

Atklāto nodarbību saraksts augustā

Kas?	Kad?	Kur?	Cikos?	Treneri	Sporta interešu izglītības programmas
Florbols	6. augustā	Babītes Sporta Kompleksa lielā zāle Jūrmalas iela 17, Piņķi	12:00-13:00 - tikšanās ar 2014-2015.gada bērniem 13:00-13:30 sarunas ar vecākiem un intresentiem 13:30-14:30 tikšanās ar 2011-2013. gada bērniem 14:30-15:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem 15:00-16:00 meitenes 16:00-16:30 tikšanās ar vecākiem un intresentiem	Kristers Rubenis un Jānis Goža	Uzsākt spēlēt florbolu ir ļoti viegli, jo šim sporta veidam nav nepieciešams sarežģīts un dārgs aprīkojums, pat augstākajos līmeņos ne. Nūja un bumba ir vieglas, ērti pārnēsājamas, un ar tām ir ļoti viegli iemācīties rīkoties. Pārvietošanās florbolā tiek veikta skriešus, un to var salīdzināt ar basketbolu. Spēle patiesībā ir ļoti droša, jo nav atļauts nekāds fizisks kontakts uz laukuma. Tas nozīmē, ka šo spēli ir ļoti ērti spēlēt arī jauktās komandās un bērnu komandās, kaut arī, spēlējot starptautiskā līmenī, spēle var kļūt ļoti fiziska un daudz taktiskāka. Programmas īstenošanas mērķi: <ol style="list-style-type: none"> 1. Veselības saglabāšana un nostiprināšana; 2. Darbspēju paaugstināšana; 3. Fiziskās īpašības attīstīšana; 4. Gribas-morālo īpašību veidošana; 5. Florbola popularizēšana; 6. Sporta veidu teorētisko zināšanu veidošana;
Pludmales volejbols	8.augustā	Pludmales volejbola laukumi (pie Piņķu ūdenskrātuves)	11:00-12:00 tikšanās ar 2014. gada bērniem 12:30-13:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem 12:30-14:00 tikšanās ar 2014.gada bērniem 14:00-14:30 sarunas ar vecākiem un intresentiem 14:30-16:00 tikšanās ar 2008. un 2009. gada bērniem 16:00-16:30 sarunas ar vecākiem un intresentiem	Pēteris Plūme un Marta Ozoliņa	Pludmales volejbols ir bez kontakta sporta veids, kurā ir jāpieņem ātri lēmumi uz laukuma, tas vienošķīgi veicina visa ķermeņa attīstību jebkurā vecumā, sākot ar smadzenēm beidzot ar kustības aparātu. Regulāras fiziskās aktivitātes ir svarīgas cilvēka veselībai, jo tas palīdz saglabāt un nostiprināt sirds darbību, palielina aerobās spējas. Savukārt, spēlējot komandas spēli, tā māca smaga darba un godīguma vērtības, spēle iemāca, ka ar godu jāpieņem arī sakāve, un jāuztver tā par izaicinājumu nākošajai spēlei. Pludmales volejbols ir konkurētspējīga un fiziski prasīga sporta spēle, kas ir atkarīga no tā, cik pats lielu atdevi tam sniegsi. Programmas mērķis: Interesešu izglītības procesā pilnvērtīgi izmantot brīvo laiku, pievēršot bērnu un jauniešu pludmales volejbolam, radot izpratni par spēles noteikumiem un vēlmi apgūt nodarbībās visdažādākos spēles elementus, tādējādi sagatavojot bērnus un jauniešus iegūtās prasmes un iemaņas pielietot dažāda līmeņa sporta pasākumos, kā arī veicināt izpratni par veselīgu un fiziski attīstītu dzīves veidu.

Atklāto nodarbību saraksts augustā

Kas?	Kad?	Kur?	Cikos?	Treneri	Sporta interešu izglītības programmas
Futbols	19.augustā	Āra futbola laukums Rīgas iela 1C, Piņķi	17:00-18:30 tikšanās ar 2011. gada bērniem 18:30-19:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem 19:00-20:00 tikšanās ar 2012.gada bērniem 20:30-21:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem 17:00-18:00 tikšanās ar 2013.gada bērniem 18:00-18:30 sarunas ar vecākiem un intresentiem 19:00-20:00 tikšanās ar 2014.gada bērniem 20:00-20:30 sarunas ar vecākiem un intresentiem 18:00-19:00 tikšanās ar 2015.gada bērniem 19:00-19:30 sarunas ar vecākiem un intresentiem 18:00-19:00 tikšanās ar 2016.gada bērniem 19:00-19:30 sarunas ar vecākiem un intresentiem	Aleksejs Petrovs Ilmārs Boris Igors Labuts Konstantīns Terentjevs	<p>Futbols ir viens no populārākiem un pieejamākajiem sporta veidiem Latvijā, kas, savukārt, sekmē iedzīvotāju fizisko attīstību un nostiprina veselību. Šajā sporta veidā tiek ieadzinātas draudzības jūtas, biedriskums, savstarpēja palīdzība; attīsta tādas spējas kā atbildība, disciplīna, aktivitāte, māca cienīt pretiniekus un partnerus. Jebkurš futbolists var parādīt savas personīgās spējas: patstāvību, iniciatīvu u.c., tostarp spēle prasa pakļaut savas intereses kolektīva interesēm.</p> <p>Programmas īstenošanas mērķi: Programmas īstenošanas mērķi ir iepazīstināt mūsdienu bērnus / jauniešus ar sportu. Sekmēt audzēkņu veselības saglabāšanu un nostiprināšanu, attīstīt fiziskās īpašības, pilnveidot prasmes, iemaņas un zināšanas sportā, kā arī izveidot interešu izglītības vidi, organizēt un īstenot interešu izglītības procesu futbolā, nodrošinot mērķu sasniegšanu – veselības, fiziskās, garīgās un emocionālās attīstības personības veidošanu, kas ir motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās futbola pozitīvo ietekmi cilvēka personības veidošanas procesā. Pilnveidot audzēkņu sociālās prasmes, komandas darbu. Programmā apgūtās prasmes un iemaņas prast pielietot dažādos sporta pasākumos, t.sk. draudzības spēlēs starp vienaudžiem gan novadā organizētajos pasākumos, gan aiz tā robežām.</p>

