

Pasākuma nosaukums	Datums	Sākuma laiks	Beigu laiks	Apraksts	Kontakttālrunis
#BeActive Orientēšanās spēle Pupuķi meklējot	24.09.2022.	09:00	11:00	Orientēšanās spēles sākums būs pie Jaunmārupes ūdenstorna , kur komandās iedzīvotāji un viesi tiks aicināti doties izzinošā pastaigā pa Jaunmārupes apkārtni, meklējot apslēptos pupuķus un atrisinot mīklu. Tā kā spēle ir dzīvniekiem draudzīga, tas arī ir komandas sastāva galvenais nosacījums – līdzī jābūt uzticamam mīlulim! Ja neesi mājdzīvnieka īpašnieks, aicinām ņemt kādu dzīvnieka rotaļlietu vai atbilstoši satērpies tā, lai apģērbā būtu kāds dzīvnieka tēls. Jautājumu gadījumā aicinām rakstīt uz e-pasta adresi turisms@marupe.lv vai zvanīt uz tālruņa numuru 27047566.	27047566
#BeActive volejbola turnīrs tautas klase	24.09.2022.	10:00	16:00	Volejbola turnīrs, tautas klase. Pasākuma norises vieta Tīraines sporta komplekss (Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads) un Mārupes sporta komplekss (Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads)	29228270
#BeActive Atvērtā koppelde ar "Mārupes aukstum peldētājiem"	25.09.2022.	12:00	15:00	Iesācējiem un jebkuram interesentam, lai sagatavotos gaidāmajai sezonai. Informācija t. 28367999, Facebook grupā "Mārupes aukstumpeldētāji" Pasākums notiks JIP Mārupīte ("Ežiņi", Mārupes novads) .	28367999
#BeActive Golfa stafete	26.09.2022.	15:00	17:00	Golfa stafete (čipošana, futerēšana, sitienu), tālsitienu apmācība un citas golfa iepazīšanas aktivitātes. Tiek piedāvāts interesentiem bez pieredzes un zināšanām. Pasākums notiek, Kantora iela 97, Zaļais laukums blakus Mārupes Sporta kompleksam	283438869
#BeActive Tautas vingrošana	26.09.2022.	18:00	19:00	Vingrošana Mārupes novada iedzīvotājiem ārpus telpām (stadionā). Mērķis - iedzīvotāju iepazīstināšana ar veselību veicinošiem vingrojumu kompleksiem ārpus telpām, kurus var pielietot sev vēlamā laikā. Nodarbība notiks Jaunmārupes stadionā (Īvju iela 5/7, Jaunmārupe, Mārupes novads) .	26400932

#BeActive FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS TREIŅŠ - Pilates	26.09.2022.	18:00	20:00	Nodarbība, kura domāta visām vecuma grupām bez kardio noslodzes, tas nozīmē, ka saudzīga mugurai un ceļu locītavām. Nodarbības uzdevums ir stiprināt visu ķermeni - pievēršot īpašu uzmanību problēmzonām, un stiprināt dziļo iekšējo muskulatūru. Un lielāko nodarbības daļu tiek vingrota uz paklāja! Nodarbības notiks Babītes Sporta kompleksā Jūrmalas iela 17, Piņķi, Babītes pagasts, Mārupes novads.	67914278 29439430
#BeActive Tautas vingrošana	26.09.2022.	19:30	20:30	Vingrošana Mārupes novada iedzīvotājiem ārpus telpām (stadionā). Mērķis - iedzīvotāju iepazīstināšana ar veselību veicinošiem vingrojumu kompleksiem ārpus telpām, kurus var pielietot sev vēlamā laikā. Nodarbība notiek Skultes stadionā (Skultes iela 20, Skulte, Mārupes novads).	26400932
#BeActive Tautas vingrošana	28.09.2022.	18:00	19:00	Vingrošana Mārupes novada iedzīvotājiem ārpus telpām (stadionā). Mērķis - iedzīvotāju iepazīstināšana ar veselību veicinošiem vingrojumu kompleksiem ārpus telpām, kurus var pielietot sev vēlamā laikā. Nodarbība notiks Jaunmārupes stadionā (Īvju iela 5/7, Jaunmārupe, Mārupes novads).	26400932
#BeActive Tautas vingrošana	28.09.2022.	19:30	20:30	Vingrošana Mārupes novada iedzīvotājiem ārpus telpām (stadionā). Mērķis - iedzīvotāju iepazīstināšana ar veselību veicinošiem vingrojumu kompleksiem ārpus telpām, kurus var pielietot sev vēlamā laikā. Nodarbība notiek Skultes stadionā (Skultes iela 20, Skulte, Mārupes novads).	26400932
#BeActive SPECIĀLĀS SAGATAVOTĪBAS TREIŅŠ - Fitboxing	29.09.2022.	16:00 17:00	17:00 (7-10 gadi) 18:00 (10 – 15 gadi)	Treniņi paredzēti visām vecuma grupām, bez iepriekšējas pieredzes. Treniņos iekļauta ir vispārējā fiziskā sagatavotība un boksa pamati, kas notiek draudzīgā atmosfērā. Nodarbība notiks Sporta kluba Lion Gym telpās Jūrmalas iela 14, Piņķi, Babītes pagasts, Mārupes novads.	67914278 27073100
#BeActive FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS TREIŅŠ - Bodytoning	29.09.2022.	18:00	19:00	Vidējas intensitātes nodarbība, kas pilnībā veltīta visa ķermeņa nostiprināšanai un tonizēšanai, attīstot izturību un lokanību. Nav nepieciešama iepriekšēja sagatavotība. Nodarbības notiks Babītes Sporta kompleksā Jūrmalas iela 17, Piņķi, Babītes pagasts, Mārupes novads.	67914278 28626740