



Ieņēmumi beidzot atspoguļo iedzīvotāju skaita palielināšanos

Mārupes pagasta padomes priekšsēdētāja Līga Kadiģe: "Mūsu 2008. gada budžeta ieņēmumu daļa parāda, ka beidzot budžeta atspoguļojas pašvaldības iedzīvotāju skaita pieaugums pēdējos trīs gados vairāk nekā par 1000 iedzīvotājiem. Iedzīvotāju ienākuma nodoklis (IIN), kas sastāda 49% ieņēmumu, pieaudzis no nepilniem 5 miljoniem līdz 6,4 miljoniem latu. Pirmo reizi pagasta padome saņem reālu ieņēmumu pieaugumu, pateicoties no jauna pašvaldībā deklarētajiem iedzīvotājiem. Šā gada budžeta aprēķinos atspoguļojas 2006. gadā Mārupes pagastā deklarējušies iedzīvotāji, jo reāli konkrēta cilvēka nodokļi finanšu nepieciešamības aprēķinu rezultātā pašvaldības budžeta sāk ienākt tikai otrajā gadā pēc iedzīvotāja faktiskās deklarēšanās. Izvērtējot šīs budžeta daļas būtisko pieaugumu, mēs droši beidzot varējām plānot lielākus kapitālieguldījumus, jo mēs zinām, ka deklarēto iedzīvotāju skaitam ir tendence pieaugt, līdz ar to arī turpmākajos gados būs budžeta pieaugums. Pēdējos gados sarunās starp valdību un Latvijas Pašvaldību savienību panākta arī vienošanās par pašvaldībām ieskaitāmās IIN daļas palielināšanu – šogad pašvaldībām tiek pārskaitīti jau 79% no IIN, un šo sadaļu plānots palielināt pašvaldību labā. Šīs tendences ir pamatojums riskam šogad ņemt 1,5 miljonu lielu aizņēmumu pagasta infrastruktūras un izglītības iestāžu attīstībai.

Analizējot budžeta ieņēmumu daļu, arī iedzīvotāji var redzēt, cik būtiski ir deklarēt savu dzīvesvietu pašvaldībā, kurā dzīvo, jo nekustamā īpašuma nodoklis (NĪN) un nodoklis par ēkām un būvēm kopā veido tikai nepilnus 8% no budžeta ieņēmumiem. Nākotnē arī šie nodokļi pieaugs – Valsts Zemes dienesta mājas lapā katrs īpašnieks var iepazīties ar sava īpašuma jaunajam kadastrālajam vērtībām un nodokļu maksājumu summu nākotnē. Bet šobrīd valdošā aiztātība un neziņa par nodokļa lielumu ir lieka: **šajā gadā NĪN palielinā-**



Ar katru gadu Mārupē pieaug namu un iedzīvotāju skaits.

sies tikai par 25% attiecībā pret pagājušo gadu, ja īpašumam pagājušajā gadā nav mainīts zemes izmantošanas mērķis.

Sakarā ar pāreju uz jauno nodokļu aprēķinu sistēmu **par pirmo kvartālu NĪN maksājuma termiņš tiek pārcelts no 15. marta uz 15. aprīli** un, ja cilvēki bija pieraduši maksājumu paziņojumus saņemt ap 15. februāri, tad šajā gadā pirmos paziņojumus sāks izsūtīt **ne ātrāk kā pēc 1. marta**, jo datu bāzē daudz informācijas jāievada ar roku.

Pārējās nozīmīgākās budžeta ienākumu sadaļas veido līdzekļu uzkrājums no 2007. gada – 18,26%, plānotais Valsts kases aizdevums 1,5 miljoni latu ceļu rekonstrukcijai un Mārupes vidusskolas piebūves būvniecībai – 11,47% un mērķdotācijas no valsts budžeta pedagogu algām – 7% – valsts maksā algas visiem pedagogiem vispārējās izglītības programmas apgūvē, tai skaitā daļu algu obligātās 5 – 6 gadīgo izglītības

pirmsskolas pedagogiem. Pārējos pirmsskolas pedagogus un atbalsta pedagogus – logopēdu, psihologu u. c. – finansē pašvaldība.

Šajā un turpmākajos "Mārupes Vēstu" numuros iedzīvotāji tiks informēti par 2008. gada budžeta izdevumu sadaļām, no kurām 47% plānoti izglītībai (lasiet marta MV), 24% – pašvaldības teritoriju un mājokļu apsaimniekošanai, kur ietilpst izdevumi ceļu uzturēšanai un būvniecībai – 1 790 678 latu apmērā, apgaismojuma ierīkošanai – 160 000 latu (pasūtīti 12 projekti, kuri tiks pabeigti un daļa realizēti) un 150 000 latu – "Ūdenssaimniecības attīstības 12 Zemgales reģiona pašvaldībās" jeb t. s. COWI projektam, 116 000 latu – siltumtrašu rekonstrukcijai Tīrainē, kā arī līdzekļi telpu sagatavošanai dienas centru izveidei – Tīrainē bijušajās pasta telpās, Jaunmārupē – neizmantotajā bibliotēkas pusē, Skultē – bijušajās "Mārupes komunālo pakalpoju-

mu" (MKP) telpās. AS "MKP" pēc telpu remonta atradīsies Tīrainē, Viršu ielā 6.

12% jeb 1 605 732 latu no budžeta jāmaksā pašvaldību finanšu izlīdzināšanas fondā.

2008. gada budžets – attīstības budžets

Š. g. 30. janvāra Mārupes pagasta padomes sēdē, atklāti balsojot, ar 9 balsīm "par" un vienu "pret", 1 deputātam nepiedaloties sēdē, tika pieņemts pašvaldības 2008. gada budžets, kas salīdzinājumā ar iepriekšējo gadu pieaudzis par vairāk nekā 4 miljoniem latu.

