

Mārupes novada vecāku aptauja par veselību veicinošiem pasākumiem

1. Aptaujas metodoloģiskais apraksts

Mārupes novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvalde (turpmāk Pārvalde) laika periodā no 2023. gada 15. decembra līdz 2024. gada 15. janvārim veikusi vecāku aptauju par veselību veicinošu pasākumiem bērniem vecumā no 3 līdz 17 gadiem.

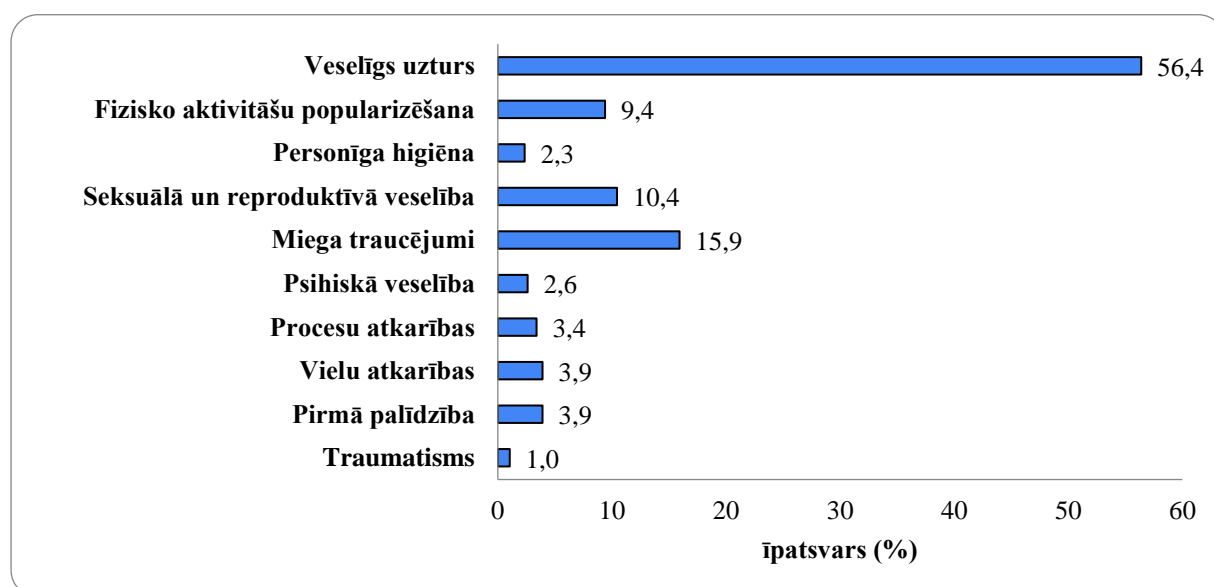
Aptaujas mērķis bija noskaidrot vecāku viedokļus un priekšlikumus, lai turpmāko sešu gadu laikā Eiropas Savienības Kohēzijas politikas programmas "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai" ietvaros organizētu bezmaksas pasākumus un lekcijas par veselību bērniem. Aptaujas instruments - tiešsaistes anketa. Kopējās izlases apjoms sasniedza 383 personu

2. Aptaujas rezultāti

2.1. Izglītojošās nodarbības

Respondentiem bija uzdots jautājums "Kādas, Jūsaprāt, izglītojošās nodarbības par veselību ir nepieciešamas Jūsu bērnam/-iem?". Visbiežāk tika minēts par veselīgu uzturu (meistarklases, nodarbības ar uzturspeciālistu) – 56,4% (n=216), fizisko aktivitāšu popularizēšanu – 15,9% (n=61) un personīgās higiēnas ievērošanu – 10,4% (n=40) (skat. 2.1.1. attēlu).

