

Pedagogu aptauja par veselības veicinošu pasākumiem izglītības iestādēs

1. Aptaujas metodoloģiskais apraksts

Mārupes novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvalde (turpmāk Pārvalde) laika periodā no 2023. gada 2. janvāra līdz 5.februārim veikusi pedagogu aptauju par veselību veicinošu pasākumiem bērniem un pašiem pedagogiem.

Aptaujas mērķis bija noskaidrot pedagogu viedokļus un priekšlikumus, lai turpmāko sešu gadu laikā Eiropas Savienības Kohēzijas politikas programmas "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai" ietvaros organizētu bezmaksas pasākumus un lekcijas par veselību. Aptaujas instruments - tiešsaistes anketa, kas bija nosūtītā visām Mārupes novada pašvaldības izglītības iestādēm.

Kopējās izlases apjoms sasniedza 54 personu – 44,4% (n=24) pamatskolas, vidusskolas un ģimnāzijas pārstāvju. Atbildes iesniedza arī sākumskolas (33,3%, n=18) un pirmsskolas (22,2%, n=18) pedagogi.

2. Aptaujas rezultāti

2.1. Veselību veicinošie pasākumi bērniem

Respondentiem bija uzdots jautājums “Kādas ar veselību saistošas izglītojošas nodarbības un pasākumi būtu nepieciešami bērniem Jūsu iestādē?”. Pirmsskolas izglītības iestāžu pārstāvji visbiežāk minēja sporta aktivitātes (n=6) un personīgo higiēnu (n=2). Kā arī tika minēts par traumu profilaksi, pirmo palīdzību, veselīgu ēdienu

Sākumskolas pedagogi ievērojami bieži minēja par nepieciešamību nodrošināt veselīga uztura meistarklases (n=8), nodarbības peldbaseinā (n=2) un personīgo higiēnu (n=2). Kā arī bija minētas tēmas par ierīču atkarībām un koriģējošo vingrošanu.

Līdzīgi pamatskolas/vidusskolas/ ģimnāzijas darbinieki atzinuši, ka būtu nepieciešamas nodarbības par veselīgu uzturu (n=4), fiziskām aktivitātēm (n=4), psihisko veselību un seksuālo un reproduktīvo veselību.

2.2. Veselību veicinošie pasākumi pedagogiem

Aptaujas dalībnieki ir atbildējuši, kādi pasākumi, viņuprāt, būtu ļoti noderīgi pašiem pedagogiem. Sākumskolas pārstāvji visbiežāk norādīja, ka būtu nepieciešamas nodarbības par psihisko un emocionālu veselību (t.sk. par izdegšanu, stresu, pārslodzi) (n=6) un veselīgu uzturu (n=5). Līdzīga nepieciešamību atzīmēja arī sākumskolas pedagogi. Savukārt pamatskolas/vidusskolas/ ģimnāzijas darbinieki neiesniedza nevienu atbildi.

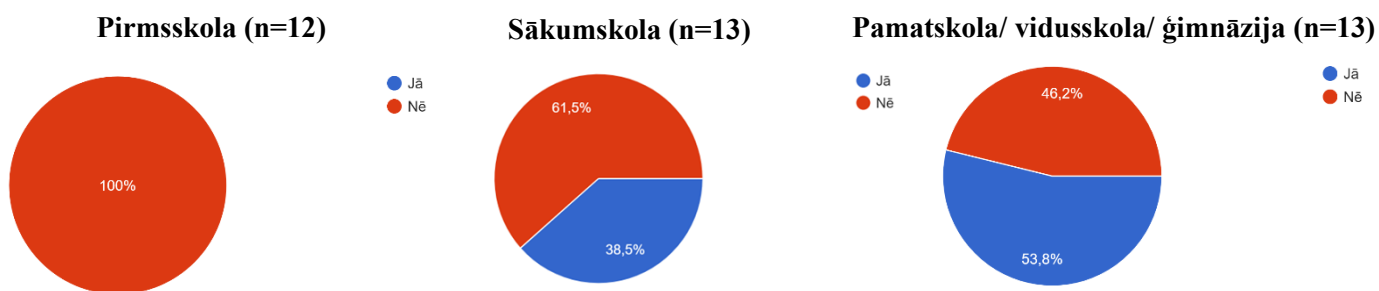
3.3. Nacionālais Veselību veicinošais skolu tīkls (NVVST)

