

APSTIPRINĀTS  
Mārupes novada Domes  
iepirkuma komisijas  
2017. gada 14. septembra sēdē,

## IEPIRKUMA

### **IZGLĪTOJOŠU NODARBĪBU ORGANIZĒŠANA MĀRUPES PAŠVALDĪBAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS UN VISPĀRĒJĀS IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS, GRŪTNIECĒM UN IEDZĪVOTĀJIEM VECUMĀ GRUPĀ 54+**

## NOLIKUMS

ID Nr. MND 2017/29

Iepirkums tiek veikts Eiropas Sociālā fonda un valsts finansēta projekta  
“Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Mārupes novadā”  
(Nr. 9.2.4.2/16/I/032) ietvaros.

Mārupe, 2017

## SATURS

<b>VISPĀRĪGĀ INFORMĀCIJA .....</b>	<b>3</b>
1.1. Iepirkuma nosaukums, identifikācijas numurs un metode .....	3
1.2. Pasūtītājs .....	3
1.3. Kontaktpersona .....	3
1.4. Pretendenti .....	3
1.5. Apakšuzņēmēji, personāls un to nomaiņa .....	3
1.6. Iepirkuma nolikuma saņemšana .....	3
1.7. Papildu informācijas sniegšana .....	4
1.8. Piedāvājuma saturs un noformēšanas prasības .....	4
1.9. Piedāvājuma iesniegšana .....	5
1.10. Piedāvājumu papildināšana un atsaukšana .....	5
<b>2. INFORMĀCIJA PAR IEPIRKUMA PRIEKŠMETU .....</b>	<b>5</b>
2.1. Iepirkuma priekšmeta apraksts .....	5
2.2. Līguma izpilde .....	6
2.3. Līguma izpildes vieta .....	7
<b>3. PRASĪBAS, IESNIEDZAMIE DOKUMENTI UN PRETENDENTU ATLASE .....</b>	<b>7</b>
3.1. Pieteikums dalībai Iepirkumā .....	7
3.2. Pretendentu atlase .....	7
3.3. Atlases prasības un iesniedzamie dokumenti .....	7
3.4. Tehniskais piedāvājums .....	10
3.5. Finanšu piedāvājums .....	10
<b>4. PIEDĀVĀJUMU VĒRTĒŠANA .....</b>	<b>10</b>
4.1. Piedāvājuma izvēles kritērijs .....	10
4.2. Piedāvājumu vērtēšanas pamatnoteikumi .....	10
4.3. Piedāvājuma noformējuma pārbaude .....	11
4.4. Atlases prasību pārbaude .....	11
4.5. Tehniskā piedāvājuma atbilstības pārbaude .....	11
4.6. Finanšu piedāvājumu vērtēšana .....	11
<b>5. LĪGUMA SLĒGŠANAS TIESĪBU PIEŠKIRŠANA UN LĪGUMA SLĒGŠANA .....</b>	<b>11</b>
5.1. Lēmuma par Iepirkuma rezultātu pieņemšana un paziņošana .....	11
5.2. Līguma slēgšana .....	12
<b>6. KOMISIJAS TIESĪBAS UN PIENĀKUMI .....</b>	<b>12</b>
6.1. Komisijas tiesības: .....	12
6.2. Komisijas pienākumi: .....	12
<b>7. PRETENDENTA TIESĪBAS UN PIENĀKUMI .....</b>	<b>13</b>
7.1. Pretendenta tiesības: .....	13
7.2. Pretendenta pienākumi: .....	13
<b>8. IEPIRKUMA PIELIKUMU SARAKSTS .....</b>	<b>13</b>
PIETEIKUMS .....	14
TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA .....	17
APLIECINĀJUMI .....	62
TĀME .....	65
LĪGUMA PROJEKTS .....	66

## VISPĀRĪGĀ INFORMĀCIJA

### 1.1. Iepirkuma nosaukums, identifikācijas numurs un metode

“Izglītojošu nodarbību organizēšana Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecumā grupā 54+”, identifikācijas Nr. MND 2017/29 (turpmāk – Iepirkums), tiek veikts saskaņā ar Publisko iepirkumu likuma (turpmāk – PIL) 10. panta pirmo daļu.

### 1.2. Pasūtītājs

Pasūtītāja nosaukums: Mārupes novada Dome.

Reģistrācijas numurs: 90000012827.

Juridiskā adrese: Daugavas iela 29, Mārupes novads, LV – 2167, Latvija.

Pircēja profila adrese: [www.marupe.lv](http://www.marupe.lv).

### 1.3. Kontaktpersona

Kontaktpersona: Mārupes novada Domes iepirkumu speciāliste Iveta Strūģe.

Tālruna numurs: +371 67149860, +371 26563610.

Faksa numurs: +371 67149858.

E-pasta adrese: [iveta.struge@marupe.lv](mailto:iveta.struge@marupe.lv).

Kontaktpersona sniedz tikai organizatoriska rakstura informāciju par Iepirkumu.

### 1.4. Pretendenti

1.4.1. Pretendents var būt jebkura fiziska vai juridiska persona, šādu personu apvienība jebkurā to kombinācijā, kura ir iesniegusi piedāvājumu Iepirkumā.

1.4.2. Ja piedāvājumu iesniedz fizisko vai juridisko personu apvienība jebkurā to kombinācijā (turpmāk – piegādātāju apvienība), piedāvājumā jānorāda persona, kura pārstāv piegādātāju apvienību Iepirkumā, kā arī katras personas atbildības apjoms. Ja nav norādīta persona, kura pārstāv piegādātāju apvienību Iepirkumā, tad visi piegādātāju apvienības biedri paraksta Iepirkuma pieteikumu.

1.4.3. Visiem Iepirkuma pretendentiem piemēro vienādus noteikumus.

### 1.5. Apakšuzņēmēji, personāls un to noma

1.5.1. Pretendents Iepirkuma līguma (turpmāk – Līgums) izpildē ir tiesīgs piesaistīt apakšuzņēmējus.

1.5.2. Apakšuzņēmējs ir pretendenta nolīgta persona vai savukārt tās nolīgta persona, sniedz pakalpojumus Līguma izpildei;

1.5.3. Pretendents piedāvājumā norāda visus tos apakšuzņēmējus, kuru veicamo pakalpojumu vērtība ir 10 procenti no kopējās Līguma vērtības vai lielāka, un katram šādam apakšuzņēmējam izpildei nododamo Līguma daļu.

1.5.4. Līguma izpildē iesaistītā personāla un apakšuzņēmēju noma un jauna personāla un apakšuzņēmēju piesaiste tiek veikta saskaņā ar PIL 62. pantu.

1.5.5. Pēc Līguma slēgšanas tiesību piešķiršanas un ne vēlāk kā uzsākot Līguma izpildi, pretendents iesniedz pakalpojumu sniegšanā iesaistīto apakšuzņēmēju (ja tāds plānots iesaistīt) sarakstu, kurā norāda apakšuzņēmēja nosaukumu, kontaktinformāciju un to pārstāvēttiesīgo personu, ciktāl minētā informācija ir zināma. Sarakstā norāda arī piegādātāja apakšuzņēmēju apakšuzņēmējus. Piegādātājam Līguma izpildes laikā jāpaziņo Pasūtītājam par jebkurām minētās informācijas izmaiņām, kā arī jāpapildina sarakstu ar informāciju par apakšuzņēmēju, kas tiek vēlāk iesaistīts pakalpojuma sniegšanā.

### 1.6. Iepirkuma nolikuma saņemšana

1.6.1. Ieinteresētais piegādātājs Iepirkuma nolikumu un ar to saistīto dokumentāciju var saņemt lejuplādējot elektroniskajā formātā pircēja profilā: <http://www.marupe.lv/aktuali/publiskie-iepirkumi/iepirkumi-2017/>.

1.6.2. Lejuplādējot Iepirkuma nolikumu, ieinteresētais piegādātājs apņemas sekot līdzi turpmākajām izmaiņām Iepirkuma nolikumā, kā arī Pasūtītāja iepirkuma komisijas (turpmāk – Komisija) sniegtajām atbildēm uz ieinteresēto piegādātāju jautājumiem, kas tiks publicētas Iepirkuma nolikuma 1.6.1. punktā minētajā pircēja profilā pie

Iepirkuma nolikuma. Ja minētos dokumentus un ziņas Pasūtītājs ir ievietojis pircēja profilā, tiek uzskatīts, ka piegādātājs tos ir saņēmis un ar tiem iepazīties.

### **1.7. Papildu informācijas sniegšana**

- 1.7.1. Komisija un ieinteresētie piegādātāji ar informāciju apmainās rakstiski. Mutvārdos sniegtā informācija Iepirkuma ietvaros nav saistoša.
- 1.7.2. Ieinteresētais piegādātājs jautājumus par Iepirkuma nolikuma noteikumiem uzdod rakstiskā veidā, adresējot tos Komisijai un nosūtot tos elektroniski uz elektroniskā pasta adresi: [iveta.struge@marupe.lv](mailto:iveta.struge@marupe.lv).
- 1.7.3. Komisija atbildi uz ieinteresētā piegādātāja rakstisku jautājumu par Iepirkuma norisi vai tā noteikumiem sniedz iespējami īsākā laikā.
- 1.7.4. Par jautājuma saņemšanas dienu tiek uzskatīts saņemšanas datums darba laikā – no pirmdienas līdz ceturtdienai no plkst. 9.00 līdz 17.00 un piektdienā no plkst. 9.00 līdz 15.00.
- 1.7.5. Ja ieinteresētais piegādātājs ir laikus (atbilstoši PIL 36. panta otrai daļai) pieprasījis papildu informāciju vai uzdevis jautājumu par Iepirkuma nolikumu, Komisija atbildi sniedz 3 (trīs) darbdienu laikā no pieprasījuma vai jautājuma saņemšanas dienas, bet ne vēlāk kā 3 (trīs) dienas pirms piedāvājumu iesniegšanas termiņa beigām.
- 1.7.6. Komisija atbildi ieinteresētajam piegādātājam nosūta elektroniski uz elektroniskā pasta adresi, no kuras saņemts jautājums, un publicē Pasūtītāja pircēja profilā [www.marupe.lv](http://www.marupe.lv) sadaļā “Publiskie iepirkumi”.
- 1.7.7. Ieinteresēto piegādātāju pienākums ir pastāvīgi sekot mājaslapā <http://www.marupe.lv/aktuali/publiskie-iepirkumi/iepirkumi-2017/> publicētajai informācijai par Iepirkumu.
- 1.7.8. Pretendentu rakstiski iesniegtie jautājumi un Komisijas atbildes uz tiem, kā arī izmaiņas un papildinājumi Iepirkuma nolikumā kļūst saistoši visiem Iepirkuma ieinteresētajiem piegādātājiem ar to paziņošanas brīdi Pasūtītāja mājaslapā [www.marupe.lv](http://www.marupe.lv), sadaļā “Publiskie iepirkumi”.
- 1.7.9. Komisija nav atbildīga par to, ja kāds ieinteresētais piegādātājs nav iepazīties ar informāciju par Iepirkumu, kurai ir nodrošināta brīva un tieša elektroniska pieeja pircēja profilā <http://www.marupe.lv/aktuali/publiskie-iepirkumi/iepirkumi-2017/>.

### **1.8. Piedāvājuma saturs un noformēšanas prasības**

- 1.8.1. Piedāvājums jāiesniedz 1 (vienā) aizlīmētā un aizzīmogotā ar zīmogu un/vai parakstu iesaiņojumā, nodrošinot iesaiņojuma drošību, lai piedāvājuma dokumentiem nevar piekļūt, nesabojājot iesaiņojumu.
- 1.8.2. Uz piedāvājuma iesaiņojuma jānorāda:

Mārupes novada Dome  
Daugavas ielā 29, Mārupes novadā, LV – 2167, Latvija  
Pretendenta nosaukums, reģ. Nr., juridiskā adrese, tālrunis

Iepirkumam “Izglītojošu nodarbību organizēšana Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecumā grupā 54+”,  
identifikācijas Nr. MND 2017/29

**Neatvērt līdz piedāvājumu atvēršanas sanāksmei**

- 1.8.3. Iepirkumā jāiesniedz piedāvājuma **1 (viens) oriģināls un 1 (viena) kopija**. Uz piedāvājuma oriģināla titullapas jābūt norādei “ORIGINĀLS”, bet uz piedāvājuma kopijas titullapas jābūt norādei “KOPIJA”.
- 1.8.4. Ja tiek konstatētas pretrunas starp piedāvājuma dokumentu oriģinālu un kopiju, vērtēti tiek piedāvājuma dokumentu oriģināli.
- 1.8.5. Piedāvājuma dokumentiem:

- 1.8.5.1. jābūt latviešu valodā vai, ja to oriģināli ir svešvalodā, attiecīgajam dokumentam jāpievieno tā tulkojums latviešu valodā;
- 1.8.5.2. piedāvājuma dokumentu lapām jābūt numurētām;
- 1.8.5.3. visiem piedāvājuma dokumentiem jābūt cauršūtiem ar izturīgu diegu vai auklu. Diegiem jābūt stingri nostiprinātiem, uzlīmējot baltu papīra lapu. Šuvuma vietai jābūt apstiprinātai ar pretendenta pārstāvja ar pārstāvības tiesībām parakstu, jānorāda atšifrēts lappušu skaits. Piedāvājumam jābūt noformētam tā, lai novērstu iespēju nomainīt lapas, nesabojājot nostiprinājumu;
- 1.8.5.4. piedāvājumam ir jābūt skaidri salasāmam, bez labojumiem un dzēsumiem,
- 1.8.6. Piedāvājuma dokumenti jāsakārto šādā secībā:
- 1.8.6.1. Titullapa ar norādi – Iepirkumam “Izglītojošu nodarbību organizēšana Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecumā grupā 54+”, identifikācijas Nr. MND 2017/29, pretendenta nosaukums, reģistrācijas Nr., juridiskā adrese, tālrunis;
- 1.8.6.2. iesniedzamie dokumenti (atbilstoši Iepirkuma nolikuma 3. daļas prasībām);
- 1.9. Piedāvājuma iesniegšana**
- 1.9.1. Piedāvājumu iesniedz personīgi vai nosūta pa pastu ierakstītā sūtījumā Komisijai līdz **2017. gada 27. septembrim plkst. 11.00**, adrese: Mārupes novada Dome, Daugavas ielā 29, Mārupes novadā, 2. stāvā, 2-12. kabinets, LV – 2167, Latvija.
- 1.9.2. Ja piedāvājums tiek nosūtīts pa pastu, ieinteresētais piegādātājs nodrošina, ka piedāvājums tiek saņemts līdz Iepirkuma nolikuma 1.9.1. punktā minētajam termiņam.
- 1.9.3. Ja piedāvājums iesniegts vai piegādāts pēc Iepirkuma nolikuma 1.9.1. punktā norādītā piedāvājuma iesniegšanas termiņa beigām, Komisija neatvērtu piedāvājumu nosūta pa pastu uz pretendenta piedāvājuma norādīto adresi.
- 1.10. Piedāvājumu papildināšana un atsaukšana**
- 1.10.1. Pretendentam ir tiesības papildināt vai atsaukt savu piedāvājumu līdz Iepirkuma nolikuma 1.9.1. punktā noteiktajam piedāvājumu iesniegšanas termiņam. Atsaukumam ir bezierunu raksturs un tas izslēdz pretendenta atsauktā piedāvājuma tālāku dalību Konkursā.
- 1.10.2. Uz piedāvājuma papildinājuma vai atsaukuma iesaiņojuma jānorāda Iepirkuma nolikuma 1.9.1. punktā noteiktā informācija un papildu norāde: “PAPILDINĀJUMS” vai “ATSAUKUMS”.

## **2. INFORMĀCIJA PAR IEPIRKUMA PRIEKŠMETU**

### **2.1. Iepirkuma priekšmeta apraksts**

- 2.1.1. Iepirkuma priekšmets ir izglītojošu nodarbību organizēšana Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs, vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecuma grupā 54+ (turpmāk – Pakalpojums) saskaņā ar Iepirkuma tehnisko specifikāciju (2. pielikums) (turpmāk – Tehniskā specifikācija).
- 2.1.2. Iepirkuma priekšmets ir sadalīts 5 (piecās) daļās:
- 2.1.2.1.1. daļa – Izglītojošu rotaļu nodarbību organizēšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs;
- 2.1.2.2.2. daļa – Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana grūtniecēm un iedzīvotājiem vecuma grupā 54+;
- 2.1.2.3.3. daļa – Izglītojošu nodarbību organizēšana par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs;
- 2.1.2.4.4. daļa – Informatīvi izglītojošu nodarbību organizēšana par seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs;

- 2.1.2.5.5. daļa – Izglītojošu nodarbību organizēšana par garīgo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs.
- 2.1.3. Maksimāli pieļaujamā Iepirkuma līguma summa:
- 2.1.3.1. Iepirkuma priekšmeta 1. daļā – 21 756,20 EUR (divdesmit viens tūkstotis septiņi simti piecdesmit seši *euro* un 20 centi) bez PVN;
- 2.1.3.2. Iepirkuma priekšmeta 2. daļā – 2 330,58 EUR (divi tūkstoši trīs simti trīsdesmit *euro* un 58 centi) bez PVN;
- 2.1.3.3. Iepirkuma priekšmeta 3. daļā – 15 818,18 EUR (piecpadsmit tūkstoši astoņi simti astoņpadsmit *euro* un 18 centi) bez PVN;
- 2.1.3.4. Iepirkuma priekšmeta 4. daļā – 6 148,76 EUR (seši tūkstoši viens simts četrdesmit astoņi *euro* un 76 centi) bez PVN;
- 2.1.3.5. Iepirkuma priekšmeta 5. daļā – 9 371,90 EUR (deviņi tūkstoši trīs simti septiņdesmit viens *euro* un 90 centi) bez PVN.
- 2.1.4. Iepirkuma nomenklatūra (CPV kods): 80590000-6 (Mācību konsultāciju pakalpojumi).
- 2.1.5. Iepirkuma priekšmeta apjoms: saskaņā ar Tehnisko specifikāciju.
- 2.1.6. Pretendents piedāvājumu var iesniegt par vienu vai vairākām Iepirkuma priekšmeta daļām, bet par pilnu Iepirkuma priekšmeta daļas apjomu.
- 2.1.7. Pretendents var iesniegt 1 (vienu) piedāvājuma variantu.
- 2.2. Līguma izpilde**
- 2.2.1. Pakalpojuma izpildes termiņš: Līdz 31.12.2019.
- 2.2.2. Provizorisks nodarbību norises grafiks norādīts Tehniskajā specifikācijā.
- 2.2.3. Nodarbību norises grafika saskaņošana notiek e-pasta sūtījuma veidā.
- 2.2.4. Nodarbību norises grafika saskaņošanas termiņi:
- 2.2.4.1. 2017.gada nodarbību norises datumi norādīti tehniskajā specifikācijā. Ja Izpildītājam ir ierosinājumi/iebildumi 2017.gada nodarbību grafikam, Izpildītājs ne vēlāk kā nākamajā darbdienu pēc Pasūtītāja e-pasta par nodarbību grafiku nosūtīšanas dienas, informē e-pastā Pasūtītāju, kurā norāda ierosinājumus nodarbību grafika izmaiņām. Pasūtītājs 1 (vienas) darbdienu laikā apstiprina grafika izmaiņas, vai noraida tās. Ja Pasūtītājs izmaiņas noraida, Izpildītājs sniedz Pakalpojumu saskaņā ar Pasūtītāja sagatavoto un nosūtīto nodarbību norises grafiku.
- 2.2.4.2. Nākamo (2018., 2019.) gadu semestru nodarbību grafiku Pasūtītājs nosūta Izpildītājam līdz tehniskajā specifikācijā norādītajiem nodarbību norises grafiku iesniegšanas termiņiem.
- 2.2.5. Izpildītājs ne vēlāk kā 3 (trīs) darbdienu laikā no nodarbību norises grafika saņemšanas saskaņo to un nosūta Pasūtītājam saskaņoto nodarbību norises grafiku. Ja Izpildītājam ir iebildumi/ierosinājumi Pasūtītāja sagatavotajā grafikā, Izpildītājs nosūta tos Pasūtītājam. Pasūtītājs ne vēlāk kā 3 (trīs) darbdienu laikā no iebildumu/ierosinājumu saņemšanas dienas informē Izpildītāju par izmaiņu akceptēšanu vai noraidīšanu. Ja Pasūtītājs izmaiņas noraida, Izpildītājs sniedz Pakalpojumu saskaņā ar Pasūtītāja sagatavoto un nosūtīto nodarbību norises grafiku.
- 2.2.6. Vienas nodarbības ilgums: Saskaņā ar Tehnisko specifikāciju.
- 2.2.7. Pasūtītājam ir tiesības atteikties no nodarbību norises grafikā plānotās nodarbības un nodarbības vietā pasūtīt citu nodarbību par kādu no Tehniskajā specifikācijā norādītajām tēmām un par pretendenta piedāvājumā norādīto cenu par attiecīgās tēmas nodarbību.
- 2.2.8. Pasūtītājs objektīvu iemeslu dēļ (piemēram, mainās vispārējās izglītības iestādes klašu vai pirmsskolas izglītības iestādes grupu skaits) var atteikties no nodarbību norises grafikā plānotās nodarbības. Pasūtītājs samaksā Izpildītājam par faktiski noorganizētajām nodarbībām.
- 2.2.9. Izpildītājs iesniedz Pasūtītājam nodarbību programmas visām tēmām, saskaņā ar Līguma projekta 2.6. punktā noteiktajiem termiņiem.

