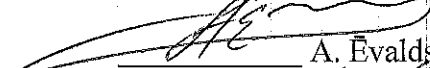


APSTIPRINU:
Mārupes novada
Babītes sporta kompleksa vadītāja p.i.


A. Ēvalds
2025.gada „03” septembrī

NOLIKUMS

Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta kompleksa 2025.gada sacensībām „Solis vieglatlētikā 2025”

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt un sekmēt Mārupes novada iedzīvotāju interesi par vieglatlētiku kā pamatu vispārējai fiziskai sagatavotībai, kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2. Veicināt iedzīvotājus aktīvi iesaistīties novada sporta pasākumos.
- 1.3. Noskaidrot uzvarētājus starp dalībniekiem.

2. Laiks un vieta

Sacensības tiek organizētas Mārupes novada Babītes Sporta kompleksa Piņķu multifunkcionālajā stadionā, Jūrmalas iela 17, Piņķi, Babītes pagasts, Mārupes novads, **2025. gada 26.septembrī**. Pieteikšanās sacensībām norises vietās no plkst. 18:30. Sacensību norises laiks no plkst. 18:30-20:00. Apbalvošana plkst. 20:15.

3. Pasākuma programma

- 100 m sprints, tāllēkšana no vietas, lodes grūšana (būs iespēja apgūt prasmes).
- Ģimenes grupa 300 m skrējiens (vismaz 1 pieaugušais un 1 bērns līdz 12 gadiem), bērnam līdz 7 gadiem pārsteiguma balva uzreiz pēc skrējiena.

4. Dalībnieki

Pasākumā aicināti piedalīties Mārupes novada iedzīvotāji un visi citi interesenti. Pasākuma dalībnieki ar savu parakstu pieteikumā apliecina, ka paši atbild par savu veselības stāvokli un tā piemērotību izvēlētajai fiziskai slodzei.

Organizātors nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu, kā arī nepieciešamības gadījumā izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

5. Pieteikšanās

Pieteikšanās pasākuma vietā norādītajos laikos. Piedalīšanās pasākumā bezmaksas.

Piesakoties pasākumam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst pasākuma laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju, videomateriālu izmantošanai un atspoguļošanai (minot dalībnieka vārdu, uzvārdu, vecumu) Mārupes novada pašvaldības informācijas kanālos: interneta vietnē www.marupe.lv, sociālā tīkla www.facebook.com/Marupesnovads profilā, www.youtube.com un pašvaldības informatīvajā izdevumā „Mārupes ziņas”. Datu pārzinis: Mārupes novada pašvaldība. Personas dati tiks apstrādāti šī pasākuma publicitātes nodrošināšanai.

6. Pasākuma norise

Dalībnieki paši brīvi izvēlas sacensību aktivitāti – 100 m sprints, tāllēkšana no vietas, lodes grūšanu. Ģimenes komandas skrējiens 300m (laiku fiksē pēc noslēdzošā dalībnieka finišā). Piereģistrējas starta vietā un veic plānoto disciplīnu. Tiesneši fiksē rezultātu.

7. Vērtēšana

Individuālie dalībnieki un komandas tiek dalītas un vērtēti un apbalvoti sekojošās vecuma grupās.

Organizatoram ir tiesības izveidot papildus vecuma grupas (-18 gadi). Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, nepieciešama vecāku (likumiskā pārstāvja) klātbūtne vai parakstīta atļauja (*pielikums Nr. 1*). Aizpildot atļauju, nepilngadīgais dalībnieks saņem aproci, kas jāsaģlabā visu pasākuma laiku.

Dāmas	Kungi
S 18+	V 18+
S 35+	V 35+
S 45+	V 45+
S 55+	V 55+

Lode svars.

Dāmas	kg	Kungi	kg
S 18+	4	V 18+	5
S 35+	4	V 35+	5
S 45+	3	V 45+	5
S 55+	3	V 55+	4

8. Apbalvošana

Katrā grupā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji ar medaļām.

9. Pasākuma vadība

Sacensības organizē un vada Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta komplekss.

10. Izdevumi

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un norisi, dalībnieku apbalvošanu ar medaļām sedz Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta komplekss.

Mārupes novada pašvaldības
Babītes Sporta kompleksa
sporta pasākumu organizators
Jānis Gasjūns
tel. 26564340