Vairākums Mārupes pagasta deputātu vērtē šo budžetu kā attīstības budžetu, no kura gandrīz 2 miljoni latu tiks novirzīti infra-

ŠAJĀ NUMURĀ

- Mārupes pašvaldības 2008. gada budžets
- Gandrīz 2 miljoni – ceļiem
- Mārupes pagasta padomes SĒDE Nr. 2
- Par privāto pirmsskolas izglītības iestāžu līdzfinansēšanas kārtību
- Paziņojums par Privatizācijas noteikumu un Izsoles noteikumu apstiprināšanu
- Sporta un kultūras pasākumu afiša
- Sadancošana Mārupē – "Salaspils kauss"
- Jaunieši "Dejo visu dienu 2"
- Mārupes mazo futbolistu cīņas Igaunijā
- Nedaudz par uzturu pusaudžiem
- Izmantojiet iespēju – vakcinējiet jaundzimušos pret Rota vīrusu!

struktūras attīstībai un, kā norāda padomes priekšsēdētājs vietnieks Ivars Punculis, konkrēti esošo ceļu seguma uzlabošanai un gājēju ceļu ierīkošanai vietās, kur tiek apdraudēta gājēju drošība. Vairāk nekā 6 miljoni – izglītībai, tai skaitā skolu – Mārupes pamatskolas piebūves celtniecībai un Mārupes vidusskolas rekonstrukcijas realizācijai, kuras rezultātā tiks uzbūvēts jauns mācību korpus un mūsdienu prasībām atbilstoša sporta zāle.

Nobeigums 9. lpp. >>>

Mārupes pagasta padomes SĒDE Nr. 2 – 30.01.2008.

Darba kārtībā 25 jautājumi.

Nekustamā īpašuma un plānošanas jautājumi

Mārupes pagasta padome (MPP) nolēma:

- izveidot Mārupes pagasta Tīraines ciema teritorijā Silaputniņu ielu (no Lapiņu dambja līdz Zeltrītu ielai) – 0.9 km garumā un 12 m platumā sarkanajās līnijās;

- nepieņemt nekustamā īpašuma "Rožulauki" sadalīšanai divos atsevišķos zemes gabalos, jo saskaņā ar 2003. gada 10. septembrī apstiprināto Mārupes pagasta teritorijas plānojumu 2002. – 2014. gadam zemes gabals atrodas darījumu teritorijā un minimālā zemes gabala platība ir noteikta 1.0 ha;

- piekrist nekustamā īpašuma Ošu iela 1 sadalīšanai divos atsevišķos zemes gabalos ar platību ne mazāku par 0.12 ha katru;

- piešķirt juridiskās adreses pēc 6 iesniegumiem 15 nekustamajiem īpašumiem, tai skaitā 1 dvīņu mājai;

- noteikt 1 pašvaldības nekustamam īpašumam aprūtinājumus;

- piekrist, ka 1 Latvijas iedzīvotājs nostiprina zemesgrāmatā nekustamo īpašumu;

- atteikties no pirkuma tiesībām uz 4 nekustamā īpašuma objektiem;

- ierakstīt zemesgrāmatā uz Mārupes pagasta padomes vārda zemes gabalus "Boteri-5", kad. Nr. 8076 003 1356. "Cieceri-5", kad. Nr. 8076 012 0391, gabalu Jelgavas ceļš 36, kad. Nr. 8076 008 0230, Liepkalnu iela 3a, kad. Nr. 8076 007 2124, "Mazcenu aleja 33/3", kad. Nr. 8076 011 0737, "Pakalniņu iela 6", kad. Nr. 8076 008 0437, Zeltiņu iela 10, kad. Nr. 8076 003 1044. Lūgt Finanšu ministriju un Reģionālās attīstības un pašvaldību lietu ministriju saskaņot šo nekustamo īpašumu nostiprināšanu zemesgrāmatā uz Mārupes pagasta padomes vārda;

- apstiprināt neapbūvēta zemesgabala Sēļu ielā 4, Mārupes pagastā, Rīgas rajonā, Privatizācijas noteikumu un Izsoles noteikumu; izveidoja izsoles komisiju un uzdeva tai rīkot Objektu izsoli normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā (skat. 12. lpp);

- nodot sabiedriskai apspriešanai un atzinumu saņemšanai detālplānojuma 1. redakciju:

zemes gabalam "Meiri" (zemes kadastra Nr. 8076-007-0254); detālplānojuma realizācijas kārtībā 1. posmā ir jāparedz centralizēto ūdens un kanalizācijas tīklu izbūve;

zemes gabala "Misiņi" 3. zemes vienības (zemes kadastra Nr. 8076-007-1059); detālplānojuma realizācijas kārtībā 1. posmā ir jāparedz bioloģisko attīrīšanas iekārtu un centralizēto ūdens un kanalizā-

cijas tīklu izbūve;

zemes gabalam "Irši" (zemes kadastra Nr. 8076-006-0050);

- apstiprināt detālā plānojuma 1. redakciju kā galīgo un pieņemt Mārupes pagasta saistošos noteikumus:

Nr. 4 projektu "Mārupes pagasta nekustamā īpašuma "Straupes" (zemes kadastra Nr. 8076-012-0070) detālais plānojums";

Nr. 5 projektu "Mārupes pagasta nekustamā īpašuma "Berķi" (zemes kadastra Nr. 8076-012-0024) detālais plānojums".

Dažādi

- apstiprināt Mārupes pagasta saistošos noteikumus Nr. 2 "Par Mārupes pagasta pašvaldības 2008. gada budžetu" (skat. tabulas);

- pieņemt Mārupes pagasta saistošos noteikumus Nr. 3 "Par neizpirtās lauku apvidus zemes nomas maksas apmēra samazināšanu";

- atstāt negrozītu un apstiprināt Mārupes pagasta padomes darba samaksas nolikumu;

- apstiprināt Grāmatvedības uzskaites iekšējo datu apstrādes aizsardzības noteikumus;

- no Mārupes mūzikas un mākslas skolas budžeta segt izdevumus par Mārupes mūzikas un mākslas skolas audzēkņu piedalīšanos Valgas mūzikas skolas rīkotajā starptautiskajā klavieransambļa festivālā no 08.02.2008. līdz 10.02.2008.;

- par štata vietu atvēršanu Ar 2008. gada 1. februāri izveidot jaunu štata vietu Skultes pamatskolā – informātikas laborants.

Ar 2008. gada 1. februāri izveidot 3 (trīs) jaunas štata vietas Sociālajā dienestā – sociālais darbinieks darbam ar ģimenēm un bērniem (klasifikatora kods 2446 03).

Ar 2008. gada 1. februāri izveidot jaunu štata vietu Sociālajā dienestā – sociālais pedagogs (klasifikatora kods 2353 01).

Ar 2008. gada 1. februāri izveidot štata vietu Sociālajā dienestā – psihologs (klasifikatora kods 2445 01).

