

## IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI SPORTA KOMPLEKSĀ Tīrainē, Viskalnu ielā 7

### I. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

- 1.1.Šie noteikumi izstrādāti ar mērķi nodrošināt un veicināt sporta kompleksa sekmīgu darbību un kārtību.
- 1.2.Noteikumi ir saistoši visiem sporta kompleksa apmeklētājiem.
- 1.3.Ar noteikumiem var iepazīties pie sporta kompleksa administratora. Noteikumi ir izliekami pie sporta kompleksa informācijas stenda.
- 1.4.Atbildīgais par šo noteikumu ievērošanas kontroli un izpildi ir sporta kompleksa vadītājs.
- 1.5.Atbildīgs par skolēnu iepazīstināšanu ar šiem noteikumiem ir skolas direktors un treneri.
- 1.6.Mārupes Sporta centra vadītājam ir tiesības veikt izmaiņas nodarbību sarakstā.

### II. IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

- 2.1.Atrodoties sporta kompleksa telpās ievēro kārtību un tīrību. Sporta centra apmeklētājiem jāievēro visas higiēniskās prasības un tīrība visā sporta kompleksā, lai pēc nodarbības telpās netiktu atstāti papīri, dzērienu pudeles, maisiņi u.tml.
- 2.2.Sporta skolotāji, treneri un audzēkņi sporta kompleksā uz sporta nodarbībām ierodas pa sporta kompleksa galveno ieeju vai skolas savienojošo koridoru.
- 2.3.Apmeklētāji sporta kompleksā ienāk pa sporta kompleksa galveno ieeju.
- 2.4.Ienākot sporta kompleksā, rūpīgi jānotīra apavi.
- 2.5.MSC audzēkņiem, skolēniem, ģimeļiem pēc administratora norādēm jānododas uz ģērbtuvu.
- 2.6.Apmeklējot sporta kompleksu līdzī jāņem tīri maiņas sporta apavi ar grīdas segumu nesmērējošu zoli.
- 2.7.Sporta kompleksa apmeklētājiem pirms sporta nodarbību sākuma jānoņem rotaslietas, pulksteņus un citus priekšmetus, kuri nav nepieciešami sporta nodarbību laikā un var radīt traumas.
- 2.8. Audzēkņi, kuri atbrīvoti no sporta nodarbībām, maiņas apavos var atrasties sporta zālē un vizuāli uztvert apgūstamo vielu.

### III. VISPĀRĒJIE IEROBEŽOJUMI

#### ***Sporta kompleksā stingri aizliegts:***

- 3.1.Audzēkņiem bez skolotāja vai trenera atļaujas ieiet inventāra noliktavā.
- 3.2.Audzēkņiem bez skolotāja vai trenera klātbūtnes nodarboties uz vingrošanas rīkiem.
- 3.3.Audzēkņiem/sportistiem vieni pašiem sporta zālē uzturēties aizliegts.
- 3.4.Audzēkņiem sporta nodarbību laikā veikt jebkuras darbības, kā rezultātā var radīt traumas.
- 3.5.Bezmērķīgi uz kavēties ģērbtuvēs un rīkoties ar svešām mantām.
- 3.6.Audzēkņiem bezmērķīgi klaiņot pa sporta kompleksu un traucēt sporta nodarbības.
- 3.7.Apmeklētājiem bezmērķīgi klaiņot pa sporta kompleksu.
- 3.8.Smēķēt, lietot apreibinošas vielas un alkoholu.
- 3.9.Izvietot, rakstīt un izteikt nacionalitāti aizskarošus brīdinājumus, kā arī necenzētu vārdu saukļus.
- 3.10.Visiem ar ielas apaviem ieiet sporta zālē.
- 3.11.Apmeklētājiem bez iepriekšējas saskaņošanas ar treneriem piedalīties sporta nodarbībās.
- 3.12.Aizliegts braukt ar skrituļslidām, velosipēdu, skeitošanas dēļiem, cita veida mehāniskajiem pārvietošanās līdzekļiem. Šie pārvietošanās līdzekļi ir jāatstāj ārpusē pie Sporta centra, sekojot norādēm un netraucējot iekļuvi citiem apmeklētājiem.
- 3.13.Skrituļslidas ir jānovelk un jāuzvelk ielas apavi vēl pirms ienākšanas sporta centrā. Skrituļslidas un skeitošanas dēļis ir jānes rokās.
- 3.14.Aizliegts bērnu ratus ievest sporta zālēs un citās nodarbību telpās, tie jāatstāj vestibilā, norādītajā vietā.
- 3.15.Stingri aizliegts ievest/ienest mājdzīvniekus vai citus dzīvniekus.

