

**Projekta darba plāns 2017. gadam**

Finansējuma saņēmējs

Mārupes novada Dome

Projekta nosaukums

Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Mārupes novadā

Projekta numurs

9.2.4.2/16/I/032

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
1.	Veselīgs uzturs	Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs. Vienas nodarbības ilgums būs 1 akadēmiskā stunda. Nodarbības notiks PII telpās. Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma	Nodarbības tiks organizētas 2 reizes gadā (PII "Zeltrīti" 1 reizi gadā). Provizoriski nodarbības notiks 2. un 4. ceturksnī. Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas. Nodarbību skaits: 55.	Iemaņu apguvei un paradumu nostiprināšanai lietot veselīgu uzturu ir noteicoša loma visu veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā.	Provizoriski 776 pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņi: 465 meitenes, 311 zēni.	-	4125 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

			rezultātā izvēlēti speciālisti.						
2.	Veselīgs uzturs	Izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1. – 4.klase)	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas rotaļu nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs. Vienas nodarbības ilgums būs 1 akadēmiskā stunda. Nodarbības notiks izglītības iestādes telpās. Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma rezultātā izvēlēti speciālisti.	Nodarbības tiks organizētas 1 reizi gadā. Provizoriski nodarbības notiks 2. un 4.ceturksnī. Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas. Nodarbību skaits: 38.	Iemaņu apguvei un paradumu nostiprināšanai lietot veselīgu uzturu ir noteicoša loma visu veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā	Provizoriski 850 vispārējo izglītības iestāžu audzēkņi: 510 meitenes, 340 zēni.	-	2850 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai
3.	Veselīgs uzturs	Izglītojošas nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5. – 12. klase)	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs.	Nodarbības tiks organizētas 1 reizi gadā. Provizoriski nodarbības notiks 2. un 4.ceturksnī. Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot	Iemaņu apguvei un paradumu nostiprināšanai lietot veselīgu uzturu ir noteicoša loma visu veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā.	Provizoriski 519 vispārējo izglītības iestāžu audzēkņi: 311 meitenes, 208 zēni.	-	1800 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

			<p>Vienas nodarbības ilgums būs 1 akadēmiskā stunda.</p> <p>Nodarbības notiks izglītības iestādes telpās.</p> <p>Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma rezultātā izvēlēti speciālisti.</p>	<p>iepirkuma specifikācijas.</p> <p>Nodarbību skaits: 24.</p>					
4.	Atkarību mazināšana	<p>Interaktīvas, informatīvi izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (1.-12.klase)</p>	<p>Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas nodarbības par vielu un procesu atkarībām Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs. Vienas nodarbības ilgums būs 1 - 2 akadēmiskās stundas (atšķirīgs dažādām vecuma grupām).</p> <p>Nodarbības notiks izglītības iestāžu telpās.</p> <p>Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma rezultātā izvēlēti speciālisti.</p>	<p>Nodarbības tiks organizētas 1 reizi gadā.</p> <p>Provizoriski nodarbības notiks 2. un 4.ceturksnī.</p> <p>Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.</p> <p>Nodarbību skaits: 78.</p>	<p>Mazinoties atkarību izveidošanās draudiem, uzlabojas teritorijas veselības profila rādītāji (ārstēto narkoloģisko pacientu relatīvais skaits, traumu skaits u.c.)</p>	<p>Provizoriski 1490 vispārējo izglītības iestāžu audzēkņi: 894 meitenes, 596 zēni.</p>	-	6380 EUR	<p>Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai</p>

