

# MĀRUPES KAUSS 2026

## ĀTRUMA SKRITUĻSLIDOŠANA

### SACENSĪBU NOLIKUMS

Mārupes kauss ātruma skrituļslidošanā notiek 3 posmos:

1. Posms 9.maijs, 2026
2. Posms - informācija sekos
3. Posms - informācija sekos

**Sacensību vieta:** Mārupes sporta un aktīvās atpūtas parks, Lapiņu dambis 19, Tīraine, Mārupes.

**Mērķis:**

- Veicināt veselīga dzīves veida paradumu iekļaušanu ikdienas aktivitātēs;
- Veicināt skrituļslidošanas kā sporta veida atpazīstamību;
- Veicināt ātruma skrituļslidošanas attīstību.

**Sacensību organizators:**

Mārupes sporta centrs sadarbībā ar Latvijas Skrituļslidošanas federāciju, sporta klubu "ASI" un sporta klubu "MOTUM".

Sacensības tiek organizētas **grupu braucienos** (masu starts) bez laika kontroles U7 vecuma grupai un **Tautas braucienam**.

**Individuālais starts** ar laika kontroli pārējām vecuma grupām.

**Starta secība 9.maijā:**

*(Sacensību apla shematiskais attēls redzams 1.pielikumā)*

Starts plkst.11.00

U7 un Tautas grupas braucieniem – katra grupa startē atsevišķi, kad iepriekšējās grupas pēdējais dalībnieks ir finišējis.

**Distances:**

U7 grupa – 600m (1 aplis)

Tautas grupa – 3km (5 apli)

Starts plkst. 12:00

U9, U11, U13 un U15

Pēc šo grupu finiša gatavojas junioru, elites, master un master+ grupu slidotāji. Starta intervāls 20 sekundes. **Ja sportists neierodas uz starta laiku, tad neatkarīgi no sportista startēšanas brīža, viņa pavadītais laiks trasē tiek summēts ar nokavēto laiku.** Starta secība tiek piešķirta izlozes kārtībā un būs redzama starta protokolos sacensību vietā.

**Distances:**

U9 grupa – 2 apli (1,2km)

U11 grupa – 2 apļi (1,2km)  
U13 grupa – 2 apļi (1,2km)  
U15 grupa – 2 apļi (1,2km)  
Juniori, Elite, Masters, Masters+ - 2 apļi (1,2km)

**Atļautie skrituļslidu riteņu diametri sacensību dalībniekiem:**

- U7 grupā riteņu diametrs nedrīkst pārsniegt 84mm.
- U9 grupā riteņu diametrs nedrīkst pārsniegt 90mm.
- U11 grupā riteņu diametrs nedrīkst pārsniegt 90mm.
- U13 grupā riteņu diametrs nedrīkst pārsniegt 100mm;
- U15 grupā riteņu diametrs nedrīkst pārsniegt 110mm;
- Juniori, Elite, Masters un Masters+ grupās riteņu diametrs max. 125mm.

*\*Ņemot vērā, ka sacensības šajā trasē notiek pirmo reizi, organizatori var mainīt distances un starta vietu, par to informējot dalībniekus*

**Apbalvošana:**

U7 grupas dalībniekiem katram finišā veicināšanas balva.

Mārupes kausa ieskaitē tiek apbalvoti katras vecuma un dzimuma grupas trīs ātrākie dalībnieki ar medaļām un veicināšanas balvām.

Pēdējā posmā katras vecuma un dzimuma grupas absolūtais uzvarētājs tiek apbalvots ar Mārupes kausu.

Tautas brauciena dalībnieki tiek apbalvoti loterijas veidā.

