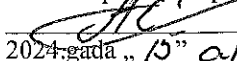



SASKAŅOTS:

Mārupes novada pašvaldības
Babītes sporta kompleksa vadītāja p.i.

 A. Ēvalds
2024. gada „12” aprīlis

APSTIPRINU:

LVSCA prezidents

 V. Gargurnis
2024. gada „12” aprīlis

NOLIKUMS

Starptautiskās sacensības svarbumbu celšanā
Mārupes novada
„Viestura kauss”

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt svarbumbu celšanas sportu Mārupes novadā.
- Nostiprināt draudzīgus kontaktus ar Latvijas novadu un citu valstu sportistiem.
- Noskaidrot sacensību uzvarētājus.

2. Laiks un vieta

Sacensības notiek 2024. gada 4. maijā mājās “Vēziši”, Vīkuļi, Babītes pagasts, Mārupes novads, LV-2107.

Sacensību sākums plkst. 11:30. Dalībnieku reģistrācija notiek sacensību vietā (no plkst. 10:00 līdz plkst. 11:00).

3. Dalībnieki

Sacensībās piedalās Mārupes novada iedzīvotāji, Latvijas novadu interesenti un citu valstu sportisti.

4. Sacensību vadība

Sacensības organizē Latvijas Veterānu svarbumbu celšanas asociācija sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta kompleksu.

Sacensības vada apstiprināta tiesnešu kolēģija. Galvenais tiesnesis – Viesturs Gargurnis (Starptautiskā kategorija).

Tālrunis informācijai: +371 26893976

5. Sacensību norise un vērtēšana

Svarbumbas raušana ar vienu roku. Laiks 60 minūtes.

Sievietes

Vecuma grupa	Svarbumbas svars
-6 gadi	1 kg
7-8 gadi	2 kg
9-10 gadi	3 kg
11-12 gadi	4 kg
13-14 gadi	6 kg
15-16 gadi	8 kg
17-19 gadi	10 kg
20-29 gadi	12 kg
30-39 gadi	10 kg
40-49 gadi	8 kg
50-59 gadi	6 kg
60-69 gadi	4 kg
70-79 gadi	3 kg
+80 gadi	2 kg

Vīrieši

Vecuma grupa	Svarbumbas svars
-6 gadi	1 kg
7-8 gadi	2 kg
9-10 gadi	4 kg
11-12 gadi	6 kg
13-14 gadi	8 kg
15-16 gadi	10 kg
17-19 gadi	16 kg
20-29 gadi	24 kg
30-39 gadi	22 kg
40-49 gadi	20 kg
50-59 gadi	16 kg
60-69 gadi	12 kg
70-79 gadi	8 kg
80-89 gadi	4 kg
+90 gadi	2 kg

Ar kustību traucējumiem – brīvizvēle.

6. Apbalvošana

1. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomu, medaļu un kausu.
- 2.- 3. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomiem un medaļām.

7. Izdevumi

Izdevumi, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Latvijas Veterānu svarbumbas celšanas asociācija.

Izdevumus par kausiem un medaļām sedz Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta komplekss.

Organizatoriem ir tiesības mainīt sacensību norises un vērtēšanas gaitu.

Sagatavoja:

Latvijas Veterānu svarbumbu celšanas asociācijas

prezidents

Viesturs Gargurnis

tel. +371 26893976