- 2.2.10. Pakalpojuma sniegšanas vieta: Pasūtītāja telpās saskaņā ar Tehnisko specifikāciju.
- 2.2.11. Nekvalitatīvi vai Līguma noteikumiem neatbilstoši sniegta Pakalpojuma gadījumā (neatbilstoši sniegts Pakalpojums Iepirkuma nolikuma izpratnē ir, ja Pakalpojums nav atbilstošs programmai) Pasūtītājs neapmaksā nekvalitatīvi noorganizēto Pakalpojumu.
- 2.2.12. Līgums stājas spēkā ar tā parakstīšanas brīdi un darbojas līdz pušu savstarpējo saistību pilnīgai izpildei.
- 2.2.13. Apmaksas kārtība: Pasūtītājs samaksu par Pakalpojumu veic 1 (vienu) reizi mēnesī 30 (trīsdesmit) dienu laikā no Līguma 4.1.2. punktā norādītās atskaites iesniegšanas dienas, nodošanas - pieņemšanas akta abpusējas parakstīšanas un Izpildītāja rēķina iesniegšanas dienas. Apmaksātas tiek iepriekšējā mēnesī vadītās nodarbības saskaņā ar iesniegto atskaiti un atbilstoši vienas nodarbības izcenojumam.
- 2.2.14. Pakalpojuma sniegšanas kārtība, līgumslēdzēju pušu atbildības nosacījumi, samaksas kārtība par Pakalpojumu noteikta Līguma projektā (4. pielikums).
- 2.3. Līguma izpildes vieta**  
Saskaņā ar Tehnisko specifikāciju.

### **3. PRASĪBAS, IESNIEDZAMIE DOKUMENTI UN PRETENDENTU ATLASE**

#### **3.1. Pieteikums dalībai Iepirkumā**

- 3.1.1. Pretendenta pieteikums dalībai Iepirkumā saskaņā ar Iepirkuma nolikuma 1. Pielikumu (turpmāk – Pieteikums). Personas, kura paraksta pieteikumu, pārstāvības tiesībām ir jābūt nostiprinātām atbilstoši Latvijas Republikā (turpmāk – LV) spēkā esošajos normatīvajos aktos noteiktajam regulējumam. Ja pieteikumu paraksta pretendenta pilnvarota persona, piedāvājumam ir jāpievieno attiecīgais dokuments par pārstāvēttiesīgās personas izdotu pilnvaru. Ja pretendents ir piegādātāju apvienība un sabiedrības līgumā nav atrunātas pārstāvības tiesības, pieteikuma oriģināls jāparaksta katras personas, kas iekļauta piegādātāju apvienībā, pārstāvim ar pārstāvības tiesībām.

#### **3.2. Pretendentu atlase**

- 3.2.1. Pretendentu atlases nosacījumi ir obligāti visiem pretendentiem, kuri vēlas iegūt tiesības slēgt Līgumu.
- 3.2.2. Iesniedzot Iepirkuma nolikumā pieprasītos atlases dokumentus, pretendents apliecina, ka tā kvalifikācija ir pietiekama Līguma izpildei.
- 3.2.3. Izziņas un citus dokumentus, kurus saskaņā ar LV normatīvajos aktos noteiktajos gadījumos izsniedz kompetentās institūcijas, Pasūtītājs pieņem un atzīst, ja tie izdoti ne agrāk kā vienu mēnesi pirms to iesniegšanas dienas, bet ārvalstu kompetento institūciju izsniegtās izziņas un citus dokumentus Pasūtītājs pieņem un atzīst, ja tie izdoti ne agrāk kā sešus mēnešus pirms iesniegšanas dienas, ja izziņas vai dokumenta izdevējs nav norādījis īsāku tā derīguma termiņu.

#### **3.3. Atlases prasības un iesniedzamie dokumenti**

Pretendents var balstīties uz citu uzņēmēju iespējām, ja tas ir nepieciešams Līguma izpildei, neatkarīgi no savstarpējo attiecību tiesiskā rakstura. Šādā gadījumā pretendents pierāda Pasūtītājam, ka tā rīcībā būs nepieciešamie resursi (piemēram, iesniedzot piesaistīto personu apliecinājumu vai vienošanos par sadarbību Līguma izpildē).

<b>Prasība</b>	<b>Iesniedzamais dokuments</b>
3.3.1. Pretendents normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā ir reģistrēts Komercreģistrā vai līdzvērtīgā reģistrā ārvalstīs.	3.3.1.1. Informāciju par pretendentu, kurš ir reģistrēts LV Komercreģistrā, Pasūtītājs pārbauda Uzņēmumu reģistra mājaslapā (skat. <a href="http://www.ur.gov.lv/?a=936&amp;z=631&amp;v=lv">www.ur.gov.lv/?a=936&amp;z=631&amp;v=lv</a> ), ja pretendents nav iesniedzis komersanta reģistrācijas apliecības kopiju. Ja informācija nav pieejama Uzņēmumu reģistra mājaslapā,

Prasība	Iesniedzamais dokuments
	<p>pretendents piedāvājumā iesniedz informāciju par reģistrāciju Biedrību un nodibinājumu reģistrā.</p> <p>3.3.1.2. Ja pretendents (personu grupa) uz piedāvājuma iesniegšanas brīdi nav izveidojis personālsabiedrību, tad personu grupa iesniedz visu personu grupas dalībnieku parakstītu dokumenta (saistību rakstu, protokolu, vienošanos vai citu dokumentu) kopiju, kas apliecina, ka piegādātāju apvienības dalībnieki uzņemsies solidāru atbildību Līguma izpildē.</p> <p>3.3.1.3. Fiziskām personām – LV Valsts ieņēmumu dienesta nodokļu maksātāja reģistrācijas apliecības apliecināta kopija.</p> <p>3.3.1.4. Pretendents, kurš nav reģistrēts LV Komercreģistrā iesniedz komercdarbību reģistrējošas iestādes ārvalstīs izdotu reģistrācijas apliecības kopiju.</p>
<p>3.3.2. Pretendentam iepriekšējo 3 (trīs) laikā līdz piedāvājuma iesniegšanas dienai ir pieredze izglītojošu nodarbību vadīšanā/konsultāciju sniegšanā par veselīga uztura pamatprincipiem un/vai veselīga uztura pamatprincipiem un fiziskajām aktivitātēm un/vai vielu un procesa atkarībām un/vai seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu un/vai garīgo veselību.</p> <p>Ja pretendents ir dibināts vēlāk – tad pieredzei jāatbilst iepriekš minētajai prasībai attiecīgi īsākā laikā</p>	<p>3.3.2.1. Pretendenta apliecinājums par Iepirkuma nolikuma 3.3.2. punktā pieprasīto pieredzi (3. pielikums, 1. punkts)</p>
<p>3.3.3. Ja Pretendents iesniedz piedāvājumu Iepirkuma priekšmeta 1. un 2. daļā, tas Iepirkuma līguma izpildē piesaista sertificētu uztura speciālistu.</p> <p>3.3.4. Sertificētam uztura speciālistam ir vēlama pieredze darbā ar bērniem/jauniešiem un/vai darbā ar grūtniecēm.</p>	<p>3.3.4.1. Dokumenta kopija, kas apliecina Iepirkuma nolikuma 3.3.3. punktā pieprasītā speciālista kvalifikāciju.</p>
<p>3.3.5. Ja Pretendents iesniedz piedāvājumu Iepirkuma priekšmeta 2. daļā, tas Iepirkuma līguma izpildē piesaista vienu no šādiem speciālistiem:</p>	<p>3.3.6.1. Dokumenta kopija, kas apliecina Iepirkuma noteikumu 3.3.5. punktā pieprasītā speciālista kvalifikāciju:</p> <p>a) sertifikāts;</p> <p>b) diploms par augstākās pedagoģiskās</p>



Prasība	Iesniedzamais dokuments
<p>a) sertificētu treneri, kuram ir vismaz C kategorijas sertifikāts,</p> <p>b) speciālistu, kurš ir ieguvis augstāko pedagoģisko izglītību sporta studiju programmā un kuram ir tiesības vadīt sporta nodarbības 5 (piecus) gadus pēc diploma saņemšanas.</p> <p>c) speciālistu, kurš iegūst augstāko pedagoģisko izglītību sporta studiju programmā un kurš atbilst Ministru kabineta 2010. gada 26. janvāra noteikumu Nr. 77 “Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām” 12.<sup>1</sup> panta prasībām.</p> <p>3.3.6. Trenerim iepriekšējo 3 (trīs) gadu laikā līdz piedāvājuma iesniegšanas dienai ir pieredze darbā ar grūtniecēm</p>	<p>izglītības sporta studiju programmas apguvi;</p> <p>c) pierādījumus, ka Pretendenta piesaistītais treneris iegūst augstāko pedagoģisko izglītību sporta studiju programmā un treneris atbilst Ministru kabineta 2010. gada 26. janvāra noteikumu Nr. 77 “Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām” 12.<sup>1</sup> panta prasībām.</p> <p>3.3.6.2. Pieredzes apliecinājums par darbu ar grūtniecēm (3. pielikums, 3. punkts).</p>
<p>3.3.7. Ja Pretendents iesniedz piedāvājumu <i>Iepirkuma priekšmeta 3. daļā</i>, tas Iepirkuma līguma izpildē piesaista speciālistu ar vismaz psihologa bakalaura grādu. Speciālistam iepriekšējo 3 (trīs) gadu laikā līdz piedāvājuma iesniegšanas dienai ir pieredze atkarību profilaksē. Piedāvātajam speciālistam ir vēlama pieredze darbā ar bērniem/jauniešiem.</p>	<p>3.3.7.1. Dokumenta kopija, kas apliecina Iepirkuma noteikumu 3.3.7. punktā pieprasītā speciālista kvalifikāciju.</p> <p>3.3.7.2. Pieredzes apliecinājums par pieredzi atkarību profilaksē (3. pielikums, 3. punkts).</p>
<p>3.3.8. Ja Pretendents iesniedz piedāvājumu <i>Iepirkuma priekšmeta 4. daļā</i>, tas Iepirkuma līguma izpildē piesaista speciālistu, kuram iepriekšējo 3 (trīs) gadu laikā līdz piedāvājuma iesniegšanas dienai ir pieredze nodarbību vadīšanā par seksuālo un reproduktīvo veselību. Piedāvātajam speciālistam ir vēlama pieredze darbā ar bērniem/jauniešiem.</p>	<p>3.3.8.1. Pieredzes apliecinājums par pieredzi nodarbību sagatavošanā un vadīšanā par seksuālo un reproduktīvo veselību (3. pielikums, 3. punkts).</p>
<p>3.3.9. Ja Pretendents iesniedz piedāvājumu <i>Iepirkuma priekšmeta 5. daļā</i>, tas Iepirkuma līguma izpildē piesaista speciālistu ar vismaz psihologa bakalaura grādu. Speciālistam iepriekšējo 3 (trīs)</p>	<p>3.3.9.1. Dokumenta kopija, kas apliecina Iepirkuma noteikumu 3.3.9. punktā pieprasītā speciālista kvalifikāciju.</p> <p>3.3.9.2. Pieredzes apliecinājums par pieredzi nodarbību vadīšanā / konsultēšanā par garīgo veselību (3. pielikums,</p>

Prasība	Iesniedzamais dokuments
<p>gadu laikā līdz piedāvājuma iesniegšanas dienai ir pieredze nodarbību vadīšanā / konsultēšanā par garīgo veselību. Piedāvātajam speciālistam ir vēlama pieredze darbā ar bērniem/jauniešiem.</p>	<p>3. punkts).</p>
<p>3.3.10. Visi pretendenta piedāvātie speciālisti ir darba tiesiskās attiecībās ar pretendentu vai tā norādītajiem apakšuzņēmējiem vai ir parakstījuši apliecinājumu par dalību Līguma izpildē</p>	<p>3.3.10.1. Piesaistīto speciālistu, kuri nav darba tiesiskās attiecībās ar pretendentu vai tā norādīto apakšuzņēmēju, apliecinājumi par gatavību piedalīties Līguma izpildē 3. pielikums, 4. punkts). Pretendentam ir pienākums apliecinājumu iesniegt pirms Līguma noslēgšanas.</p>

### 3.4. Tehniskais piedāvājums

Pakalpojuma apraksts saskaņā ar Tehnisko specifikāciju.

### 3.5. Finanšu piedāvājums

- 3.5.1. Piedāvātās cenas norāda tāmē (4. pielikums). Pretendentam piedāvājums jāiesniedz drukātā formātā un elektroniski MS Excel (vai ekvivalents) formātā (CD, USB vai citā datu nesējā).
- 3.5.2. Finanšu piedāvājumā norādītajām cenām ir jābūt norādītām *euro*, norādot piedāvātās cenas ar precizitāti divi cipari aiz komata.
- 3.5.3. Pretendentam finanšu piedāvājumā jāietver visas izmaksas, kas saistītas ar kvalitatīvu un normatīvajiem aktiem atbilstošu Pakalpojumu, ieskaitot transporta izdevumus, nodarbībās izmantojamus materiālus, telpu nomas maksu (*saskaņā ar pasūtītāja noteikto cenrādi (pieejams pircēja profilā <http://www.marupe.lv/pasvaldiba/normativie-akti/>)*), u.c. izdevumi. Līguma izpildē piemērojamas telpu nomas maksas, kas Eiropas savienības struktūrfondu finansēta projekta ietvaros par 1 (vienas) mācību telpas/zāles nomu ir 14,50 EUR (četrpadsmit eiro un 50 centi) bez PVN mēnesī. Pakalpojuma cenā jāiekļauj visi iespējamie riski, tai skaitā, iespējamie sadārdzinājumi.

## 4. PIEDĀVĀJUMU VĒRTĒŠANA

### 4.1. Piedāvājuma izvēles kritērijs

Saskaņā ar PIL 51. panta ceturto daļu, Iepirkuma nolikumam atbilstošs piedāvājums ar viszemāko cenu EUR bez PVN katrā Iepirkuma priekšmeta daļā atsevišķi.

### 4.2. Piedāvājumu vērtēšanas pamatnoteikumi

- 4.2.1. Komisija piedāvājumu vērtēšanu veic slēgtās sēdēs.
- 4.2.2. Komisija pārbauda vai pretendentu piedāvājumos nav aritmētiskās kļūdas. Ja Komisija konstatē šādas kļūdas, tā tās izlabo. Par kļūdu labojumu un laboto piedāvājuma summu Komisija paziņo pretendentam, kura pieļautās kļūdas labotas. Vērtējot piedāvājumu, Komisija ņem vērā aritmētisko kļūdu labojumus.
- 4.2.3. Komisija izvēlas piedāvājumu atbilstoši Iepirkuma nolikuma 4.1. punktā noteiktajam piedāvājuma izvēles kritērijam.
- 4.2.4. Ja Komisija konstatē, ka pretendentu piedāvājumu novērtējums atbilstoši Iepirkuma nolikuma 4.1. punktā noteiktajam piedāvājuma izvēles kritērijam ir vienāds, tā rīkojas saskaņā ar PIL 51. panta septītajā daļā noteikto. Pretendentiem, kas iesnieguši vienādas cenas, pierādījumi par PIL 51. panta septītajā daļā minēto priekšrocību esamību jāiesniedz 3 (trīs) darbdienu laikā no pieprasījuma nosūtīšanas dienas.
- 4.2.5. Ja pretendentu piedāvātās cenas ir vienādas un Komisija nav konstatējusi PIL 51. panta septītajā daļā noteikto, Komisija Iepirkuma priekšmeta 1., 3., 4. un 5. daļā

slēgs līgumu ar to pretendentu, kura speciālistam(-tiem) ir pieredze darbā ar bērniem / jauniešiem.

- 4.2.6. Ja pretendentu piedāvātās cenas ir vienādas un Komisija nav konstatējusi PIL 51. panta septītajā daļā noteikto, Komisija Iepirkuma priekšmeta 2. daļā slēgs līgumu ar to pretendentu, kura speciālistam ir pieredze darbā ar grūtniecēm.
- 4.2.7. Komisija vērtē pretendenta piedāvājumu ar zemāko cenu šādos posmos:
  - 4.2.7.1. piedāvājuma noformējuma pārbaude;
  - 4.2.7.2. atlases prasību pārbaude;
  - 4.2.7.3. tehniskā piedāvājuma atbilstības pārbaude;
  - 4.2.7.4. finanšu piedāvājuma vērtēšana;
  - 4.2.7.5. izslēgšanas noteikumu pārbaude attiecībā uz pretendentu, kuram būtu piešķiramas Līguma slēgšanas tiesības.
- 4.2.8. Ja pretendents, kurš piedāvājis viszemāko cenu, vai tā piedāvājums kādā no vērtēšanas posmiem tiek noraidīts vai izslēgts, Komisija vērtē nākamo piedāvājumu ar viszemāko cenu.

#### **4.3. Piedāvājuma noformējuma pārbaude**

- 4.3.1. Komisija novērtē piedāvājuma atbilstību Iepirkuma nolikuma 1.8. punktā noteiktajām prasībām.
- 4.3.2. Ja piedāvājums neatbilst kādai no piedāvājumu noformējuma prasībām, Komisija var lemt par attiecīgā piedāvājuma tālāku izskatīšanu. Ja Komisija nolemj noraidīt pretendentu, Komisija pretendenta piedāvājumu tālāk nevērtē.

