

APSTIPRINU:

Mārupes Sporta centra

vadītāja S.Bartuševiča

2026.gada 6. maijā

Bērnu skrējiens „Ar vasaru saujā” Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt un atbalstīt veselīgu un aktīvu brīvā laika pavadīšanu ģimenes, draugu un novadnieku lokā, aicinot piedalīties kā lielos, tā mazos novada iedzīvotājus, kā arī sekmēt sporta attīstību novadā.

2. Vieta un laiks.

Sacensības notiks Svētdien, 2026. gada 31.maijā, Jaunmārupē, pie ūdenstornja (pāri ielai pie dekoratīvajiem apstādījumiem). Skrējiens distancē tiks veikts marķētā trasē, apļos. Iekļaujošais starts tiek veikts uz asfaltēta ielas seguma starp skrējiena vietu un ūdenstorni.

3. Sacensību dalībnieki, programma, nosacījumi.

Norise	Laiks
Dalībnieku registrācija	9:00 – 9:45
Bērnu starts	10:00
Apbalvošana	Pēc katras grupas pēdējā skrējiena

Vecuma Grupas:

Laiks	Meitenes		Zēni	
10:00	Iekļaujošais starts, starts bērniem ar kustību traucējumiem, ar vai bez asistentiem			
10:20	SB1	2023. dzimš. g. un jaunākas	VB1	2023. dzimš. g. un jaunāki
10:40	SB2	2022. dzimš. g. un jaunākas	VB2	2022. dzimš. g. un jaunāki
11:00	SB3	2021. dzimš. g. un jaunākas	VB3	2021. dzimš. g. un jaunāki
11:20	SB4	2020. dzimš. g. un jaunākas	VB4	2020. dzimš. g. un jaunāki
11:40	SB5	2018. – 2019. dzimš. g.	VB5	2018. – 2019. dzimš. g.
12:00	SB6	2016. – 2017. dzimš. g.	VB6	2016. – 2017. dzimš. g.

12:20	SB7	2014. – 2015. dzimš. g.	VB7	2014. – 2015. dzimš. g.
12:40	SB8	2012. – 2013. dzimš. g.	VB8	2012. – 2013. dzimš. g.
13:00	SB9	2008. – 2011. dzimš. g.	VB9	2008. – 2011. dzimš. g.

4. Pieteikšanās sacensībām.

Sacensībām jāpiesakās aizpildot pieteikuma formu ej.uz/arvasarusauja līdz 29.maijam plkst. 12:00.

Numuru izsniegšana pirms starta sacensību dienā. Uz vietas būs iespēja pieteikties limitētam dalībnieku skaitam (kamēr būs pieejami numuri reģistrācijā).

5. Sacensību trase.

“Bērnu skrējieni” notiks Jaunmārupē, pļavā pie ūdenstornja.

Skrējieni distancē tiks veiktas marķētā trasē, apļos.

Distances garums:

Meitenes		Zēni	
	Iekļaujošais starts ~ 200 m pa asfaltētu segumu.		
SB1	150 m	VB1	150 m
SB2	300 m	VB2	300 m
SB3	300 m	VB3	300 m
SB4	300 m	VB4	300 m
SB5	600 m	VB5	600 m
SB6	600 m	VB6	600 m
SB7	900 m	VB7	900 m
SB8	900 m	VB8	900 m
SB9	3200 m	VB9	3200 m

6. Apbalvošana.

Bērniem.

SVB1 – SVB9 vecuma grupas 1.- 3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem. Visi finišējušie saņem pārsteiguma balvu.

7. Drošība.

Katram sacensību dalībniekam reģistrējoties sacensībām, jābūt līdzīgi atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu. Tajā atbildīgā persona ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības atbilstību distances veikšanai. Sacensību organizatori nav atbildīgi par dalībnieku

iespējamām traumām sacensību laikā, bet nodrošinās neatliekamās medicīniskās palīdzības klātbūtni sacensībās. (Katrs sacensību dalībnieks par savu veselības stāvokli atbild pats vai viņu atbildīgā persona!)

8. Sacensību vadība.

Sacensības organizē Mārupes Sporta centrs

Sacensību galvenais tiesnesis Jānis Lagzdkalns (tālr. 29481045).

Sacensību sekretārs Rolands Rullis.

9. Sacensību norise.

Dalībnieki bērnu skrējienā dodas ar kopējo startu. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Distanci var veikt gan skrienot, gan ejot, iekļaujošā startā arī izmantojot palīgīdzekļus, asistenta palīdzību.

Sacensību trasē dežurēs brīvprātīgie palīgi, kuri regulēs skrējēju kustību.

Dalībnieka izstāšanās gadījumā sacensību organizatori nenodrošina dalībnieka nokļūšanu līdz finišam. Veselības problēmu gadījumā jāizmanto tiesnešu un citu sacensību dalībnieku palīdzība, lai tālāk risinātu radušos problēmu un sazinātos ar sacensību organizatoriem.

10. Publicitāte un privātums.

Sacensību laikā tiks fotografēts un filmēts.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus bez saskaņošanas ar tajos redzamajiem cilvēkiem, kā arī piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst dalībnieku saraksta un rezultātu publicēšanai sacensību mājas lapā.

Publiski pieejamajā dalībnieku sarakstā tiek norādīts dalībnieka vārds, uzvārds un dzimums.

11. Izdevumi.

Visus izdevumus, kuri saistīti ar bērnu skrējiena organizēšanu, sedz pasākuma organizatori. Atbalstu pasākumam sniedz arī sponsori.

12. Noteikumi.

Laika kontrole tiek organizēta startā un finišā. Dalībniekam finišējot, "laika tiesneši" precizēs pirmo 6 finišā ieskrējušo laiku un vietu.

Sacensību dalībniekam lūdzot medicīnisko palīdzību, jārespektē mediķu norādījumi par veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai.

Dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi.

Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības.

Ja kādam no dalībniekiem distancē gadījies neparedzēta problēma, blakus skrienošo dalībnieku pienākums ir palīdzēt cietušajam.

Sacensību dalībnieki apņemas ievērot Godīgas spēles pamatprincipus, kas ietver gan savstarpēju cieņu vienam pret otru, gan sportiskā gara jēdzienus.

13. Izmaiņas sacensību nolikumā.

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus sacensību nolikumā bez iepriekšēja brīdinājuma.