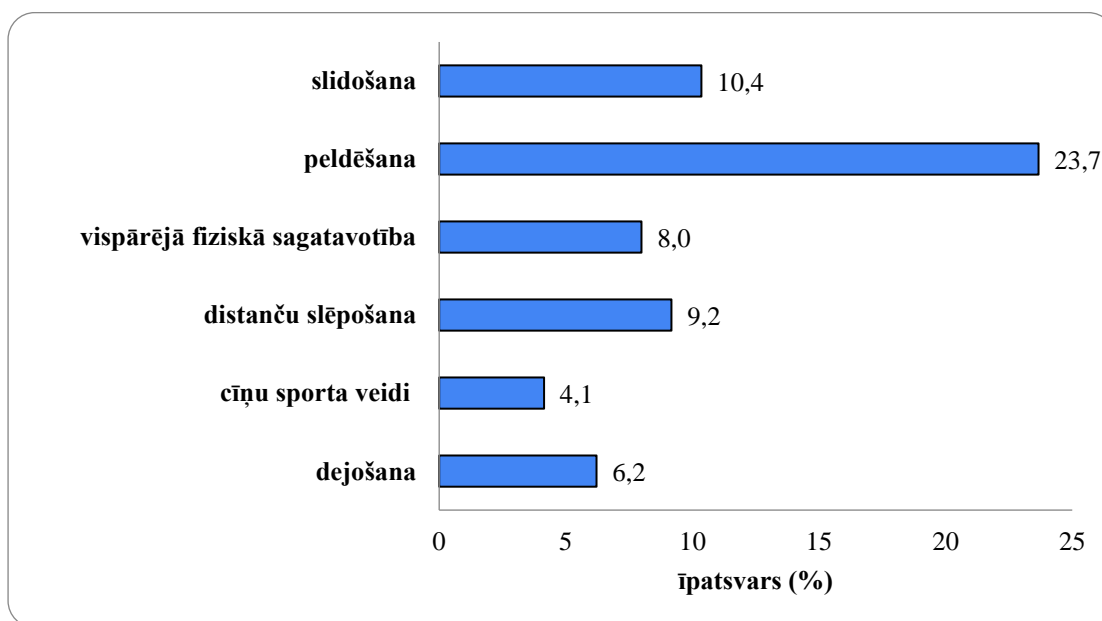
2.1.1. attēls. Izglītojošo nodarbību nepieciešamība bērniem, % (n=334)



2.2. Jaunās fiziskās aktivitātes bērniem

Tika noskaidrotas vecāku vēlmes un ieteikumi par jaunu fizisku aktivitāšu ieviešanu Mārupes novadā, lielākais aptaujāto īpatsvars norāda, ka būtu nepieciešamas peldēšanas nodarbības – 23,7% (n=80), slidošanas apmācības – 10,4% (n=35) un distanču slēpošana – 9,2 (n=31) (skat. 2.2.1.attēlu). Papildus vecāki minēja, ka būtu ļoti noderīgas jogas, elpošanas vingrinājumu un skrituļslidošanas apmācības.

2.2.1. attēls. Jaunās fiziskās aktivitāšu nepieciešamība bērniem, % (n=334)



2.3. Atbalsts bērniem ar hroniskām saslimšanām

Respondentiem tika jautāts, kādu profilaktisku pasākumu viņi velētos saņemt, ja bērnam ir diagnosticētā hroniskā saslimšana. No visām aptaujātajām personām 20,1% (n=77) norādīja, ka viņu bērnam/-iem ir kāda hroniska saslimšana, un visbiežāk, tā ir astma.

Astmas simptomu mazināšanai vecāki norādīja, ka būtu nepieciešama peldbaseina regulārais apmeklējums vai elpošanas vingrinājumi.

Cita respondentu daļa atzīmēja, ka būtiska būtu fizioterapeita pakalpojumu pieejamības nodrošināšana.

Aptaujas rezultātu aprakstu sagatavoja
Mārupes novada pašvaldības
Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes
Veselības veicināšanas koordinētāja
Jekaterina Kozačenko