#### **4.4. Atlases prasību pārbaude**

- 4.4.1. Komisija novērtē piedāvājuma noformējuma pārbaudi izturējušā pretendenta atbilstību Iepirkuma nolikuma 3.3. punktā noteiktajām pretendenta atlases prasībām.
- 4.4.2. Ja pretendents neatbilst kādai no Iepirkuma nolikuma 3.3. punktā noteiktajām pretendenta atlases prasībām, Komisija pretendentu noraida un tā piedāvājumu tālāk nevērtē.

#### **4.5. Tehniskā piedāvājuma atbilstības pārbaude**

- 4.5.1. Komisija pārbauda, vai tehniskais piedāvājums katrā Iepirkums priekšmeta daļā atsevišķi atbilst Iepirkuma nolikuma 3.4. punkta prasībām.
- 4.5.2. Ja tehniskais piedāvājums neatbilst kādai no Iepirkuma nolikuma 3.4. punkta prasībām, Komisija pretendentu noraida un tā piedāvājumu tālāk nevērtē.

#### **4.6. Finanšu piedāvājumu vērtēšana**

- 4.6.1. Ja Komisijai piedāvājums šķiet nepamatoti lēts, tā rīkojas saskaņā ar PIL 53. panta noteikumiem. Ja Komisija konstatē, ka ir iesniegts nepamatoti lēts piedāvājums, Komisija pretendentu noraida.

### **5. LĪGUMA SLĒGŠANAS TIESĪBU PIEŠĶIRŠANA UN LĪGUMA SLĒGŠANA**

#### **5.1. Lēmuma par Iepirkuma rezultātu pieņemšana un paziņošana**

- 5.1.1. Līguma slēgšanas tiesības Iepirkumā tiks piešķirtas pretendenta, kurš būs iesniedzis Iepirkuma nolikuma prasībām atbilstošu piedāvājumu ar viszemāko cenu EUR bez PVN katrā Iepirkuma priekšmeta daļā atsevišķi.
- 5.1.2. Visi pretendenti tiek rakstveidā informēti par Iepirkuma rezultātu 3 (trīs) darbdienu laikā no lēmuma par Līguma slēgšanas tiesību piešķiršanu pieņemšanas dienas.
- 5.1.3. Ja Iepirkumā nav iesniegti piedāvājumi vai iesniegti Iepirkuma prasībām neatbilstoši piedāvājumi, Komisija pieņem lēmumu izbeigt Iepirkumu un 3 (trīs) darbdienu laikā pēc tam, kad pieņemts šajā punktā minētais lēmums, iesniedz publicēšanai Iepirkumu uzraudzības birojam paziņojumu par Iepirkuma izbeigšanu.
- 5.1.4. Komisija var jebkurā brīdī pārtraukt Iepirkumu, ja tam ir objektīvs pamatojums. Pasūtītājs 3 (trīs) darbdienu laikā pēc tam, kad pieņemts lēmums pārtraukt Iepirkumu, sagatavo un publicē publikāciju vadības sistēmā informāciju par Iepirkuma

pārtraukšanu, norādot lēmuma pieņemšanas datumu un pamatojumu, kā arī savā pircēja profilā nodrošina brīvu un tiešu elektronisku piekļuvi šim lēmumam.

## **5.2. Līguma slēgšana**

- 5.2.1. Pasūtītājs slēdz Līgumu ar pretendentu, kuram saskaņā ar Iepirkuma nolikumā noteikto kārtību ir piešķirtas Līguma slēgšanas tiesības, saskaņā ar PIL 60. panta sesto daļu – ne ātrāk kā nākamajā darbdiēnā pēc nogaidīšanas termiņa beigām, ja Iepirkumu uzraudzības birojam nav PIL 68. pantā noteiktajā kārtībā iesniegts iesniegums par iepirkuma procedūras pārkāpumiem. Līgums tiek sagatavots, pamatojoties uz Komisijas lēmumu par Līguma slēgšanas tiesību piešķiršanu un pretendenta, kuram piešķirtas Līguma slēgšanas tiesības, iesniegto piedāvājumu.
- 5.2.2. Pretendentam, kuram piešķirtas Līguma slēgšanas tiesības Iepirkumā, Līgums jāparaksta 5 (piecu) darbdienu laikā no Pasūtītāja nosūtītā uzaicinājuma parakstīt Līgumu (arī e-pasta veidā) nosūtīšanas dienas. Ja norādītajā termiņā minētais pretendents neparaksta Līgumu, tas tiek uzskatīts par atteikumu slēgt Līgumu. Pasūtītājs patur tiesības noteikt arī garāku Līguma parakstīšanas termiņu.
- 5.2.3. Ja izraudzītais pretendents atsakās slēgt Līgumu ar Pasūtītāju, Komisija var pieņemt lēmumu slēgt Līgumu ar nākamo pretendentu, kura piedāvājums atbilst Iepirkuma nolikuma prasībām un ir nākamais piedāvājums ar viszemāko cenu EUR bez PVN.
- 5.2.4. Desmit darbdienu laikā pēc tam, kad stājas spēkā Līgums vai tā grozījumi, Pasūtītājs savā pircēja profilā ievieto attiecīgi Līguma vai tā grozījumu tekstu, atbilstoši normatīvajos aktos noteiktajai kārtībai ievērojot komercnoslēpuma aizsardzības prasības. Līguma un tā grozījumu teksts ir pieejams pircēja profilā vismaz visā Līguma darbības laikā, bet ne mazāk kā 36 mēnešus pēc Līguma spēkā stāšanās dienas.

## **6. KOMISIJAS TIESĪBAS UN PIENĀKUMI**

Komisija darbojas saskaņā ar PIL, Iepirkuma nolikumu un Mārupes novada Domes lēmumu par iepirkuma komisijas izveidošanu.

### **6.1. Komisijas tiesības:**

- 6.1.1. Pieprasīt precizēt piedāvājumā iesniegto informāciju un sniegt detalizētus paskaidrojumus, kā arī pieprasīt dokumentus vai daļu no tiem, kas apliecina tā atbilstību paziņojumā par līgumu vai Iepirkuma dokumentos noteiktajām pretendentu atlases prasībām.
- 6.1.2. Pārbaudīt visu pretendenta sniegto ziņu patiesumu.
- 6.1.3. Pieaicināt Komisijas darbā ekspertus ar padomdevēja tiesībām.
- 6.1.4. Pieprasīt no pretendenta informāciju par piedāvājuma cenas veidošanās mehānismu.
- 6.1.5. Noraidīt nepamatoti lētu piedāvājumu.
- 6.1.6. Veikt citas darbības saskaņā ar PIL, citiem normatīvajiem aktiem un Iepirkuma nolikumu.

### **6.2. Komisijas pienākumi:**

- 6.2.1. Nodrošināt Iepirkuma norisi un dokumentēšanu.
- 6.2.2. Nodrošināt piegādātāju brīvu konkurenci, kā arī vienlīdzīgu un taisnīgu attieksmi pret tiem.
- 6.2.3. Pēc ieinteresēto piegādātāju pieprasījuma normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā sniegt informāciju par Iepirkuma nolikumu.
- 6.2.4. Vērtēt pretendentes un to iesniegtos piedāvājumus saskaņā ar PIL un Iepirkuma nolikumu, izvēlēties piedāvājumu vai pieņemt lēmumu par Iepirkuma izbeigšanu, neizvēloties nevienu piedāvājumu.
- 6.2.5. Veikt citas darbības saskaņā ar PIL, citiem normatīvajiem aktiem un Iepirkuma nolikumu.

## 7. PRETENDENTA TIESĪBAS UN PIENĀKUMI

### 7.1. Pretendenta tiesības:

- 7.1.1. Laikus pieprasīt Komisijai papildu informāciju par Iepirkuma nolikumu, iesniedzot rakstisku pieprasījumu.
- 7.1.2. Rakstiski pieprasīt Iepirkuma nolikuma izsniegšanu elektroniskā formā izmantojot elektronisko pastu.
- 7.1.3. Veidot piegādātāju apvienības un iesniegt vienu kopēju piedāvājumu Iepirkumā.
- 7.1.4. Pirms piedāvājumu iesniegšanas termiņa beigām grozīt vai atsaukt iesniegto piedāvājumu.
- 7.1.5. Iesniedzot piedāvājumu, pieprasīt apliecinājumu par piedāvājuma saņemšanu.
- 7.1.6. Veikt citas darbības saskaņā ar PIL, citiem normatīvajiem aktiem un Iepirkuma nolikumu.

### 7.2. Pretendenta pienākumi:

- 7.2.1. Lejupielādējot vai saņemot Iepirkuma nolikumu ieinteresētais piegādātājs apņemas sekot līdzi turpmākajām izmaiņām Iepirkuma nolikumā, kā arī Komisijas sniegtajām atbildēm uz ieinteresēto piegādātāju jautājumiem, kas tiks publicētas Pasūtītāja mājaslapā <http://www.marupe.lv/aktuali/publiskie-iepirkumi/iepirkumi-2017/>.
- 7.2.2. Sniegt patiesu informāciju.
- 7.2.3. Ja piedāvājums tiek sūtīts pasta sūtījumā, pretendents ir atbildīgs par savlaicīgu piedāvājuma izsūtīšanu, lai nodrošinātu piedāvājuma saņemšanu ne vēlāk kā Iepirkuma nolikumā noteiktajā piedāvājumu atvēršanas termiņā.
- 7.2.4. Rakstveidā, Komisijas norādītajā termiņā, sniegt atbildes un paskaidrojumus uz Komisijas uzdotajiem jautājumiem par piedāvājumu.
- 7.2.5. Pēc Komisijas pieprasījuma, Komisijas norādītajā termiņā, rakstveidā sniegt informāciju par pretendenta finanšu piedāvājumā norādītās cenas veidošanās mehānismu.
- 7.2.6. Katrs pretendents līdz ar piedāvājuma iesniegšanu apņemas ievērot visus Iepirkuma nolikumā minētos noteikumus kā pamatu Iepirkuma norisei.
- 7.2.7. Veikt citas darbības saskaņā ar PIL, citiem normatīvajiem aktiem un Iepirkuma nolikumu.

## 8. IEPIRKUMA PIELIKUMU SARAKSTS

1. pielikums – Pieteikums (*veidlapa*);
2. pielikums – Tehniskā specifikācija;
3. pielikums – Apliecinājumi (*veidlapa*);
4. pielikums – Tāmes (*veidlapa*);
5. pielikums – Līguma projekts (*projekts*).

Komisijas priekšsēdētājs

I. Punculis

## PIETEIKUMS

\_\_\_\_., \_\_\_\_., \_\_\_\_., \_\_\_\_\_. un \_\_\_\_\_. daļā

Iepirkumam: “Izglītojošu nodarbību organizēšana Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecumā grupā 54+”, identifikācijas Nr. MND 2017/29, (turpmāk – Iepirkums).

**Piezīme:** pretendentam jāaizpilda tukšās vietas šajā formā.

Kam: Mārupes novada Domei No: \_\_\_\_\_  
Daugavas iela 29, Mārupe, LV – 2167, Latvija (pretendenta nosaukums un adrese)

1. Saskaņā ar Iepirkuma nolikumu es/mēs, apakšā parakstīties/-ušies, apstiprinu/-ām piedāvājumā sniegto ziņu patiesumu un piedāvājam veikt izglītojošu nodarbību organizēšanu Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecumā grupā 54+ (turpmāk – Pakalpojums), ievērojot Iepirkuma līguma projektā (5. pielikums) noteikto šādās Iepirkuma priekšmeta daļās par šādām cenām:

<b>Iepirkuma priekšmeta 1. daļa “Izglītojošu rotaļu nodarbību organizēšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs”</b>	
<b>Nodarbības nosaukums</b>	<b>Izmaksas kopā EUR bez PVN</b>
Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1. - 4. klase)	
Izglītojošas nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. - 12. klase)	
Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs	
KOPĀ EUR bez PVN	
<b>Iepirkuma priekšmeta 2. daļa “Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana grūtniecēm un iedzīvotājiem vecuma grupā 54+”</b>	
<b>Nodarbības nosaukums</b>	<b>Izmaksas kopā EUR bez PVN</b>
Semināra “Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana grūtniecēm” organizēšana	
Semināra “Veselīga uztura jautājumu popularizēšana iedzīvotājiem vecuma grupā 54+” organizēšana	
KOPĀ EUR bez PVN	
<b>Iepirkuma priekšmeta 3. daļa “Izglītojošu nodarbību organizēšana par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”</b>	
<b>Nodarbības nosaukums</b>	<b>Izmaksas kopā EUR bez PVN</b>
Izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1. - 4. klase)	
Izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. - 12. klase)	
KOPĀ EUR bez PVN	

<b>Iepirkuma priekšmeta 4. daļa “Informatīvi izglītojošu nodarbību organizēšana par seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”</b>	
<b>Nodarbības nosaukums</b>	<b>Izmaksas kopā EUR bez PVN</b>
Izglītojošas nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. – 12. klase)	
KOPĀ EUR bez PVN	
<b>Iepirkuma priekšmeta 5. daļa “Izglītojošu nodarbību organizēšana par garīgo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”</b>	
<b>Nodarbības nosaukums</b>	<b>Izmaksas kopā EUR bez PVN</b>
Izglītojošas nodarbības par garīgo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. - 12. klase)	
KOPĀ EUR bez PVN	

2. Ja pretendents ir piegādātāju apvienība:
- personas, kuras veido piegādātāju apvienību (nosaukums, reģ. Nr. juridiskā adrese):  
\_\_\_\_\_;
  - katras personas atbildības līmenis \_\_\_\_\_.
3. Ja pretendents piesaista apakšuzņēmējus, kuru veicamo pakalpojumu vērtība ir 10 procenti no kopējās Iepirkuma līguma vērtības vai lielāka:
- apakšuzņēmējs (nosaukums, reģ. Nr. juridiskā adrese):  
\_\_\_\_\_;
  - apakšuzņēmēja atbildības līmenis % \_\_\_\_\_.
4. Ja pretendents balstās uz citu personu/uzņēmuma kvalifikāciju:
- persona, uz kuras iespējām pretendents balstās, lai izpildītu kvalifikācijas prasības \_\_\_\_\_.
  - uzņēmums, uz kura iespējām pretendents balstās, lai izpildītu kvalifikācijas prasības (nosaukums, reģ. Nr. juridiskā adrese) \_\_\_\_\_.
5. Pretendenta vai PIL 42. panta pirmās daļas 9., 10. un 11. punktā minētās personas uzņēmums atbilst statusam – mazais uzņēmums vai vidējais uzņēmums:

	Pretendenta nosaukums	PIL 42. panta pirmās daļas 9., 10. un 11. punktā minētās personas
<b>Mazais uzņēmums</b> – uzņēmums, kurā nodarbinātas mazāk nekā 50 personas un kura gada apgrozījums un/vai gada bilance kopā nepārsniedz 10 miljonus <i>euro</i>		
<b>Vidējais uzņēmums</b> – uzņēmums, kas nav mazais uzņēmums, un kurā nodarbinātas mazāk nekā 250 personas un kura gada apgrozījums nepārsniedz 50 miljonus <i>euro</i> , un/vai, kura gada bilance kopā nepārsniedz 43 miljonus <i>euro</i> .		

6. Apliecinām, ka:
- iesniedzot piedāvājumu, izmaksās esam iekļāvuši visus izdevumus, kas saistīti ar pakalpojuma sniegšanu – nodokļus, izņemot PVN, telpu nomas maksas (*saskaņā ar pasūtītāja noteikto cenrādi (pieejams pircēja profilā <http://www.marupe.lv/pasvaldiba/normativie-akti/>), transporta u.c. izdevumi. Konkrētā Līguma izpildē piemērojamas telpu nomas maksas, kas ir Eiropas savienības struktūrfondu finansēta projekta ietvaros – 14,50 EUR (četrpadsmit eiro, 50 centi) bez PVN mēnesī par 1 (vienas) mācību telpas/zāles nomu;*
  - ja mums tiks piešķirtas Līguma slēgšanas tiesības, pirms Līguma slēgšanas iesniegsim LV kompetentas institūcijas izdotu profesionālās kvalifikācijas atzīšanas apliecības vai sertifikāta, vai arī cita dokumenta, kas apliecina ārvalstīs iegūtās izglītības un profesionālās kvalifikācijas atbilstību LV noteiktajām prasībām, kopiju par speciālistu, kuram profesionālā kvalifikācija ir iegūta ārpus LV;
  - neesam nekādā veidā ieinteresēti nevienā citā piedāvājumā, kas iesniegts Iepirkumā;
  - nav tādu apstākļu, kuri liegtu piedalīties Iepirkumā un pildīt Iepirkuma nolikuma un Tehniskajā specifikācijā norādītās prasības.
7. Mēs apņemasies slēgt Līgumu un izpildīt visus Līguma nosacījumus, saskaņā ar Iepirkuma nolikumu, ja Pasūtītājs izvēlējies šo piedāvājumu.
8. Informācija par pretendentu vai personu, kura pārstāv piegādātāju Iepirkumā:

Pretendenta nosaukums: \_\_\_\_\_

Reģistrēts Komercreģistrā (datums): \_\_\_\_\_

ar Nr. \_\_\_\_\_

Juridiskā adrese: \_\_\_\_\_

Korespondences adrese: \_\_\_\_\_

Kontaktpersona: \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds, amats)

Telefons: \_\_\_\_\_

Fakss: \_\_\_\_\_

E-pasta adrese: \_\_\_\_\_

Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr.: \_\_\_\_\_

Banka: \_\_\_\_\_

Kods: \_\_\_\_\_

Konts: \_\_\_\_\_

Piedāvājuma dokumentu pakete sastāv no \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) lapām.

Paraksts: \_\_\_\_\_

Vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_

Amats: \_\_\_\_\_

Pieteikums sastādīts un parakstīts 2017. gada \_\_. \_\_\_\_\_.



**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**  
*Nodarbību saskaņošanas grafiks*

1. Mārupes novada pašvaldības iestāžu izglītojamiem:

<b>Nodarbības norises gads</b>	<b>Mācību gads</b>	<b>Saskaņošanas termiņš</b>
2017. gads	2017./2018. (1. pusgads)	Tehniskajā specifikācijā norādītie nodarbību norises datumi.
2018. gads	2017./2018. (2. pusgads)	01.12.2017.
2018. gads	2018./2019. (1. pusgads)	01.09.2018.
2019. gads	2018./2019. (2. pusgads)	01.12.2018.
2019. gads	2019./2020. (1. pusgads)	01.09.2019.

2. Iedzīvotājiem vecuma grupā 54+ un grūtniecēm:  
2017. gada datumi ir norādīti tehniskajā specifikācijā. 2018. gada datumus saskaņo līdz 01.02.2018., bet 2019. gada datumus līdz 01.02.2019.
3. Visām nodarbībām jānotiek latviešu valodā.

## IEPIRKUMA PRIEKŠMETA 1. DAĻA

*“Izglītojošu rotaļu nodarbību organizēšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs”*

Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (**1. – 4. klase**)

### Iepirkuma mērķis

Izglītojošu rotaļu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs.

