

Apstiprinu:
Silvija Bartuševiča
“Mārupes sporta centrs”
vadītāja

Mārupes novada atklātās sacensības vieglatlētikā visām vecuma grupām NOLIKUMS

1. Mērķis:

Veicināt Mārupes novada iedzīvotāju iesaistīšanos vieglatlētikas aktivitātēs;

Veicināt Mārupes novada bērnu un jauniešu iesaistīšanos vispārējās fiziskās sagatavotības aktivitātēs;

Radīt iespēju Mārupes novada bērniem un jauniešiem pārbaudīt savus spēkus dažādās vieglatlētikas disciplīnās.

2. Norises vieta, datums, laiks:

Mārupes Valsts ģimnāzijas stadions (Kantora iela 97), **08.06.2023.**

Sacensību programma:

15.00 – 16.00 I plūsma

16.00 – 17.00 II plūsma

17.00 – 18.00 III plūsma

3. Sacensību vadība.

3.1. Sacensības organizē Mārupes sporta centrs. Sacensību galvenais tiesnesis – Augusts Blekte (28725286), galvenais sekretārs – Genādijs Ļebedevs (27188789).

4. Dalībnieki un vecuma grupas:

Sacensībās piedalās Mārupes novada iedzīvotāji un viesi.

Dalībnieki sadalīti plūsmās, atbilstoši 2. punktā norādītai programmai.

Sacensību dalībnieki netiek dalīti atsevišķās vecuma grupās, jo sasniegtajiem rezultātiem būs informatīva nozīme – visi dalībnieki, izpildot šī nolikuma 7. punktā minētās prasības, neatkarīgi no sasniegtajiem rezultātiem tiks pie sacensību organizatora sarūpētajām balvām.

Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā un to apliecina ar parakstu pieteikuma anketā.

Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

5. Pieteikšanās un starta kārtība

Pieteikšanās notiek līdz 06.06.23. plkst. 20.00 elektroniski, aizpildot pieteikuma anketu šeit:

https://ej.uz/vieglatletika_marupē_08_06_23

Reģistrēšanās sacensību dienā nav atļauta.

Dalībniekiem līdz sacensību sākumam sacensību sekretariātā jāizņem sava dalībnieka karte, kurā tiesneši ierakstīs katras disciplīnas rezultātu. Dalībnieka kartei ar tajā ierakstītiem rezultātiem jābūt nodotai sacensību tiesnešiem pēc pēdējās disciplīnas finiša, rezultātu apkopošanai.

6. Disciplīnas.

I plūsma	II plūsma	III plūsma
2018. – 2013. dzimšanas gadi	2012. – 2008. dzimšanas gadi	2007. dzimšanas gads un vecāki
Tāllēkšana no vietas	Tāllēkšana no vietas	Tāllēkšana no vietas
Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu (1 kg)	Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu (2 kg)	Lodes mešana no apakšas uz priekšu (sievietes: 3 kg/ vīrieši: 4 kg)
30 m	60 m	60 m
Apla skrējieni (350 m)	Apla skrējieni (350 m)	Apla skrējieni (350 m)

Sacensības norisinās pēc četrcīņas principa – jāpiedalās visās četrās disciplīnās!

7. Vērtēšana un apbalvošana

Visi dalībnieki, kuri piedalīsies visās četrās disciplīnās, saņems sacensību organizatora sarūpētās piemiņas balvas. Apbalvošanā tiek aicināti piedalīties visi sacensību dalībnieki.

Ir atļauts startēt kādā atsevišķā disciplīnā, bet tādā gadījumā dalībnieks nevar pretendēt uz balvu saņemšanu.

Pēc sacensībām rezultāti tiks apkopoti un publicēti www.marupe.lv.

8. Īpaši noteikumi.

Ņemot vērā pieteikto dalībnieku skaitu, sacensību organizators, iespēju robežās ļaus sacensties savā starpā viena vecuma dalībniekiem.

Katram dalībniekam sacensību sekretariātā ir jāizņem dalībnieka karte, kurā sacensību tiesneši atzīmēs sasniegtos rezultātus katrā no disciplīnām. Dalībnieka kartes izdošana beidzas 10 minūtes līdz katras plūsmas sacensību sākumam. Dalībnieka karte pēc pieprasījuma ir jāuzrāda sacensību tiesnešiem. Pēc pēdējās disciplīnas finiša dalībniekam ir jānodod karte sacensību tiesnešiem.

9. Izmaiņas sacensību nolikumā.

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas iepriekš saskaņojot ar Mārupes sporta centru un papildinājumus nolikumā. Izmaiņas tiek publicētas mājaslapā: www.marupe.lv.

Nelabvēlīgu laika apstākļu gadījumā sacensības var tikt atceltas.