



# Aktīvā atpūta



Izaicina būt gaisā, uz ūdens un apdzīt vēju!

## Informācija:



**Maršruta sākuma un gala punktu** katram iespēja izvēlēties pašam!



**Maršruta veikšanai** ieteicams plānot nedēļas nogali vai vairākas dienas.



**Maršrutu iespējams papildināt** ar citiem objektiem, ko meklējat interaktīvajā [exitriga.lv/karte](http://exitriga.lv/karte) vai konsultējieties kādā no tūrisma centriem.



**Piedāvājums var mainīties atbilstoši sezonai!**

Pirms došanās, apskatiet katra apskates objekta sezonas darba laiku un piedāvājumu!

## Šajā maršrutā:

- iemācīsies spēlēt golfu;
- iejutīsies komercpilota lomā un piedzīvos lidojuma sajūtu;
- vērosi lidmašīnu pacelšanos un nolaišanos;
- iejutīsies motokrosa braucēja lomā;
- varēsi laivot vai supot pa Daugavu;
- dosies dažādās aktīvās vasaras atrakcijās vai sniegotā laikā baudīsi kalna nobraucienus 13 trasēs;
- dosies izjādē vai braucienā zirgu pajūgā vai kamanās.





1



3



6



5



7



2

## † Apskates objekti

\* Apskates objektos apmeklējums jāpiesaka iepriekš!

### 1 Jurmala Golf Club & Hotel golfa laukums

Golfu iespējams spēlēt gan 18 bedrīšu golfa laukumā, gan 9 bedrīšu akadēmijas laukumā (visu cauru gadu). Apkārtējās skaistās lauku ainavas un dabiskā ūdens elementi, rada neatkarīgo sajūtu un ļauj patiešām izbaudīt golfa spēli. Golfa iela 1, Piņķi, Mārupes novads, T. 67160300, [www.jgch.lv](http://www.jgch.lv) 56.9558, 23.8875

### 2 Air Baltic training centre\*

Pieejams Boeing 737 lidojuma simulators, kas dod iespēju iejusties komercpilota lomā un piedzīvot lidojuma sajūtu, pilotējot gaisa kuģi simulatoru, kas ir paredzēts profesionālu pilotu apmācībai. Maksas pakalpojums. "airBaltic Training", Pilotu iela 6, lidosta "Rīga", Mārupes novads, T. 67668512, [www.airbaltictraining.com](http://www.airbaltictraining.com) 56.9177, 23.9652

### 3 Lidmašīnu vērotava

No Skultes ciema puses ir iespējams baudīt lielisku skatu uz lidostas skrejceļu, vērojot gaisa kuģu pacelšanos un nolaišanos. Skrejceļa darbalais ir 24 stundas diennaktī. Skultes ciems, Mārupes novads 56.9177, 23.9652

### 4 Olaines asfaltēta velotrase

Pirmā Pierīgā un vienīgā šāda veida trase, kura ir integrēta pilsētvīdē - esošā priežu parkā. Velotrase ir 220 metrus gara, tā veido apļveida trasi ar dažāda augstuma kalniņiem, virzām un rampām. Zeiferta iela 10A, Olaine, Olaines novads 56.7894, 23.9427

### 5 Sup dēļu un laivu noma "Murdīņi"\*

Piedāvā SUP dēļu un laivu nomu Ķekavā pie sausās Daugavas. Piedāvājumā ir arī pontona noma pasākumiem līdz 12 personām. Pakalpojumi iepriekš jāpiesaka! Dārziņu iela 13, Ķekava, Ķekavas novads, T. 26450005, 26555419, 26399540, [www.murdini.lv](http://www.murdini.lv) 56.8310, 24.2447

### 6 Aktīvās atpūtas centrs "Riekstukalns"

Vasaras atrakcijas bērniem un pieaugušajiem - šķēršļu trase kokos, rodeļi, kameršļūkšana, disku golfs, Milzu šūpoles, kā arī citas atrakcijas un kafējnīca. Ziemā atvērta 13 slēpošanas trases. "Riekstukalns - 3", Baldones pagasts, Ķekavas novads, T. 28777888, [info@riekstukalns.lv](mailto:info@riekstukalns.lv), [www.riekstukalns.lv](http://www.riekstukalns.lv) 56.7691, 24.4030

### 7 JSK "Zelta pakavs"\*

Apmeklētāji var doties zirgu izjādēs, braucienos zirga pajūgā ar kamanām vai drošku. Iespēja arī trenēties un apgūt sporta veidu individuāli. Pieejamas arī piknika vietas izjādes maršrutā. Liepu iela 1A, Birzgales pagasts, Ogres novads, T. 20224757, <https://jskzeltapakavs.weebly.com> 56.6346, 24.7479

#### Jaunumiem seko:

[www.exitriga.lv](http://www.exitriga.lv) • [www.facebook.com/exitriga](https://www.facebook.com/exitriga) • [www.instagram.com/exitriga](https://www.instagram.com/exitriga)  
#exitriga



[exitriga.lv/karte](http://exitriga.lv/karte)



Maršrutā pieejamās naktsmītnes un ēdināšanas vietas pieejamas interaktīvajā kartē:

EXIT RĪGA ir tūrisma reģiona zīmols, kas apvieno tuvējos Pierīgas novadus, piedāvājot plašas tūrisma un izklaides iespējas TUVĀ rādiusā ap galvaspilsētu.

Izdevējs, teksts: Pierīgas tūrisma asociācija, Ropažu, Salaspils, Ķekavas, Mārupes, Olaines un Ogres novadu pašvaldības