5.	Seksuālā un reproduktīvā veselība	Interaktīvas, informatīvi izglītojošas nodarbības par seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5.-12.klase)	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas nodarbības par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs. Vienas nodarbības ilgums būs 2 akadēmiskās stundas. Nodarbības notiks izglītības iestāžu telpās. Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma rezultātā izvēlēti speciālisti.	Nodarbības tiks organizētas 1 reizi gadā. Provizoriski nodarbības notiks 2. un 4.ceturksnī. Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas. Nodarbību skaits: 31.	Palielinoties izpratnei par seksuāli reproduktīvās veselības jautājumiem, uzlabojas teritorijas veselības profila rādītāji (saslimstība ar HIV/AIDS/STI; mākslīgo abortu skaits, perinatāla un zīdaiņu mirstība u.c.)	Provizoriski 685 vispārējo izglītības iestāžu audzēkņi: 411 meitenes, 274 zēni.	-	2480 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai
6.	Garīgā (psihiskā) veselība	Interaktīvas, informatīvi izglītojošas nodarbības par garīgo veselību Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs (5.-12.klase)	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas nodarbības par garīgās veselības jautājumiem Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs. Vienas nodarbības ilgums būs 2	Nodarbības tiks organizētas 1 reizi gadā. Provizoriski nodarbības notiks 2. un 4.ceturksnī. Nodarbību norises laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	Palielinoties izpratnei par garīgās veselības jautājumiem, uzlabojas teritorijas veselības profila rādītāji (iedzīvotāju skaits ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem,	Provizoriski 565 vispārējo izglītības iestāžu audzēkņi: 339 meitenes, 226 zēni.	-	3780 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

			<p>akadēmiskās stundas. Nodarbības notiks izglītības iestāžu telpās. Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma rezultātā izvēlēti speciālisti.</p>	<p>Nodarbību skaits: 27.</p>	<p>pašnāvību skaits u.c.)</p>				
7.	<p>Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība</p>	<p>Veselības veicināšanas nometnes Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs</p>	<p>Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs tiks organizētas veselības veicināšanas nometnes, kas aptvers dažādas ar veselību saistītas tēmas.</p> <p>Nometņu veids: dienas Ilgums: 5 darba dienas Darba laiks: 8:30 līdz 17:00 Ēdināšana: 3 reizes dienā Dalībnieku vecums: 7 – 15 gadus veci Izmaksas vienam bērnam: 20 EUR dienā Dalībnieku skaits: 30 bērni (Jaunmārupes</p>	<p>Katrā vispārējās izglītības iestādē 2017.gadā tiks organizēta viena nometne. Provizorisks nometņu norises laiks ir 2., 3. ceturksnis. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.</p>	<p>Palielinoties izpratnei par garīgās veselības, atkarību, fiziskās aktivitātes, veselīga uztura, seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem uzlabojas teritorijas veselības profila visi svarīgākie rādītāji.</p>	<p>118 vispārējo izglītības iestāžu audzēkņi. Provizoriski 70 meitenes, 48 zēni.</p>	-	<p>11 800 EUR</p>	<p>Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai</p>

			<p>pamatskolā 28 bērni) Nometņu norises vieta: izglītības iestādes telpas.</p> <p>Nometnes vadīs sertificēts nometņu vadītājs. Tiks piesaistīti attiecīgas jomas speciālisti, piemēram atbilstošas kvalifikācijas uztura speciālists, sporta pedagogs, sabiedrības veselības speciālisti u.c.</p> <p>Par visām nometnēm uz visu projekta īstenošanas laiku tiks veikts viens iepirkums. Nometņu organizētājs tiks izvēlēts iepirkuma rezultātā.</p> <p>Nometņu skaits: 4.</p>						
8.	Fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs	Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jautājumu	Pasākuma ietvaros tiks novadītas izglītojošas	2017.gadā tiks organizēta 1 nodarbība.	Iemaņu apguvei un paradumu nostiprināšanai būt fiziski	Grūtnieces. Grupā 15 sievietes.	-	420 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa

		popularizēšana grūtniecēm	nodarbības par veselīgu uzturu. Grūtniecēm tiks sniegta ne tikai vispārīga informācija par veselīgu uzturu. Tiks sniegtas zināšanas par fizisko aktivitāšu nepieciešamību grūtniecības periodā, pēc grūtniecības periodā un visā dzīves garumā. Viens nodarbības ilgums būs 6 akadēmiskās stundas. Nodarbības ietvaros plānotas 2 kafijas pauzes. Paredzams, ka katrā nodarbībā piedalīsies 15 sievietes. Nodarbības notiks pašvaldības telpās. Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas cenu aptaujas rezultātā izvēlēti speciālisti.	Provizoriski 2.ceturksnī. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	aktīvai un lietot veselīgu uzturu grūtniecības laikā ir noteicoša loma teritorijas veselības profilu rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā, kuri attiecināmi uz jaundzimušajam un mātēm.				grupām un vietējai sabiedrībai
9.	Fiziskā aktivitāte	Fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana grūtniecēm	Tiks organizēts piecu nodarbību cikls grūtniecēm.	2017.gadā tiks organizēts 1 nodarbību cikls, kas	Iemaņu apguvei un paradumu nostiprināšanai būt fiziski aktīvai	Grūtnieces. Grupā 15 sievietes.	-	450 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un