- piekrist SIA "Raksti", reģistrācijas Nr. 40003257802, juridiskā adrese "Dālijas", uz trīs gadiem no 2008. gada janvāra līdz 2010. gada 31. decembrim izņemt licenci taksometra pakalpojumiem ar vieglajām automašīnām Rīgas rajonā un atļaut SIA "Raksti" uz trīs gadiem piestāt un uzturēties taksometra pakalpojumu sniegšanas laikā Daugavas ielā 29, laukumā pie Mārupes pagasta padomes;

- anulēt ziņas par 3 Mārupes pagasta iedzīvotāju deklarēto dzīvesvietu, neanulēt ziņas par 1 iedzīvotāja dzīvesvietu Mārupes pagastā.

Par privāto pirmsskolas izglītības iestāžu līdzfinansēšanas kārtību

Atbalstīt ar līdzfinansējumu privātās reģistrētās pirmsskolas izglītības iestādes, kuras realizē licencētas pirmsskolas izglītības programmas, ja:

- iestādi apmeklē bērns, kurš kopā ar vismaz vienu no vecākiem vairāk par gadu savu dzīvesvietu deklarējis Mārupes pagasta administratīvajā teritorijā;

- iestādes dibinātājs ar Mārupes pagasta padomi ir noslēdzis līgumu par dalību izglītības iestādes finansēšanā.

Maksāt par katru iestādes izglītojamo bērnu, kurš kopā ar vismaz vienu no vecākiem vairāk par gadu savu dzīvesvietu deklarējis Mārupes pagasta administratīvajā teritorijā – Ls 100 mēnesī.

Lēmums stājas spēkā ar 01.02.2008. Ar šī lēmuma spēkā stāšanās brīdi spēku zaudē Mārupes pagasta padomes 2007. gada 21. februāra lēmums Nr. 25, protokols Nr. 2.

Par kredītu nepieciešamību

MPP nolēma:

- lūgt Pašvaldību aizņēmumu un garantiju kontroles un pārraudzības padomi izskatīt iespēju Mārupes pagasta padomei atļaut atvērt ilgtermiņa aizdevumu 2008. gadā Ls 500 000 un 2009. gadā Ls 2 500 000 Mārupes vidusskolas rekonstrukcijai un sporta zāles būvniecībai; lūgt LR Finanšu ministrijai Valsts kasi dot aizdevumu 2008. gadā Ls 500 000 un 2009. gadā Ls 2 500 000 ar Valsts kases noteikto procenta likmi, ar atmaksas termiņu 10 gadi, atmaksu sākot no 2008. gada septembra mēneša.

Piešķirto aizdevumu un aizdevuma procentus Mārupes pagasta padome apņemas segt no pagasta padomes budžeta līdzekļiem;

- lūgt Pašvaldību aizņēmumu un garantiju kontroles un pārraudzības padomi izskatīt iespēju Mārupes pagasta padomei atļaut atvērt ilgtermiņa aizdevumu 2008. gadā Ls 1 000 000 ielu un ceļu renovācijai, ielu apgaismojuma izbūvei; lūgt LR Finanšu ministrijai Valsts kasi dot aizdevumu Ls 1 000 000 ar Valsts kases noteikto procenta likmi, ar atmaksas termiņu 10 gadi, atmaksu sākot no 2008. gada jūlija mēneša.

Piešķirto aizdevumu un aizdevuma procentus Mārupes pagasta padome apņemas segt no pagasta padomes budžeta līdzekļiem.

Nākamā Mārupes pagasta padomes sēde – 13. februāri plkst. 15.00.

Mārupes pagasta pašvaldības budžets 2008. gadam

BUDŽETS

	Apstiprināts 2007. gada plāns uz 31.12.2007.	Plāns 2008. gadam
Ieņēmumi	8655721	13082614
Iedzīvotāju ienākuma nodoklis	4908016	6417320
Nekustamā īpašuma nodoklis par ēkām un būvēm	640232	544838
Nekustamā īpašuma nodoklis	390286	453472
Azartspēļu nodoklis	12275	8000
Valsts nodevas un maksājumi	1550	1500
Pašvaldības nodevas	59290	53000
Pārējie finanšu ieņēmumi	106170	55590
Naudas sodi	66275	32000
Pārējie nenodokļi	50200	115000
Ieņēmumi no pašvaldības īpašuma pārdošanas	1017	300000
Pārējās mērķdotācijas iestādēm no valsts budžeta	96108	
Mērķdotācijas pašvaldību kapitālajiem izdevumiem	203800	111690
Norēķini ar citu pašvaldību budžetiem	41650	40000
Mērķdotācija Kn algām	3144	4175
Pārējie maksājumi no rajona padomes (mācību grāmatām)	3448	3500
Mērķdotācija pedagogu algām	792527	923688
No KM budžeta Mūzikas skolai	104684	104567
Ieņēmumi par nomu un īri	25349	25000
Valsts kases aizņēmums		1500000
Līdzekļu atlikums uz gada sākumu	1149700	2389274
Izdevumi	8655721	13082614
Izglītība	3232789	6314179
Kultūra	347140	361075
Sociālais dienests	295080	474900
Bāriņtiesa	64790	81450
Sabiedriskā kārtība	66560	66910
Izpildvaras institūcijas	462740	608505
Pašvaldības teritoriju un mājokļu apsaimniekošana	1047440	3087738
Aizdevumu % maksājumi	113930	81000
Kredītu atmaksa	171440	171440
Veselības aizsardzība	14380	20100
Arodbiedrība	27985	33585
Pašvaldību izlīdzināšanas fonds	1020144	1605732
Norēķini par citu pašvaldību izglītības pakalpojumiem	165640	166000
Atlikumi gada beigās	1615663	
Kases apgrozījums	10000	10000

SPECLĪDZEKĻU BUDŽETS

	Apstiprināts 2007. gada plāns uz 31.12.2007.	Plāns 2008. gadam
Ieņēmumi	207477	280758
t. sk. privatizācijas fonds	6780	5000
Dabas resursu nodoklis	12488	5000
Pārējie ieņēmumi	157	50
Autoceļu fonds	184765	170000
Ziedoņi un dāvinājumi	3326	
Naudas līdzekļu atlikums gada sākumā	1	100708
Izdevumi	207477	280758
t. sk. privatizācijas fonds	5155	5000
Dabas resursu nodoklis	12488	5000
Ziedoņi un dāvinājumi	3326	
Autoceļu fonds	85840	270758
Naudas līdzekļu atlikums gada beigās	100708	

2008. gada budžets – attīstības budžets

◀ ◀ ◀ Nobeigums. Sākumu lasiet 7. lpp.