### Uzdevums

Izstrādāt programmu atbilstoši bērnu vecumam un interaktīvā veidā iepazīstināt bērnus ar veselīga uztura pamatprincipiem ar mērķi mainīt bērnu ieradumus par labu veselīgam uzturam.

### Nodarbībās apskatāmās tēmas:

Prioritāte	Tēma	Metodes
1.	<b>Veselīga uztura piramīda</b>	Uzskates materiāli, dažādi produkti, lai attēlotu uztura piramīdu. Darba lapas bērniem.
2.	<b>Veselības noslēpumi</b> – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.	Stāstīt un rādīt, kādos produktos ir vitamīni, kāpēc tie ir nepieciešami. Bērni paši gatavo salātus. Nodarbībai nepieciešams: dažādi dārzeņi, augļi. Salātu gatavošanai nepieciešamās lietas – nazīši, virtuves dēļiši, bļodas.
3.	<b>Gardās putras</b>	Putru gatavošana, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: multivāres katls, izejmateriāli putru pagatavošanai, vienreizlietojamie trauciņi un karotītes.

### Programma

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

### Nodarbības ilgums

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

### Nodarbībās izmantojamie materiāli

Izglītojoša prezentācija, video, bērnu praktiskā darbība, izdales materiāli, bukleti u.c. Visu nodrošina izpildītājs.

### Atruna

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

### Nodarbību norises vieta

Mārupes pašvaldības vispārējo izglītības iestāžu telpas:

- 1) Mārupes pamatskola Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads;
- 2) Jaunmārupes pamatskola Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads;
- 3) Skultes sākumskola Skultes iela 25, Skulte, Mārupes novads;
- 4) Mārupes vidusskola Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads.

## MĀRUPES PAMATSKOLA Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
1.	17.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
1.	17.10.2017.	Veselīga uztura piramīda

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
1.	17.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
2.	18.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
2.	18.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
2.	18.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
3.	19.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
3.	19.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
4.	19.10.2017.	Veselīga uztura piramīda
4.	19.10.2017.	Veselīga uztura piramīda

Vidējais bērnu skaits klasē: 21 – 28 bērni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
1.	14.01.	Veselīga uztura piramīda
1.	14.01.	Veselīga uztura piramīda
1.	14.01.	Veselīga uztura piramīda
2.	15.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.	15.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.	15.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.	16.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.	16.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4.	16.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4.	16.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.

Vidējais bērnu skaits klasē: 21 – 28 bērni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
1.	13.01.	Veselīga uztura piramīda
1.	13.01.	Veselīga uztura piramīda
1.	13.01.	Veselīga uztura piramīda
2.	14.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.	14.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.	14.01.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.	15.01.	Gardās putras
3.	15.01.	Gardās putras
4.	15.01.	Gardās putras
4.	15.01.	Gardās putras

Vidējais bērnu skaits klasē: 21 – 28 bērni.

#### JAUNMĀRUPES PAMATSKOLA Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.b	10.10.	Veselīga uztura piramīda
1.c	10.10.	Veselīga uztura piramīda
1.d	10.10.	Veselīga uztura piramīda
1.e	10.10.	Veselīga uztura piramīda
2.a	11.10.	Veselīga uztura piramīda
2.b	11.10.	Veselīga uztura piramīda
2.c	11.10.	Veselīga uztura piramīda
2.d	11.10.	Veselīga uztura piramīda
3.a	11.10.	Veselīga uztura piramīda

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
3.b	12.10.	Veselīga uztura piramīda
3.c	12.10.	Veselīga uztura piramīda
3.d	12.10.	Veselīga uztura piramīda
3.e	12.10.	Veselīga uztura piramīda
4.a/4.e	12.10.	Veselīga uztura piramīda
4.b	10.10.	Veselīga uztura piramīda
4.c	11.10.	Veselīga uztura piramīda
4.d	12.10.	Veselīga uztura piramīda

Vidējais bērnu skaits klasē: 25 – 28 bērni.

#### **Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
1.b	oktobris	Veselīga uztura piramīda
1.c	oktobris	Veselīga uztura piramīda
1.d	oktobris	Veselīga uztura piramīda
1.e	oktobris	Veselīga uztura piramīda
2.a	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.b	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.c	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.d	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.a	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.b	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.c	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.d	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.e	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4.a/4.e	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4.b	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4.c	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4.d	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.

Vidējais bērnu skaits klasē: 25 – 28 bērni.

#### **Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
1.b	oktobris	Veselīga uztura piramīda
1.c	oktobris	Veselīga uztura piramīda
1.d	oktobris	Veselīga uztura piramīda
1.e	oktobris	Veselīga uztura piramīda
2.a	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.b	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.c	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.d	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.a	oktobris	Gardās putas
3.b	oktobris	Gardās putas
3.c	oktobris	Gardās putas
3.d	oktobris	Gardās putas
3.e	oktobris	Gardās putas
4.a/4.e	oktobris	Gardās putas
4.b	oktobris	Gardās putas
4.c	oktobris	Gardās putas
4.d	oktobris	Gardās putas

Vidējais bērnu skaits klasē: 25 – 28 bērni.

**SKULTES SĀKUMSKOLA**  
**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.-4.a	10. oktobris	Veselīga uztura piramīda
1.-4.b	11. oktobris	Veselīga uztura piramīda

Vidējais bērnu skaits nodarbībā: 15 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.-4.a	25.09.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
1.-4.b	26.09.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.

Vidējais bērnu skaits nodarbībā: 15 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.-4.a	26.09.	Gardās putras
1.-4.b	27.09.	Gardās putras

Vidējais bērnu skaits nodarbībā: 15 bērni.

**MĀRUPES VIDUSSKOLA**  
**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

Klase	Datums	Tēma
1a	16. oktobris	Veselīga uztura piramīda
1b	16. oktobris	Veselīga uztura piramīda
1c	16. oktobris	Veselīga uztura piramīda
1d	16. oktobris	Veselīga uztura piramīda
2a	16. oktobris	Veselīga uztura piramīda
2b	17. oktobris	Veselīga uztura piramīda
2c	17. oktobris	Veselīga uztura piramīda
2d	17. oktobris	Veselīga uztura piramīda
3a	17. oktobris	Veselīga uztura piramīda

Vidējais bērnu skaits grupā: 30 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Datums	Tēma
3b	februāris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3c	februāris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3d	februāris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4a	februāris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4b	februāris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4c	februāris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
1a	oktobris	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
1b	oktobris	Veselīga uztura piramīda
1c	oktobris	Veselīga uztura piramīda

Vidējais bērnu skaits grupā: 30 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Klase	Datums	Tēma
1d	februāris	Veselīga uztura piramīda
2a	februāris	Gardās putras
2b	februāris	Gardās putras
2c	februāris	Gardās putras
2d	februāris	Gardās putras
3a	februāris	Gardās putras

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
3b	februāris	Gardās putras
3c	februāris	Gardās putras
3d	februāris	Gardās putras

Vidējais bērnu skaits grupā: 30 bērni.

Izglītojošas nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (**5. – 12. klase**)

### **Iepirkuma mērķis**

Izglītojošu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs.

### **Uzdevums**

Izstrādāt programmu atbilstoši skolēnu vecumam un iepazīstināt ar veselīga uztura pamatprincipiem ar mērķi mainīt skolēnu ieradumus par labu veselīgam uzturam.

### **Nodarbības apskatāmās tēmas**

1. Uztura piramīda.
2. Padzeries pirms slāpst (cik bieži jālieto ūdens, kā organismu ietekmē tēja un kafija, kāpēc atteikties no saldinātajiem dzērieniem un enerģijas dzērieniem u.t.t.).
3. Našķi (neveselīgu našķu aizstāšana ar veselīgiem).

**Nodarbību formāts:** seminārs.

### **Programma**

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

### **Nodarbības ilgums**

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

### **Nodarbības izmantojamie materiāli**

Izglītojoša prezentācija, video, izdales materiāli u.c. Visu nodrošina izpildītājs.

### **Atruna**

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) skolēnu skaits grupā.

### **Nodarbību norises vieta**

Mārupes pašvaldības vispārējo izglītības iestāžu telpas:

- 1) Mārupes pamatskola Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads;
- 2) Jaunmārupes pamatskola Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads;
- 3) Mārupes vidusskola Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads.

## **MĀRUPES PAMATSKOLA** **Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5.	16.10.2017.	Uztura piramīda
6.	16.10.2017.	Uztura piramīda
7. - 9.	16.10.2017.	Uztura piramīda

Skolēnu skaits nodarbībā: 33 – 51 skolēns.

## **Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5.	17.01.	Uztura piramīda
6.	17.01.	Padzeries pirms slāpst
7. - 9.	17.01.	Padzeries pirms slāpst

Skolēnu skaits nodarbībā: 33 – 51 skolēns.

## **Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5.	16.01.	Uztura piramīda
6.	16.01.	Padzeries pirms slāpst
7. - 9.	16.01.	Našķi

Skolēnu skaits nodarbībā: 33 – 51 skolēns.

**JAUNMĀRUPES PAMATSKOLA**  
**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5.a	22.11.	Uztura piramīda
5.b	22.11.	Uztura piramīda
5.c	22.11.	Uztura piramīda
6.a	22.11.	Uztura piramīda
6.b	22.11.	Uztura piramīda
7.a/7.b	23.11.	Uztura piramīda
8.a/8.b	23.11.	Uztura piramīda
9.a	23.11.	Uztura piramīda

Skolēnu skaits nodarbībā: 20– 25 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5.a/5.e	novembris	Padzeries pirms slāpst
5.b/5.c	novembris	Padzeries pirms slāpst
5.d	novembris	Padzeries pirms slāpst
6.a/6.b	novembris	Padzeries pirms slāpst
6.c	novembris	Padzeries pirms slāpst
7.a/7.b	novembris	Padzeries pirms slāpst
8.a/8.b	novembris	Padzeries pirms slāpst
9.a/9.b	novembris	Padzeries pirms slāpst

Skolēnu skaits nodarbībā: 20– 25 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5.a/5.e	novembris	Našķi
5.b/ 5.c	novembris	Našķi
5.d	novembris	Našķi
6.a/6.b	novembris	Našķi
6.c	novembris	Našķi
7.a/7.b	novembris	Našķi
8.a/8.b	novembris	Našķi
9.a/9.b	novembris	Našķi

Skolēnu skaits nodarbībā: 20– 25 skolēni.

**MĀRUPES VIDUSSKOLA**  
**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5a	4. oktobris	Uztura piramīda
5b	5.oktobris	Uztura piramīda
5c	4.oktobris	Uztura piramīda
5d	5.oktobris	Uztura piramīda
5e	4.oktobris	Uztura piramīda
9a	5.oktobris	Uztura piramīda
9b	5.oktobris	Uztura piramīda
9c	5.oktobris	Uztura piramīda
9d	4.oktobris	Uztura piramīda
7a	5.oktobris	Uztura piramīda

Skolēnu skaits nodarbībā: 30 skolēni.

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
11a	20.oktobris	Uztura piramīda
11b	20.oktobris	Uztura piramīda



<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
11c	20.oktobris	Uztura piramīda

Skolēnu skaits nodarbībā: 20 – 25 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
7b	februāris	Padzeries pirms slāpst
7d	februāris	Padzeries pirms slāpst
8a	februāris	Padzeries pirms slāpst
8b	februāris	Padzeries pirms slāpst
8d	februāris	Padzeries pirms slāpst
6a	februāris	Padzeries pirms slāpst
6b	februāris	Padzeries pirms slāpst
6c	februāris	Padzeries pirms slāpst
6d	februāris	Padzeries pirms slāpst
5a	oktobris	Padzeries pirms slāpst

Skolēnu skaits nodarbībā: 30 skolēni.

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
12a	februāris	Padzeries pirms slāpst
12b	februāris	Padzeries pirms slāpst
10a	februāris	Padzeries pirms slāpst

Skolēnu skaits nodarbībā: 20 – 25 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
5b	februāris	Našķi
5c	februāris	Našķi
5d	februāris	Našķi
6a	februāris	Našķi
6b	februāris	Našķi
6c	februāris	Našķi
6d	februāris	Našķi
9a	februāris	Našķi
9b	februāris	Našķi
9d	februāris	Našķi

Skolēnu skaits nodarbībā: 30 skolēni.

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
11b	oktobris	Našķi
11d	oktobris	Našķi
11h	oktobris	Našķi

Skolēnu skaits nodarbībā: 20 – 25 skolēni.

Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības  
pirmsskolas izglītības iestādēs

**JAUNMĀRUPES PAMATSKOLĀ**

**Iepirkuma mērķis:**

Izglītojošu rotaļu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības PII “Jaunmārupes pamatskola”.

**Uzdevums:**

Izstrādāt programmu atbilstoši bērnu vecumam un interaktīvā veidā iepazīstināt bērnus ar veselīga uztura pamatprincipiem ar mērķi mainīt bērnu ieradumus par labu veselīgam uzturam.

**Nodarbības apskatāmās tēmas:**

Prioritāte	Tēma	Metodes
1.	<b>Veselīga uztura piramīda</b>	Uzskates materiāli, dažādi produkti, lai attēlotu uztura piramīdu. Darba lapas bērniem.
2.	<b>Veselības noslēpumi</b> – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.	Stāstīt un rādīt, kādos produktos ir vitamīni, kāpēc tie ir nepieciešami. Bērni paši gatavo salātus. Nodarbībai nepieciešams: dažādi dārzeņi, augļi. Salātu gatavošanai nepieciešamās lietas – nazīši, virtuves dēļiši, bļodas.
3.	<b>Audzējam paši, gatavojam paši</b>	Diskusija par to, ko paši varam izaudzēt uz palodzes. Uzskates materiāli.
4.	<b>Smūtiji vai zaļie kokteiļi</b>	Kopīgi ar bērniem tiek gatavoti smūtiji, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: Blenderis(-i), produkti smūtiju pagatavošanai, vienreizlietojamās glāzītes, vienreizlietojamās karotītes.
5.	<b>Veselīgie našķi</b> (sukādes, rieksti, sēklas, batoniņi, melnā šokolāde)	Diskusija un degustācija.
6.	<b>Gardās putas</b>	Putru gatavošana, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: multivāres katls, izejmateriāli putru pagatavošanai, vienreizlietojamie trauciņi un karotītes.

**Programma:**

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

**Nodarbības ilgums:**

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

**Nodarbībās izmantojamie materiāli:**

Izglītojoša prezentācija, video, bērnu praktiskā darbība, izdales materiāli, krāsojamas darba lapas, bukleti u.c. Visu nodrošina izpildītājs.

**Atruna:**

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

**Nodarbību norises vieta:**

Jaunmārupes pamatskolas telpas Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Grupa</b>	<b>Vecums</b>	<b>Bērnu skaits grupā</b>	<b>1. nodarbības norises laiks</b>	<b>1. nodarbības tēma</b>	<b>2. nodarbības norises laiks</b>	<b>2.nodarbības tēma</b>
1.	6 - 7 g.v.	24	24.oktobris	Veselīga uztura piramīda	26.oktobris	Veselības noslēpumi
2.	6 - 7 g.v.	24	24.oktobris	Veselīga uztura piramīda	26.oktobris	Veselības noslēpumi
3.	5 - 6 g.v.	21	25.oktobris	Veselīga uztura piramīda	27.oktobris	Veselības noslēpumi
4.	5 - 6 g.v.	21	25.oktobris	Veselīga uztura piramīda	27.oktobris	Veselības noslēpumi

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Grupa</b>	<b>Vecums</b>	<b>Bērnu skaits grupā</b>	<b>1. nodarbības norises laiks</b>	<b>1. nodarbības tēma</b>	<b>2. nodarbības norises laiks</b>	<b>2.nodarbības tēma</b>
1.	6 - 7 g.v.	24	23.oktobris	Veselīga uztura piramīda	25.oktobris	Veselības noslēpumi
2.	6 - 7 g.v.	24	23.oktobris	Audzējam paši, gatavojam paši	25.oktobris	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
3.	5 - 6 g.v.	21	24.oktobris	Audzējam paši, gatavojam paši	26.oktobris	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
4.	5 - 6 g.v.	21	24.oktobris	Audzējam paši, gatavojam paši	26.oktobris	Smūtiji vai zaļie kokteiļi

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Grupa</b>	<b>Vecums</b>	<b>Bērnu skaits grupā</b>	<b>1. nodarbības norises</b>	<b>1. nodarbības tēma</b>	<b>2. nodarbības norises laiks</b>	<b>2.nodarbības tēma</b>
1.	6 - 7 g.v.	24	22.oktobris	Veselīga uztura piramīda	24.oktobris	Veselības noslēpumi
2.	6 - 7 g.v.	24	22.oktobris	Veselīgie našķi	24.oktobris	Gardās putras
3.	5 - 6 g.v.	21	23.oktobris	Veselīgie našķi	25.oktobris	Gardās putras
4.	5 - 6 g.v.	21	23.oktobris	Veselīgie našķi	25.oktobris	Gardās putras

## PII “MĀRZEMĪTE”

### Iepirkuma mērķis:

Izglītojošu rotaļu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības PII “Mārzemīte”.

### Uzdevums:

Izstrādāt programmu atbilstoši bērnu vecumam un interaktīvā veidā iepazīstināt bērnus ar veselīga uztura pamatprincipiem ar mērķi mainīt bērnu ieradumus par labu veselīgam uzturam.

### Nodarbībās apskatāmās tēmas:

Prioritāte	Tēma	Metodes
1.	Veselīga uztura piramīda	Uzskates materiāli, dažādi produkti, lai attēlotu uztura piramīdu. Darba lapas bērniem.
2.	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.	Stāstīt un rādīt, kādos produktos ir vitamīni, kāpēc tie ir nepieciešami. Bērni paši gatavo salātus. Nodarbībai nepieciešams: dažādi dārzeņi, augļi. Salātu gatavošanai nepieciešamās lietas – nazīši, virtuves dēlīši, bļodas.
3.	Audzējam paši, gatavojam paši	Diskusija par to, ko paši varam izaudzēt uz palodzes. Uzskates materiāli.
4.	Smūtiji vai zaļie kokteiļi	Kopīgi ar bērniem tiek gatavoti smūtiji, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: Blenderis(-i), produkti smūtiju pagatavošanai, vienreizlietojamās glāzītes, vienreizlietojamās karotītes.
5.	Veselīgie našķi (sukādes, rieksti, sēklas, batoniņi, melnā šokolāde)	Diskusija un degustācija.
6.	Gardās putras	Putru gatavošana, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: multivāres katls, izejmateriāli putru pagatavošanai, vienreizlietojamie trauciņi un karotītes.

### Programma:

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

### Nodarbības ilgums:

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

### Nodarbībās izmantojamie materiāli:

Izglītojoša prezentācija, video, bērnu praktiskā darbība, izdales materiāli, krāsojamas darba lapas, bukleti u.c. Visu nodrošina izpildītājs.