**Reģistrācija, informācija par sacensībām un nolikums: [www.skatesports.lv](http://www.skatesports.lv)**

**Vecuma grupas:**

**U7 (līdz 6 g.v. ieskaitot)**

→ dzimuši 2020–2026

**U9 (7–8 g.)**

→ dzimuši 2018–2019

**U11 (9–10 g.)**

→ dzimuši 2016–2017

**U13 (11–12 g.)**

→ dzimuši 2014–2015

**U15 (13–14 g.)**

→ dzimuši 2012–2013

**Juniori (15–16 g.)**

→ dzimuši 2010–2011

**Elite (17–34 g.)**

→ dzimuši 1992–2009

**Masters (35–49 g.)**  
→ dzimuši 1977–1991

**Masters+ (50+)**  
→ dzimuši 1976 un agrāk

### **Vispārīgie noteikumi:**

- Organizatori nav atbildīgi par sacensību nolikuma nezināšanu un neievērošanu.
- Ikviens dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli.
- Katrs dalībnieks, reģistrējoties sacensībām vai likumīgais pārstāvis reģistrējot bērnu, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību izvēlētajās distancēs veikšanai.
- Aizsargķiveres obligātas, ieteicams izmantot ceļu, roku un elkoņu sargus.
- Piedaloties sacensībās ar neaiztaisītu aizsargķiveri vai bez tās, dalībnieks tiks diskvalificēts.
- Piedaloties sacensībās bez ceļu, roku un elkoņu sargiem, katrs sacensību dalībnieks vai likumīgais pārstāvis par bērnu uzņemas atbildību.
- Sacensību organizatori nekādā mērā nav atbildīgi par dalībniekiem, kuri dodas distancē bez reģistrācijas un organizatoru piekrišanas.
- Piesakoties sacensībām, visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst personas datu apstrādei un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību mārketinga vai reklāmas aktivitātēm.
- Sacensību dalībniekiem ir aizliegts slidot cita dalībnieka aizvējā. Dalībniekam tiks izteikts viens brīdinājums, ar otru brīdinājumu automātiski tiek piešķirta diskvalifikācija.
- Sacensību laikā trasē drīkst atrasties tikai sacensību dalībnieki, kuri veic distanci. Iesildīšanās sacensību laikā ir aizliegta.
- Iesildīšanās sporta grupām uzreiz pēc bērnu un tautas distancēm. Starp spora grupām tiks izziņota papildus iesildīšanās Junioru un Elites grupām.

### **Dalības maksa:**

Dalība sacensībās bez maksas.

### **Reģistrācija:**

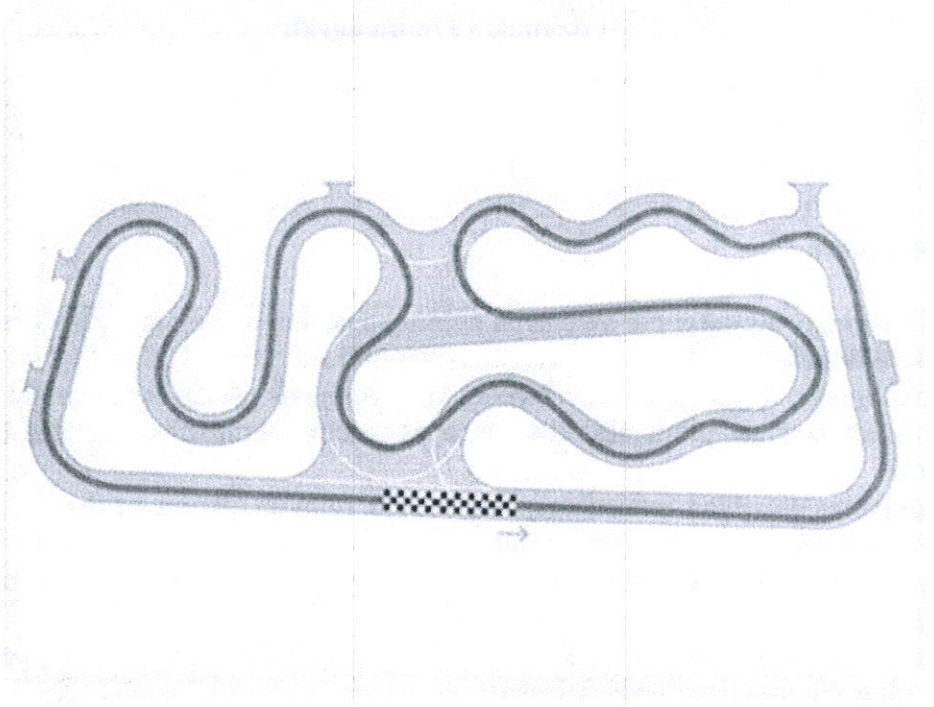
Reģistrācijas saite tiks izziņota Latvijas Skrituļslidošanas federācijas mājas lapā un sociālajos tīklos 2 nedēļas pirms sacensību norises datuma.

**REĢISTRĀCIJA TIKAI TIEŠSAISTĒ (ONLINE)**

**Uz vietas pieteikties būs iespējams tikai U7 un Tautas grupas braucienam!**

[www.skatesports.lv](http://www.skatesports.lv)

1.pielikums



~600m

