

Iekšējās kārtības un drošības noteikumi Mārupes Sporta centra kompleksos un stadionos

Ar savu parakstu apliecinu un garantēju, ka mans bērns apmeklēs visas sporta nodarbības, ja nepieciešams sestdienās un svētdienās, apmeklēs sacensības un turnīrus – saskaņā ar sacensību grafiku, laika posmā no 01.09.2022. - 31.08.2023. Par attaisnotu neieerašanos apņemos ziņot 3 dienas pirms sporta sacensībām .

Saskaņā ar LR Ministru kabineta Noteikumiem Nr.594 no 06.09.2016. „Par sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtību” apņemos iziet bērnam ārsta pārbaudi un trenerim iesniegt saņemto medicīniskās izziņu (no 10 gadu vecuma). Mārupes Sporta centrs izsniedz izziņu izglītības iestādei kurā audzēknis mācās, par kavētām mācību stundām uz to dienu, kad audzēknim ir jāierodas uz medicīnisko pārbaudi. Par izziņas nepieciešamību laicīgi informēt treneri.

Ar savu parakstu apstiprinu un neiebilstu, ka mans bērns treniņu, sacensību procesā tiek filmēts vai fotogrāfēts. Video un fotogrāfijas tiek uzņemtas, lai Mārupes Sporta centra ietvaros vērtētu treniņu procesa kvalitāti un informētu par Mārupes Sporta centra darbību, saskaņā ar Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldes licencēto Interesu izglītības programmu.

Vispārējie noteikumi:

- Audzēkņu un apmeklētāju pienākums ir ievērot sporta kompleksa iekšējās kārtības noteikumus.
- Atrodies sporta kompleksa telpās/stadionos ievēro kārtību un tīrību. Sporta centra apmeklētājiem jāievēro visas higiēniskās prasības un tīrība visā sporta kompleksā, lai pēc nodarbības telpās/stadionos netiktu atstāti papīri, dzērienu pudeles, maisiņi u.tml.
- Apmeklētāji un audzēkņi ar cieņu izturās pret citiem sporta kompleksa apmeklētājiem un darbiniekiem.
- Apmeklētājiem un audzēkņiem ir jāievēro sporta kompleksa darbinieku norādījumi.
- Ja audzēknis vai citi apmeklētāji ir ieradušies uz nodarbībām/sacensībām, unt./ ar velosipēdu, skrejriteni, skūteri, unt. šie pārvietošanās līdzekļi ir jāatstāj ārpusē pie Sporta kompleksa, sekojot norādēm un netraucējot iekļuvi citiem apmeklētājiem.
- Skrituļslidas ir jānovelk un jāuzvelk ielas apavī vēl pirms ienākšanas sporta centrā. Skrituļslidas un skeitošanas dēļis ir jānes rokās.
- Mārupes novada sporta kompleksos (Kantora ielā 97, Mazcenu alejā 4a, Viskalnu ielā 7, Skultes 25) aizliegts braukt ar skrituļslidām, velosipēdu, skeitošanas dēļiem, cita veida mehāniskajiem pārvietošanās līdzekļiem.
- Ja audzēknis vai citi apmeklētāji ir ieradušies uz nodarbībām/sacensībām, unt./ ar velosipēdu, skrejriteni, skūteri, unt. šie pārvietošanās līdzekļi ir jāatstāj ārpusē pie Sporta kompleksa, sekojot norādēm un netraucējot iekļuvi citiem apmeklētājiem.
- Skrituļslidas ir jānovelk un jāuzvelk ielas apavī vēl pirms ienākšanas sporta centrā. Skrituļslidas un skeitošanas dēļis ir jānes rokās.
- Mārupes novada sporta kompleksos (Kantora ielā 97, Mazcenu alejā 4a, Viskalnu ielā 7, Skultes 25) stingri aizliegts ievest/ienest mājdzīvniekus vai citus dzīvniekus.
- Sporta kompleksa darbinieki ir tiesīgi palūgt apmeklētājus atstāt sporta kompleksa telpas/stadionu, ja apmeklētājs pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus vai savādāk traucējis darbību.
- Sporta kompleksa vadītājam ir tiesības veikt izmaiņas nodarbību sarakstā.
- Katrā sporta kompleksā ir pilnā izklāstā iekšējās kārtības un drošības noteikumi ar kuriem var iepazīties pie informācijas stenda vai sporta kompleksa administratora.

