



Izbrauciens dāmām

Dažreiz piedzīvojumu meklējumos ir labāk doties kopā ar draudzenēm, izbaudīt tādas sievišķīgi skaistas lietas – palutināt sevi! Sēdini meitenes mašīnā un laižam brīvdienu izbraucienā!

1. Ieturiet vasarīgas brokastis ārpus mājām!

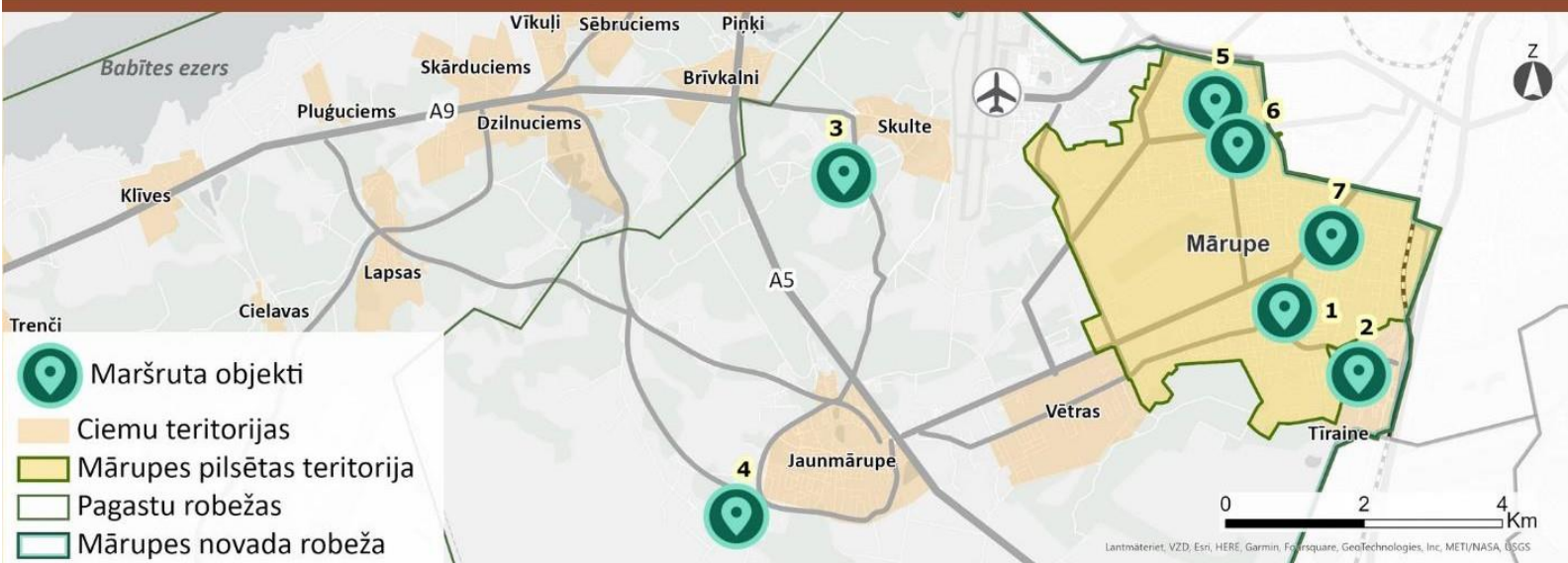
Kad tad, ja ne vasarā pabrokastot ārā zem klajas debess? Pirmo tikšanās vietu norunājierterasītē Rožu ielā 2, Mārupē. “Coffee STOP” piedāvā dzērienus plašā izvēlē – kafiju un kafijas dzērienus, saldējuma kokteiļus, svaigi spiestas sulas, – kā arī dažādus našķus, piemēram, gardus braunijus 😊. Savukārt, “Waffle Shoppe”, kas atrodas turpat blakus, aicina palutināt sevi ar izslavētajām pankūkām un vafelēm, kas gatavotas pēc slepenas Vecmāmiņas receptes, un tagad pasniegtas jaunā izpildījumā.