Atklāto nodarbību saraksts augustā

Kas?	Kad?	Kur?	Cikos?	Treneri	Sporta interešu izglītības programmas
<p style="text-align: center;">Triatlons</p>	<p style="text-align: center;">10.augustā</p>	<p style="text-align: center;">Pie pludmales volejbola laukumiem (pie Piņķu ūdenskrātuves)</p>	<p>16:00-17:30 tikšanās ar 2005.-2013. gada bērniem 17:30-18:00 tikšanās ar vecākiem un intresentiem</p>	<p style="text-align: center;">Igorš Gucanovičš</p>	<p>Programmas laikā audzēkņi saņems vispārējo fizisko sagatavotību (VFS), pilnveidos savas peldēšanas prasmes, apgūs riteņbraukšanas prasmes (individuālais brauciens, grupas brauciens pa šoseju, braukšanu pa mežu), iemācīsies apieties ar tehniku (velosipēdu), attīstīs skriešanas prasmes. Katram audzēknim būs iespēja sevi apliecināt piedaloties dažāda veida sporta pasākumos - duatlonā (skrien + brauc + skrien), akvatlonā (peldi + skrien) un triatlonā (peldi + brauc + skrien).</p> <p>Triatlona nodarbības palīdzēs stiprināt imunitāti, pilnvērtīgi attīstīt vispārējo fizisko sagatavotību, paaugstinās izturību, uzlabojās koordinācija, tiek stiprinātas dziļās muskuļu grupas.</p> <p>Programmas mērķis:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vesela, fiziski, garīgi un emocionāli stabila personība, kas motivēta aktīvam, veselīgam un kustīgam dzīvesveidam. - Apzinās sportu un konkrēti triatlonu, kā vērtības nozīmi; - Attīstīt vispusīgo izturību; - Attīstīt ātruma izturību; - Triatlona popularizācija jauniešu vidū; - Sekmēt veselības nostiprināšanu, veidot izpratni par uzvedības un drošības noteikumu ievērošanu nodarbību laikā.

Atklāto nodarbību saraksts augustā

Kas?	Kad?	Kur?	Cikos?	Treneri	Sporta interešu izglītības programmas
Basketbols	22.augustā	Babītes Sporta Kompleksa lielā zāle Jūrmalas iela 17, Piņķi	16:00-16:45 tikšanās ar meiteņu grupu 16:45-17:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem 17:00-17:45 tikšanās ar 2014. gada zēniem 17:45-18:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem 18:00-18:45 tikšanās ar 2013.gada zēniem 18:45-19:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem 19:00-19:45 tikšanās ar 2008-2009.gada zēniem 19:45-20:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem	Rolands Rullis Kristers Vijažkovs	<p>Basketbols ir sporta veids, kurā divas komandas ar pieciem spēlētājiem katrā cenšas gūt punktus, izmetot bumbu cauri stīpai (grozam), ievērojot īpašus noteikumus.</p> <p>Programmas īstenošanas mērķi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Veselīga dzīves veida popularizēšana; 2. Fizisko spēju attīstīšana atbilstoši vecumposmiem; 3. Psiholoģisko spēju izkopšana; 4. Socializēšanās prasmju uzlabošana; 5. Basketbola popularizēšana; 6. Sporta veida tehnisko un teorētisko prasmju attīstīšana.
Regbijs	23.augustā	Āra futbola laukums Rīgas iela 1C, Piņķi	18:00-19:30 tikšanās ar 2010.-2013. gada bērniem 19:30-20:00 sarunas ar vecākiem un intresentiem	Mārtiņš Straume	<p>Mērķauditorija: Bērni un jaunieši vecumā no 8 līdz 18 gadiem, kuri vēlas nodarboties ar regbiju un sasniegt augstvērtīgus rezultātus atbilstoši savām spējām. Iemācīties strādāt komandā un attīstīt savas personiskās fiziskās īpašības, norūdit raksturu un iegūt labus draugus.</p> <p>Programmas mērķis:</p> <p>Izglītības procesa rezultātā sagatavot veselus, fiziski, garīgi un</p>

					emocionāli attīstītu personību, kas motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās sportu un regbiju kā pamatvērtību.
--	--	--	--	--	---