Gandrīz 2 miljoni – ceļiem

Izglītības iestādes vienmēr ir bijušas Mārupes pagasta prioritāte, un vismaz 10 gadus tām – ne tikai uzturēšanai, bet arī rekonstrukcijai un celtniecībai budžeta līdzekļi netiek žēloti. Runājot par situāciju, kas attiecas uz ielu un ceļu būvi, meliorācijas sistēmu uzturēšanu, jāsecina, ka iepriekšējos gados minētajiem darbiem līdzekļi tika atvēlēti nepietiekamā daudzumā. Iemesli tam bijuši vairāki:

- pagasta budžeta ieņēmumi bija ievērojami mazāki, un līdz ar to paredzēto naudas summu ceļiem un ielām nevarēja atvēlēt;
- Mārupes pagastam bija ilgtermiņa kredītsaistības pret Eiropas Rekonstrukcijas banku un Pasaules banku. Jau ar pagājušo gadu šīs kredītsaistības ir segtas;
- par pašvaldības līdzekļiem tika uzbūvēta Jaunmārupes sākumskola.

To pašu nevarētu teikt par 2007. gadā plānoto, jo deputāti, izvērtējot pagasta ielu un ceļu stāvokli, viennozīmīgi nāca pie slēdziena – mūsu pagastā šī sāpīgā problēma ir jārisina kardinalā veidā. Ceļi ir pakāpeniski un plānveidīgi jāasfaltē. Cik tad ilgi var bērt šķembas, greiderēt un uzturēt šos ceļus, ņemot vērā straujo apbūvi, kuras gaitā ceļi ir tikuši izdangāti ar būvmateriālu pārkratotajām automašīnām un zaudējuši nestspēju. Tā pagāja 2007. gads... Paradoksāli, bet fakts – 2007. gadā ceļu un meliorācijas būvju uzturēšanai budžeta ietvaros tika atvēlēti Ls 300 000 pamatbudžetā + Ls 184765 no autoceļu fonda līdzekļiem specbudžetā, taču reāli tika iztērēti tikai nepilni 100 000.

Tad kādēļ 2007. gadā netika izlietoti ap 400 000 latu, kas bija iekļauti budžetā?

Pirmkārt, tika izsludināts konkurss uz minēto darbu veikšanu – konkursa rezultāti tika apstrīdēti Iepirkumu uzraudzības birojā. Konkursa nolikums tika izstrādāts un apstiprināts ar striktiem atlases noteikumiem, bet firmas, kuras piedalījās konkursā, sniedza nepatiesas ziņas. Diemžēl jauna konkursa izsludināšanai darbu veikšanai 2007. gadā vairs nebija nozīmes, jo asfalta ieklāšana ziemas periodā nav iespējama.

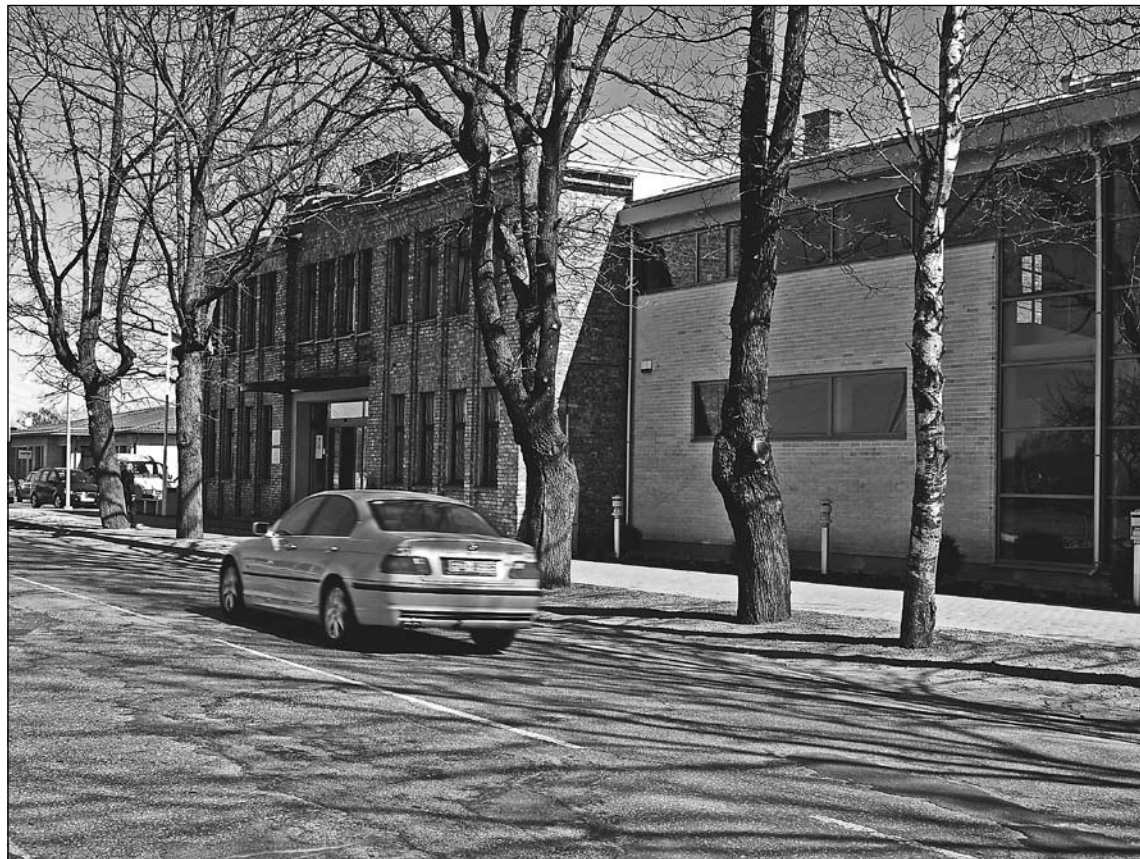
Otrkārt, gandrīz visās iepirkumu komisijās cenšas piedalīties deputāts Normunds Orleāns ("Jaunais laiks"), kurš pēc pamatotas atstādināšanas no pagasta padomes priekšsēdētāja amata gandrīz visos būtiskos iepirkumos balso pret rezultātu apstip-

noslēgts līgums, pamatu pirmajā kārtā svinīgi tika iebetonēts vēstījums nākamajam paaudzēm..., un atkal – vecā, jau labi zināmā "dziesma". Šoreiz no prokuratūras: "Pamatojoties uz Normunda Orleāna iesniegumu..."