			Nodarbību laikā praktiski tiks apgūti vingrojumi, kas nepieciešami grūtniecēm veselības saglabāšanai. Nodarbības notiks pašvaldības telpās. Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas cenu aptaujas rezultātā izvēlēts speciālists. Nodarbībā piedalīsies 15 sievietes.	sastāvēs no 5 nodarbībām. Provizoriski 2.ceturksnī. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	grūtniecības laikā ir noteicoša loma veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā jaundzimušajiem un mātēm.				vietējai sabiedrībai
10.	Veselīgs uzturs	Veselīga uztura jautājumu popularizēšana iedzīvotājiem vecuma grupā 54+	Pasākuma ietvaros tiks novadītas interaktīvas, izglītojošas, praktiskas nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem. Dalībnieku skaits nodarbībā: 30. Nodarbības notiks pašvaldības telpās. Tās vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma rezultātā izvēlēti speciālisti.	Nodarbības notiks 1 reizi gadā. Provizoriski 3.ceturksnī. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai lietot veselīgu uzturu ir noteicoša loma veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā senioriem (diabēta pacientu skaita, mirstības no diabēta, sirds un asinsvadu slimībām mazināšanās, potenciāli zaudēto mūža	Iedzīvotāji vecuma grupā 54+. Grupā 30 cilvēki. Provizoriski 20 sievietes, 10 vīrieši.	-	520 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

			Tā kā nodarbībās būs gaidīti arī senjori ar īpašām vajadzībām, to nokļūšanai uz/no pasākuma norises vietas tiks nodrošināts speciālais transports un pavadonis.		gadu mazināšanās un veselīgo mūža gadu pieaugums).				
11.	Fiziskā aktivitāte	Fizisko aktivitāšu popularizēšana iedzīvotājiem vecuma grupā 54+	Piecu praktisku nodarbību cikls fizisko aktivitāšu popularizēšanai iedzīvotājiem vecuma grupā 54+, kuru laikā iedzīvotāji tiks iepazīstināti ar vingrojumiem, kuri veicami ikdienā veselības veicināšanas nolūkā, izmantojot dažādus palīgriekus. Vienas nodarbības ilgums 1 h. Nodarbībā 30 dalībnieki.	2017.gadā tiks organizēts 1 nodarbību cikls. Provizoriski 3.ceturksnī. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai būt fiziski aktīviem ir būtiska loma veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā (samazinās mirstības rādītāji no diabēta, sirds un asinsvadu slimībām, mazināšanās potenciāli zaudēto mūža gadu skaits, pieaug veselīgo mūža gadu skaits)	Iedzīvotāji vecuma grupā 54+. Grupā 30 cilvēki. Provizoriski 20 sievietes, 10 vīrieši.	-	300 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai
12.	Fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs	Veselīga dzīvesveida popularizēšana iedzīvotājiem vecuma grupā 54+ - ekskursija senioriem par un	Plānotais dalībnieku skaits ekskursijā: 30 - 40 seniori. Par ekskursiju organizēšanu tiks veikts iepirkums,	2017.gadā ir paredzēta 1 ekskursija iedzīvotājiem vecuma grupā 54+. Provizoriski	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai būt fiziski aktīviem un lietot veselīgu	Iedzīvotāji vecuma grupā 54+. Grupā 30 cilvēki. Provizoriski	-	1047 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

