

# ZEMES STUNDA

26. MARTĀ PULKSTEN 20.30 #CONNECT2EARTH



**VEIDOSIM  
MŪSU NĀKOTNI**

[earthhour.org](http://earthhour.org)



**ZEMES STUNDA 2022 –  
VEIDOSIM MŪSU  
NĀKOTNI**

# Par Zemes stundu

Zemes stunda aizsākās Sidnejā 2007. gadā, un šodien tā ir kļuvusi par pasaulē lielāko vides akciju, iedvesmojot indivīdus, kopienas, uzņēmumus un organizācijas vairāk nekā 190 valstīs un teritorijās īstenot nozīmīgus vides aizsardzības pasākumus.

## Misija

Apvienot cilvēkus, lai aizsargātu planētu.

## Vīzija

Veidot pozitīvu ietekmi uz vidi, izmantojot pūļa spēku.

Uzzini vairāk kā iesaistīties



# Par Zemes stundu

Aicinām pievienoties vērienīgākajai vides akcijai pasaulē "Zemes stunda", kas šogad norisināsies sestdien, 26. martā, plkst. 20:30. Izslēdzot gaismu uz vienu stundu, ikviens var simboliski apliecināt savu solidaritāti ar miljoniem cilvēku visā pasaulē un apņemties kopīgi veidot planētas nākotni.

Laikā, kad sabiedrība mēģina aptvert postošos notikumus Ukrainā un jēdziens "solidaritāte" ir ieguvis vēl nebijušu nozīmi, šī gada "Zemes stundas" mērķis ir dot signālu par jaunu laikmetu, kurā cieņa un savstarpējā harmonija cilvēku starpā un arī cilvēces un planētas attiecībās ir pirmajā vietā.



Kādēļ daba ir svarīga?





**Daba ir visa pamatā. Gaiss, ko elpojam, ūdens, ko dzeram, un pārtika, ko ēdam, ir atkarīgas no funkcionējošām dabas sistēmām, un kopīgu preču ražošana, iztikas līdzekļi, kā arī mūsu veselība un labklājība ir arī atkarīga no dabas.**



**Vairāk nekā 50% no pasaules IKP ir atkarīgi no dabas. Uzņēmumi ir vairāk atkarīgi no dabas, nekā tika uzskatīts iepriekš, un aptuveni 44 triljonu ASV dolāru ekonomiskās vērtības radīšana ir vidēji vai ļoti atkarīga no dabas. Būvniecība, lauksaimniecība un pārtika un dzērieni ir lielākās no dabas atkarīgajām nozarēm.**



**Ir ļoti svarīgi, lai mēs apturētu bioloģiskās daudzveidības samazināšanos — dzīvības daudzveidību uz Zemes un vietas, kur tā mīt, un ir ļoti svarīgi, lai mēs atjaunotu iznīcinātās un noplicinātās ekosistēmas, jo tās ir veselīgas dabas pasaules pamatā.**



**Dabas aizsardzība ir arī būtisks risinājums, lai novērstu klimata pārmaiņu sekas. Mēs nevaram mazināt klimata pārmaiņas, neaizsargājot dabu, un nevaram atjaunot plaukstošu dabas pasauli bez stabila klimata.**



## Kā piedalīties?

- 1 Ielūkojies [ej.uz/ZS2022](http://ej.uz/ZS2022) un dalies ar Zemes stundas vēstījumu
- 2 Pievienojies mums kā brīvprātīgais vai iesaistes Zaļā biroja programmā
- 3 Aizpildi testu [ej.uz/k59k](http://ej.uz/k59k) un pārbaudi, cik zinošs esi par dabu
- 4 Iepazīsties un ņem vērā mūsu ieteikumus, kā dzīvot dabai draudzīgāk
- 5 Pievienojies tiešsaistes koncertam vai simboliski izslēdz apgaismojumu
- 6 Organizē savu pasākumu



# Ikdienišķās apņemšanās...

1

Saimnieko dabai draudzīgi savā īpašumā. Veci koki, atmirusī koksne, bioloģiski vērtīgs zālājs, dabisks upes tecējums, daudzveidība mežā nodrošinās iespēju rast mājvietu tūkstošiem dažādu augu un dzīvnieku sugu. Padomi pdf.lv.

2

Veido savvaļas dzīvniekiem draudzīgu dārzu, terasi un balkonu. Audzē vietējos ziedaugus, dārzā saglabā un apkop vecus kokus, ierīko dīķi. Ļauj puķēm uzdziedēt un izsēt sēklas neplautos zālāja laukumos. Pamani, novērtē un ļauj dabai būt!