2008. gada budžeta apstipri-

ceļu izbūvē.

Iedzīvotāji noteikti būs ievērojuši, ka atsevišķu ielu atsevišķiem posmiem ir uzklāts asfalta segums, kā arī pat pilnīgi tukšā laukā jau izveidotas ielas ar asfalta segumu. Tas arī izdarīts par investoru naudu. Un tā tam vaj-



rināšanu un tūlīt raksta sūdzības Iepirkumu uzraudzības birojā, KNAB, Konkurences padomei, prokuratūrai u. c. par savu koleģu pieņemtajiem lēmumiem. Diemžēl, kamēr šajās iestādēs notiek iepirkumu dokumentācijas pārbaudes, konkursa komisijas lēmums par līguma slēgšanu ar uzvarējušo pretendentu tiek "iesaldēts".

Atspoguļosim tikai vienu no piemēriem – atklāts konkurss "Mārupes pamatskolas piebūves (sporta halles) būvniecība". Kā zināms, šajā skolā bērniem fizikālās nodarbības notiek gaitenā, arī savas ēdamzāles nav. Sprotam tos vecākus, kuri savus bērnus sūta mācīties uz attālākām skolām, lai gan Mārupes pamatskola atrodas līdzās. Un tā, konkursā piedalījās astoņi pretendenti. Diemžēl komisijai nācās secināt, ka nevienam no pretendentiem iesniegtais piedāvājums nav "perfekti" noformēts. Tomēr komisijas ziņā ir noteikt, vai šīs nepilnības var kaut kādā veidā ietekmēt (sadārdzināt) konkrēto darbu izmaksas. Komisija pieņēma lēmumu par uzvarētāju atzīt pretendentu ar viszemāko piedāvāto cenu. Tika

nāšanā deputāti gandrīz vienbalsīgi nobalsoja par to, lai ielu un ceļu renovācijai paredzētu gandrīz 1,8 miljonus latu. Pret kā vienmēr balsoja vienīgi deputāts Normunds Orleāns.

Bez šaubām, deputātiem ir jāatbild uz vēlētāju jautājumu, kāpēc tik ievērojami līdzekļi viena gada budžetā tiek atvēlēti ielu un ceļu renovācijai, kur tad pēkšņi radusies šāda iespēja, un pats galvenais – kur un cik lietderīgi tie tiks izlietoti.

Iepriekš jau tika minēti argumenti, kāpēc brauktuvju un ietvju uzturēšanai un renovācijai netika iedalīti nepieciešamie līdzekļi, kas ar katru gadu vēl tikai palielināja problēmu, notiekot intensīvai dzīvojamu māju un komercuzņēmumu būvniecībai.

Šogad deputāti nolēma būtiski ietekmēt šīs problēmas risināšanu, nedaudz piebremzējot citu vajadzību apmierināšanu. Tas gan nenozīmē, ka visu brauktuvju un ietvju labiekārtošana tiks pabeigta vienā gadā.

Jau divus gadus deputāti ar saviem lēmumiem detalplānojamu apstiprināšanā veicina investoru piedalīšanos infrastruktūras izveidē Mārupē, jo īpaši ielu un

dzētu būt visur, kur vien notiek ēku būvniecība.

Šogad ir ieplānota Liliju ielas rekonstrukcija ar gājēju un riteņbraucēju celiņu visā tās garumā. Tas atvieglos Mārupes vidusskolas audzēkņu nokļūšanu uz mācībām un atpakaļ. Rožu ielas posmā no Mārupes gatves līdz Lielai ielai un arī Vecozolu ielā tiks izbūvēts gājēju celiņš, jo šajā posmā, kurš savieno Mārupes un Tiraines ciematus, auto-transporta plūsma ir vairāk nekā intensīva un lielā mērā apdraud gājēju drošību.

Turklāt vairākos ceļu posmos ir nepieciešama esošā asfalta renovācija.

Diemžēl vēl joprojām neizdodas panākt valsts īpašumā esošās Daugavas ielas rekonstrukciju no Rīgas robežas līdz Ventas ielai. Gadu no gada šis projekts tiek iekļauts Satiksmes ministrijas plānotajos darbos, tomēr atkal un atkal dažādu iemeslu dēļ tas tiek atlikts malā.

Šai sakarā gribam iedzīvotājiem atgādināt zināmu faktu, ka Mārupes pagasta ceļi un ielas atrodas dažādā pakļautībā. Pašvaldība var ieguldīt līdzekļus tikai savos īpašumos, bet valsts

nozīmes ceļi ir LR Satiksmes ministrijas kompetence, savukārt privātās ielas jāuztur to īpašniekiem.

Ja radušies jautājumi, kas atbildīgs par to vai citu ceļa posmu, aicinām vērsties mūsu būvvaldē. Attiecībā uz valsts nozīmes ceļu sakārtošanu jau esam informējuši, ka pašvaldība regulāri aktualizē šo ceļu rekonstrukcijas nozīmību Satiksmes ministrijā (skat. "Mārupes Vēstis" 2007. gada 8. decembrī). Mārupes pagasta padome turpinās arī meklēt iespējas Eiropas Savienības līdzekļu piesaistei ceļu projektiem un to realizācijai.

Deputāts Andris Belousovs ir pārliecināts, ka 2008. gadā ceļu un ielu uzlabošanai jānotiek tādejādi, lai pēc iespējas lielāks cilvēku skaits un dažādas teritorijas sajūtu naudas lietderīgu izlietojumu. Bet lieli līdzekļi radušies no tā, ka ir uzkrāti iepriekšējā gadā, un ar katru gadu pieaug nodokļos samaksātais naudas apjoms. Kā uzsver deputāts Modris Spuģis, tad SIA "Sabiedrība Mārupē" vien 2007. gadā, salīdzinot ar 2004. gadu, nodokļos samaksāto summu palielinājusi vairāk nekā divas reizes.

Papildus deputāti vēl nolēma ņemt Valsts kasē aizņēmu uz 10 gadiem, jo iepriekšējo kredītu ņemšana attaisnojās un Mārupes pagasta kredītportfelis to atļauj.

Tāpat nopietna vērība tiks pievērsta ielu apgaismojuma ierīkošanai. Šogad pašvaldība realizēs vairākus izstrādātos projektus. No jauna tiks izbūvēts apgaismojums 12 ielās (aptuveni 6 km).