2. Pēc laiskajām brokastīm brauciet uz stādaudzētavu Arumi!

Aplikācijā Waze ielieciet nākamo pieturas punktu, kas atrodas šajā pašā virzienā, tik nedaudz tālāk – Viskalnu ielā 2, Tīrainē. Dodieties uz dekoratīvo stādaudzētavu Arumi, www.arumi.lv. Audzētava ir atvērta katru dienu, arī svētdienās, taču, ja braucat svētdienā, tad pirms tam piezvaniet – 28838583, 26702036. Varēsiet izstaigāt visai plašo stādaudzētavu, lai apskatītu dažādus dekoratīvos krūmus, kokus un arī ziemcietes. Gandrīz garantēts, ka jums kas iepatiksies un aizvedīsiet kādu smaržīgu un krāšņu augu arī uz savām mājām. 😊

3. Dodieties tālāk dabas skaistumu skatīt uz Mētrām! 🌿

Nākamais maršruta pieturas punkts ir ekoloģiskā lavandu audzētava Mētras, www.metras.lv. Šis ir pēdējais brīdis, kad vēl var pagūt sabildēties violetā aromātiskā lavandu mākonī, jo šis ir lavandu ziedēšanas intensīvākais un arī pēdējais periods šajā vasarā. Tādēļ sapucējamies, uzvelkam savas violetās kleitas un uztaisām neatkārtojamas bildes 📷. Pēc fotosesijas varat nedaudz nodoties tik sievišķīgai iepirkšanās nodarbei lavandas namiņā, kur tiek pārdotas no lavandām radītas dabīgās ziepes, kosmētika, sveces, lavandas medus un citi aromātiski “smukumi”. Un iespējams, nespēsiet atteikties nobaudīt no lavandas gatavotu pavlovu vai pannacotu.



4. Vasarai piestāv ūdeņi – nākamā stunda laivā 🚣 vai uz SUP dēļa!

Dodieties uz ļoti jauku lauku tūrisma atpūtas vietu "Viesītes", www.viesites.lv, Jaunmārupē. Ja vēl neesat mēģinājuši izkļaut uz SUP dēļa, tad šī ir tā diena, kad to izmēģināt. SUP dēļa airēšana palīdzēs mazināt stresu, stiprinās vēdera muskuļus, rokas, plecus un muguru, trenēs vestibulāro aparātu un uzlabos labsajūtu kopumā. Ja tomēr citas dāmas balso par stundas izbraucienu ar laivu, tad arī tas šeit ir iespējams.

5. Ja laivas nav pa prātam, tad uz tenisa kortiem! 🎾

Atkarībā no kompānijas vēlmēm un fiziskās sagatavotības, izvēlieties vai nu laivas/SUP dēļus, vai tenisu. Ja izvēle krīt par tenisu, tad brauciet uz Mārupes tenisa klubu "Varpu Tennis & Padel Club", www.varpu.lv, kas atrodas Vārpu ielā 17A, Mārupē. Kad šķiet, ka sēdēšanas ir bijis par daudz, vajag fiziski izkustēties, tādēļ uzvelciet savas tenisa kleitiņas vai vasaras sporta tērpu un sajūtieties kaut nedaudz kā Aļona Ostapenko. 🍷 Izaiciniet draudzeni vai arī paskubiniet mammu izmēģināt ko jaunu. Varbūt šis ir tas sporta veids, kas jums pašai ir kas pavisam jauns?

6. Godam nopelnītās pusdienas Ze Kebab terasē!

Pēc fiziskām aktivitātēm apetīte ir daudz labāka un ēdiens garšo vēl labāk. Lai nebūtu tālu jābrauc, dodamies uz tuvumā esošo Ze Kebab, www.zekebab.lv, Lielā iela 47, Mārupe, kur varat pasēdēt terasītē un nogaršot ļoti gardos batātes frī 🍷 un kādu no kebabiem 🍷, ēdienkartē ir arī veģetārais kebabs. Lai draudzīgās sarunas un atpūta būtu ilgāka, saldajam ēdienam piestāvēs saldējums 🍷 un kāds kafijas dzēriens 🍷, kuru izvēlēties blakus esošajā "Coffee STOP".

7. Un, protams, – uz skaistumkopšanas salonu! 🧖♀

Ja jau dāmu diena, tad izbaudām pēc pilnas programmas un dienas noslēgumā dodamies uz skaistumkopšanas salonu "Beauty Station", www.beautystation.lv, Bebru ielā 11, Mārupē. Izvēlieties katrā sev tīkamāko procedūru – manikīru 🍷, pedikīru, masāžu, kādu no sejas procedūrām, solāriju, friziera pakalpojumus 🧖♀ – un nododieties speciālistu lutināšanai. Uz procedūru gan iepriekš pierakstieties – 27028070.

Un dienas noslēgumam vēl labāk piestāvēs kāda interesanta sievišķīga lasāmviela 📖, piemēram, grāmata "Kā būt parīzietei vienmēr un visur" (How To Be Parisian Wherever You Are) vai "Vecāka un labāka... un tomēr vecāka" (Older, But Better, But Older).

**Liec #brivdienasmarupe un
dalies ar izbrauciena iespaidiem!**