### Atruna:

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

### Nodarbību norises vieta:

PII “Mārzemīte” telpas Rožu iela 35, Mārupe, Mārupes novads.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Grupa</b>	<b>Vecums</b>	<b>Bērnu skaits grupā</b>	<b>1. nodarbības norises laiks</b>	<b>1. nodarbības tēma</b>	<b>2. nodarbības norises laiks</b>	<b>2.nodarbības tēma</b>
1.	3 gadi	24	10.10.2017	Veselīga uztura piramīda	28.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.	3 gadi	24	10.10.2017	Veselīga uztura piramīda	28.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.	4 gadi	24	10.10.2017	Veselīga uztura piramīda	28.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
4.	4 gadi	24	10.10.2017	Veselīga uztura piramīda	28.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
5.	4 gadi	24	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	29.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
6.	4 gadi	24	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	29.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
7.	5 gadi	24	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	29.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
8.	5 gadi	24	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	29.11.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
9.	5 gadi	24	13.10.2017	Veselīga uztura piramīda	01.12.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
10.	6 gadi	24	13.10.2017	Veselīga uztura piramīda	01.12.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2.nodarbības tēma
						uzņemšana ar pārtiku.
11.	6 gadi	24	13.10.2017	Veselīga uztura piramīda	01.12.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
12.	3 – 4 gadi	24	13.10.2017	Veselīga uztura piramīda	01.12.2017	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks 2018. gadā	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks 2018. gadā	2. nodarbības tēma
1.	3 gadi	24	12.02.1018	Veselīga uztura piramīda	17.04.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.	3 gadi	24	12.02.1018	Veselīga uztura piramīda	17.04.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.	4 gadi	24	12.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	17.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
4.	4 gadi	24	12.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	17.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
5.	4 gadi	24	13.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	18.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
6.	4 gadi	24	13.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	18.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
7.	5 gadi	24	13.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	18.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
8.	5 gadi	24	13.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	18.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
9.	5 gadi	24	16.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	20.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
10.	6 gadi	24	16.02.1018	Audzējam paši,	20.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks 2018. gadā	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks 2018. gadā	2. nodarbības tēma
				gatavojam paši		
11.	6 gadi	24	16.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	20.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
12.	3 – 4 gadi	24	16.02.1018	Audzējam paši, gatavojam paši	20.04.2018	Smūtiji vai zaļie kokteiļi

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks 2019. gadā	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks 2019. gadā	2. nodarbības tēma
1.	3 gadi	24	11.02.2019	Veselīga uztura piramīda	15.04.2019	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
2.	3 gadi	24	11.02.2019	Veselīga uztura piramīda	15.04.2019	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
3.	4 gadi	24	11.02.2019	Veselīgie našķi	15.04.2019	Gardās putas
4.	4 gadi	24	11.02.2019	Veselīgie našķi	15.04.2019	Gardās putas
5.	4 gadi	24	12.02.2019	Veselīgie našķi	16.04.2019	Gardās putas
6.	5 gadi	24	12.02.2019	Veselīgie našķi	16.04.2019	Gardās putas
7.	5 gadi	24	12.02.2019	Veselīgie našķi	16.04.2019	Gardās putas
8.	5 gadi	24	12.02.2019	Veselīgie našķi	16.04.2019	Gardās putas
9.	6 gadi	24	13.02.2019	Veselīgie našķi	17.04.2019	Gardās putas
10.	6 gadi	24	13.02.2019	Veselīgie našķi	17.04.2019	Gardās putas
11.	6 gadi	24	13.02.2019	Veselīgie našķi	17.04.2019	Gardās putas
12.	3 – 4 gadi	24	13.02.2019	Veselīgie našķi	17.04.2019	Gardās putas

## SKULTES SĀKUMSKOLA

### Iepirkuma mērķis:

Izglītojošu rotaļu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības PII "Skultes sākumskola".

### Uzdevums:

Izstrādāt programmu atbilstoši bērnu vecumam un interaktīvā veidā iepazīstināt bērnus ar veselīga uztura pamatprincipiem ar mērķi mainīt bērnu ieradumus par labu veselīgam uzturam.

### Nodarbībās apskatāmās tēmas:

Prioritāte	Tēma	Metodes
1.	<b>Veselīga uztura piramīda</b>	Uzskates materiāli, dažādi produkti, lai attēlotu uztura piramīdu. Darba lapas bērniem.
2.	<b>Veselības noslēpumi</b> – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.	Stāstīt un rādīt, kādos produktos ir vitamīni, kāpēc tie ir nepieciešami. Bērni paši gatavo salātus. Nodarbībai nepieciešams: dažādi dārzeņi, augļi. Salātu gatavošanai nepieciešamās lietas – nazīši, virtuves dēļiši, bļodas.
3.	<b>Audzējam paši, gatavojam paši</b>	Diskusija par to, ko paši varam izaudzēt uz palodzes. Uzskates materiāli.
4.	<b>Smūtiji vai zaļie kokteiļi</b>	Kopīgi ar bērniem tiek gatavoti smūtiji, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: Blenderis(-i), produkti smūtiju pagatavošanai, vienreizlietojamās glāzītes, vienreizlietojamās karotītes.
5.	<b>Veselīgie našķi</b> (sukādes, rieksti, sēklas, batoniņi, melnā šokolāde)	Diskusija un degustācija.
6.	<b>Gardās putras</b>	Putru gatavošana, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: multivāres katls, izejmateriāli putru pagatavošanai, vienreizlietojamie trauciņi un karotītes.

### Programma:

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

### Nodarbības ilgums:

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

### Nodarbībās izmantojamie materiāli:

Izglītojoša prezentācija, video, bērnu praktiskā darbība, izdales materiāli, krāsojamas darba lapas, bukleti u.c. Visu nodrošina izpildītājs.

### Atruna:

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

### Nodarbību norises vieta:

Skultes sākumskolas telpas Skultes iela 25, Skulte, Mārupes novads.

### Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2. nodarbības tēma
1.	3.-4.gadi	19	17. oktobris	Veselīga uztura piramīda	28.11.2017.	Veselības noslēpumi



Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2. nodarbības tēma
2.	5.-6.gadi	17	18. oktobris	Veselīga uztura piramīda	29.11.2017.	Veselības noslēpumi

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2. nodarbības tēma
1.	3.-4.gadi	20	15.02.2018.	Veselīga uztura piramīda	18.10.2018.	Veselības noslēpumi
2.	5.-6.gadi	20	16.02.2016.	Audzējam paši, gatavojam paši	19.10.2018.	Smūtiji vai zaļie kokteiļi

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2. nodarbības tēma
1.	3.-4.gadi	20	19.02.2019.	Veselīga uztura piramīda	22.10.2019.	Veselības noslēpumi
2.	5.-6.gadi	20	20.02.2019.	Veselīgie našķi	23.10.2019.	Gardās putras

**MĀRUPES PAMATSKOLA**

**Iepirkuma mērķis:**

Izglītojošu rotaļu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pamatskolā.

**Uzdevums:**

Izstrādāt programmu atbilstoši bērnu vecumam un interaktīvā veidā iepazīstināt bērnus ar veselīga uztura pamatprincipiem ar mērķi mainīt bērnu ieradumus par labu veselīgam uzturam.

**Nodarbības apskatāmās tēmas:**

Prioritāte	Tēma	Metodes
1.	<b>Veselīga uztura piramīda</b>	Uzskates materiāli, dažādi produkti, lai attēlotu uztura piramīdu. Darba lapas bērniem.
2.	<b>Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.</b>	Stāstīt un rādīt, kādos produktos ir vitamīni, kāpēc tie ir nepieciešami. Bērni paši gatavo salātus. Nodarbībai nepieciešams: dažādi dārzeņi, augļi. Salātu gatavošanai nepieciešamās lietas – nazīši, virtuves dēļiši, bļodas.
3.	<b>Audzējam paši, gatavojam paši</b>	Diskusija par to, ko paši varam izaudzēt uz palodzes. Uzskates materiāli.
4.	<b>Smūtiji vai zaļie kokteiļi</b>	Kopīgi ar bērniem tiek gatavoti smūtiji, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: Blenderis (-i), produkti smūtiju pagatavošanai, vienreizlietojamās glāzītes, vienreizlietojamās karotītes.
5.	<b>Veselīgie našķi (sukādes, rieksti, sēklas, batoniņi, melnā šokolāde)</b>	Diskusija un degustācija.

<b>6.</b>	<b>Gardās putras</b>	Putru gatavošana, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: multivāres katls, izejmateriāli putru pagatavošanai, vienreizlietojamie trauciņi un karotītes.
-----------	----------------------	---

**Programma:**

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

**Nodarbības ilgums:**

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

**Nodarbībās izmantojamie materiāli:**

Izglītojoša prezentācija, video, bērnu praktiskā darbība, izdales materiāli, krāsojamas darba lapas, bukleti u.c. Visu nodrošina izpildītājs.

**Atruna:**

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

**Nodarbību norises vieta:**

Mārupes pamatskolas telpas Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2. nodarbības tēma
1.	3,4 gadīgi	24	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	13.10.2017	Veselības noslēpumi
2.	4,5 gadīgi	24	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	13.10.2017	Veselības noslēpumi
3.	5,6 gadīgi	25	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	13.10.2017	Veselības noslēpumi
4.	6,7 gadīgi	24	11.10.2017	Veselīga uztura piramīda	13.10.2017	Veselības noslēpumi

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2. nodarbības tēma
1.	3,4 gadīgi	24	10.10.2018	Veselīga uztura piramīda	12.10.2018.	Veselības noslēpumi
2.	4,5 gadīgi	24	10.10.2018	Audzējam paši, gatavojam paši	12.10.2018.	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
3.	5,6 gadīgi	24	10.10.2018	Audzējam paši, gatavojam paši	12.10.2018.	Smūtiji vai zaļie kokteiļi
4.	6,7 gadīgi	25	10.10.2018	Audzējam paši, gatavojam paši	12.10.2018.	Smūtiji vai zaļie kokteiļi

### Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	1. nodarbības norises laiks	1. nodarbības tēma	2. nodarbības norises laiks	2. nodarbības tēma
1.	3,4 gadīgi	24	09.10.2019.	Veselīga uztura piramīda	11.10.2019.	Veselības noslēpumi
2.	4,5 gadīgi	24	09.10.2019.	Veselīgie našķi	11.10.2019.	Gardās putras
3.	5,6 gadīgi	24	09.10.2019.	Veselīgie našķi	11.10.2019.	Gardās putras
4.	6,7 gadīgi	24	09.10.2019.	Veselīgie našķi	11.10.2019.	Gardās putras

### PII "ZELTRĪTI"

#### Iepirkuma mērķis:

Izglītojošu rotaļu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības PII "Zeltrīti".

#### Uzdevums:

Izstrādāt programmu atbilstoši bērnu vecumam un interaktīvā veidā iepazīstināt bērnus ar veselīga uztura pamatprincipiem ar mērķi mainīt bērnu ieradumus par labu veselīgam uzturam.

#### Nodarbības apskatāmās tēmas:

Prioritāte	Tēma	Metodes
1.	<b>Veselīga uztura piramīda</b>	Uzskates materiāli, dažādi produkti, lai attēlotu uztura piramīdu. Darba lapas bērniem.
2.	<b>Veselības noslēpumi</b> – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.	Stāstīt un rādīt, kādos produktos ir vitamīni, kāpēc tie ir nepieciešami. Bērni paši gatavo salātus. Nodarbībai nepieciešams: dažādi dārzeņi, augļi. Salātu gatavošanai nepieciešamās lietas – nazīši, virtuves dēļiši, bļodas.
3.	<b>Gardās putras</b>	Putru gatavošana, degustācija. Nodarbībai nepieciešams: multivāres katls, izejmateriāli putru pagatavošanai, vienreizlietojamie trauciņi un karotītes.

#### Programma:

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

#### Nodarbības ilgums:

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

#### Nodarbībās izmantojamie materiāli:

Izglītojoša prezentācija, video, bērnu praktiskā darbība, izdales materiāli, krāsojamas darba lapas, bukleti u.c. Visu nodrošina izpildītājs.

#### Atruna:

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

#### Nodarbību norises vieta:

PII "Zeltrīti" telpas Gaujas iela 41, Mārupe, Mārupes novads.

### Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Grupa	Vecums	Bērnu skaits grupā	Nodarbības norises laiks 2017. gadā	Tēma
1.	3-4g	16	06.11.2017	Veselīga uztura piramīda

<b>Grupa</b>	<b>Vecums</b>	<b>Bērnu skaits grupā</b>	<b>Nodarbības norises laiks 2017. gadā</b>	<b>Tēma</b>
2.	3-4g	24	06.11.2017	Veselīga uztura piramīda
3.	3-4g	24	06.11.2017	Veselīga uztura piramīda
4.	4-5g	24	07.11.2017	Veselīga uztura piramīda
5.	4-5g	24	07.11.2017	Veselīga uztura piramīda
6.	4-5g	24	07.11.2017	Veselīga uztura piramīda
7.	5-6g	24	08.11.2017	Veselīga uztura piramīda
8.	5-6g	24	08.11.2017	Veselīga uztura piramīda
9.	5-6g	24	08.11.2017	Veselīga uztura piramīda
10.	6-7g	24	09.11. 2017	Veselīga uztura piramīda
11.	6-7g	24	09.11.2017	Veselīga uztura piramīda
12.	6-7g	24	09.11.2017	Veselīga uztura piramīda

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Grupa</b>	<b>Vecums</b>	<b>Bērnu skaits grupā</b>	<b>Nodarbības norises laiks 2018. gadā</b>	<b>Tēma</b>
1.	3-4g	24	12.03.2018	Veselīga uztura piramīda
2.	3-4g	24	12.03.2018	Veselīga uztura piramīda
3.	3-4g	24	12.03.2018	Veselīga uztura piramīda
4.	4-5g	16	13.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
5.	4-5g	24	13.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
6.	4-5g	24	13.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
7.	5-6g	24	14.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
8.	5-6g	24	14.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
9.	5-6g	24	14.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
10.	6-7g	24	15.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
11.	6-7g	24	15.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.
12.	6-7g	24	15.03.2018	Veselības noslēpumi – vitamīnu uzņemšana ar pārtiku.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Grupa</b>	<b>Vecums</b>	<b>Bērnu skaits grupā</b>	<b>Nodarbības norises laiks 2019. gadā</b>	<b>Tēma</b>
1.	3-4g	16	11.03.2019	Veselīga uztura piramīda
2.	3-4g	24	11.03.2019	Veselīga uztura piramīda
3.	3-4g	24	11.03.2019	Veselīga uztura piramīda
4.	4-5g	24	12.03.2019	Gardās putras
5.	4-5g	24	12.03.2019	Gardās putras
6.	4-5g	24	12.03.2019	Gardās putras
7.	5-6g	24	13.03.2019	Gardās putras
8.	5-6g	24	13.03.2019	Gardās putras

9.	5-6g	24	13.03.2019	Gardās putras
10.	6-7g	24	14.03.2019	Gardās putras
11.	6-7g	24	14.03.2019	Gardās putras
12.	6-7g	24	14.03.2019	Gardās putras

## IEPIRKUMA PRIEKŠMETA 2. DAĻA

*“Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana grūtniecēm un iedzīvotājiem vecuma grupā 54+”*

Semināra “Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana grūtniecēm” organizēšana

### **Darba uzdevums**

Sagatavot programmu un novadīt izglītojošas nodarbības (seminārus) par veselīgu uzturu grūtniecības periodā un fizisko aktivitāšu nepieciešamību grūtniecības periodā.

### **Nodarbību norises laiks**

- 1) 2017. gada 3. novembris plkst. 10:00 – 15:00 (1.seminārs);
- 2) 2018. gada 2. ceturksnis (2.seminārs);
- 3) 2019. gada 2. ceturksnis (3.seminārs).

Par 2017. gada nodarbību norises datumu un laiku puses vienojas, noslēdzot līgumu. Par 2018. un 2019. gada nodarbību norises laiku puses vienojas ne vēlāk kā līdz nodarbības norises gada 1.martam.

### **Nodarbību norises vieta**

Nodarbības jānovada Mārupes novadā Mārupes pašvaldības telpās.

2017. gada nodarbība organizējama Mārupes kultūras namā, Daugavas ielā 29, Mārupē. Par 2018. gada nodarbības norises vietu puses vienojas līdz 01.02.2018. Par 2019. gada nodarbību puses vienojas līdz 01.02.2019. Provizoriskā nodarbību norises vieta ir Mārupes kultūras nams, Daugavas ielā 29, Mārupē.

### **Nodarbības (semināra) ilgums**

Viena semināra ilgums ir 6 akadēmiskās stundas.

### **Prasības nodarbību vadītājam**

Nodarbības par uzturu vada sertificēts uztura speciālists.

Nodarbības par grūtniecības periodā nepieciešamajiem vingrojumiem vada sertificēts treneris ar augstāko sporta izglītību vai vismaz C kategorijas sporta speciālista sertifikātu un ar pieredzi darbā ar grūtniecēm.

### **Nodarbību saturs**

Grūtniecēm jāsniedz vispārīga informācija par veselīgu uzturu, kas mainīs grūtnieču un viņu ģimeņu ēšanas paradumus. Jāsniedz ieskats, kāds uzturs ir vispiemērotākais grūtniecības periodā. Iekļaujamie jautājumi: kādas fizioloģiskas pārmaiņas notiek sievietes organismā grūtniecības laikā un kādi produkti jāizvēlas un kā jāgatavo, kā un kāpēc nepieciešams uzturēt pilnvērtīgu ēšanas režīmu, kā plānot ēdienkarti, produktu uzturvērtības izpratne un nepieciešamība.

Jāsniedz vispārīga informācija par fizisko aktivitāšu nepieciešamību grūtniecības periodā, to apjomu, par slodzes īpatnībām katrā no grūtniecības trimestriem, par biežāk sastopamajām veselības problēmām un to mazināšanu ar fiziskas slodzes palīdzību.

### **Provizorisks dalībnieču skaits**

Maksimāli 15 grūtnieces

### **Papildus prasības**

1. Katras nodarbības (semināra) laikā pretendents nodrošina 2 kafijas pauzes (ūdeni, kafiju, tēju un uzkodas).
2. Pretendenta pienākums ir nodrošināt nepieciešamo tehnisko aprīkojumu (daturs, projektoru u.c.).
3. Pretendenta pienākums ir nodrošināt grupu komplektēšanu, dalībnieku reģistrēšanu un anketēšanu (anketu sagatavos Pasūtītājs).

4. Pēc katras nodarbības Pretendentam ir jāsagatavo un jāiesniedz Pasūtītājam noslīguma ziņojums ar informāciju par pasākumu norisi katrā seminārā, kā arī piedalījušos personu saraksts (jāiesniedz parakstu lapu oriģināli).

Semināra “Veselīga uztura jautājumu popularizēšana iedzīvotājiem vecuma grupā 54+”  
organizēšana

**Darba uzdevums**

Sagatavot programmu un novadīt izglītojošas nodarbības (seminārus) par veselīgu uzturu iedzīvotājiem vecuma grupā 54+.

**Nodarbību norises laiks**

- 1) 2017. gada 1. novembris plkst. 10:00 – 14:00 (1.seminārs);
- 2) 2018. gada 4.ceturksnis (2.seminārs);
- 3) 2019. gada 4.ceturksnis (3.seminārs).

Par 2017. gada nodarbību norises datumu un laiku puses vienojas, noslēdzot līgumu. Par 2018. un 2019. gada nodarbību norises laiku puses vienojas ne vēlāk kā līdz nodarbības norises gada 1. septembrim.

**Nodarbību norises vieta**

2017. gada nodarbība organizējama Mārupes kultūras namā, Daugavas ielā 29, Mārupē. Par 2018. gada nodarbības norises vietu puses vienojas līdz 01.02.2018. Par 2019. gada nodarbību puses vienojas līdz 01.02.2019. Provizoriskā nodarbību norises vieta ir Mārupes kultūras nams, Daugavas ielā 29, Mārupē.