10 deputāti: Līga Kadiģe, Ivars Punculis, Modris Spuģis, Andris Belousovs, Inese Tone, Jānis Lagzdkalns, Eduards Gribovskis, Anita Grope, Līga Laupere un Dzintra Poiša uzskata, ka 2008. gada plāni attiecībā uz ceļu renovāciju ir realizējami, jo nauda budžetā paredzēta, iepirkuma procedūras uzsāktas laikus – jau janvārī. 10 deputāti saglabā cerību, ka sūdzību rakstītājs, kurš pats nemaksā nodokļus Mārupes pagasta budžetā, taču uzstājas pagasta nodokļu maksātāju vārdā, nespēs traucēt realizēt ambiciozos plānus. Turklāt deputāti ir arī guvuši pieredzi, kā ar šādu ļaunumu jeb demokrātijas vārdā nosauktu sabotāžu cīnīties.

10 Mārupes pagasta padomes deputātu viedokļus apkopojā Zanda Melkina

PASĀKUMU AFIŠA

SPORTS

• Februārī sācies Rīgas rajona čempionāts volejbolā, kurā Mārupes pagastu pārstāvēs divas vīriešu komandas. Latvijas amatieru ligas volejbola čempionātā turpina spēlēt vēl viena Mārupes vīriešu komanda, kurai pēc nolikuma liegts piedalīties rajona čempionātā.

• 29. februārī Mārupes pašvaldības darbinieku komanda piedalīsies 11. Rīgas rajona ziemas sporta spēlēs Inčukalnā, Rāmkalnos.

• LVF organizētajās Latvijas čempionāta sacensībās volejbolā, kas notiek divas reizes mēnesī dažādās Latvijas pilsētās, piedalās 1995. – 96. gadā dzimušās jaunās Mārupes volejbolistes (treneris Andris Kļaviņš). 2., 3. februārī meitenes spēlēja Kuldiģā, bet 23., 24. februārī dosies uz Daugavpili.

• 9. februārī Balvos un 10. februārī Madonā notika Ziemeļaustrumu futbola ligas ziemas turnīra sacensības, kurās piedalījās trenera Agra Kokoreviča vecākās grupas audzēkņi. 24. februārī futbolisti dosies uz Gulbeni.

• 17. februārī Latvijas jaunatnes teikvondo sacensībās "Zelta sitiens" Daugavpilī piedalīsies trenera Vitālija Lepina audzēkņi.

• Tradicionālās Leopolda Kovala piemiņas balvas izcīņas sacensības volejbolā meitenēm notiks š. g. 1. martā Mārupes vidusskolā.

• 8. martā Ulbrokā notiks Rīgas rajona sporta spēles tel-

pu futbolā vīriešiem, uz kurām dosies Mārupes pagasta zēnu futbola komanda (treneri A. Kokorevičs un V. Družiņins).

15. martā Jaunmārupes sākumskolas sporta zālē – tradicionālā vispārējās fiziskās sagatavotības diena – pārbūvēti dažādās sporta disciplīnās jaunajiem Mārupes pagasta sportistiem, kas apmeklēja sporta nodarbības Mārupes pagastā.

Līdzī just un novērtēt savu bērnu sasniegumus laipni aicināti bērnu un jauniešu vecāki!

KULTŪRA

• Mārupes mūzikas un mākslas skolas audzēkņi no 08.02.2008. līdz 10.02.2008. piedalījās Valgas mūzikas skolas rīkotajā starptautiskajā klavieransambļu festivālā.

• Mārupes kultūras namā 1. martā mazo vokālistu (līdz 5 gadu vecumam ieskaitot) konkurss Cālis 2008. Pieņemtie pirmsskolas izglītības iestādēs vai līdz 22. februārim kultūras namā (tālrunis 7149864 vai 29211645).

• 24. februārī plkst. 13.00 Mārupes kultūras namā Dziesmu svētku ieskaņas koncerts, kurā piedalīsies Kokneses kultūras nama senioru koris "Atvasara" (diriģente Skaidrīte Pugača), Bauskas pilsētas TN jauktais koris "Sarma" (diriģente Daina Ārmale) un Mārupes senioru koris "Noktirne" (diriģente Ilga Bērziņa).

legūts diploms

Mārupes pagasta kultūras nama sieviešu vokālais ansamblis "Dzeldē" ar radoši izsmalcinātu un profesionāli "tīru" sniegumu startēja Rīgas rajona vokālo ansambļu skatē, kuras I kārtā notika Ķekavas mūzikas skolā. Pateicoties ansambļa vadītājas Sandras Gaides labi

pārdomātajam skates repertuāram, ansamblis ieguva augsto II pakāpes diplomu un tika izvirzīts uz novada vokālo ansambļu skates II kārtu Ogres pilsētas kultūras centrā. Miļi sveicam visas dalībnieces un turam ikšķus par veiksmīgu startu 24. februārī!

Mēs un dejas

VEF Kultūras pili notikušajā Latvijas jaunrades deju konkursā "Mēs un dejas" piedalījās mūsu horeogrāfe Sarmīte Eņģeļe, kuras dejas

"Ai, bagāti Ziemassvētki" 12 deju konkurencē pirmsskolas deju grupā ieguva 3. vietu. Deju izpildīja bērnu deju ansamblis "Māriņa".

KULTŪRA

Sadancošana Mārupē

26. janvārī nu jau 15. reizi notika Latvijas vidējās paaudzes deju kolektīvu konkurss – ceļojošais "Salaspils kauss 2008." Konkurss organizēja mūsējie – kultūras nama VPDK "Mārupieši", jo pēc tradīcijas konkurss organizē kolektīvis, kurš iepriekšējā gadā ieguvis kausu un Grand Prix. Konkurssā piedalījās 12 vidējās paaudzes deju kolektīvi no visas Latvijas. "Mārupieši" konkurss nepiedalījās, jo ir konkurss organizētāji. To vērtēja profesionāla Deju svētku žūrija – Dziesmu un deju svētku Goda virsvadītāja Ingrida Saulīte, TMC vecākā speciāliste horeogrāfijas jautājumos