3

Izvēlies košumaugus un mīldzīvniekus atbildīgi! Nereti svešzemju augi un savvaļā aizdevušies eksotiskie dzīvnieki kļūst invazīvi un nomāc vietējās sugas, tā ietekmējot dabas daudzveidību. Iesaisties cīņā ar invazīvajām sugām darudabai.lv!

4

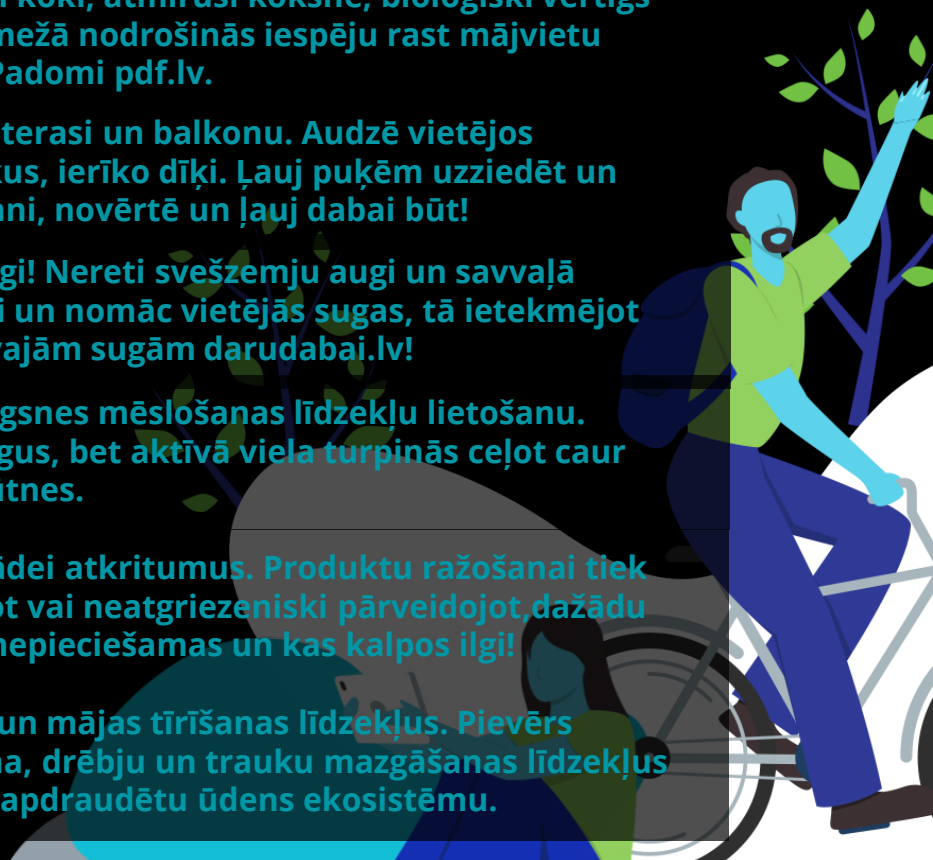
Saimniekojot dārzā, samazini pesticīdu un augsnes mēslošanas līdzekļu lietošanu. Pesticīdi iznīdēs sugas, kas apdraud kultūraugus, bet aktīvā viela turpinās ceļot caur barības ķēdi, pakļaujot riskam citas dzīvās būtnes.

5

Samazini, izmanto atkārtoti un nodod pārstrādei atkritumus. Produktu ražošanai tiek izmantoti dabas resursi, kas iegūti, ietekmējot vai neatgriezeniski pārveidojot dažādu sugu dzīvotnes. Iegādājies lietas, kas tiešām nepieciešamas un kas kalpos ilgi!

6

Izvēlies videi draudzīgus personīgās higiēnas un mājas tīrīšanas līdzekļus. Pievērs uzmanību eko marķējumiem! Nelieto ķermeņa, drēbju un trauku mazgāšanas līdzekļus arī tieša ūdens tuvumā, lai ķīmiskās vielas neapdraudētu ūdens ekosistēmu.



## Ikdienišķās apņemšanās...

7

Priekšroku dod vietējai, sezonālai un dabai draudzīgi audzētai pārtikai. Ēd vairāk dārzeņus un augļus! Dažādo ēdienkarti un atbalsti mazās saimniecības, jo plašie intensīvi izmantotie monokultūru lauki ietekmē dabas daudzveidību. Mazini gaļas un piena produktu patēriņu. Audzē pārtiku pats!

8

Jūras velšu vietā izvēlies Latvijas saldūdens zivis! Arvien vairāk zivju resursi pasaules okeānos tiek pārzvejoti un jūrās sugu daudzveidība kritiski samazinās, bet zivju fermas piesārņo ūdeņus un vairo slimības. Ja izvēlies jūras zivis, izmanto [zivjugids.lv](http://zivjugids.lv).