**Nodarbības (semināra) ilgums**

Viena semināra ilgums ir 4 stundas.

**Prasības nodarbību vadītājam**

Nodarbības par uzturu vada sertificēts uztura speciālists.

**Nodarbību saturs**

Jāsniedz informācija par veselīga uztura pamatprincipiem iedzīvotājiem vecuma grupā 54+. Apskatāmās tēmas: uztura piramīda, šķidrumu loma pilnvērtīgai organisma funkcionēšanai u.t.t.

**Provizorisks dalībnieku skaits**

Maksimāli 30 dalībnieki.

**Papildus prasības**

1. Katras nodarbības (semināra) laikā pretendents nodrošina 1 kafijas pauzi (ūdeni, kafiju, tēju un uzkodas).
2. Pretendenta pienākums ir nodrošināt nepieciešamo tehnisko aprīkojumu (dators, projektors u.c.).
3. Pretendenta pienākums ir nodrošināt grupu komplektēšanu, dalībnieku reģistrēšanu un anketēšanu (anketu sagatavos Pasūtītājs).
4. Pēc katras nodarbības Pretendentam ir jā sagatavo un jā iesniedz Pasūtītājam noslēguma ziņojums ar informāciju par pasākumu norisi katrā seminārā, kā arī piedalījušos personu saraksts (jā iesniedz parakstu lapu oriģināli).



### IEPIRKUMA PRIEKŠMETA 3. DAĻA

*“Izglītojošu nodarbību organizēšana par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”*

Izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1. – 4. klase)

#### Iepirkuma mērķis

Izglītojošu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs.

#### Uzdevums

Izstrādāt programmu atbilstoši skolēnu vecumam un iepazīstināt skolēnus ar vielu un procesu atkarībām, to cēloņiem un sekām ar mērķi veidot negatīvu attieksmi pret atkarību izraisošām vielām un mazināt to skolēnu skaitu, kas vēlas izmēģināt atkarību izraisošas vielas.

#### Nodarbībās apskatāmās tēmas

Tēma	Skaidrojums
Mūsdienu tehnoloģijas	Atkarības no datorspēlēm, telefoniem, sociālajiem tīkliem u.t.t.
Smēķēšana	Cigaretes un elektroniskās cigaretes.

Būtiski: vienas klases bērniem katrā nākamajā gadā programmai ir jābūt atšķirīgai.

#### Programma

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

#### Nodarbības ilgums

Vienas nodarbības ilgums ir 1 akadēmiskā stunda.

#### Nodarbībās izmantojamie materiāli un metodes

Izglītojoša prezentācija, video, izdales materiāli u.c. Nodarbībā tiek sniegtas teorētiskās zināšanas, notiek diskusijas. Visu nodrošina izpildītājs.

#### Atruna

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

#### Nodarbību norises vieta

Mārupes pašvaldības vispārējo izglītības iestāžu telpas:

- 1) Mārupes pamatskola Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads;
- 2) Jaunmārupes pamatskola Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads;
- 3) Skultes sākumskola Skultes iela 25, Skulte, Mārupes novads;
- 4) Mārupes vidusskola Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads.

#### Citas prasības

Pakalpojuma sniedzējam reizi gadā (līdz nākamā gada 1.februārim par iepriekšējo gadu) ir jāsaņem un jāiesniedz Pasūtītājam ziņojums ar informāciju par pasākumu norisi katrā izglītības iestādē.

#### MĀRUPES PAMATSKOLA Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
1.	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
2.	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
4.	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas

Vidējais bērnu skaits klasē: 21 – 28 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
1.	4.03.	Mūsdienu tehnoloģijas
2.	4.03.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.	4.03.	Smēķēšana
4.	4.03.	Smēķēšana

Vidējais bērnu skaits klasē: 21 – 28 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
1.	10.03.	Mūsdienu tehnoloģijas
2.	10.03.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.	10.03.	Mūsdienu tehnoloģijas
4.	10.03.	Mūsdienu tehnoloģijas

Vidējais bērnu skaits klasē: 21 – 28 bērni.

**JAUNMĀRUPES PAMATSKOLA**

**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.b	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
1.c	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
1.d	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
1.e	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
2.a	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
2.b	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
2.c	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
2.d	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.a	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.b	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.c	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.d	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
3.e	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
4.a/4.e	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
4.b	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
4.c	11.10.	Mūsdienu tehnoloģijas
4.d	12.10.	Mūsdienu tehnoloģijas

Vidējais bērnu skaits klasē: 20 – 28 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.a	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
1.b	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
1.c	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
1.d	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.a	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.b	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.c	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.d	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
3.a	oktobris	Smēķēšana
3.b	oktobris	Smēķēšana
3.c	oktobris	Smēķēšana
3.d	oktobris	Smēķēšana

Klase	Datums	Nodarbības tēma
4.a	oktobris	Smēķēšana
4.b	oktobris	Smēķēšana
4.c	oktobris	Smēķēšana
4.d	oktobris	Smēķēšana
4.e	oktobris	Smēķēšana

Vidējais bērnu skaits klasē: 20 – 28 bērni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.b	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
1.c	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
1.d	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
1.e	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.a	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.b	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.c	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
2.d	oktobris	Mūsdienu tehnoloģijas
3.a	oktobris	Smēķēšana
3.b	oktobris	Smēķēšana
3.c	oktobris	Smēķēšana
3.d	oktobris	Smēķēšana
4.a	oktobris	Smēķēšana
4.b	oktobris	Smēķēšana
4.c	oktobris	Smēķēšana
4.d	oktobris	Smēķēšana

Vidējais bērnu skaits klasē: 20 – 28 bērni.

#### SKULTES SĀKUMSKOLA

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1. – 4. a	5.12.	Mūsdienu tehnoloģijas
1. – 4. b	6.12.	Mūsdienu tehnoloģijas

Vidējais bērnu skaits nodarbībā: 15 bērni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1. – 4. a	4.12.	Smēķēšana
1. – 4. b	5.12.	Smēķēšana

Vidējais bērnu skaits nodarbībā: 15 bērni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā

Klase	Datums	Nodarbības tēma
1.– 4. a	4.12.	Mūsdienu tehnoloģijas
1. – 4. b	5.12.	Mūsdienu tehnoloģijas

Vidējais bērnu skaits nodarbībā: 15 bērni.

#### MĀRUPES VIDUSSKOLA

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Klase	Datums	Tēma
1a	21. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1b	21. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1c	21. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1d	21. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
2a	21. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
2b	22. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas

Klase	Datums	Tēma
2c	22. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
2d	22. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
3a	22. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
3b	22. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
3c	22. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
3d	21. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1a (2.r.)	5. decembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1b (2.r.)	5. decembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1c (2.r.)	5. decembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1d (2.r.)	5. decembris	Mūsdienu tehnoloģijas

Vidējais bērnu skaits grupā: 30 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Datums	Tēma
4a	marts	Smēķēšana
4b	marts	Smēķēšana
4c	marts	Smēķēšana
2a (2.r.)	marts	Mūsdienu tehnoloģijas
2b (2.r.)	marts	Mūsdienu tehnoloģijas
2c (2.r.)	marts	Mūsdienu tehnoloģijas
2d (2.r.)	marts	Mūsdienu tehnoloģijas
3a (2.r.)	marts	Smēķēšana
3b (2.r.)	marts	Smēķēšana
3c (2.r.)	marts	Smēķēšana
3d (2.r.)	marts	Smēķēšana
4a (2.r.)	maijs	Smēķēšana
4b (2.r.)	maijs	Smēķēšana
4c (2.r.)	maijs	Smēķēšana
1a	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1b	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas

Vidējais bērnu skaits grupā: 30 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Klase	Datums	Tēma
1c	marts	Mūsdienu tehnoloģijas
1d	marts	Mūsdienu tehnoloģijas
2a (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
2b (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
2c (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
2d (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1a	septembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1b	septembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1c	septembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1d	septembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1a (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1b (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1c (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
1d (2.r.)	novembris	Mūsdienu tehnoloģijas
4a	novembris	Smēķēšana
4b	novembris	Smēķēšana

Vidējais bērnu skaits grupā: 30 bērni.

Izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (**5. – 12. klase**)

### Iepirkuma mērķis

Izglītojošu nodarbību programmu izstrādāšana un vadīšana par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs.

### Uzdevums

Izstrādāt programmu atbilstoši skolēnu vecumam un iepazīstināt skolēnus ar vielu un procesu atkarībām, to cēloņiem un sekām ar mērķi veidot negatīvu attieksmi pret atkarību izraisošām vielām un mazināt to skolēnu skaitu, kas vēlas izmēģināt atkarību izraisošas vielas.

### Nodarbībās apskatāmās tēmas

Tēma	Skaidrojums
Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)	Atkarības no datorspēlēm, telefoniem, sociālajiem tīkliem u.t.t.
Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)	Atkarības no datorspēlēm, telefoniem, sociālajiem tīkliem, <u>azartspēlēm</u> u.t.t.
Atkarību izraisoši dzērieni	Enerģijas dzērieni, vieglais un stiprais alkohols u.c.
Narkotikas	Cigaretes un elektroniskās cigarettes, “spaisi”, zāļīte, amfetamīni, plāksteri u.c.

### Programma

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām nodarbību tēmām.

### Nodarbības ilgums

Vienas nodarbības ilgums ir 2 akadēmiskās stundas.

### Nodarbībās izmantojamie materiāli un metodes

Izglītojoša prezentācija, video, izdales materiāli u.c. Nodarbībā tiek sniegtas teorētiskās zināšanas, notiek diskusijas. Visu nodrošina izpildītājs.

### Atruna

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbību norises datums;
- 2) bērnu skaits grupā.

### Nodarbību norises vieta

Mārupes pašvaldības vispārējo izglītības iestāžu telpas:

- 1) Mārupes pamatskola Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads;
- 2) Jaunmārupes pamatskola Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads;
- 3) Mārupes vidusskola Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads.

### Citas prasības:

Pakalpojuma sniedzējam reizi gadā (līdz nākamā gada 1.februārim par iepriekšējo gadu) ir jāsaņem un jāiesniedz Pasūtītājam ziņojums ar informāciju par pasākumu norisi katrā izglītības iestādē.

### MĀRUPES PAMATSKOLA Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5.	9.10.	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6.	9.10.	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
7.	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
8.	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
9.	10.10.	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)

Vidējais bērnu skaits klasē: 14 – 39 bērni.

### Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā

Klase	Nodarbības	Nodarbības tēma
-------	------------	-----------------

	<b>norises laiks</b>	
5.	5.03.	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6.	5.03.	Atkarību izraisoši dzērieni
7.	6.03.	Atkarību izraisoši dzērieni
8.	6.03.	Atkarību izraisoši dzērieni
9.	6.03.	Atkarību izraisoši dzērieni

Vidējais bērnu skaits klasē: 14 – 39 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5.	11.03.	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6.	11.03.	Narkotikas
7.	12.03.	Narkotikas
8.	12.03.	Narkotikas
9.	12.03.	Narkotikas

Vidējais bērnu skaits klasē: 14 – 39 bērni.

**JAUNMĀRUPES PAMATSKOLA**

**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5.a	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
5.b	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
5.c	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6.a	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6.b	7. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
7.a/7.b	7. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
8.a/8.b	7. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
9.a	7. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)

Vidējais bērnu skaits klasē: 20 – 25 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5.a/5.e	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni
5.b/5.c	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni
5.d	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni
6.a/6.b	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni
6.c	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni
7.a/7.b	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni
8.a/8.b	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni
9.a/9.b	janvāris	Atkarību izraisoši dzērieni

Vidējais bērnu skaits klasē: 20 – 25 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5.a/5.e	janvāris	Narkotikas
5.b/ 5.c	janvāris	Narkotikas
5.d	janvāris	Narkotikas
6.a/6.b	janvāris	Narkotikas
6.c	janvāris	Narkotikas
7.a/7.b	janvāris	Narkotikas
8.a/8.b	janvāris	Narkotikas
9.a/9.b	janvāris	Narkotikas

Vidējais bērnu skaits klasē: 20 – 25 bērni.

**MĀRUPES VIDUSSKOLA**  
**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

Klase	Datums	Tēma
5a	29. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
5b	29. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
5c	29. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
5d	27. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
5e	29. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6a	27. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6b	27. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6c	27. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
6d	30. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
7a	30. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
7b	27. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
7d	29. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
8a	27. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
8b	27. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
8d	30. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 5. – 8. klasei)
9a	30. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
9b	30. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
9c	30. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)

Vidējais bērnu skaits grupā: 20 - 30 bērni.

Klase	Datums	Tēma
10a	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
10b	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
10d	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
10h	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
11a	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
11b	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)
11c	6. novembris	Mūsdienu tehnoloģijas ( 9. – 12. klasei)

Vidējais bērnu skaits grupā: 20 - 30 bērni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Datums	Tēma
9d	marts	Atkarību izraisoši dzērieni
5a	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
5b	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
5c	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
5d	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
6a	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
6b	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
6c	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
6d	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
6e	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
7a	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
7b	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
7c	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
7d	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
8a	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
8b	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
8d	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
9a	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni

Vidējais bērnu skaits grupā: 20 - 30 bērni.

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
12a	marts	Atkarību izraisoši dzērieni
12b	marts	Atkarību izraisoši dzērieni
12a	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
12b	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
12c	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
11a	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni
11b	novembris	Atkarību izraisoši dzērieni

Vidējais bērnu skaits grupā: 20 - 30 bērni.

#### **Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
9b	marts	Narkotikas
9d	marts	Narkotikas
5a	novembris	Narkotikas
5b	novembris	Narkotikas
5c	novembris	Narkotikas
5d	novembris	Narkotikas
6a	novembris	Narkotikas
6b	novembris	Narkotikas
6c	novembris	Narkotikas
6d	novembris	Narkotikas
7a	novembris	Narkotikas
7b	novembris	Narkotikas
7c	novembris	Narkotikas
7d	novembris	Narkotikas
9a	novembris	Narkotikas
9b	novembris	Narkotikas
9c	novembris	Narkotikas
9d	novembris	Narkotikas

Vidējais bērnu skaits grupā: 20 - 30 bērni.

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Tēma</b>
11d	marts	Narkotikas
11h	marts	Narkotikas
10a	novembris	Narkotikas
10b	novembris	Narkotikas
10c	novembris	Narkotikas
12a	novembris	Narkotikas
12b	novembris	Narkotikas

Vidējais bērnu skaits grupā: 20 - 30 bērni.



## IEPIRKUMA PRIEKŠMETA 4. DAĻA

*“Informatīvi izglītojošu nodarbību organizēšana par seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”*

Izglītojošas nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. – 12. klase)

### Iepirkuma mērķis

Izglītojošu programmu izstrādāšana un vadīšana par seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs.

### Uzdevums

Izstrādāt programmu atbilstoši skolēnu vecumam un iepazīstināt skolēnus ar jautājumiem, kas skar seksuālo un reproduktīvo veselību. Veidot izpratni par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem - pubertāte, sievietes un vīrieša loma un tām atbilstoša uzvedība attiecībā uz rūpēm par savu veselību, attiecības un konflikti, “sekstings”/ droša interneta lietošana, aizsargāšanās no inficēšanās un saslimšanas ar seksuāli transmisīvām slimībām un HIV/Aids, aizsargāšanās no nevēlamas grūtniecības.

### Nodarbībās apskatāmās tēmas

Mērķauditorija	Tēma
5.klase	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6.klase	Zēniem Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6.klase	Meitenēm Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
7.klase	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. – 12. klase	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

### Programma

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām tēmām.

### Nodarbības ilgums

Vienas nodarbības ilgums ir 2 akadēmiskās stundas.

### Nodarbībās izmantojamie materiāli un metodes

Izglītojošas prezentācijas, video, izdales materiāli u.c. Nodarbībā tiek sniegtas teorētiskās zināšanas, notiek diskusijas. Visu nodrošina izpildītājs.

### Atruna

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbības norises datums;
- 2) Skolēnu skaits grupā.

### Nodarbību norises vieta

Mārupes pašvaldības vispārējo izglītības iestāžu telpas:

- 1) Mārupes pamatskola Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads;
- 2) Jaunmārupes pamatskola Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads;
- 3) Mārupes vidusskola Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads.

### Citas prasības

Pakalpojuma sniedzējam reizi gadā (līdz nākamā gada 1.februārim par iepriekšējo gadu) ir jā sagatavo un jā iesniedz Pasūtītājam ziņojums ar informāciju par pasākumu norisi katrā izglītības iestādē.

#### MĀRUPES PAMATSKOLA Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5.klase	6.novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klases meitenes	7.novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6.klases zēni	7.novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
7. klase	8.novembris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. – 9. klase	8.novembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 33 – 56 skolēni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5.klase	16.aprīlis	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klases meitenes	16.aprīlis	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6.klases zēni	16.aprīlis	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
7. klase	17.aprīlis	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. – 9. klase	17.aprīlis	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 33 – 56 skolēni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5.klase	15.aprīlis	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī.

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
		Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klases meitenes	15.aprīlis	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6.klases zēni	16.aprīlis	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
7. klase	16.aprīlis	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. - 9. klase	16.aprīlis	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 33 – 56 skolēni.

**JAUNMĀRUPES PAMATSKOLA**  
**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5. klase	21. novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. klase	21. novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klase zēni	21. novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6.klase meitenes	21. novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6. klase zēni	21. novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6.klase meitenes	21. novembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
7. klase	21. novembris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. – 9. klase	21. novembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 25 – 50 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5. klase	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī.

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
		Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. klase	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klase zēni	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6.klase meitenes	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6. klase zēni	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6.klase meitenes	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
7. klase	februāris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. – 9. klase	februāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 25 – 50 skolēni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5. klase	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. klase	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klase zēni	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6.klase meitenes	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6. klase zēni	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6.klase meitenes	februāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
7. klase	februāris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. – 9. klase	februāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
		psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 25 – 50 skolēni.

**MĀRUPES VIDUSSKOLA**  
**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5. ab klase	5. decembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. cd klase	5. decembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. c klase	5. decembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. ab klase zēni	12. decembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6. cd klase zēni	12. decembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6. ab klase meitenes	12. decembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6. cd klase meitenes	12. decembris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
7. a klase	4. decembris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
7. b klase	4. decembris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. a klase	4. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
8. b klase	4. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
9. a klase	4. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. a klase	4. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
		(avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. b klase	4. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. d klase	1. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
11. b klase	1. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
11. ac klase	1. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
12. a klase	1. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
12. b klase	1. decembris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 25 – 50 skolēni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klase zēni	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6. klase	Decembris /	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
zēni	janvāris	un izmaiņām ķermenī.
6. klase meitenes	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6. klase meitenes	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
7. klase	Decembris / janvāris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
7. klase	Decembris / janvāris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
8. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
9. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
		(avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 25 – 50 skolēni.

#### Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
5. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar izmaiņām ķermenī. Meiteņu atšķirības no zēniem. Personīgā higiēna. Nodarbībā piedalās gan zēni, gan meitenes.
6. klase zēni	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6. klase zēni	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī.
6. klase meitenes	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
6. klase meitenes	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam iepazīstināt ar fizioloģisko attīstību un izmaiņām ķermenī. Informēt par poti pret papilomas vīrusu.
7. klase	Decembris / janvāris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
7. klase	Decembris / janvāris	Nevēlama grūtniecība, kontracepcija, atbildība otra cilvēka priekšā (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts).
8. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
8. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos



<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
		(avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
9. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).
10. – 12. klase	Decembris / janvāris	Atbilstoši vecumam informēt par kontracepciju, risinājumiem nevēlamas grūtniecības gadījumos (avārijas kontracepcija u.c.), atbildību pret otra cilvēka psiholoģisko un fizisko veselību (seksuāli transmisīvās saslimšanas, HIV, C hepatīts u.c.).

Provizorisks skolēnu skaits nodarbībā: 25 – 50 skolēni.

## **IEPIRKUMA PRIEKŠMETA 5. DAĻA**

*“Izglītojošu nodarbību organizēšana par garīgo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”*

Izglītojošas nodarbības par garīgo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs  
(5. – 12.klase)

### **Mērķis**

Izglītojošu programmu izstrādāšana un vadīšana, kas veicina skolēnu izpratni par jautājumiem, kas saistīti ar garīgo veselību, t.sk. savstarpējo iecietību un dzimumu līdztiesību.

### **Uzdevums**

Izstrādāt programmu atbilstoši skolēnu vecumam un sniegt informāciju, kas veido izpratni par garīgās veselības jautājumiem, t.sk. jautājumiem, kas saistīti ar stresa mazināšanu, dzimumu līdztiesību, sabiedrībā pastāvošajiem mītiem un stereotipiem, kā arī cieņpilnām savstarpējām attiecībām.

### **Nodarbībās apskatāmās tēmas**

<b>Tēma</b>	<b>Skaidrojums</b>
Psiholoģiskais terors	Izsmiešana, apcelšana, apsūkšanās, aprunāšana dzīvē un interneta vidē. Tā cēloņi un sekas (izvairšanās apmeklēt skolu, izvairās apmeklēt sporta nodarbības u.c.).
Sevis pieņemšana	Kā pārvarēt kompleksus (saistībā ar izskatu, ģimenes un materiālo stāvokli u.c.), kā sevi iemīlēt un cienīt. Kā sadzīvot ar veiksmēm un neveiksmēm.
Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības	Kā skolēnu garīgo / emocionālo attīstību ietekmē augšana ģimenē ar abiem vecākiem, vienu vecāku, vecvecākiem, viendzimuma vecākiem.

### **Programma**

Pretendentam ir pienākums izstrādāt programmu visām augstākminētajām tēmām.

### **Nodarbības ilgums**

Vienas nodarbības ilgums ir 2 akadēmiskās stundas.

### **Nodarbībās izmantojamie materiāli un metodes**

Izglītojošas prezentācijas, video, izdales materiāli u.c. Nodarbībās tiek sniegtas teorētiskās zināšanas, notiek diskusijas. Visu nodrošina izpildītājs.

### **Atruna**

Pusēm vienojoties, var tikt mainīts:

- 1) nodarbības norises datums;
- 2) skolēnu skaits grupā.

### **Nodarbību norises vieta**

Mārupes pašvaldības vispārējo izglītības iestāžu telpas:

- 1) Mārupes pamatskola Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads;
- 2) Jaunmārupes pamatskola Mazcenu aleja 4a, Jaunmārupe, Mārupes novads;
- 3) Mārupes vidusskola Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads.

### **Citas prasības**

Pakalpojuma sniedzējam reizi gadā (līdz nākamā gada 1.februārim par iepriekšējo gadu) ir jāsaņem un jāiesniedz Pasūtītājam ziņojums ar informāciju par pasākumu norisi katrā izglītības iestādē.

## **MĀRUPES PAMATSKOLA Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5.	4.decembris	Psiholoģiskais terors
6.	4.decembris	Psiholoģiskais terors
7.	5.decembris	Psiholoģiskais terors

8.	5.decembris	Psiholoģiskais terors
9.	5.decembris	Psiholoģiskais terors

Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībā: 33 – 56 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5.	16.septembris	Psiholoģiskais terors
6.	16.septembris	Sevis pieņemšana
7.	17.septembris	Sevis pieņemšana
8.	17.septembris	Sevis pieņemšana
9.	17.septembris	Sevis pieņemšana

Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībā: 33 – 56 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5.	15.septembris	Psiholoģiskais terors
6.	15.septembris	Sevis pieņemšana
7.	16.septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
8.	16.septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
9.	16.septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības

Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībā: 33 – 56 skolēni.

**JAUNMĀRUPES PAMATSKOLA**

**Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5. klašu grupa (50 bērni)	28. novembris	Psiholoģiskais terors
6. klašu grupa (50 bērni)	28. novembris	Psiholoģiskais terors
7. klašu grupa (30 bērni)	28. novembris	Psiholoģiskais terors
8. klašu grupa (40 bērni)	28. novembris	Psiholoģiskais terors
9. klašu grupa (25 bērni)	28. novembris	Psiholoģiskais terors

**Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
5. klašu grupa (50 bērni)	marts	Sevis pieņemšana
6. klašu grupa (50 bērni)	marts	Sevis pieņemšana
7. klašu grupa (30 bērni)	marts	Sevis pieņemšana
8. klašu grupa (40 bērni)	marts	Sevis pieņemšana
9. klašu grupa (25 bērni)	marts	Sevis pieņemšana

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

Klase	Nodarbības norises laiks	Nodarbības tēma
-------	--------------------------	-----------------

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5. klašu grupa (50 bērni)	marts	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
6. klašu grupa (50 bērni)	marts	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
7. klašu grupa (30 bērni)	marts	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
8. klašu grupa (40 bērni)	marts	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
9. klašu grupa (25 bērni)	marts	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības

### **MĀRUPES VIDUSKOLA**

#### **Provizorisks nodarbību grafiks 2017. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5a	20. oktobris	Psiholoģiskais terors
5b	20. oktobris	Psiholoģiskais terors
5c	20. oktobris	Psiholoģiskais terors
5d	20. oktobris	Psiholoģiskais terors
5e	20. oktobris	Psiholoģiskais terors
7a	20. oktobris	Psiholoģiskais terors
7b	31. oktobris	Psiholoģiskais terors
7d	31. oktobris	Psiholoģiskais terors
8a	31. oktobris	Psiholoģiskais terors
8b	31. oktobris	Psiholoģiskais terors
8d	31. oktobris	Psiholoģiskais terors
10a	31. oktobris	Psiholoģiskais terors
10b	19. oktobris	Psiholoģiskais terors
10d	19. oktobris	Psiholoģiskais terors
10h	19. oktobris	Psiholoģiskais terors
11a	19. oktobris	Psiholoģiskais terors
11b	19. oktobris	Psiholoģiskais terors
11c	19. oktobris	Psiholoģiskais terors

Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībā: 20 – 30 skolēni.

#### **Provizorisks nodarbību grafiks 2018. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
6a	aprīlis	Sevis pieņemšana
6b	aprīlis	Sevis pieņemšana
6c	aprīlis	Sevis pieņemšana
6d	aprīlis	Sevis pieņemšana
9a	aprīlis	Sevis pieņemšana
9b	aprīlis	Sevis pieņemšana
9c	aprīlis	Sevis pieņemšana
9d	aprīlis	Sevis pieņemšana
8a	septembris	Sevis pieņemšana
8b	septembris	Sevis pieņemšana
6a	aprīlis	Sevis pieņemšana
12a	aprīlis	Sevis pieņemšana
12b	aprīlis	Sevis pieņemšana

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
12a	septembris	Sevis pieņemšana
12b	septembris	Sevis pieņemšana
12c	septembris	Sevis pieņemšana
11a	septembris	Sevis pieņemšana
11b	septembris	Sevis pieņemšana

Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībā: 20 – 30 skolēni.

**Provizorisks nodarbību grafiks 2019. gadā**

<b>Klase</b>	<b>Nodarbības norises laiks</b>	<b>Nodarbības tēma</b>
5a	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
5b	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
5c	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
5d	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
7a	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
7b	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
7c	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
7d	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
9a	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
9b	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
9d	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
11d	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
11h	aprīlis	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
10a	septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
10b	septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
10c	septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
12a	septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības
12b	septembris	Skolēnu emocionālo stāvokļu attīstības atšķirības

Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībā: 20 – 30 skolēni.

## APLIECINĀJUMI

### 1. Pretendenta apliecinājums par pieredzi

Apliecinām, ka mums iepriekšējo 3 (trīs) gadu laikā līdz piedāvājuma iesniegšanas dienas ir pieredze izglītojošu nodarbību vadīšanā / konsultāciju sniegšanā par (*nepieciešamo pasvītrot*):

- 1.1. veselīga uztura pamatprincipiem;
- 1.2. veselīga uztura pamatprincipiem un fiziskajām aktivitātēm;
- 1.3. vielu un procesa atkarībām;
- 1.4. seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu;
- 1.5. garīgo veselību.

Ja pretendents ir dibināts vēlāk – tad pieredzei jāatbilst iepriekš minētajai prasībai attiecīgi īsākā laikā:

Nr.p.k.	Pakalpojuma nosaukums	Pakalpojuma īss apraksts, kas pierāda atbilstību šī pielikuma 1. punktam	Pakalpojuma veikšanas periods (no – līdz)	Pasūtītāja nosaukums, kontaktpersona (vārds, uzvārds, kontaktārunis)
1.				
2.				
3.				

### 2. Līguma izpildē piesaistīto speciālistu saraksts

Iepirkuma priekšmeta daļa	Speciālists	Vārds Uzvārds	Piedāvājuma lpp., kurā pievienotas kvalifikāciju apliecinājošu dokumentu kopijas
1.	Sertificēts uztura speciālists.		
2.	Sertificēts treneris / speciālists, kurš ir ieguvis augstāko pedagoģisko izglītību sporta studiju programmā / speciālists, kurš iegūst augstāko pedagoģisko izglītību sporta studiju programmā un kurš atbilst Ministru kabineta 2010. gada 26. janvāra noteikumu Nr. 77 "Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām" 12. <sup>1</sup> panta prasībām		
3.	Speciālists ar vismaz psihologa bakalaura grādu		

### 3. Speciālistu pieredze

3.1. Iepirkuma priekšmeta 1. un 2. daļā pretendenta piedāvātajam uztura speciālistam (*Vārds, Uzvārds, personas kods*) ir vēlama pieredze darbā ar bērniem/jauniešiem.

Nr.p.k.	Pasūtītāja nosaukums	Sniegtā pakalpojuma nosaukums un mērķauditorija, t.sk. norāda, vai ir pieredze darbā ar bērniem /jauniešiem	Pakalpojuma veikšanas periods ( <i>norāda konkrētu gadu</i> )	Kontaktpersonas vārds, uzvārds un tālruņa Nr.
1.				
2.				
3.				

3.2. Iepirkuma priekšmeta 2. daļā pretendenta piedāvātajam trenerim (*Vārds, Uzvārds, personas kods*) ir pieredze darbā ar grūtniecēm:

Nr.p.k.	Pasūtītāja nosaukums	Sniegtā pakalpojuma nosaukums un mērķauditorija, t.sk. norāda, vai ir pieredze darbā ar grūtniecēm	Pakalpojuma veikšanas periods ( <i>norāda konkrētu gadu</i> )	Kontaktpersonas vārds, uzvārds un tālruņa Nr.
1.				
2.				
3.				

3.3. Iepirkuma priekšmeta 3. daļā pretendenta piedāvātajam speciālistam (*Vārds, Uzvārds, personas kods*) ir pieredze atkarību profilaksē. Piedāvātajam speciālistam ir vēlama pieredze darbā ar bērniem /jauniešiem.

Nr.p.k.	Pasūtītāja nosaukums	Sniegtā pakalpojuma nosaukums un mērķauditorija, t.sk. norāda, vai ir pieredze darbā ar bērniem /jauniešiem	Pakalpojuma veikšanas periods ( <i>norāda konkrētu gadu</i> )	Kontaktpersonas vārds, uzvārds un tālruņa Nr.
1.				
2.				
3.				

3.4. Iepirkuma priekšmeta 4. daļā pretendenta piedāvātajam speciālistam (*Vārds, Uzvārds, personas kods*) iepriekšējo 3 (trīs) gadu laikā pirms piedāvājuma iesniegšanas dienas ir pieredze nodarbību vadīšanā par seksuālo un reproduktīvo veselību. Piedāvātajam speciālistam ir vēlama pieredze darbā ar bērniem / jauniešiem.

Nr.p.k.	Pasūtītāja nosaukums	Sniegtā pakalpojuma nosaukums un mērķauditorija, t.sk. norāda, vai ir pieredze darbā ar bērniem /jauniešiem	Pakalpojuma veikšanas periods ( <i>norāda konkrētu gadu</i> )	Kontaktpersonas vārds, uzvārds un tālruna Nr.
1.				
2.				
3.				

3.5. Iepirkuma priekšmeta 5. daļā pretendenta piedāvātajam speciālistam (*Vārds, Uzvārds, personas kods*) ir pieredze nodarbību vadīšanā / konsultēšanā par garīgo veselību Piedāvātajam speciālistam ir vēlama pieredze darbā ar bērniem / jauniešiem.

Nr.p.k.	Pasūtītāja nosaukums	Sniegtā pakalpojuma nosaukums un mērķauditorija. t.sk. norāda, vai ir pieredze darbā ar bērniem /jauniešiem	Pakalpojuma veikšanas periods ( <i>norāda konkrētu gadu</i> )	Kontaktpersonas vārds, uzvārds un tālruna Nr.
1.				
2.				
3.				

#### 4. Līguma izpildē piesaistīto speciālistu apliecinājums par gatavību piedalīties Pakalpojuma izpildē.

*Atbilstoši Iepirkuma prasībām "Visi pretendenta piedāvātie speciālisti ir darba tiesiskās attiecībās ar pretendentu vai tā norādītajiem apakšuzņēmējiem vai ir parakstījuši apliecinājumu par dalību Līguma izpildē"*

Es, \_\_\_\_\_ (*norāda vārdu, uzvārdu*) p.k. \_\_\_\_\_ (*norāda personas kodu*), apakšā parakstījies, apliecinu, ka apņemos piedalīties Iepirkuma "Izglītojošu nodarbību organizēšana Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecumā grupā 54+", identifikācijas Nr. MND 2017/29 (turpmāk – Iepirkums), līguma izpildē kā \_\_\_\_\_ (*norāda speciālista nosaukumu*), atbilstoši Iepirkuma nolikuma nosacījumiem, ja \_\_\_\_\_ (*pretendenta nosaukums*) tiks piešķirtas tiesības slēgt līgumu par pakalpojuma veikšanu Iepirkumā. Šī apņemšanās nav atsaucama, izņemot, ja iestājas ārkārtas apstākļi, kurus nav iespējams paredzēt Iepirkuma laikā.

Ar šo uzņemos pilnu atbildību par apliecinājumā ietverto ziņu patiesumu un atbilstību faktiskajai situācijai.

Paraksts: \_\_\_\_\_

Vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_

Amats: \_\_\_\_\_



**TĀME**

Tāme katrai iepirkuma priekšmeta daļai atsevišķi ir pieejama MS EXCEL failā, kas pieejama pircēja profilā <http://www.marupe.lv/aktuali/publiskie-iepirkumi/iepirkumi-2017/>.

**LĪGUMA PROJEKTS**  
**LĪGUMS Nr. 13-2/\_\_\_\_\_-2017**

*par izglītojošu nodarbību organizēšanu*

(Eiropas Sociālā fonda un valsts finansēta projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Mārupes novadā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/032)) ietvaros

Mārupē,

2017. gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

**Mārupes novada Dome**, reģ.Nr.90000012827, tās izpilddirektora **Ivara Puncuļa** personā, kurš rīkojas uz Mārupes novada pašvaldības nolikuma pamata, (turpmāk – Pircējs), no vienas puses, un

\_\_\_\_\_ reģ. Nr. \_\_\_\_\_, tā \_\_\_\_\_ personā, kura/š rīkojas saskaņā ar statūtiem (turpmāk – Izpildītājs), no otras puses,  
Pasūtītājs un Izpildītājs abi kopā un katrs atsevišķi turpmāk – Puse, Puses,  
pamatojoties uz iepirkuma “Izglītojošu nodarbību organizēšana Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs un vispārējās izglītības iestādēs, grūtniecēm un iedzīvotājiem vecumā grupā 54+”, identifikācijas Nr. MND 2017/29 (turpmāk – Iepirkums) \_\_\_\_ . daļas “\_\_\_\_\_” rezultātiem, noslēdz šādu līgumu (turpmāk – Līgums):

**1. LĪGUMA PRIEKŠMETS UN LĪGUMA TERMIŅŠ**

- 1.1. Pasūtītājs uzdod un Izpildītājs, atbilstoši Iepirkuma tehniskajai specifikācijai (Līguma 1. pielikums) un Tāmei (Līguma 2. pielikums) apņemas \_\_\_\_\_ (turpmāk – Pakalpojums).
- 1.2. Līgums stājas spēkā tā abpusējas parakstīšanas dienā un ir attiecināms uz laika periodu līdz Pušu saistību pilnīgai izpildei.
- 1.3. Pakalpojuma izpildes vieta – saskaņā ar tehnisko specifikāciju.
- 1.4. Pakalpojuma izpildes termiņš – līdz 2019. gada 31. decembrim.

**2. LĪGUMA IZPILDES KĀRTĪBA UN TERMIŅI**

- 2.1. Izpildītājs saskaņā ar Līgumu un Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem nodrošina Pakalpojumu pēc Līguma abpusējas parakstīšanas saskaņā ar pielikumos un Līgumā noteikto kārtību.
- 2.2. Izpildītājs Pakalpojumu organizē saskaņā ar Iepirkuma nolikuma prasībām, tajā skaitā Tehnisko specifikāciju un Līguma noteikumiem un Iepirkumā norādītajiem obligāti iekļaujamiem pasākumiem.
- 2.3. 2017.gada nodarbību norises datumi norādīti tehniskajā specifikācijā. Ja Izpildītājam ir ierosinājumi/iebildumi 2017.gada nodarbību grafikam, Izpildītājs ne vēlāk kā nākamajā darbdienā pēc Pasūtītāja e-pasta par nodarbību grafiku nosūtīšanas dienas, informē e-pastā Pasūtītāju, kurā norāda ierosinājumus nodarbību grafika izmaiņām. Pasūtītājs 1 (vienas) darbdienas laikā apstiprina grafika izmaiņas, vai noraida tās. Ja Pasūtītājs izmaiņas noraida, Izpildītājs sniedz Pakalpojumu saskaņā ar Pasūtītāja sagatavoto un nosūtīto nodarbību norises grafiku.
- 2.4. Nākamo (2018., 2019.) gadu semestru nodarbību grafiku Pasūtītājs nosūta Izpildītājam līdz tehniskajā specifikācijā norādītajiem nodarbību norises grafiku iesniegšanas termiņiem.
- 2.5. Izpildītājs, ne vēlāk kā 3 (trīs) darbdienas laikā no nodarbību norises grafika (2018., 2019. gadam) saņemšanas, saskaņo to un nosūta Pasūtītājam saskaņoto nodarbību

norises grafiku. Ja Izpildītājam ir iebildumi/ierosinājumi Pasūtītāja sagatavotajā grafikā, Izpildītājs nosūta tos Pasūtītājam. Pasūtītājs ne vēlāk kā 3 (trīs) darbdienu laikā no iebildumu/ierosinājumu saņemšanas dienas informē Izpildītāju par izmaiņu akceptēšanu vai noraidīšanu. Ja Pasūtītājs izmaiņas noraida, Izpildītājs sniedz Pakalpojumu saskaņā ar Pasūtītāja sagatavoto un nosūtīto nodarbību norises grafiku.

