

## **Ergoterapeita pakalpojums**

Cilvēki katru dienu veic dažādas darbības: ēd, pārvietojas, mazgājas, komunicē cits ar citu, dodas ciemos u. c. Daudzas no tām tiek veiktas automātiski, nedomājot, kādi apstākļi tās nodrošina. Taču var pienākt brīdis, kad slimības vai traumas dēļ kādu no ierastajām nodarbēm (vai varbūt pat visas) cilvēks nespēj veikt. Ir gadījumi, kad prasmes attīstās lēnāk iedzimtu veselības traucējumu dēļ. Tad padomdevējs, kā atgūt spējas atkal veikt ikdienas nodarbes vai kā apgūt jaunas prasmes, var kļūt ergoterapeits.

Ergoterapija ir veselības aprūpes profesija, kas pamatojas uz zināšanām par mērķtiecīgām nodarbēm un kuras galvenais uzdevums ir veicināt indivīda dalību ikdienas dzīves nodarbēs, veselību un labklājību visos dzīves aspektos.

Ergoterapija ietver sevī novērtēšanu, ārstēšanu un sadarbību ar pacientu, viņa ģimeni, draugiem un aprūpētājiem.

Uzsākot darbu ar pacientu, ergoterapeits novērtē personas spēju veikt ikdienas nodarbes, fiziskās, izziņas un sazināšanās prasmes, kā arī iegūst informāciju par fizisko vidi – dzīvesvietas, mājokļa, darbavietas vai skolas apstākļiem – un sociālo vidi – ģimeni, draugiem, skolasbiedriem, darba biedriem u.c.

Ergoterapeita galvenais uzdevums ir palīdzēt apgūt/atgūt prasmes, kas ļauj pacientam būt neatkarīgam ikdienas nodarbēs.

Ergoterapeits savā darbā izmanto nodarbes, kuras ir nozīmīgas un svarīgas pacientam – to mērķis ir kavēt slimības progresēšanu, invaliditātes attīstīšanos un veicināt indivīda neatkarību ikdienas darbībās. Ergoterapeits palīdz cilvēkam adaptēties jauniem apstākļiem, mazinot vai novēršot vides šķēršļus. Ergoterapeiti apmāca pacientus lietot tehniskos palīgīdzekļus ikdienas aktivitātēs, pielāgo tos, izgatavo rokas ortozes no speciāliem materiāliem.

Pie ergoterapeita var vērsties cilvēki ar kustību traucējumiem, pēc pārciesta insulta, ar galvas traumām, lūzumiem, perifēro nervu bojājumiem, politraumām, reimatoloģiskām saslimšanām, apdegumiem, psihiskām saslimšanām, vai cilvēki, kuriem nepieciešamas konsultācijas par vides pieejamību, ergonomikas principu pielietošanu darba vidē vai mājas ikdienas dzīves nodarbjū veikšanas laikā.

### **Mārupes sociālā dienesta ergoterapeits**

**sniedz pakalpojumu konsultāciju vai nodarbību kursa veidā personām, kuras nevar tikt iekļautas valsts apmaksāto pakalpojumu rindā, nevar nokļūt līdz pakalpojuma saņemšanas vietai smagu kustību traucējumu vai smaga vispārējā veselības stāvokļa dēļ, vai pakalpojuma sniegšana ir iespējama tikai mājas vidē personas dzīvesvietā. Piemēram, ikdienas aktivitāšu un pašaprūpes apmācība – ģērbšanās apmācība, ēšanas apmācība pielāgotā veidā pēc insulta u.c.**

**Paliekošu seku gadījumā pie smagām saslimšanām, traumām var atvieglot vai palielināt personas spēju droši darboties savā vidē piemeklējot atbilstošus palīgīdzekļus. Uz doto brīdi valsts apmaksā pārvietošanās palīgīdzekļus, vannas sēdekļus, pārsēšanās dēļus un dažus pašaprūpes palīgīdzekļus.**

**Veic konsultācijas par vides pielāgošanu, izvēloties atbilstošākos tehniskos palīgīdzekļus vai palīdzot ar praktisku padomu, kā labāk veikt vides pārplānošanu. Tāpat veic radnieku vai aprūpētāja konsultāciju vai apmācību par pārvietošanu no virsmas uz virsmu, grozīšanu vai mobilizēšanu gultā. Ilgstošu vai hronisku saslimšanu gadījumā, kad veselības stāvoklis vai funkcionāls stāvoklis nav prognozējams, regulārs atbalsts par aprūpes veikšanu.**

Pieteikties var sazinoties ar Mārupes sociālā dienesta sociālo darbinieku vai tieši ar ergoterapeitu.