds, telefona numurs;
- ekrānšāviņi no aplikācijas, kurā redzama veiktā distance un tās garums. Kopējam distances garumam jābūt vismaz 100 km (vidēji 10 ekrānšāviņi ar 10km distanci katrā no tiem).



## **6. Apbalvošana**

**6.1.** Starp visiem dalībniekiem, kas būs iesūtījuši spēles atskaites, tiks izlozētas 5 pārsteiguma balvas no Mārupes Sporta centra. Divu darba dienu laikā pēc aktivitātes norises, izlozes rezultāti tiks publicēti [www.marupe.lv](http://www.marupe.lv) un Mārupes Sporta centra Facebook kontā. Ar balvu ieguvējiem organizatori sazināsies personīgi, lai vienotos par balvu nodošanu.

## **7. Drošība un atbildība**

**7.1.** Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, drošību, par ceļu satiksmes noteikumu ievērošanu un sociālās distancēšanās noteikumu ievērošanu.

## **8. Personas datu aizsardzība:**

**8.1.** Piedaloties aktivitātē dalībnieku personas dati tiks apstrādāti, saskaņā ar Eiropas Parlamenta un Padomes 2016. gada 27. aprīļa Regulu Nr. 2016/679 par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti (Vispārīgā datu aizsardzības regula) un citiem normatīvajiem aktiem personas datu aizsardzības jomā. Sabiedrības informēšanas nolūkos un ārtelpu aktivitātes "Aktīvs un radošs" īstenošanai iegūtie materiāli var tikt publicēti pašvaldības informatīvajā izdevumā "Mārupes vēstis" un interneta portālā - [www.marupe.lv](http://www.marupe.lv), sociālajā tīklā Facebook pašvaldības un Mārupes Sporta centra kontā. Pārzinis: Mārupes novada pašvaldība, Daugavas iela 29, Mārupe, Mārupes novads, LV-2167 Datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: [DAS@marupe.lv](mailto:DAS@marupe.lv). Ar informāciju par datu subjekta tiesībām un citu informāciju par personas datu apstrādi var iepazīties Mārupes novada pašvaldības privātuma politikā, kas ir pieejama interneta vietnē [www.marupe.lv](http://www.marupe.lv)

**ESI AKTĪVS MĀRUPIETIS KOPĀ AR ĢIMENI!**