


APSTIPRINU:
Mārupes novada
Babītes sporta kompleksa vadītāja p.i.


A.Ēvalds
2022.gada „12” augustā

NOLIKUMS

Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta kompleksa 2022.gada pasākumam „Skriešanas vakari”

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt un sekmēt Mārupes novada iedzīvotāju vidū skriešanu, nūjošanu un soļošanu, kā aktīvu, fizisku un veselīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2. Veicināt iedzīvotājus aktīvi iesaistīties novada sporta pasākumos.

2. Laiks un vieta

Pasākums (skrējieni) tiek organizēts 3 (trijos) posmos: 2022. gada **07.septembrī, 14.septembrī un 01.oktobrī** pie Piņķu ūdenskrātuves (tikšanās pie āra trenāžieriem).

3. Pasākuma programma

- **1. posms** (07.09.2022.) un **2.posms** (14.09.2022.) Dalībnieku reģistrācija un starts notiek pie Piņķu ūdenskrātuves (tikšanās pie āra trenāžieriem) **no plkst. 18:00 līdz plkst.19:30.**
- **3.posms** (01.10.2022.) Dalībnieku reģistrācija un starts notiek pie Piņķu ūdenskrātuves (tikšanās pie āra trenāžieriem) no plkst. 11:00 līdz plkst.12:30.
- **Visu trīs posmu dalībnieku apbalvošana paredzēta 01.10.2022. ap plkst. 13:30.**

4. Dalībnieki

Pasākumā aicināti piedalīties Mārupes novada iedzīvotāji bez vecuma ierobežojuma. Pasākuma dalībnieki ar savu parakstu pieteikumā apliecina, ka paši atbild par savu veselības stāvokli un tā piemērotību izvēlētajai fiziskai slodzei. Dalībniekiem līdz 18 gadu vecumam jābūt parakstītai vecāku atļaujai, vai vecākam jāparakstās reģistrācijas vietā par bērna piedalīšanos pasākumā.

5. Pieteikšanās

Pieteikšanas pasākuma vietā norādītajos laikos. Piedalīšanās pasākumā bezmaksas. Piesakoties pasākumam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst pasākuma laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju, videomateriālu izmantošanai un atspoguļošanai (minot dalībnieka vārdu, uzvārdu, vecumu) Mārupes novada pašvaldības informācijas kanālos: interneta vietnē www.marupe.lv, sociālā tīkla www.facebook.com/Marupesnovads profilā, www.youtube.com un pašvaldības informatīvajā izdevumā „Mārupes ziņas”. Datu pārzinis: Mārupes novada pašvaldība. Personas dati tiks apstrādāti šī pasākuma publicitātes nodrošināšanai.

6. Pasākuma norise

Distance apkārt Piņķu ūdenskrātuvei pa asfaltēto celiņu. Apļa garums 1850 metri. Dalībnieks pats brīvi izvēlas fizisko aktivitāti - skriešanu, nūjošanu vai soļošanu. Piereģistrējas starta vietā norādītajos laikos un veic plānoto uzdevumu. Tiesneši piefiksē pārvarēto apļu skaitu katrā posmā bez laika kontroles. Kopvērtējumā vērtē visu triju posmu pārvarēto apļu skaitu. Organizatori nodrošina pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu. Nepieciešamības gadījumā izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

7. Vērtēšana

Kopvērtējumā vērtē visu triju posmu pārvarēto apļu skaitu skriešanā, nūjošana un soļošana (viens veids). Dalībniekus vērtē pa vecuma grupām.

Grupas	Dzimšanas gadi
S 6 un V 6	2016 – un jaunāki
S 10 un V 10	2012 - 2005
S 18 un V 18	2004 - 1993
S 30 un V 30	1992 - 1973
S 50 un V 50	1972 - 1953
S 70 un V 70	1952 un vecāki

8. Apbalvošana

Dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām. Katrā veidā un vecuma grupā 6 absolūti labākie kopvērtējumā (apļu skaits trijos posmos) dalībnieki, tiek apbalvoti ar medaļām.

9. Pasākuma vadība

Sacensības organizē un vada Mārupes novada pašvaldības Babītes sporta komplekss.

10. Izdevumi

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un norisi, dalībnieku apbalvošanu ar medaļām sedz Mārupes novada pašvaldības Babītes Sporta komplekss.

Mārupes novada pašvaldības
Babītes sporta kompleksa
sporta pasākumu organizators
Jānis Gasjūns
tel. 67914278