2015.gadā pēc ilga pārtraukuma Slimību profilakses un kontroles centrs atjaunoja NVVST darbību, kura mērķis ir apvienot izglītības iestādes, kas veselību veicinošu vidi redz kā vienu no izglītības iestādes darbības mērķiem, dod izglītības iestādēm iespēju dalīties pieredzē un gūt jaunas idejas par veselības veicināšanas praksi izglītības iestādēs atbalstīt izglītības iestādes veselību veicinošu aktivitāšu īstenošanā un, integrējot veselību veicinošas aktivitātes ikdienas darba un mācību procesā, veicināt bērnu un izglītības iestādes darbinieku veselību. Dalība tīklā ir brīvprātīga. Tajā var iesaistīties vispārējās vai profesionālās izglītības iestādes, kuras īsteno pamata un/vai vidējās izglītības programmu, un pirmsskolas izglītības iestādes, kuras vēlas īstenot veselības veicināšanas pasākumus, aizpilda pieteikuma

anketu un apņemas strādāt pie Veselību veicinošām izglītības iestādēm noteikto kritēriju izpildes ¹.

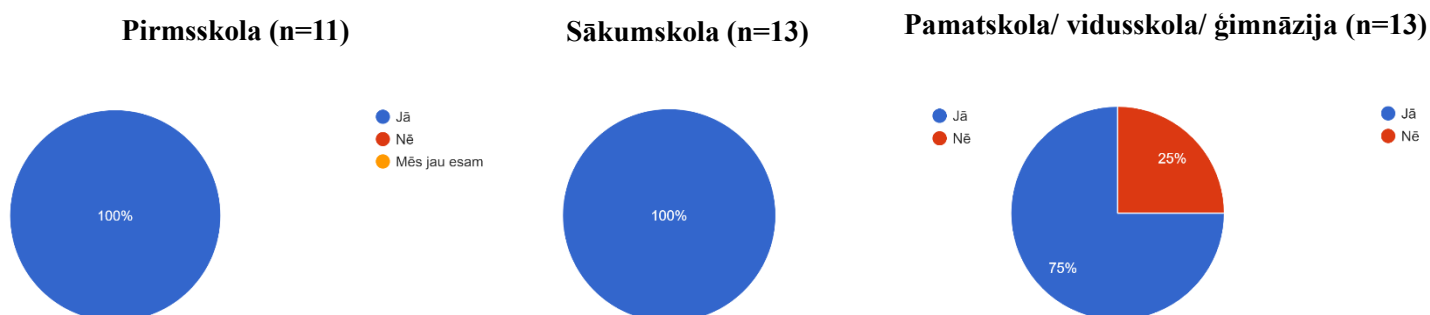
NVVST ir iesaistīta tikai Mārupes Valsts ģimnāzija, līdz ar to tika noskaidrots vai citu izglītības iestāžu darbinieki ir informēti par NVVST esamību (sk.3.3.1.attēlu).

3.3.1. attēls. Mārupes novada izglītības iestāžu darbinieku informētība par NVVST, %



Kā arī tika noskaidrots, vai Mārupes novada izglītības iestāžu pedagogi vēlētos, lai viņu iestāde kļūtu par NVVST dalībnieku. Pārliecinoši lielākā respondentu daļa visās izglītības iestādēs atbildēja apstiprinoši (sk.3.3.1.attēlu)

3.3.2.attēls. Mārupes novada izglītības iestāžu darbinieku vēlme iesaistīties NVVST, %



Aptaujas rezultātu aprakstu sagatavoja
Mārupes novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes
Veselības veicināšanas koordinētāja
Jekaterina Kozačenko

¹ Avots: SPKC. 13.04.2020. Veselību veicinošo skolu tīkls. (Piejams: <https://www.spkc.gov.lv/lv/veselibu-veicinoso-skolu-tikls>)