

Ievēro!

Higiēnas drošības nosacījumi medicīnas darbiniekiem

TĪRAS ROKAS

Veic regulāru un pareizu roku apstrādi ar ziepēm un ūdeni 40-60 sekundes vai ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli 20-30 sekundes.



Darba laikā novelc rotaslietas (gredzenus, pulksteņus, rokassprādzes u.tml.)



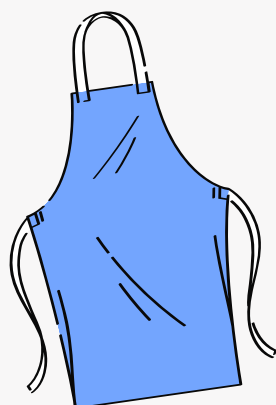
TĪRS DARBA APĢĒRBS UN APAVI

Darbā lieto maiņas apavus un apģērbu, ko vienmēr uzturi tīru un regulāri maini.

IZMANTO INDIVIDUĀLĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻUS:

CIMDUS,

ja darba laikā ir iespēja saskarties ar asinīm, ķermeņa šķidrumiem, sekrētiem, gļotādām, bīstamiem medikamentiem, ķīmiskām vielām.

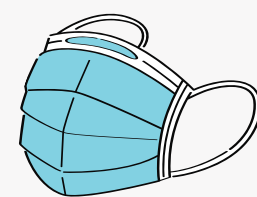
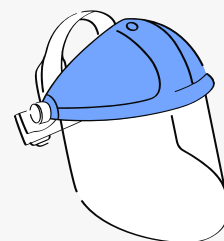


PRIEKŠAUTUS, HALĀTUS,

ja darba laikā ir ciešs kontakts ar pacientu vai materiāliem, kas var kontaminēt ādu vai apģērbu, kā arī ja pastāv kontaminācijas risks ar asinīm vai citiem ķermeņa šķidrumiem vai nepieciešams veikt ķirurģisku manipulāciju.

ELPCEĻU, SEJAS, ACU AIZSARGUS,

ja procedūru laikā iespējami asiņu vai ķermeņa šķidrumu šļaksti, notiek saskare ar aerogēnu infekciju (gripa, Covid-19 u.c.) pacientiem vai tiek veiktas augsta riska procedūras.



LIETO PAREIZI!

Individuālos aizsardzības līdzekļus (IAL):

- novieto tuvu izmantošanas vietai;
- glabā tīrā un sausā vietā tā, lai novērstu kontamināciju pirms lietošanas;
- seko derīguma termiņiem;
- lieto tikai vienu reizi, ja ražotājs nav noteicis citādi;
- pēc lietošanas izmet;
- atkārtoti lietojamus IAL pēc lietošanas tīra, dezinficē un labo saskaņā ar ražotāja pievienoto instrukciju;
- lieto tikai atbilstoši ražotāja instrukcijai!

