



MĀRUPES
SPORTA
CENTRS

Mārupes Sporta kompleksa LIELĀS ZĀLES noslogojums

(Kantora iela 97, Mārupe)

- Mārupes vidusskolas mācību stundas
grafiks sastādīts uz 01.10.2018.

LAIKS	PIRMDIENA		OTRDIENA		TREŠDIENA		CETURTDIENA		PIEKTDIENA		SESTDIENA		SVĒTDIENA	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
8:00 - 8:40														
8:55 - 9:35														
9:50 - 10:30														
10:35 - 11:15														
11:25 - 12:05														
12:10 - 12:50														
13:00 - 13:40														
13:45 - 14:25														
14:35 - 15:15	15.20 - 16.30 bask. E.Leja	15.20 - 16.30	15.20 - 19.00 futbols	15.15 - 16.10 volejbols	15.20 - 16.00 BMX K.Ozoliņš	15.20-18.00 futbols	15.20 - 16.20 basketbols	15.20 - 16.20 basketbols	15.20-16.30 volejbols E.Saulis	15.20 - 16.30 basketb. R.Rullis				
15:20 - 17:00	16.30 - 18.00 basketbols		M. Plūģis	E. Saulis	16.00 - 16.50 M. Riherts	E. Leja	M. Pliens	16.30 - 18.00						
17:00 - 18:00	M. Vārna			17.00 - 19.00 R. Rullis		16.20 - 18.30 basketb. M. Pliens	basketbols		18.30 - 20.00 M. Vārna					
18:00 - 19:00	18.00 - 20.00 basketbols	18.00 - 20.30 futbols	19.00 - 20.00 volejbols		16.50 - 18.00 basketb. 18.00 - 20.00		D. Ozoliņa	M. Pliens						
19:00 - 20:00	E. Leja	J. Vilkaušs	volejbols		basketbols				18.00 - 20.00 basketbols					
20:00 - 21:00	20.30 - 22.30 20.00 - 22.00	Nac. līga	D. Ozoliņa		M. Vārna				20.00 - 22.00 Nac. līga	E. Leja	18.00 - 20.30			
21:00 - 22:00	J. Janiņš	20.00 - 22.00 volejbols	20.10. - 21.10	20.10 - 22.10 Dažādu vecumu	sacensības/treniņi		20.30 - 22.30 VFS	J. Janiņš	J. Vilkaušs		sacensības/treniņi			
22:00 - 23:00	basketbols		posmu		fiziskās aktivitātes				iedzīvotājiem					
23:00 - 24:00														

Artūrs Kožuhārs I - 15.00 16.30 MT 16.30 - 17.30 SSG III - 15.00 16.30 SSG V - 15.00 16.30 MT

V.Lepins Žagars I 19. - 21.00 MT -7 II 15.00 - 16.30 MT 1,2 16.45 - 18.15 MT 4 18.30 - 20.30 MT 7 III 19.00 - 21.00 MT 7 IV 15.00 - 16.30 MT 1,2 16.45 - 18.15 MT 4 18.30 - 20.30 MT 7 VI 10.00 - 11.30 MT 7 11.30 - 12.30 MT 4 12.30 - 13.30 MT 1,2

Līga Jansone

skrejceliņš I. 15.20 - 19.00 15.20 - 16.40 MT-1,MT-2 16.40 - 17.40 SSG 17.40 - 19.10 MT-3
II. 15.00 - 20.00 15.00 - 16.20 VFS/futb.) 16.20 - 17.20 basketb. 17.20 - 18.40 basketb. 18.40 - 20.00 MT-3
III. 15.00 - 20.00 15.00 - 16.00 SSG 16.00 - 17.20 futb. 17.20-18.40 MT-1, MT-2 18.40-20.00 MT-3
IV. 15.20 19.30 15.20-16.40 MT-1,MT-2 16.40-18.00 basketb. 18.00 - 19.30 MT-3

Kristaps Ozoliņš skrejceliņš V. 18.00 - 20.00 BMX grupai