



Aktīvā atpūta



Izaicina trāpīt mērķi, šķēršļu trases un izbraucieni

Informācija:



Maršruta sākuma un gala punktu katram iespēja izvēlēties pašam!



Maršruta veikšanai ieteicams plānot nedēļas nogali vai vairākas dienas.



Maršrutu iespējams papildināt ar citiem objektiem, ko meklējat interaktīvajā exitriga.lv/karte vai konsultējieties kādā no tūrisma centriem.



Piedāvājums var mainīties atbilstoši sezonai!

Pirms došanās, apskatiet katra apskates objekta sezonas darba laiku un piedāvājumu!

Šajā maršrutā:

- uzzināsi, kā suns var mainīt dzīvi, un izbrauksi suņu pajūgā;
- ieņemsi aktīvās atpūtas šķēršļu trases tuvāk zemei vai augstu kokos, dažādos sarežģītības līmeņos;
- dosies trasē ar dažādiem braucamrīkiem – kartingu, motociklu, auto vai ūdensmotociklu;
- iemācīsies šaut ar loku, dosies 3D mērķu trasē un iejutīsies mednieka lomā;
- dosies piedzīvojumā lielākajā peintbola un lāzertaga parkā Baltijā;
- spēlēsi disku golfu trasē ar 9 groziem.





1



2



3



4



6



8

† Apskates objekti

* Apskates objektos apmeklējums jāpiesaka iepriekš!

1 "Pie Vulfas kundzes" - izbraucieni ar haskijiem*

Viesojoties pie Vulfas kundzes haskijiem, jūs nonāksiet autentiskā vietā, kur sajūtīsiet Latvijas māju smaržu un garšu. Šis būs stāsts, kā viens suns var mainīt cilvēka dzīvi. Vēl pie mums ciemos Jūs ievilinās maizes smarža, un jūs sapratīsiet, ka esat baudījis garšīgāko maizi!
"Vulfas kundze", Vidzemes šoseja 1C, Garkalne,
T. 26595542, www.vulfaskundze.lv
57.0412, 24.4002

2 Sporta komplekss "333"

Sporta komplekss "333", kas atrodas 20 km no Rīgas, pieejami braucieni ar kartingiem, drošas braukšanas poligons, auto un motosporta trases, ūdens motocikli, ūdens atrakcijas, kafejnīca un kempinga mājiņas.
Sila Priedes, Ropažu novads,
T. 29555333, www.333.lv,
56.9511, 24.4102

3 Ulbrokas ezer mala, veselības - aktivitāšu trase

Atpūtas vietas, rotaļlaukums, skatu laipa ezerā, peldvietas, volejbola un futbola laukumi, āra treniņi, skeitparks, šķēršļu un aktivitāšu trase.
Ezermalas iela 1, Ulbroka
56.9373, 24.2894

4 Loku šaušanas apmācība un 3D mērķu taka*

Individuāla ekipējuma nodrošināšana, instruktāža, treniņapmācība un šaušana ar loku pa 3D dzīvnieku mērķiem. Trases garums - 2,5 km. Aktivitāte pieejama arī bērniem no 7 gadu vecuma.
"Tulpes", Salaspils novads,
www.visit.salaspils.lv,
T. 29257417
56.8689, 24.4024

5 Peintbola un lāzertaga parks "Jugland"

Lielākais peintbola un lāzertaga parks Baltijā ar 12 spēļu laukumiem. Piedāvā publiskās un privātās spēles, korporatīvās spēles un turnīrus, scenāriju spēles.
"Citadele", Salenieki, Salaspils novads,
T. 67291400, 27821000,
www.paintball.lv, www.jugland.lv
56.8917, 24.4848

6 OZK e-VELO noma

Ar e-velo ir iespējams braukt jebkuros laikapstākļos un visās sezonās, arī sniegotos apstākļos. Nomā iespēja izvēlēties dažādus elektroniskos velosipēdus un atrast sev piemērotāko - bērnu elektro (augstums no 140 cm), *Fat bike* elektro, MTB elektro, *Confort* elektro velosipēdi.
Dabas parks "Ogres Zilie kalni", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads,
T. 25664443, www.ziliekalni.lv
56.8389, 24.5705

7 "Milžu taka"

Piedzīvojumu parks ir no virvju un koka konstrukcijām veidota trase kokos ar trīs dažādu grūtības pakāpju lokiem. Trases kopgarums ir ap 600 m, augstums 2-11 metri.
Dabas parks "Ogres Zilie kalni", Ogre, T. 24427070,
info@milzutaka.lv, www.milzutaka.lv
56.8264, 24.5959

8 Piedzīvojumu parks "Aļaska"

Atraktivitāšu aktivitāšu atpūtas cīnītājiem, kur izmēģināt spēkus dažāda augstuma un sarežģītības trasēs, unikālas konstrukcijas tornī. 25 dažādas atrakcijas no virvēm, trosēm, tīkla un koka konstrukcijām.
"Copes", Suntažu pagasts, Ogres novads, T. 29414141
56.9162, 25.0036

9 Lūšu Drava un disku golfs "Lūšu taka"

"Stropēnos" jau vairāk nekā 45 gadus par savu pusotra miljona bišu ganāmpulku rūpējas biteniece Līga Lūse. No ievāktā medus veido dažādus neierastus produktus, kā arī ir atklāta jauna disku golfa trase "Lūšu Taka" ar 9 groziem.
"Stropēni", Lielvārdes novads, T. 26353518,
<https://lusudrava.lv/turisms>
56.6729, 24.9014

Jaunumiem seko:

www.exitriga.lv • www.facebook.com/exitriga • www.instagram.com/exitriga
#exitriga



exitriga.lv/karte



Maršrutā pieejamās naktsmītnes un ēdināšanas vietas pieejamas interaktīvajā kartē:

EXIT RĪGA ir tūrisma reģiona zīmols, kas apvieno tuvējos Pierīgas novadus, piedāvājot plašas tūrisma un izklaides iespējas TUVĀ rādiusā ap galvaspilsētu.

Izdevējs, teksts: Pierīgas partnerība, Stopiņu, Salaspils, Ķekavas, Baldones, Mārupes, Ikšķiles, Ropažu, Ogres, Babītes, Lielvārdes, Ķeguma, Olaines, Garkalnes novadu pašvaldības

