

Aptauja par veselības veicinošu pasākumu nepieciešamību Mārupes novada uzņēmumos

1. Aptaujas metodoloģiskais apraksts

Mārupes novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvalde (turpmāk Pārvalde) laika periodā no 2023. gada 27.novembra līdz 30.decembrim veikusi uzņēmēju aptauju par veselību veicinošu pasākumu nepieciešamību uzņēmumos.

Aptaujas mērķis bija noskaidrot uzņēmēju viedokļus un priekšlikumus, lai turpmāko sešu gadu laikā Eiropas Savienības Kohēzijas politikas programmas "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai" ietvaros organizēt bezmaksas pasākumus un lekcijas par veselību uzņēmumu darbiniekiem. Aptaujas instruments - tiešsaistes anketa, kas bija izvietota Mārupes novada oficiālajā sociālajā Facebook lapā "Mārupes novads" un mājas lapā "mārupe.lv". Pārvalde sadarbībā ar Mārupes novada Tūrisma un uzņēmējdarbības atbalsta aģentūru elektroniski izplatīja aptaujas anketu 430 kontaktiem caur vēstkopu izsūtīšanas programmu, kur e-pastu atvēra 165 cilvēki, bet tālāk uz aptaujas linku uzklikšķināja tikai 26 personu.

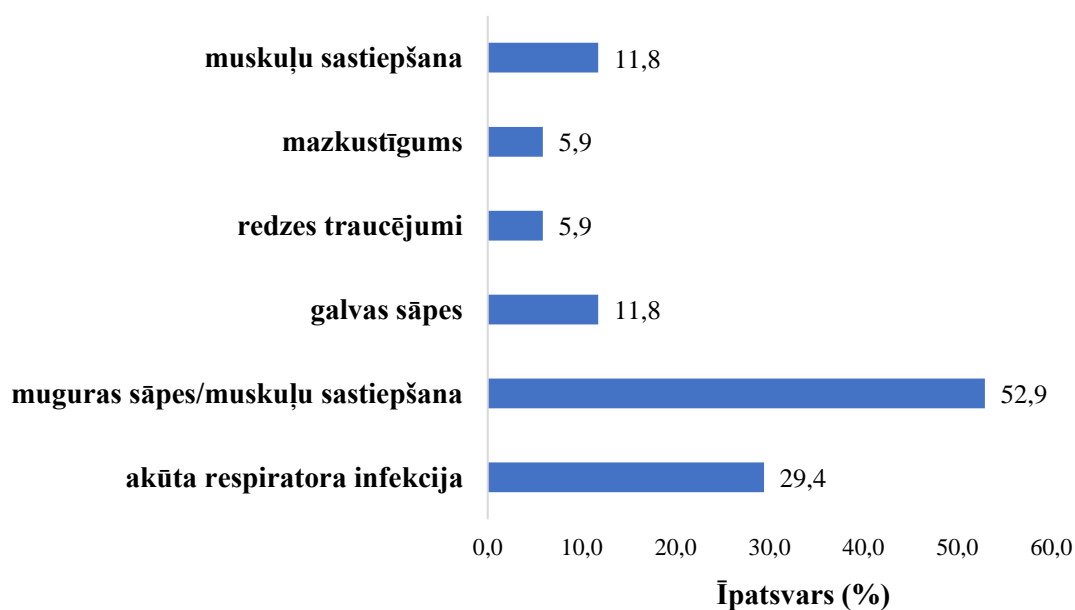
Kopējās izlases apjoms sasniedza 17 uzņēmumu pārstāvju, t.sk. AS "WESS Select", SIA "2GR", AS "Mārupes komunālie pakalpojumi", VAS "Starptautiskā lidosta "Rīga", SIA "Solepharm" un SIA "CFO Konsultanti".

2. Aptaujas rezultāti

2.1. Visbiežākās darbinieku veselības problēmas

Respondentiem bija uzdots jautājums “Ar kādām veselības problēmām visbiežāk saskaras Jūsu darbinieki?”, visbiežākā atbilde bija “muguras sāpes/ muskuļu saspringums” – 52,9% (n=9) un “akūtas respiratorās infekcijas” – 29,4% (n=5) (sk. 2.1.1.attēlu).

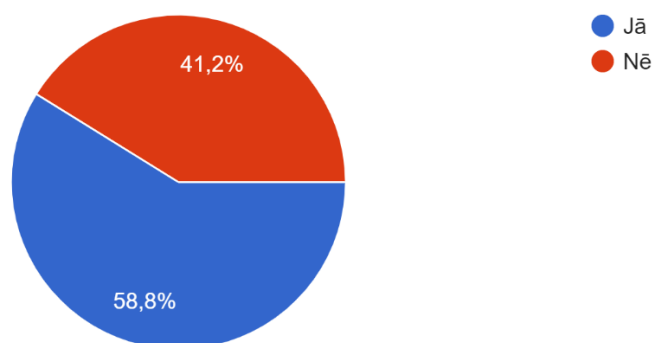
2.1.1.attēls. Visbiežākās darbinieku veselības problēmas Mārupes novada uzņēmumos, %



2.2. Bezmaksas lekcijas, nodarbības un/vai vingrošanas nodrošināšana darbiniekiem

Tika noskaidrota aptaujas dalībnieku vēlme nodrošināt bezmaksas vingrošanu, veselību veicinošās lekcijas un nodarbības tieši viņu uzņēmumā. Nedaudz vairāk nekā puse respondentu (58,8%, n=10) atbildēja: “jā” (sk. 2.2.1. attēlu).