Vispārējās prasības:

- Sporta treniņos drīkst piedalīties tikai tie sportisti, kuri ir uzņemti Mārupes Sporta centrā (ir iesniegti visi nepieciešamie dokumenti: vecāku iesniegums, audzēkņu foto un medicīniskā izziņa no ģimenes ārsta: atzinums par veselības stāvokļa atbilstību sporta veidam). Pretējā gadījumā sporta kompleksa administratoriem un trenerim ir tiesības audzēkni treniņā neieļaut.
- Bērnu drošības dēļ, vecākiem ir pienākums audzēkņus līdz 9 gadu vecumam pašiem atvest uz treniņu un laicīgi ierasties pakal pēc treniņa. (Vai iesniedzot rakstisku atļauju, ka uzņemas atbildību par audzēkni, ārpus Sporta centra telpām, audzēknis var doties prom).
- Saskaņā ar Mārupes Sporta centra Trenera padomes lēmumu – treniņu laikā sporta zālē, stadionā un ģērbtuvēs nedrīkst atrasties nepiederošas personas, tai skaitā vecāki, draugi, radi u.c. Izņēmums: ņemot vērā taekvondo treniņu nodarbības specifiku, I.klases audzēkņu vecākiem ir atļauts pirmos divus mēnešus ieiet ģērbtuvē un palīdzēt bērnam sagatavoties treniņu nodarbībām.
- Vecāki, bez uzaicinājuma, nedrīkst atrasties sporta centra kompleksa otrajā stāvā.
- Uz sporta treniņiem jāierodas savlaicīgi, ne ātrāk kā 20 minūtes pirms treniņa uzsākšanas. Nodarbībai beidzoties, audzēknim nekavējoties jāatstāj sporta zāle un 20 minūšu laikā jāatbrīvo ģērbtuve.
- Pēc nodarbībām Audzēknim ir jāatstāj sporta centra telpas, stadions ne vēlāk kā 30 minūtes pēc nodarbības beigām. Audzēkņa vecākiem ir jānodrošina, ka Audzēknis neatrodas Sporta centra telpās vai stadionā ārpus nodarbību laika.
- Treniņos un sporta sacensībās audzēknim jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Ieiet sporta zālē un atsevišķi katrā nodarbību zālē vai stadionā atļauts tikai attiecīgajos sporta apavos (cīņas zālē bez apaviem). Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem ar grīdas segumu nesmērējošu zoli. Ģērbtuvēs apavus mazgāt ir aizliegts. Periodā, kad treniņi notiek arī ārā, vēlams audzēkni nodrošināt ar diviem apavu pāriem (iekšējām un stadionam). Personīgajam sporta inventāram (bumbai, lecamauklai, u.c.) jābūt tīram.
- Audzēkņiem pēc sporta treniņa ģērbtuve jāatstāj kārtīga. Administrators ir tiesīgs lūgt audzēkņus ģērbtuvi sakārtot.
- Vērtīgas personīgās mantas ir iespēja uzglabāt pie administratores, aizslēdzamā skapī. Par garderobēs esošajām personīgajām lietām Mārupes Sporta centra darbinieki neatbild.
- Nodarbības sporta zālē var notikt tikai trenera vai līgumā noteiktās personas vadībā. Sporta interešu izglītības programmas audzēknim ir kategoriski aizliegts bez skolotāja/trenera atļaujas un uzraudzības atrasties sporta zālē.
- Attaisnotu iemeslu dēļ nokavējot sporta treniņu, audzēkņu pienākums ir pieteikties pie trenera.

!!! Šajos Iekšējās kārtības un drošības noteikumos ir iekļauti punkti, kuri vecākiem ir jāzin piesakot bērnu Mārupes Sporta centrā.

Pilnā izklāstā Iekšējās kārtības un drošības noteikumi atrodas katrā sporta kompleksā pie informācijas stenda vai administratora !!!

