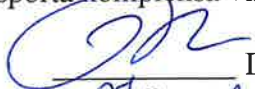


APSTIPRINU:
Mārupes novada
Babītes sporta kompleksa vadītāja p.i.

D. Žvirble
2026.gada „27.”aprīlis

NOLIKUMS

Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta kompleksa 2026.gada sacensības svarbumbu celšanā „Viestura Kauss 2026”

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt svarbumbu celšanas sportu Mārupes novadā.
- Nostiprināt draudzīgus kontaktus ar Latvijas novadu un citu valstu sportistiem.
- Noskaidrot sacensību uzvarētājus.

2. Laiks un vieta

Sacensības notiek 2026.gada 23.maijā mājās “Vēzīši”, Vīkuļi, Babītes pagasts, Mārupes novads, LV-2107. Sacensību sākums plkst. 11:00. Dalībnieku reģistrācija notiek sacensību vietā (no plkst. 10:00 līdz plkst. 11:00).

3. Dalībnieki

Sacensībās piedalās Mārupes novada iedzīvotāji, Latvijas novadu interesenti un citu valstu sportisti. Dalībnieki ir personīgi atbildīgi par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību sacensībām. Dalībniekiem sacensību laikā jāievēro tiesnešu norādījumi un drošības noteikumi. Organizators nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu, kā arī nepieciešamības gadījumā izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

4. Sacensību vadība

Sacensības organizē Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta komplekss sadarbībā ar Latvijas Veterānu svarbumbu celšanas asociāciju. Par sacensību organizāciju un norisi atbild Babītes Sporta kompleksa pasākumu organizators Jānis Gasjūns.

Sacensības vada galvenais tiesnesis – Viesturs Gargurnis (Starptautiskā kategorija).

Tālrunis informācijai: +371 26893976

5. Sacensību norise un vērtēšana

Svarbumbas raušana ar vienu roku. Laiks 30 minūtes.

Sacensības notiek saskaņā ar starptautiskajiem svarbumbu celšanas noteikumiem. Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas nolikumā, sacensību norisē un vērtēšanā, informējot dalībniekus pirms sacensību sākuma.

Sievietes

Vecuma grupa	Svarbumbas svars
18 - 34 gadi	12 kg
35 - 49 gadi	8 kg
50 - 64 gadi	6 kg
65 - 79 gadi	4 kg
80+ gadi	3 kg

Vīrieši

Vecuma grupa	Svarbumbas svars
18 - 34 gadi	20 kg
35 - 49 gadi	16 kg
50 - 64 gadi	12 kg
65 - 79 gadi	8 kg
80+ gadi	4 kg

Dalībniekiem ar kustību traucējumiem svarbumbas svars – pēc brīvas izvēles.

6. Apbalvošana

1. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļu un kausu.
- 2.- 3. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

7. Izdevumi

Sacensību vietu nodrošina Latvijas Veterānu svarbumbas celšanas asociācija.

Izdevumus par kausiem un medaļām sedz Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta komplekss.

8. Foto/video un datu apstrāde

Sacensību laikā var tikt veikta fotografēšana un filmēšana. Iegūtie foto un video materiāli var tikt izmantoti publicitātes vajadzībām, tai skaitā publicēti Mārupes novada pašvaldības un Babītes Sporta kompleksa tīmekļvietnēs, sociālajos tīklos, kā arī citos informatīvajos un reprezentācijas materiālos.

Personas datu pārzinis ir Mārupes novada pašvaldība.

Piedaloties sacensībās, dalībnieki apliecina, ka ir informēti par foto un video materiālu izmantošanu un neiebilst pret to izmantošanu iepriekš minētajiem mērķiem. Dalībniekiem ir tiesības pieprasīt savu personas datu apstrādes ierobežošanu vai dzēšanu, sazinoties ar organizatoru.

Mārupes novada pašvaldības
Babītes Sporta kompleksa
sporta pasākumu organizators
Jānis Gasjūns
tel. 26564340