Maruta Alpa, horeogrāfe, Tukuma rajona deju kolektīvu virsvadītāja Zanda Mūrniece un "Mārupiešu" mākslinieciskā vadītāja Gunta Skuja. Šoreiz konkurss notika Baložu pilsētas kultūras namā, kur mūs visus laipni uzņēma direktore Ilze Reinholce – paldies visiem Baložu kultūras nama darbiniekiem par atbalstu un sadarbību. Savukārt konkursa saviesīgā daļa ar dančiem un laureātu godināšanu notika Mārupes kultūras namā. "Mārupieši" saka lielum lielo paldies kultūras nama direktorei Irai Kraujai –Dū-dumai, kura visu vakaru kopā ar savu grupu dancināja, dziedināja

un lustināja visus 300 dalībniekus, un māksliniecei Katei Krollei. Lielum liels paldies Mārupes pagasta padomei gan par finansiālo, gan morālo atbalstu konkursa organizēšanā. Kausu sev līdz aizveda un 1. vietu ieguva "Jampadracis" no Limbažiem, 2. vietu sadalīja "Pastalnieki" no Valmieras un "Talderi" no Preiļiem, 3. vietu ieguva "Jumis" no Cēsīm, "Bandava" no Saldus un "Kurzemnieks" no Aizputes. Nākamajā gadā "Mārupieši" dosies uz "Salaspils kausu 2009", kurš notiks Limbažos.

"Mārupiešu" vārdā – vadītāja Gunta Skuja

Jaunieši tiešām dejo visu dienu

9. februārī Mārupes Kultūras namā norisinājās hip-hop kultūras pasākums "Dejo visu dienu 2" no "Dance Attack" pasākumu sērijas "Dance Attack Battle Session 07/08". Mārupieši varēja redzēt lielisku hip-hop un breakdance deju sniegumu visas dienas garumā. Pasākumam bija gan izglītojošs, gan arī sportisks raksturs, kopumā pasākumā tika iekļauti modernākie festivālu un sacensību veidošanas principi un sacensību nominācijas. Ņemot vērā hip-hop kultūras dažādību mūziku, grafiti, dj mākslu, šis pasākums tika vērstis tieši uz deju deju attīstību. Pasākumu varēja vērot arī ar video projekciju palīdzību, tieši speciāli šim pasākumam tika veidoti divi video treileri, kurus varēja vērot ne tikai klātienē, bet arī internetā. Tika stāstīts par hip-hop kultūras pirmsākumiem Latvijā un

Crew", "Motion Bang", "Nice Creations", "Gangbreakers", "Ransaid", "Decoy+MDK", "Bite", "Beat M Crew", "Skefolt", "Nu_Age Crew", "Dance Attack (Reactive Crew)", "Zside breakers".

Sacensību daļas rezultāti: Seven to

Hip-hop (Open) komandas – 1. vieta "Decoy & MDK", 2. vieta "Ransaid".

Paldies jāsaka: Dj Aldis, Dj Killa B, Krys, Stormy, Elja, Aleksandram Valējevam, BBoy Tumak, Raitim Bēmeram, Edmundam Veizānam,



Paraugdemonstrējumi uz skatuves.



No kreisās – pirmais pasākuma organizators Egils Misītis un žūrija – trešais – Krys vērtē dalībnieku uzstāšanos.

bijušajā PSRS, grafiti mākslinieks un komandas Gangbreakers dibinātājs Krys papildināja auditorijas zināšanas par dejas un hip-hop kultūras nozīmi sabiedrībā.

Pasākumā piedalījās dažāda līmeņa komandas: "New Element Crew", "R*D Street Crew", "Step Up", "Capit-All", "Green Peace", "Soul city breakers", "Connected Attack

smoke breiks (Open) – Amigo ("Skefolt") 2 v.s. 2 (Open) 1. vieta – "Motion bang", 2. vieta Romāns & Vlads ("Step Up"), 2 v.s. 2 (Beginners) – 1. vieta Roberts & Kaspars ("New Element Crew"), 2. vieta Artūrs – (Zirnis) & Emīls, Seven to smoke hip-hop (Open) – Joker, Hip-hop 2 v.s. 2 (Open) – 1. vieta Nataša & Renāta, 2. vieta Anete & Eliza.

Serij, Ivaram Miteniekam, Ringoldam, Dacei Grantei, Ilzei Brantai, Maksimam Burčenko, Avakumam Petrovam, Antonam DMP, Irai Dū-dumai, Marekam Vējiņam, Inesei Vilinskai, Edgaram Zellānam, Dainim Purenam.

Pasākuma organizators Egils Misītis

P.S. Savukārt paldies Egilam Misītim, kurš nepilnu gadu darbojas Mārupes kultūras namā un ir jau sevi pierādījis, kā pašreizējais un radoši var izglītēt un aizraut mūsu jauniešus. Klātienē vērojot, ar sajūsmu varu apbrīnot šos talantīgos jaunos deju deju, kuri uzbūvē patiesu un reālu attieksmi pret visu notiekošo gan politikā, gan savā zemē. To viņi izdara caur deju, caur savām izjūtām. Paldies mūsu "Mārupes Vēstīm", personīgi Zandai, kura visu sestdienu veltīja šī pasākuma atbalstīšanai.

Mārupes kultūras nama direktore Ira Dūduma

SPORTS

Mārupes mazo futbolistu cīņas Igaunijā

Mārupes vidusskolas futbola laukumā ik dienas norit Zeinalova futbola kluba ZFK "Baloži" treniņi. Kluba visjaunākā komanda (1999. – 2001. dzimšanas gads) divreiz nedēļā (sestdienās un svētdienās) trenējas skolas sporta zālē un divreiz (otrdienās un ceturtdienās) – ārā, futbola laukumā. Paši mazākie zēni – sešgadnieki – treniņus apmeklē tikai sestdienās un svētdienās rītos skolas zālē. Viens no būtiskākajiem kluba darbības principiem ir jauno futbolistu izaugsme, regulāri piedaloties sacensībās. Dažādos laukumos cīņās ar citu klubu komandām iziet gan pirmās klases skolnieki, gan arī bērnu dārza audzēkņi. Neizpaliek starp-



Mārupes vidusskolas 2.b klases skolnieka Dāvja Krievāna divcīņa ar igauņu komandas "Santos Arsenal" vārtsargu.



Mārupes vidusskolas 1.b klases skolnieks Ēriks Kristsons un 1.c klases skolnieks Alberts Osis, gaidot pretinieku stūra sitienu.

tautiskas sacensības – mazie zēni ir pabijuši gan kaimiņzemēs – Igaunijā un Lietuvā, gan Somijā.

