

KĀ ALKOHOLS IEDARBOJAS UZ ORGANISMU?

Alkohola lietošana ir cēlonis vairāk nekā 60 dažādām hroniskām slimībām, kā arī dažādām neiropsihiskām slimībām.

Nervu sistēma

Alkohola lietošana nomāc centrālās nervu sistēmas darbību. Regulāri lietojot alkoholu, cilvēkam pasliktinās garastāvoklis, būtiski pieaug trauksmes, depresijas un agresijas risks, kā arī attīstās mācīšanās, atmiņas un miega traucējumi.

Elpošanas orgānu sistēma

Alkohola lietošana rada izmaiņas rīklē, elpvadā, bronhos un plaušās. Pēc alkohola lietošanas var attīstīties balss aizsmakums un klepus, bronhīts un pat pneimonija.

Aknas

Alkohola lietošana var izraisīt dažādu aknu problēmu un iekaisumu attīstīšanos, piemēram, alkohola izraisītu aknu aptaukošanos, akūtu alkohola hepatītu, aknu cirozi u.c.

Sirds un asinsvadu sistēma

Lietojot alkoholu, palielinās sirds muskuļa slimības, sirds ritma traucējumu, augsta asinsspiediena un infarkta risks. Turklāt alkohols palielina holesterīna līmeni, kas var izraisīt asinsvadu nosprostojumus.

Nieres

Alkohols izmaina nieru darbību un samazina to spēju filtrēt asinis. Alkohola lietošanas ietekmē var attīstīties urīnceļu infekcijas, nieru bļodiņu iekaisums un nieru mazspēja.

Kuņģa-zarnu trakts

Alkohols ir saistīts ar kuņģa iekaisuma jeb gatsrīta, aizkuņģa dziedzera iekaisuma jeb pankreatīta, kuņģa čūlas un 12-pirkstu zarnas čūlas attīstību.

Sieviešu reproduktīvā sistēma

Alkohola lietošanas rezultātā sievietēm var rasties hormonālie traucējumi, kuri var izraisīt menstruālā cikla traucējumus, neauglību un agrīna klimaksa iestāšanos. Alkohola lietošana grūtniecības laikā var izraisīt neatgriezeniskus bērna veselības traucējumus.

Vīriešu reproduktīvā sistēma

Alkohola ietekmē vīriešiem samazinās dzimumhormona testosterona līmenis, kā rezultātā var veidoties sēklinieku atrofija un neauglība, kā arī impotence.



KĀ ALKOHOLS IEDARBOJAS UZ ORGANISMU?



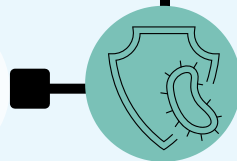
Onkoloģiskās slimības

Alkohols ir pirmās grupas kancerogēna viela (tāpat kā tabaka, azbests u.c.) un paaugstina vismaz septiņu dažādu onkoloģisku slimību – krūts, mutes dobuma, rīkles, barības vada, aknu, balsenes un kolorektālā (resnās un taisnās zarnas) vēža – risku.



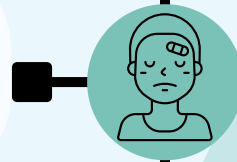
Imunitāte

Alkohola ietekmē pavājinās organisma imūnsistēmas darbība.



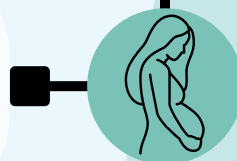
Ārējie nāves cēloņi

Alkohola lietošana ir būtisks riska faktors traumatismam, ceļu satiksmes negadījumiem, vardarbībai, kritieniem, noslīkšanai, pašnāvībām.



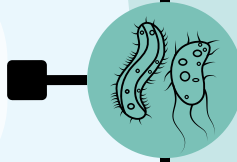
Riskanta seksuālā uzvedība

Lietojot alkoholu, cilvēks var būt pakļauts seksuāli riskantai uzvedībai (agrīni uzsāktai dzimumdzīvei, gadījuma dzimumsakariem, neizsargāšanās no nevēlamas grūtniecības).



Infekcijas slimības

Alkohola lietošana ir saistāma ar vairākām infekcijas slimībām, piemēram, HIV/AIDS, tuberkulozi u.c.



Citas sekas

Alkohola lietošana pusaudžu vecumā ir saistāma ar likumpārkāpumiem (dalība kautiņos, zādzības, nepatikšanas ar policiju), sekmju pasliktināšanos un mācību stundu kavējumiem.