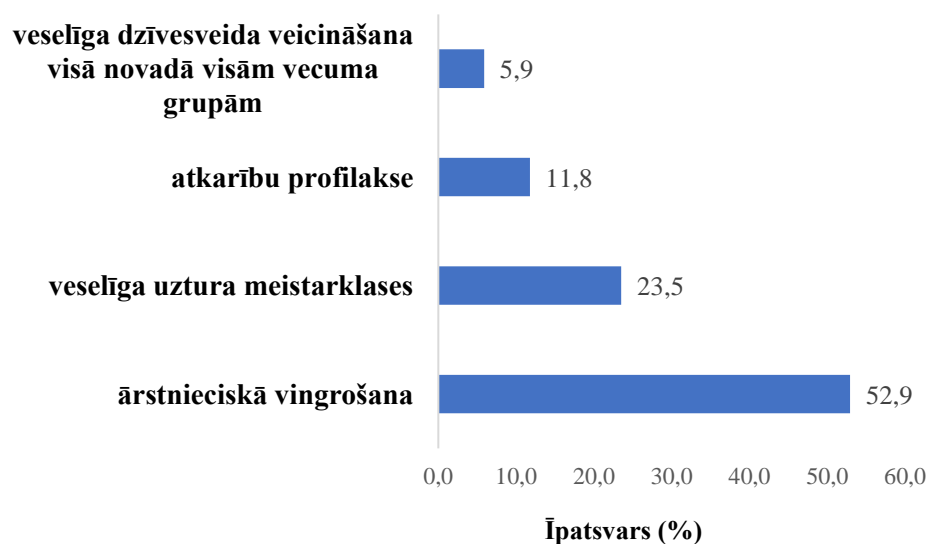
2.2.1.attēls **Bezmaksas lekcijas, nodarbības un/vai vingrošanas nodrošināšana darbiniekiem, %**



2.3. Veselību veicinošas aktivitātes uzņēmumā

Raksturojot respondentu īpatsvaru, kas izvirzīja dažādus priekšlikumus, organizējot veselību veicinošās aktivitātes tieši uzņēmumos, tika konstatēts, ka lielākā daļa vēlētos nodrošināt ārstniecisko vingrošanu (piemēram, pusdienu pārtraukumā) – 52,9% (n=9). Savukārt 23,5% (n=4) aptaujas dalībnieku iesaka organizēt veselīga uztura meistarklases (sk. 2.3.1. attēlu).

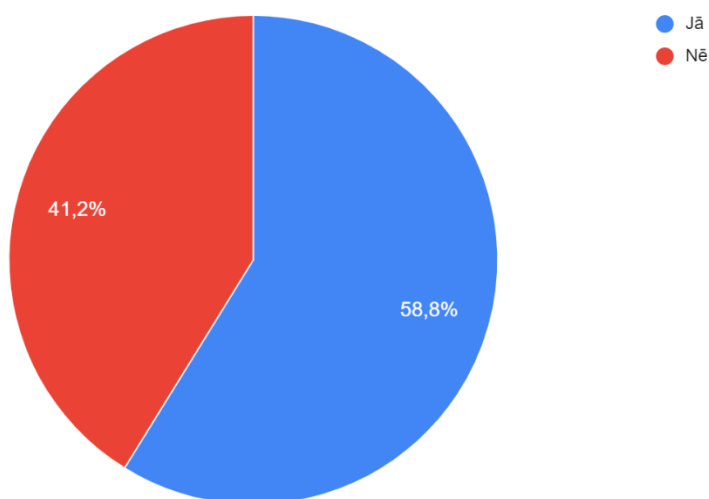
2.3.1.attēls.**Bezmaksas lekcijas, nodarbības un/vai vingrošanas nodrošināšana darbiniekiem, %**



2.4. Uzņēmēju vēlme piedalīties izglītojošos semināros kopā ar citiem uzņēmējiem par veselības stāvokļa uzlabošanas aktivitātēm darba vietās

Analizējot pašu uzņēmēju gatavību piedalīties izglītojošos semināros kopā ar citiem uzņēmējiem par veselības stāvokļa uzlabošanas aktivitātēm darba vietās, tika novērots, ka lielākai respondentu daļai ir vēlme piedalīties (58,8%, n=10).

2.4.1.attēls. Uzņēmēju vēlme piedalīties izglītojošos semināros kopā ar citiem uzņēmējiem , %



Aptaujas rezultātu aprakstu sagatavoja
*Mārupes novada pašvaldības
Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes
Veselības veicināšanas koordinētāja
Jekaterina Kozačenko*