## IV. TIESĪBAS, PIENĀKUMI UN ATBILDĪBA

### *Skolotāju, audzēkņu un apmeklētāju pienākums:*

- 4.1. Ievērot sporta kompleksa iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.2. Sporta kompleksa telpās ievēro kārtību un tīrību.
- 4.3. Ar cieņu izturēties pret citiem sporta kompleksa apmeklētājiem un darbiniekiem.
- 4.4. Saudzīgi izturēties pret inventāru un sporta kompleksa telpām.
- 4.5. Par pamanītajiem inventāra vai sporta kompleksa aprīkojuma, telpu bojājumiem, nekavējoties informēt sporta kompleksa administratoru.
- 4.6. Treniņu grupas apmeklētājiem atstājot ģērbtuvī atgriezt saņemtās atslēgas administratoram.
- 4.7. Atstājot ģērbtuvī atbildīgajam skolotājam, trenerim vai saskaņā ar līgumu atbildīgajai personai kopā ar administratoru pārbaudīt ģērbtuvju un tai piederošo telpu kārtību.
  - 4.7.1. sākoties sporta stundai/treniņam skolotājs vai treneri ģērbtuvēs nodzēs gaismu un aizslēdz durvis no iekšpuses, kas atrodas uz gaitiņa pusi;
  - 4.7.2. vērtīgas personīgās mantas ir iespēja uzglabāt pie administratores, aizslēdzamā skapī.
- 4.8. Ievērot sporta kompleksa darbinieku norādījumus.
- 4.9. Sporta zālē drīkst ieiet tikai ar uzvilktām bahilām, kuras var saņemt pie administratorēm vai pārvelkot ielas apavus.
- 4.10. Par ārkārtas situāciju nekavējoties ziņot sporta kompleksa darbiniekiem, sporta skolotājiem, treneriem.
- 4.11. Ārkārtas situācijā sekot sporta kompleksa darbinieku vai sporta skolotāju, treneru norādījumiem.
- 4.12. Ugunsgrēka gadījumā, lai izklūtu no ēkas, vadīties pēc izvietoto evakuācijas plānu shēmas, drošības zīmēm.

### *Sporta kompleksa darbinieku tiesības:*

- 4.13. Lūgt apmeklētājus atstāt sporta kompleksa telpas, ja apmeklētājs pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus vai savādāk traucējis darbību.
- 4.14. Lūgt apmeklētāju vai audzēkni sakārtot ģērbtuvī.

### *Sporta kompleksa darbinieku atbildība:*

- 4.15. Sporta kompleksa darbinieki neenes atbildību gadījumā, ja apmeklētājam rodas traumas no nepareiza sporta inventāra izmantošanas vai iekšējās drošības un kārtības noteikumu neievērošanas.

