



MĀRUPES  
SPORTA  
CENTRS

# Mārupes Sporta kompleksa LIELĀS ZĀLES noslogojums

(Kantora iela 97, Mārupe)

- Mārupes vidusskolas mācību stunda: uz 03.10.2017.

LAIKS	PIRMDIENA		OTRDIENA		TREŠDIENA		CETURTDIENA		PIEKTDIENA		SESTDIENA		SVĒTDIENA	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
8:00 - 8:40	4 c						3 b		4 c	7 a				
8:50 - 9:30	12 a	12 a	5 c		8 d		8 a		9 c					
9:40 - 10:20	11 a	11 a	6 d		10 d	10 d	4 b		8 d					
10:30 - 11:10	10 d	10 d	5 e		11 a	11 a	10 a	10 a	12 a	12 a				
11:40 - 12:20	9 d		5 a		10 a	10 a	12 a	12 a	10 b	10 b				
12:50 - 13:30	10 a	10 a	8 b	5 b	9 d		9 c		9 b					
13:40 - 14:20	3 b		9 a	3 d	9 b		11 a	11 a	9 a					
14:30 - 15:10	8 a		konsultācijas	konsultācijas	9 c		konsultācijas		8 b					
15:20 - 16:00	15.20 - 17.30		15.20-16.20	15.20 - 17.00	15.20 - 17.00		15.20 - 16.00		15.20 - 17.30					
	basketbols		vieglatlētika	futbols	basketbols		futbols M. Riherts		futbols					
16:10 - 17:00	M. Vārna		L. Jansone	J. Vilkaušs	M. Vārna		16.00-18.30	16.00- 17.00	J. Vilkaušs	M. Riherts				
			16.20 - 17.00	futbols J. Vilkaušs	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	volejbols	futbols	17.30 - 20.30					
17:00 - 18:00	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.00-20.30	17.00 - 18.30	volejbols	basketbols	Kr. Jansone	M. Riherts	basketbols					
	futbols	futbols	basketbols	volejbols	K.Jansone	M. Vārna			M. Vārna					
18:00 - 19:00	M.Plūģis	J. Vilkaušs	M.Pliens	Kr.Jansone			18.30 - 19.30							
	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00		18.30 - 19.40			volejbols	17.00 - 21.00						
19:00 - 20:00	futbols	futbols		volejbols			Kr. Jansone	basketbols						
	M.Plūģis	J. Vilkaušs/M.Riherts		Kr. Jansone			20.00-22.00	M. Pliens						
20:00 - 21:00	20.00 - 21.00		20.30 - 22.30	20.00-22.00			volejbols		20.30 - 22.30					
	Dažādu vecumposmu cilvēku		volejbols	volejbols			siev. Nac. Līga		volejbols					
21:00 - 22:00	fiziskās aktivitātes		lid. "Rīga"	siev. Nac. Līga					J. Kajaks					
	L. Jansone													
22:00 - 23:00														
23:00 - 24:00														

**Artūrs Kožuhārs** pirmdiena, trešdiena - 14.45 - 16.15 piektdiena 14.45 - 16.15 (taekvondo zāle)

**V.Lepins Žagars** otrdiena, ceturtdiena - 15.00 - 20.40 trešdiena - 19.00 - 20.40 (taekvondo zāle) sestdiena 10.00 - 13.00 (taekvondo zāle)

**Līga Jansone** I - 15.20 - 16.50 MT - 2 vieglatl. ; 17.00 - 17.40 SSG vieglatl. 17.40 - 19.10 MT - 3 vieglatl. (skrejceļiņš)

II - 15.20 - 16.20 VFS(basketb.) 16.20 - 17.40 MT-2; 17.50 - 19.20 MT - 3 (skrejceļiņš)

III - 15.00 - 15.40 SSG vieglatl. 15.40-18.20 VFS (futb.) 18.20 - 19.20 MT - 3 (skrejceļiņš)

IV 15.20 - 16.20 basketbolisti 16.20 - 17.40 MT - 2 vieglatl. 17.40 - 18.20 SSG vieglatl. 18.20 - 19.50 MT - 3 vieg (skrejceļiņš)

**Kristaps Ozoliņš** I 19.20 - 21.00 BMX skrejceļiņš

III 19.20 - 21.00 BMX (skrejceļiņš)

17.00-18.20	trešdiena - skrejceļiņš
vieglatlētika/futb.	
L.Jansone	

15.40-17.00	trešdiena -skrejceļš
vieglatlētika/futb.	
L.Jansone	