- Uzsākot sporta treniņu, audzēkņiem disciplinēti jāpūlcējas trenera norādītajā vietā.
- Sporta treniņu gaitā jāievēro disciplīna, jāpilda trenera komandas un norādījumi, nedrīkst traucēt citus sportistus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
- Audzēknim ir aizliegts traucēt sporta zālē notiekošo mācību – treniņu procesu.
- Ja audzēknis nodarbības laikā traucē citus audzēkņus, kā arī neievēro skolotāja/trenera norādījumus, treneris var izraidīt no sporta zāles, audzēkni nododot administratora uzraudzībā.
- Par nodarbību traucēšanu Audzēknim var izteikt mutisku aizrādījumu, kā arī brīdinājumu par to, ka ja viņš vēl turpinās traucēt sporta interešu izglītības programmas realizāciju, par to elektroniski tiks brīdināti viņa vecāki un Sporta centra treneru padome.
- Ja audzēknis atkārtoti nodarbības laikā traucē citus audzēkņus, kā arī neievēro skolotāja/trenera norādījumus, treneris ir tiesīgs pieprasīt un uzreiz saņemt no viņa rakstisku paskaidrojumu par savu rīcību. Treneris elektroniski informē vecākus par audzēkņa pārkāpumiem.
- Ja audzēknis mēneša laikā atkārtoti trīs reizes, nodarbības laikā traucē citus audzēkņus, kā arī neievēro skolotāja/trenera norādījumus, treneris var rosināt treneru padomi aizliegt audzēknim turpmāk piedalīties/apmeklēt sporta centrā notiekošo mācību – treniņu procesu/ izslēgt no interešu izglītības sekcijas.
- Treneru padome var lemt par audzēkņa izslēgšanu uz laiku, vai izslēgšanu - aizliedzot turpmāk audzēknim piedalīties/apmeklēt sporta centrā notiekošo mācību – treniņu procesu pavisam vai konkrēto sporta sekciju.
- Par pieņemtajiem lēmumiem treneru padome rakstiski/elektroniski informē audzēkni un viņa vecākus.
- Treniņu laikā jāievēro sporta trenera norādījumi un drošības tehnika. Par drošības noteikumu ievērošanu treniņa laikā ir atbildīgs treneris.
- Sporta treniņu, sacensību laikā nenēsāt gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus un tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm. Treneris ir tiesīgs nepieļaut pie nodarbības, ja iepriekš minētie aksesuāri netiek noņemti.
- Treniņu un sacensību laikā neēst un nekošļāt košļājamo gumiju.
- Audzēkņa traumas gadījumā treniņu laikā sporta treneris sniedz pirmo neatliekamo palīdzību, nepieciešamības gadījumā izsauc ārstu un paziņo vecākiem.
- Treneri un sporta centra darbinieki nees atbildīgi, ja audzēknis pārkāpjot iekšējās kārtības un drošības noteikumus guvis traumas.
- Ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām atbildīgais sporta treneris informē vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.

Vispārējie ierobežojumi:

- Aizliegts lietot fizisku spēku pret citiem audzēkņiem, aizskart viņu pašcieņu, runāt necenzētiem vārdiem.
- Aizliegts bezmērķīgi uzkavēties ģērbtuvēs un aiztikt svešas mantas.
- Sporta kompleksa telpās aizliegts smēķēt, lietot apreibinošas vielas un alkoholu.
- Ar ielas apaviem ieiet sporta zālē aizliegts.
- Aizliegts bojāt Mārupes Sporta centra inventāru un telpas.
- Aizliegts veikt jebkādas šajos noteikumos neminētas darbības, kas ir pretrunā ar godaprātu, taisnīgumu, labo gribu, sabiedrībā vispārpieņemtajām ētikas un morāles normām.

Sods par noteikumu pārkāpumiem:

- Par šo noteikumu neievērošanu jebkurš sporta kompleksa darbinieks, kas to konstatē, ir tiesīgs pieprasīt no audzēkņa rakstisku paskaidrojumu.
- Audzēkņa paskaidrojumu un pārkāpumu izskata Mārupes Sporta centra administrācija un pieņem lēmumu.
- Par ļaunprātīgu inventāra, kā arī zāles, aprīkojuma bojāšanu, ja pārkāpumu rezultātā radīti materiāli zaudējumi, tiek sastādīts akts, kurā konstatē tā apmēru. Materiālu zaudējumu izraisītājam vai tā vecākiem (aizbildņiem) jāatbildzina remonta izdevumi vai jauna inventāra iegādes izdevumi.
- Par noteikumu prasību neievērošanu, inventāra bojāšanu, traucējošu uzvedību u.c. pārkāpumiem vainīgo drīkst izraidīt no sporta zāles uz to dienu, kā arī noteikt laiku, uz kuru aizliegts apmeklēt sporta zāli. Šo lēmumu drīkst pieņemt persona, kas atbild par kārtības ievērošanu sporta zālē – administratori, treneri, tiesneši, sporta zāles pārzinis vai sporta centra vadītāja.
- Par vairākkārtējiem rupjiem noteikumu pārkāpumiem audzēkni var izslēgt no attiecīgās sporta treniņu grupas (skat.iepriekšminētos punktus).