

Mārupes novada sporta svētki 2018

VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBAS NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi.

- popularizēt vieglatlētiku;
- jauno vieglatlētu meistarības pilnveidošana;
- aktīvas sporta dzīves popularizēšana Mārupes novadā.

2. Turnīra norises laiks un vieta.

Mārupes novads, Jaunmārupes pamatskolas sporta laukums, Mazcenu aleja 4, plkst. 10.00.

3. Dalībnieki.

Sacensības notiek:

- 1. grupa (2006.-2002 dz.g. zēni un meitenes)
- 2. grupa (2001.-1998 dz.g. sievietes un vīrieši)
- 3. grupa (1997.dz.g un vecākas sievietes, vīrieši.

Sacensības ir individuālas. Viens dalībnieks var piedalīties visās disciplīnās.

Par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām ir atbildīgi vecāki vai pilnvarota persona.

4. Sacensību norises kārtība.

1. grupa (zēni un meitenes 2006.-2002.dz.g.)

- ~10:00 Tāllēkšana
- ~10:30 Lodes grūšana (2 kg)
- ~11:00 100m skrējiens

2. un 3. grupas sievietes (2001.-1998.) un (1997.dz.g un vecākas)

- ~10:00 100m skrējiens
- ~10:30 Tāllēkšana
- ~11:00 Lodes grūšana (2kg)

2. un 3. grupas sievietes (2001.-1998.) un (1997.dz.g un vecākas)

- ~10:00 Lodes grūšana (4kg)
- ~10:30 100m skrējiens
- ~11:00 Tāllēkšana

~ 11:45 1000m skrējiens visām grupām.

(Sacensību programma var tikt nedaudz mainīta atkarībā no dalībnieku skaita)

5. Pieteikšanās.

Pieteikšanās sacensību dienā 2. jūnijā no plkst. 9.30 sacensību norises vietā.

6. Apbalvošana.

Dalībnieki, kas izcīnīja 1. -3. vietu, tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām un saldumiem.

7. Turnīra organizators.

Mārupes sporta centrs, galvenais tiesnesis Līga Jansone (25983005) un Anete Sorokina (26090461)