- 2.6. Izpildītājs iesniedz nodarbību programmas, kuras būs spēkā visā pakalpojuma sniegšanas laikā, šādos termiņos:
  - 2.6.1. līdz 2017. gada 3.oktobrim – Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1. – 4. klase) - Veselīga uztura piramīda.
  - 2.6.2. Līdz 2017. gada 5.oktobrim:
    - 2.6.2.1. Pirmsskolas izglītības iestādēm par šādām tēmām: “Veselīga uztura piramīda” un “Veselības noslēpumi”;
    - 2.6.2.2. Izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1. – 4. klase) - Mūsdienu tehnoloģijas;
    - 2.6.2.3. Izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. – 12. klase) - Mūsdienu tehnoloģijas (5. – 8. klasei);
    - 2.6.2.4. Izglītojošas nodarbības par garīgo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs - Psiholoģiskais terors;
    - 2.6.2.5. Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1. – 4. klase) - Veselīga uztura piramīda;
    - 2.6.2.6. Izglītojošas nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. – 12. klase) - Uztura piramīda.
  - 2.6.3. Līdz 2017.gada 1.novembrim – izstrādātās nodarbību programmas tēmām, kurām programmas nav iesniegtas līdz Līguma punktā 2.6.1. un 2.6.2. minētajam termiņam.
- 2.7. Ja Pakalpojuma izpildes laikā Pasūtītājam ir iebildumi par Pakalpojuma izpildes kvalitāti, Pakalpojuma neatbilstību programmai vai neatbilstību Līguma noteikumiem, pieaicinot Izpildītāja pārstāvi (Pasūtītājs nosūta Izpildītājam e-pastu uz: e-pasta adresi: \_\_\_\_\_, un zvana uz tālruni +371 \_\_\_\_\_), Pasūtītājs sagatavo defektu aktu un nekavējoties iesniedz Izpildītājam. Šajā gadījumā Pasūtītājs neapmaksā nekvalitatīvi noorganizētu Pakalpojumu, un Izpildītājs maksā Līguma 5.5. punktā atrunāto līgumsodu.

### 3. LĪGUMA SUMMA UN NORĒĶINU KĀRTĪBA

- 3.1. Līguma summa ir \_\_\_\_\_ **EUR** (\_\_\_\_\_ *euro*) bez pievienotās vērtības nodokļa (turpmāk – PVN). Līguma summā ir iekļauti visi izdevumi, kas saistīti ar Pakalpojuma sniegšanu – telpu noma, nodokļi, izņemot PVN, transporta u.c. izdevumi. Pasūtītājam ir tiesības neizlietot visu Līguma summu.
- 3.2. Detalizēts Pakalpojuma izcenojums ir norādīts Tāmē.
- 3.3. PVN tiek maksāts saskaņā ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem un ir pievienojams Līguma summai.
- 3.4. Līguma summa tiek samaksāta šādā kārtībā:
  - 3.4.1. Pasūtītājs samaksu par Pakalpojumu veic 1 (vienu) reizi mēnesī 30 (trīsdesmit) dienu laikā no Līguma 4.1.3. punktā norādītās atskaites iesniegšanas dienas, nodošanas - pieņemšanas akta abpusējas parakstīšanas dienas un Izpildītāja rēķina

iesniegšanas dienas. Apmaksātas tiek iepriekšējā mēnesī vadītās nodarbības saskaņā ar iesniegto atskaiti un atbilstoši vienas nodarbības izcenojumam.

- 3.4.2. Izpildītājs līdz nākamā mēneša 5. datumam (ja iepriekšējā mēnesī ir vadītas nodarbības) iesniedz Pasūtītājam nodošanas-pieņemšanas aktu 3 (trīs) eksemplāros par iepriekšējā mēnesī sagatavotajām un vadītajām nodarbībām.
- 3.5. Izpildītājs iesniedz rēķinu 3 (trīs) eksemplāros. Rēķins nedrīkst būt izrakstīts ātrāk kā dienā, kad Pakalpojums ir pieņemts no Pasūtītāja puses Līgumā noteiktā kārtībā un abpusēji ir parakstīts nodošanas – pieņemšanas akts. Izpildītājs rēķinā norāda projekta nosaukumu un numuru, Līguma numuru. Izpildītājs nodrošina, ka rēķini ir noformēti atbilstoši spēkā esošiem Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem (viens eksemplārs – Izpildītājam, divi eksemplāri – Pasūtītājam). Pasūtītājs neapmaksā neatbilstoši Līguma noteikumiem noformētus rēķinus.
- 3.6. Par Pakalpojuma apmaksas dienu uzskatāma diena, kad Pasūtītājs pārskaitījis naudu uz Izpildītāja rēķinā norādīto Izpildītāja bankas kontu, ko apliecina attiecīgais maksājuma uzdevums.
- 3.7. Līguma summā ietilpst visas ar Pakalpojuma izpildi un Līgumā noteikto prasību izpildi saistītās izmaksas.

#### 4. PUŠU PIENĀKUMI UN TIESĪBAS

##### 4.1. Izpildītājs apņemas:

- 4.1.1. slēgt ar Pasūtītāju nomas līgumu par Pakalpojuma izpildei nepieciešamajām telpām 5 (piecu) darba dienu laikā pēc nodarbību grafika saskaņošanas;
- 4.1.2. sniedzot ar Līgumu uzņemtās saistības, ievērot spēkā esošos Latvijas Republikas normatīvos aktus, kas attiecināmi uz Pakalpojumu un uzņemoties visu atbildību par zaudējumiem, kas nodarīti Pasūtītājam vai trešajām personām šo normu pārkāpuma vai neievērošanas rezultātā;
- 4.1.3. kopā ar katru Pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas aktu iesniegt Izpildītāja parakstītu nodarbību atskaiti (*izņemot iepirkuma 2.daļu*), kurā norāda:
  - 4.1.3.1. vietu, kur nodarbība notikusi;
  - 4.1.3.2. datumu un laiku;
  - 4.1.3.3. nodarbības tēmu;
  - 4.1.3.4. dalībnieki (piem., 1a klase);
  - 4.1.3.5. dalībnieku skaitu.
- 4.1.4. Pakalpojuma izpildē piesaistīt vismaz 1 (vienu) treneri, kuram ir vismaz C kategorija vai kurš iegūst/ieguvis augstāko pedagoģisko izglītību sporta studiju programmā (*tikai iepirkuma 2.daļai*);
- 4.1.5. nodrošināt visu Pakalpojuma sniegšanai nepieciešamo inventāru un materiālus;
- 4.1.6. pilnā apmērā personīgi atbildēt par Pakalpojuma izpildes laikā darbības/bezdarbības rezultātā Pasūtītājam nodarītajiem zaudējumiem;
- 4.1.7. savlaicīgi rakstveidā informēt Pasūtītāju par objektīviem apstākļiem, kas traucē Līgumā atrunāto saistību izpildi noteiktajā termiņā vai kvalitātē;
- 4.1.8. pēc Pasūtītāja pieprasījuma nekavējoties iepazīstināt Pasūtītāja pārstāvjus ar Pakalpojuma izpildes gaitu.

##### 4.2. **Izpildītājs ir tiesīgs** par atbilstoši Līguma noteikumiem izpildītu Pakalpojumu Līgumā noteiktā kārtībā saņemt samaksu.

##### 4.3. Pasūtītājs apņemas:

- 4.3.1. savlaicīgi veikt visus Līgumā atrunātos maksājumus;
- 4.3.2. nodrošināt ar Pakalpojuma sniegšanai nepieciešamajām telpām.

#### 4.4. Pasūtītājs ir tiesīgs:

- 4.4.1. pieprasīt Līguma 4.1.4. punktā norādītā trenera nomaiņu. Izpildītājam ir pienākums 5 (piecu) darbdienu laikā nozīmēt citu, Līguma noteikumiem un Iepirkuma dokumentācijai atbilstošu treneri;
- 4.4.2. objektīvu iemeslu dēļ (piemēram, mainās vispārējās izglītības iestādes klašu vai pirmsskolas izglītības iestādes grupu skaits) atteikties no nodarbību norises grafikā plānotās nodarbības vai pasūtīt citu nodarbību par kādu no Tehniskajā specifikācijā norādīto tēmu un par pretendenta piedāvājumā norādīto cenu Pasūtītājs samaksā Izpildītājam par faktiski noorganizētajām nodarbībām;
- 4.4.3. ierosināt izmaiņas Izpildītāja iesniegtajās lekciju programmās;
- 4.4.4. jebkurā laikā pārbaudīt Izpildītāja veikto Pakalpojumu un izteikt saistošus norādījumus Pakalpojuma veikšanas gaitā.

### 5. GARANTIJAS UN ATBILDĪBA

- 5.1. Izpildītājs, parakstot Līgumu, garantē Pakalpojuma pilnīgu un savlaicīgu izpildi atbilstoši Līguma noteikumiem. Izpildītājs garantē, ka Pakalpojums atbildīs Pasūtītāja izvīzītajām prasībām.
- 5.2. Izpildītājs garantē, ka visā Līguma darbības laikā Izpildītāja piesaistītajiem speciālistiem būs atbilstoša kvalifikācija Pakalpojuma sniegšanai. Speciālistu maiņa iespējama ar Pasūtītāja rakstveida piekrišanu, ievērojot Publisko iepirkuma likuma 62. panta noteikumus. Izpildītājam ir tiesības piesaistīt papildus speciālistus, kuru kvalifikācija ir atbilstoša Iepirkuma noteikumu prasībām. Papildus speciālistu piesaisti vai speciālistu maiņu Izpildītājs rakstveidā saskaņo ar Pasūtītāju, vismaz 5 (piecas) darbdienu pirms nodarbības dienas.
- 5.3. Dodot Līguma 5.1. un 5.2. punktā atrunātās garantijas, Izpildītājs apņemas atlīdzināt Pasūtītājam visus zaudējumus un par saviem līdzekļiem novērst visus Pakalpojuma trūkumus, ja tā izteiktie apgalvojumi izrādās nepatiesi vai arī uzņemtās saistības tiek izpildītas nepienācīgi vai netiek izpildītas vispār.
- 5.4. Par Līgumā minēto termiņu kavējumu, Izpildītājs maksā Pasūtītājam līgumsodu 50,00 EUR (piecdesmit *euro*) par katru konstatēto gadījumu 30 (trīsdesmit) dienu laikā pēc Pasūtītāja rēķina par līgumsoda samaksu izrakstīšanas dienas.
- 5.5. Par nekvalitatīvi veiktu Pakalpojumu (ja pakalpojums nav atbilstošs programmai), Izpildītājs maksā Pasūtītājam līgumsodu 50,00 EUR (piecdesmit *euro*) par katru konstatēto gadījumu 30 (trīsdesmit) dienu laikā pēc Pasūtītāja rēķina par līgumsoda samaksu izrakstīšanas dienas.
- 5.6. Ja Pasūtītājs vienpusēji izbeidz Līgumu 6.1. punktā minētajos gadījumos, Izpildītājs maksā Pasūtītājam līgumsodu 500,00 EUR (pieci simti *euro*) apmērā un ar projekta finansējumu neapgūtās izmaksas 30 (trīsdesmit) dienu laikā pēc Pasūtītāja rēķina par līgumsoda samaksu izrakstīšanas dienas.
- 5.7. Ja Izpildītājs vienpusēji atkāpjas no Līguma pirms Līguma saistību izpildes, Izpildītājs maksā Pasūtītājam līgumsodu 500,00 EUR (pieci simti *euro*) apmērā un ar projekta finansējumu neapgūtās izmaksas 30 (trīsdesmit) dienu laikā pēc Pasūtītāja rēķina par līgumsoda samaksu izrakstīšanas dienas.
- 5.8. Par Izpildītāja rēķina neapmaksāšanu Līgumā noteiktajā termiņā, Pasūtītājs maksā Izpildītājam līgumsodu 1% (viens procents) apmērā no Līguma 3. punktā atrunātās summas par katru kavējuma dienu, bet ne vairāk kā 10% (desmit procenti) no Līguma 3.1 punktā atrunātās summas 30 (trīsdesmit) dienu laikā pēc Izpildītāja rēķina par līgumsoda samaksu saņemšanas dienas.
- 5.9. Ja Izpildītājs nav veicis līgumsoda apmaksu, Pasūtītājam ir tiesības ieturēt attiecīgu naudas summu no maksājumiem Izpildītājam.

- 5.10. Līgumsoda samaksa neatbrīvo Puses no to saistību izpildes.
- 5.11. Puses ir atbildīgas par to darbības/bezdarbības rezultātā otrai Pusei un trešajām personām nodarītajiem zaudējumiem.

## **6. LĪGUMA IZBEIGŠANAS UN LĪGUMA GROZĪŠANAS KĀRTĪBA**

- 6.1. Pasūtītājs var vienpusēji izbeigt Līgumu pirms termiņa bez Pušu rakstiskas vienošanās, 10 (desmit) dienas iepriekš par to rakstveidā paziņojot Izpildītājam, ja Izpildītājs:
- 6.1.1. tiek atzīts par maksātnespējīgu, bankrotējušu vai tā darbība tiek izbeigta vai pārtraukta;
  - 6.1.2. neievēro Līgumā atrunātos saistību izpildes termiņus;
  - 6.1.3. nepilda vai nepienācīgi pilda kādu no Līguma nosacījumiem, par ko tiek sagatavots defektu akts;
  - 6.1.4. bez iepriekšējas saskaņošanas ar Pasūtītāju nav vadījis grafikā plānoto nodarbību.
- 6.2. Ja Līgums tiek izbeigts saskaņā ar Līguma 6.1. punktu, Pasūtītājs samaksā Izpildītājam par Pakalpojumu tādā apjomā, kā tas ir paveikts atbilstoši Līguma noteikumiem uz Līguma izbeigšanas dienu saskaņā ar Līgumā noteikto kārtību.
- 6.3. Pusēm nav tiesību veikt Līgumā būtiskus grozījumus. Par Līguma būtiskiem grozījumiem tiek uzskatīti tādi grozījumi, kas atrunāti Publisko iepirkuma likumā kā būtiski līguma grozījumi.
- 6.4. Līguma noteikumi var tikt grozīti, Pusēm vienojoties. Visi Līguma grozījumi noformējami rakstiski 3 (trīs) identiskos eksemplāros un pievienojami Līgumam kā neatņemama sastāvdaļa. Divi vienošanās eksemplāri glabājas pie Pasūtītāja, bet viens pie Izpildītāja.
- 6.5. Līguma grozījumi stājas spēkā ar dienu, kad tie ir abpusēji parakstīti.

## **7. NEPĀRVARAMA VARA (FORCE MAJEURE)**

- 7.1. Puses tiek atbrīvotas no atbildības par daļēju vai pilnīgu Līgumā paredzēto saistību neizpildi, ja saistību neizpilde radusies nepārvaramu, ārkārtēja rakstura apstākļu rezultātā, kuru darbība sākusies pēc Līguma abpusējas parakstīšanas un kurus Puses nevarēja iepriekš paredzēt un novērst.
- 7.2. Pie šādiem apstākļiem pieskaitāmi – ugunsgrēks, kara darbība, epidēmija, dabas stihija, kā arī likumdevēja, izpildinstitūciju un tiesu darbības rezultātā pieņemtie akti, kā arī citi apstākļi, kas neiekļaujas Pušu iespējamās kontroles un ietekmes robežās.
- 7.3. Pusei, kas atsaucas uz nepārvaramu, ārkārtēja rakstura apstākļu darbību, 3 (trīs) darbdienu laikā par tiem rakstiski paziņo otrai Pusei, norādot iespējamo saistību izpildes termiņu un cēloņsakarības pamatojumu starp šo faktu un nespēju izpildīt savas saistības.
- 7.4. Ja nepārvaramu, ārkārtēja rakstura apstākļu dēļ Līguma izpilde aizkavējas vairāk kā par 30 (trīsdesmit) dienām, katrai no Pusēm ir tiesības vienpusēji pārtraukt Līgumu. Ja Līgums šādā kārtā tiek pārtraukts, nevienai no Pusēm nav tiesību pieprasīt no otras Puses zaudējumu atlīdzību.

## **8. STRĪDU RISINĀŠANAS KĀRTĪBA**

- 8.1. Jebkuri no Līguma izrietoši strīdi, kas rodas starp Pusēm, tiek sākotnēji risināti savstarpēju sarunu ceļā.
- 8.2. No Līguma izrietošās saistības ir apspriežamas atbilstoši Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem.
- 8.3. Ja 40 (četrdesmit) dienu laikā strīdu nav iespējams atrisināt sarunu ceļā, tas tiek risināts Latvijas Republikas tiesā saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

8.4. Jautājumi, kas nav atrunāti Līgumā, tiek apspriesti un risināti saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

## 9. CITI NOTEIKUMI

9.1. Kādam no Līguma noteikumiem zaudējot spēku normatīvo aktu izmaiņu rezultātā, Līgums nezaudē spēku tā pārējos punktos.

9.2. Ja kādai no Pusēm tiek mainīts juridiskais statuss, Puses amatpersonu pārstāvības tiesības, kontaktpersonas vai kāds no Līgumā minētajiem Puses rekvizītiem, telefona, faksa numurs, e-pasta adrese, biroja, pasta adrese u.c., Puse nekavējoties (ne vēlāk kā 3 (trīs) darbdienu laikā) rakstiski paziņo par to otrai Pusei. Ja Puse neizpilda šī apakšpunkta noteikumus, uzskatāms, ka otra Puse ir pilnībā izpildījusi savas saistības, lietojot Līgumā esošo informāciju par otru Pusi. Šajā apakšpunktā minētie nosacījumi attiecas arī uz Līgumā un pielikumā minētajiem Pušu pārstāvjiem un to rekvizītiem.

9.3. Kontaktpersonas Līguma izpildē:

9.3.1. no Pasūtītāja puses: \_\_\_\_\_, tālrunis: +371 \_\_\_\_\_, e-pasta adrese: \_\_\_\_\_;

9.3.2. no Izpildītāja puses: \_\_\_\_\_, tālrunis: +371 \_\_\_\_\_, e-pasta adrese: \_\_\_\_\_.

9.4. Līgums ir sagatavots un parakstīts uz \_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) lapām, tajā skaitā 1. pielikums "Tehniskā specifikācija" uz \_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) lapām, 2. pielikums "Tāme" uz \_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) lapas. Līgums sagatavots 3 (trīs) vienādos eksemplāros, Pasūtītājam – 2 (divi) eksemplāri, Izpildītājam – 1 (viens) eksemplārs. Visiem Līguma eksemplāriem ir vienāds juridisks spēks.

## 10. PUŠU JURIDISKĀS ADRESES UN PARAKSTI

### PASŪTĪTĀJS

**Mārupes novada Dome**

Reģ. Nr. 90000012827

Daugavas iela 29, Mārupē,

Mārupes novads, LV-2167

Valsts kase

Konts: LV67 TREL 9802 4270 1300 B

### IZPILDĪTĀJS

\_\_\_\_\_  
/I.Punculis/

Līguma parakstīšanas datums

\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_/

Līguma parakstīšanas datums