		ap veselīgu uzturu un dzīvesveidu	specifikācijā paredzot piesaistīt attiecīgas jomas speciālistus kā ekskursiju vadītājus. Ekskursiju laikā tiks popularizēts veselīgs dzīvesveids, apvienojot teoriju ar praksi. Ekskursijas laikā tiks apmeklēti veselīgas pārtikas ražotāji, kā arī iekļautas fiziskās aktivitātes. Ekskursiju aktīvajā daļā īstenotie pārgājieni ar nūjošanas elementiem iedrošinās seniorus arī ikdienā nodoties fiziskām aktivitātēm, jo viņi gūs pārliecību, ka tas ir interesanti, nav grūti un sagādā prieku.	3.ceturksnī. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	uzturu ir būtiska loma veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā (samazinās mirstības rādītāji no diabēta, sirds un asinsvadu slimībām, mazināšanās potenciāli zaudēto mūža gadu skaits, pieaug veselīgo mūža gadu skaits).	20 sievietes, 10 vīrieši.			
13.	Fiziskā aktivitāte	Fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana sabiedrībā –	2017. gada vasaras periodā (22 nedēļas) tiks organizētas ārpustelpu	2017.gada vasaras periodā. Provizoriski 2. un	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai būt fiziski	Iedzīvotāji visās vecuma grupās. Provizoriski	-	7920 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un

		interesešu grupas iedzīvotājiem	vingrošanas nodarbības 3 Mārupes ciemos – Mārupē, Trainē un Jaunmārupē. Katrā ciemā nedēļā notiks divas nodarbības. Vienas nodarbības ilgums 60 minūtes. Nodarbības būs pieejamas visiem interesentiem neatkarīgi no vecuma un dzimuma. Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībā: 30 cilvēki. Nodarbības vadīs atbilstošas kvalifikācijas iepirkuma rezultātā izvēlēti speciālisti - treneri.	3.ceturksnī. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas. Nodarbību skaits: 132.	aktīviem ir būtiska loma veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā (samazinās mirstības rādītāji no sirds un asinsvadu slimībām, diabēta, atkarību skaits, mazinās potenciāli zaudēto mūža gadu skaits, pieaugot veselīgo mūža gadu skaitam).	grupā 30 dalībnieki: 20 sievietes, 10 vīrieši.			vietējai sabiedrībai
14.	Fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs	Fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana Mārupē – orientēšanās pasākums visām vecuma grupām	Lai veicinātu iedzīvotāju interesi par aktīvu brīvā laika pavadīšanu svaigā gaisā, kā arī lai mainītu iedzīvotāju ieradumus, projekta īstenošanas laikā	Pasākuma norises laiks 2017.gada 3.ceturksnis. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai būt fiziski aktīviem un lietot veselīgu uzturu ir būtiska loma veselības rādītāju uzlabošanā un	Iedzīvotāji visās vecuma grupās. Provizorisks dalībnieku skaits 250: 150 vīrieši, 100 sievietes.	-	3235 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

		<p>plānots noorganizēt 2017.gadā orientēšanās pasākumu. Pasākumā aicināsim piedalīties visu vecumu iedzīvotājus, t.sk. ģimenes ar bērniem, lai visi kopā varētu interesanti un aktīvi pavadīt brīvo laiku, vienlaicīgi iepazīstot Mārupes novada apkārtni. Pasākuma starta un finiša vietā darbosies informatīvi izglītojoša telts par veselīgu uzturu. Provizorisks dalībnieku skaits pasākumā: 250 cilvēki. Par pasākuma organizēšanu visā projekta īstenošanas laikā tiks organizēts iepirkums un izvēlēts viens pakalpojuma sniedzējs – organizators.</p>	<p>nodrošināšanā (samazinās mirstības rādītāji no sirds un asinsvadu slimībām, diabēta, atkarību skaits, mazinās potenciāli zaudēto mūža gadu skaits, pieaugot veselīgo mūža gadu skaitam).</p>					
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