9

Klimatam draudzīga pārvietošanās, apkure un elektroenerģijas patēriņš mazinās siltumnīcefektu izraisošo gāzu izdalīšanos atmosfērā. Tas ne tikai pozitīvi ietekmēs klimatu, bet arī mazinās klimata pārmaiņu negatīvo ietekmi uz dzīvo dabu.

10

Dodies dabā, izvēlies uzticamus informācijas avotus, krāj un pielieto zināšanas, kā dzīvot saskaņā ar dabu!





Zemes stunda iepriekšējos gados

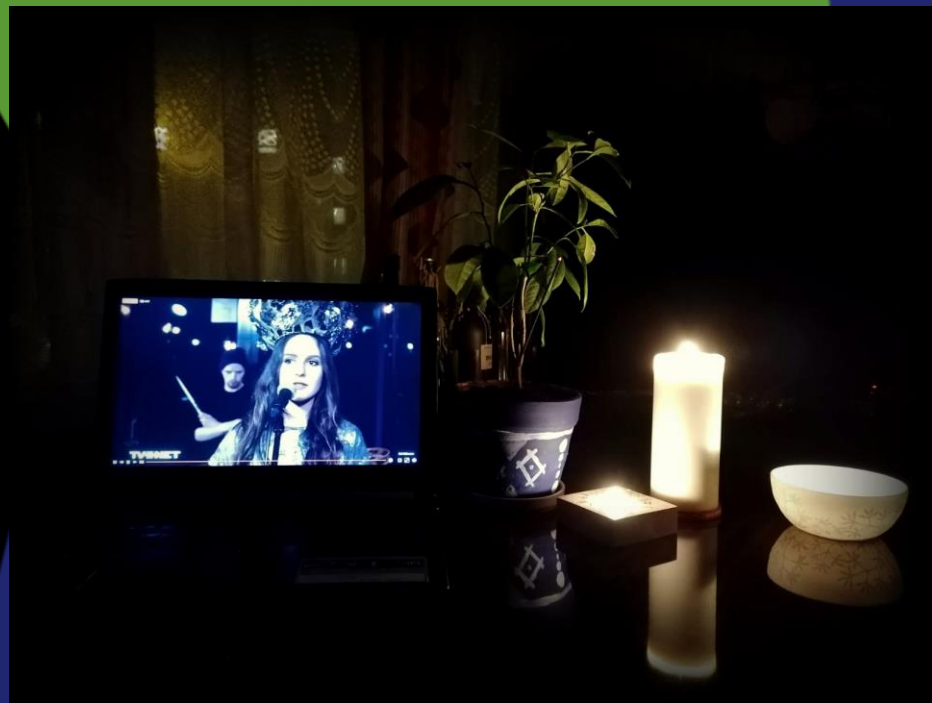


## 2021

Miljoniem cilvēku visā pasaulē no 192 valstīm un teritorijām pulcējās tiešsaistē, lai runātu par dabu un iedvesmotu rīkoties par to.

Apgaismojumam nodziestot vairāk nekā 50 pašvaldībās Latvijā, atbalstītāji bija aktīvi klātesoši sociālos medijos, pievienojoties Zemes stundas koncertam un daloties ar īpašo 2021. gada Zemes stundas vēstījuma video.

2021. gada Zemes stunda visā pasaulē sociālo mediju kanālos tika pieminēta aptuveni 6,7 miljardus reižu. Ar Zemes stundu saistītās mirkļbirkas kļuva par tendenci Twitter un Google Search 42 valstīs, padarot 2021. gadu par veiksmīgāko tiešsaistes notikumu akcijas vēsturē.



2019

Laikmetīgā džeza mūzikas trio  
Auziņš.Čudars.Arutyunyan, kā arī mūziķa Vladislavs  
Nastaševs koncerts klātienē.

Tūkstošiem cilvēku Latvijā pievienojās Zemes stundai  
gan vienkārši izslēdzot gaismu un vien domās  
pievienojoties, gan arī iesaistoties dažādajos pašvaldību  
un organizāciju rīkotajos pasākumos.



# Pievienojies un veidosim mūsu nākotni!

Pievienojies vērienīgākajai vides akcijai pasaulē, apmeklē: [ej.uz/ZS2022](https://ej.uz/ZS2022)

Seko mums un uzzini jaunāko!  
@pasaulesdabafonds



Sazinies ar mums: [zemesstunda@pdf.lv](mailto:zemesstunda@pdf.lv)

# Paldies!

VEIDOSIM MŪSU NĀKOTNI KOPĀ!

**#ZemesStunda** 26. martā pulksten 20.30

