

# GRUPU TRENĪŅU GRAFIKI FEBRUĀRĪ

Grupas	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
<b>FUTBOLS /Piņķu futbola laukums -FL, Babītes sporta komplekss BSK, Spuņciems - SSH/</b>							
2017-1 T	19:00-20:00 LZ		19:00-20:00 LZ				
2017-2 B	19:00-20:00 LZ		19:00-20:00 LZ				
2016-1 T	18:00-19:00 LZ		18:00-19:00 LZ				
2016-2 B	18:00-19:00 LZ		18:00-19:00 LZ				
2015 T	20:00-21:00 LZ		20:00-21:00 LZ	17:30-18:30 TZ			
2014-1 T		18:30-20:00 SSH		18:30-20:00 SSH		11:00-12:00 LZ	
2014-2 S		18:30-20:00 SSH		18:30-20:00 SSH		12:00-13:00 LZ	
2013-1 L	16:00-17:00		18:00-19:00		16:00-17:00	13:00-14:00 LZ	
2013-2 L	17:00-18:00		19:00-20:00		17:00-18:00	14:00-15:00 LZ	
2012 B	17:00-18:00 MZ	16:00-17:00 MZ	17:00-18:00 MZ	16:00-17:30 TZ	17:00-18:30		
2011 P	18:30-19:30 TZ		16:30-18:00 SSH		16:30-18:00 SSH	9:30-11:00 LZ	
2010/09 S	17:00-18:30 TZ	17:00-18:30	17:00-18:30	18:30-19:30 TZ	17:00-18:30	Draudzības spēles	
3.līga P	19:00-20:30		19:00-20:30			13:00-14:30	
Vārtsargi L		17:00-18:00		17:00-18:00			
V-gi mini		16:00-17:00		16:00-17:00			
MEITENES	18:00-19:00 MZ	19:30-21:00 LZ			18:00-19:30 LZ	15:00-17:00 LZ	
<b>VOLEJBOLS /RUUKKI pludmales centrā/</b>							
2013-2014		14:30-15:30		14:30-15:30	14:30-15:30		
2009-2012		15:30-17:00		15:30-17:00	15:30-17:00		
2005-2007	18:00-20:00	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
<b>BASKETBOLS /BSK lielā sporta zāle/</b>							
2015 - 1 R		15:00-16:00		15:00-16:00	15:00-16:00		
2015 - 2 V	15:00-16:00		15:00-16:00		15:00-16:00		
2014 zēni		16:00-17:00		16:00-17:00			17:00-18:00
2013 zēni		18:00-19:30		18:00-19:30			18:00-19:00
MEITENES		17:00-18:00		17:00-18:00			
2006-2009	16:00-18:00		16:00-18:00	19:30-21:00	18:30-19:30 MZ		
<b>FLORBOLS /Spuņciema sporta halle/</b>							
2014	14:30-15:30	14:30-15:30	15:00-16:00 MZ	14:30-15:30			
2010-2013	15:30-17:00	15:30-17:00		15:30-17:00	15:00-16:30 MZ		
MEITENES	17:00-18:30	17:00-18:30		17:00-18:30	15:00-16:30 MZ		
2005-2008	18:30-20:30	20:00-21:00 TZ	18:00-20:00		18:00-20:00		
<b>PELDĒŠANA /BSK lielais peldbaseins/</b>							
2010-2012	16:00-17:00		16:00-17:00				
2004-2009	17:00-18:00		17:00-18:00				
<b>TRIATLONS /BSK lielais peldbaseins, stadions/</b>							
2010-2013	18:00 -19:00	15:00-16:00 MZ	18:00 -19:00		16:00-17:00		
2005-2009	19:00-20:00	15:00-16:00 MZ	19:00-20:00		17:00-18:00		
<b>REGBIJS /BSK MAZĀ ZĀLE/</b>							
2010-2013	14:30-16:00			14:30-16:00			

Vispārējās fiziskās sagatavotības treniņi