15.	Fiziskā aktivitāte	Fizisko aktivitāšu popularizēšana iedzīvotājiem vecuma grupā 54+ - veselības diena	Projekta ietvaros paredzēts noorganizēt veselības dienu iedzīvotājiem vecuma grupā 54+. Veselības veicināšanas dienas mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu, aktīvi un interesanti pavadot brīvo laiku. Provizorisks veselības veicināšanas dienas dalībnieku skaits: 70 – 100 cilvēki. Tā kā pasākumos būs gaidīti arī senjori ar īpašām vajadzībām, to nokļūšanai uz/no pasākuma norises vietas tiks nodrošināts speciālais transports un pavadonis.	Pasākuma norises laiks 2017.gada 2.ceturksnis. Laiks tiks precizēts, izstrādājot iepirkuma specifikācijas.	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai būt fiziski aktīviem ir būtiska loma veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā (samazinās mirstības rādītāji no sirds un asinsvadu slimībām, diabēta, atkarību skaits, mazinās potenciāli zaudēto mūža gadu skaits, pieaugot veselīgo mūža gadu skaitam).	Iedzīvotāji vecuma grupā 54+. Provizoriski 70 dalībnieki: 40 sievietes, 30 vīrieši.	-	3335 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai
16.	Fiziskā aktivitāte	Fizisko aktivitāšu popularizēšana – veselības diena Skultes ciemā	Tiks organizēts pasākums - veselības veicināšanas diena Skultes ciemā. Pasākuma norises vieta būs	Pasākuma norises laiks 2017.gada 3.ceturksnis. Laiks tiks precizēts, izstrādājot	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai būt fiziski ir būtiska loma veselības	Iedzīvotāji visās vecuma grupās. Provizoriski 250 dalībnieki:	-	3340 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

			Skultes stadions. Sporta aktivitātes uzraudzīs tiesnešu kolēģija. Pasākumā aicināsim piedalīties visu vecumu iedzīvotājus. Pasākuma ietvaros darbosies izglītojoši informatīvs stends par iespējām fiziski aktīvi un interesanti pavadīt brīvo laiku Mārupes novadā. Pasākuma ietvaros tiks nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība, profesionāli un atbildīgi tiesneši, dzeramais ūdens. Provizorisks dalībnieku skaits: 250.	iepirkuma specifikācijas.	rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā (samazinās mirstības rādītāji no sirds un asinsvadu slimībām, diabēta, atkarību skaits, mazinās potenciāli zaudēto mūža gadu skaits, pieaugot veselīgo mūža gadu skaitam).	150 sievietes, 100 vīrieši.			
17.	Fiziskā aktivitāte	Fizisko aktivitāšu jautājumu popularizēšana Jaunmārupes un Skultes ciemos	Projekta ietvaros tik organizētas interešu grupas iedzīvotājiem - skriešanas nodarbības visām vecuma grupām, sākot no trīs	Pasākuma norises laiks 2017.gada 2. un 3. ceturksnis. Laiks tiks precizēts, izstrādājot	Iemaņu apguvei un paradumu maiņai un to nostiprināšanai būt fiziski aktīviem ir būtiska loma veselības	Iedzīvotāji visās vecuma grupās. Provizoriski 120 dalībnieki:	-	4120 EUR	Veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai

			<p>gadu vecuma. Nodarbības notiks atbilstošas kvalifikācijas, pieredzējuša trenera vadībā. Nodarbībās tiks sniegtas teorētiskas un praktiskās zināšanas. Dalībnieki tiks iepazīstināti ar fiziskajiem vingrojumiem, lai pareizi sagatavotos skriešanas nodarbībām / sacensībām, tiks iepazīstināti ar skriešanas tehniku, atslodīšanos u.tml. Provizorisks dalībnieku skaits nodarbībās: 30 cilvēki. Nodarbību noslēgumā tiks organizētas pavasara un rudens skriešanas sacensības, kas sastāvēs no 4 posmiem Jaunmārupē un 3 posmiem Skultē. Sacensībās piedalīsies visa vecuma</p>	<p>iepirkuma specifikācijas.</p>	<p>rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā (samazinās mirstības rādītāji no sirds un asinsvadu slimībām, diabēta, atkarību skaits, mazinās potenciāli zaudēto mūža gadu skaits, pieaugot veselīgo mūža gadu skaitam).</p>	<p>70 vīrieši, 50 sievietes.</p>			
--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------	--	--	--

			<p>iedzīvotāji.          Sacensības vadīs profesionāls tiesnešu kolektīvs.          Sacensību laikā dalībnieki tiks nodrošināti ar ūdeni un siltu tēju.          Provizorisks dalībnieku skaits sacensībās: 100 – 120 cilvēki.</p>						
--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Piezīmes.

<sup>1</sup> Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība.

<sup>2</sup> Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

<sup>3</sup> Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

<sup>4</sup> Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

<sup>5</sup> Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

<sup>6</sup> Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanai un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

<sup>7</sup> Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

<sup>8</sup> Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".