## V. VISPĀRĒJĀS PRASĪBAS MĀRUPES SPORTA CENTRA AUDZĒKŅIEM

- 5.1. Sporta treniņos drīkst piedalīties tikai tie sportisti, kuri ir uzņemti Mārupes Sporta centrā (ir iesniegti visi nepieciešamie dokumenti: vecāku iesniegums, audzēkņu foto, dzimšanas apliecības/pases kopija un medicīniskā izziņa no ģimenes ārsta: atzinums par veselības stāvokļa atbilstību sporta veidam, BMX sekcijas audzēkņiem velosipēda vadītāja apliecības kopija). Pretējā gadījumā sporta kompleksa administratoriem un trenerim ir tiesības audzēkni treniņā neielaid.
- 5.2. Vecākiem ir pienākums audzēkņus līdz 9 gadu vecumam pašiem atvest uz treniņu un laicīgi ierasties pakal pēc treniņa (skat.5.5.punktu).
- 5.3. Saskaņā ar Mārupes Sporta centra Trenera padomes lēmumu – treniņu laikā sporta zālē un ģērbtuvēs nedrīkst atrasties nepiederošas personas, tai skaitā vecāki, draugi, radi u.c. Izņēmums: ņemot vērā taekvondo treniņu nodarbības specifiku, 1.klases audzēkņu vecākiem ir atļauts pirmos divus mēnešus ieiet ģērbtuvē un palīdzēt bērnam sagatavotie treniņu nodarbībām.
- 5.4. Uz sporta treniņiem jāierodas savlaicīgi, ne ātrāk kā 20 minūtes pirms treniņa uzsākšanas. Nodarbībai beidzoties, audzēkņim nekavējoties jāatstāj sporta zāle un 20 minūšu laikā jāatbrīvo ģērbtuve.
- 5.5. Pēc nodarbībām Audzēkņim ir jāatstāj sporta centra telpas ne vēlāk kā 30 - 45 minūtes pēc nodarbības beigām. Audzēkņa vecākiem ir jānodrošina, ka Audzēknis neatrodas Sporta centra telpās ārpus nodarbību laika.
- 5.6. Treniņos un sporta sacensībās audzēkņim jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Ieiet sporta zālē un atsevišķi katrā nodarbību zālē atļauts tikai attiecīgajos sporta apavos (cīņas zālē bez apaviem). Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem ar grīdas segumu nesmērējošu zoli. Ģērbtuvēs apavus mazgāt ir aizliegts. Periodā, kad treniņi notiek arī ārā, vēlams audzēkni nodrošināt ar

diviem apavu pāriem (iekštelpām un stadionam). Personīgajam sporta inventāram (bumbai, lecamauklai, u.c.) jābūt tīram.

## **VI. CITI NOTEIKUMI**

- 6.1. Audzēkņiem, apmeklētājiem, kas kavē nodarbību, jāpiesakās pie administratora.
- 6.2. Ja uz nodarbību līdz ierodas sveša pavadošā persona, par to jāinformē sporta kompleksa administrators, kurš dod norādījumus, pamatojoties uz iekšējās kārtības noteikumiem.
- 6.3. Nodarbības sporta zālē var notikt tikai skolotāja, trenera vai līgumā noteiktās personas vadībā.
- 6.4. Par garderobēs esošajām personīgajām lietām sporta kompleksa darbinieki neatbild.
- 6.5. Audzēkņi vai īrnieki ir atbildīgi par apzināti nepatiesu avārijas trauksmes radīšanu.

## **VII. SODS PAR NOTEIKUMU PĀRKĀPUMIEM**

- 7.1. Par šo noteikumu neievērošanu jebkurš sporta kompleksa darbinieks, kas to konstatē, ir tiesīgs pieprasīt no audzēkņa vai apmeklētāja rakstisku paskaidrojumu.
- 7.2. Audzēkņa vai apmeklētāja paskaidrojumu un pārkāpumu izskata sporta kompleksa administrācija.
- 7.3. Par ļaunprātīgu inventāra, kā arī zāles, aprīkojuma bojāšanu tiek sastādīts akts, kurā konstatē tā apmēru. Paskaidrojums kopā ar aktu tiek apstiprināts ar Mārupes sporta centra vadītājas parakstu un tiek iesniegts Mārupes pamatskolas direktorei izvērtēšanai (Mārupes pamatskolas audzēkņiem). Materiālu zaudējumu izraisītājam jāatlīdzina remonta izdevumi vai jauna inventāra iegādes izdevumi.
- 7.4. Par noteikumu prasību neievērošanu, inventāra bojāšanu, traucējošu uzvedību u.c. pārkāpumiem vainīgo drīkst izraidīt no sporta zāles uz to dienu, kā arī noteikt laiku, uz kuru aizliegts apmeklēt sporta zāli. Šo lēmumu drīkst pieņemt persona, kas atbild par kārtības ievērošanu sporta zālē – administratori, treneri, skolotāji, tiesneši, sporta zāles pārzinis vai Mārupes sporta centra vadītāja.
- 7.5. Par vairākkārtējiem rupjiem noteikumu pārkāpumiem MSC audzēkņi var izslēgt no attiecīgās sporta treniņu grupas.
- 7.6. Nopietnu pārkāpumu gadījumā, tiek ziņots Mārupes novada pašvaldības policijai.

Mārupes Sporta centra vadītāja:

\_\_\_\_\_/S. Bartuševiča/