Pēdējā laikā komanda visvairāk mērojusi ceļu uz leģendāro Igaunijas pilsētu Tartu, kur rosīgā trenera Leino Lõnsu vadītais futbola klubs "Santos" rīko vērienīgus futbola turnīrus zēniem. Pagājušā gada oktobrī Tartu notika divi turnīri, kuros piedalījās 10 komandas no Igaunijas un divas no Latvijas, tostarp Mārupes ZFK "Baloži". 2000. un 2001. gadā dzimušie mārupieši 7. oktobrī izcīnīja 6. vietu starp 12 komandām. 13. oktobrī sacensībās mazāk veiksmīgi cīnījās 1999. un 2000. g. dz. zēni, iegūstot 10. vietu.

Taču šogad 19. janvārī mūsu 2000. un 2001. g. dz. zēni jau atkal spēlēja Tartu. Šoreiz tās bija nelie-

lākas sacensības, kas notika jaunās Tartu sporta skolas zālē. Sacensības piedalījās divas igauņu zēnu komandas no futbola kluba "Santos" un divas latviešu komandas – futbola klubs "Smiltene" trenera Anda Roziša vadībā un mūsu Mārupes ZFK "Baloži" trenera Mamedkerima Zeinalova vadībā. Mārupieši pirmo spēli pret Tartu komandu "Santos Real" nospēlēja ar neizšķirtu rezultātu 1:1, otrajā spēlē pārliecinoši uzvarēja Smiltenes komandu ar 4:1, bet trešajā spēlē vēl pārliecinošāk – ar 4:0 uzvarēja otro Tartu komandu "Santos Arsenal". Ceturtajā spēlē cīņā par pirmo un otro vietu mūsējie zaudēja tai pašai "Santos Arsenal" komandai, kas revanšējās Mārupes "Baložiem" ar 1:3. Gala rezultātā Mārupes ZFK

"Baloži" ieguva 2. vietu. 1. vietā – "Santos Arsenal", 3. vietā – Smiltene, 4. vietā – "Santos Real".

Daži mazākie futbolisti pirmoreiz mūžā šķērsoja Latvijas – Igaunijas robežu. Tie, kuri brauca uz sacensībām oktobrī, vēl satika robežsargus, bet dažs, kurš pirmo reizi Igaunijā ieradās 19. janvārī (t. i., pēc Latvijas un Igaunijas pievienošanās Šengenas līgumam), pieredzēja tikai jauno situāciju – tukšu robežpunktu uz divu ES valstu iekšējās robežas. Spēcīgu iespaidu atstāj Igaunijas acimredzami aktīvais un labi nodrošinātais bērnu un jauniešu sports, kas ir labas dzīves kvalitātes pazīme. Igaunija sporta attīstībai atvēl 2% no valsts budžeta. Tas neapšaubāmi ir ieguldījums valsts nākotnē. Cik ilgi kavēsies Latvija?

Zigmārs Kristsons

Republikas politiski represēto apvienības konferencē š.g. 9. februārī tika izdiskutēta un pieņemta atklāta vēstule, kuru publicējam pēc Mārupes politiski represēto lūguma.

ATKLĀTA VĒSTULE

Latvijas Valsts prezidentam V.Zatleram, Latvijas Saeimas priekšsēdētājam G.Daudzem, Latvijas Ministru prezidentam I. Godmanim

Latvijas tautas vēsturē ievērojamu vietu ieņem politiskās represijas, kurās cieta daudzi nevainīgi cilvēki. Gulagos, cietumos, čekas pagrabos, izsūtījumos badā, salā, vergu darbos šie cietušie cilvēki ieguva hroniskas slimības, pat invaliditāti. Daudziem nepieciešama sistemātiska medicīniskā palīdzība. Taču Latvijas valsts varas institūcijas bieži aizmirsušas represētām personām dotas solījumus, pat lēmumus, atceļot jau piešķirtos atvieglojumus.

Tā Šķešles valdība atņēma bezmaksas medikamentus, bez kuriem daudzi ātrāk aizgāja aizsaulē. 2006. gadā labklājības ministre D. Staķe izmainīja sociālās rehabilitācijas (sanatorijas, atpūtas nami) noteikumus no reizes 2 gados uz reizi 3–4 gados. Latvijas Politiski represēto apvienība veltīgi lūdza šo rehabilitāciju vecākiem par 70 gadiem katru gadu. Veselības ministrija veikusi vēl negodīgāku darbu. Mēs samierināties, ka Vācija ir 2 reizes izmaksājusi no nacistiskā režīma cietušiem kompensācijas, apmaksājusi Gerontoloģijas nodaļas izveidi Austrumu slimnīcā, bet mēs kategoriski iebilstam, ka Latvijas valsts budžeta līdzekļi tiek piešķirti šai nodaļai tikai nacistiskā režīmā cietušo ārstēšanai. Tā nav sociāla netaisnība, bet gan politiska

attieksme. (Uz 2007.gada 1.janvāri no nacistiskā režīma cietušie bija 2698 personas, no komunistiskā režīma cietušie – 21283.)

Tā vietā, lai izdalītu līdzekļus tikai nacistiskā režīmā cietušo ārstēšanai, Latvijas valdībai jau sen vajadzēja vērsties Eiropas Savienībā un pieprasīt palīdzību komunistiskā režīmā cietušiem.

Latvijas Politiski represēto apvienības 19. konferences dalībnieki lūdza Valsts prezidentu, Saeimu, valdību mainīt negodīgo attieksmi pret daudz cietušajiem sirmgalvjiem, uzdotot jaunajai valdībai:

1) pieprasīt Eiropas Savienībai materiālu palīdzību komunistiskajā režīmā cietušajiem;

2) Ministru kabinetam pārtraukt komunistiskā režīmā cietušo pazešanu, turpmāk nodrošinot un finansējot medicīnisko rehabilitāciju arī no komunistiskā režīma cietušiem politiski represētiem;

3) nodrošināt bezmaksas ģimenes ārsta izsaukumu politiski represēto personām, sasniegušām 70 gadu vecumu;

4) uzdot Labklājības ministrijai atcelt 2006.gada izmaiņas sociālās rehabilitācijas noteikumos, nosakot rehabilitācijas iespēju represētām personām reizi 2 gados, bet vecākiem par 70 gadiem – katru gadu.

Janvārī

75 – Leonardam Kolodinskim, Mārai Miškei, Haraldam Godīņam, Gaļīnai Krjukovai, Vasilijam Kirsanovam, Annai Jefimovai

80 – Rutai Repšai, Josifam Giršfeldam

85 – Austrai Bāderei, Broņislavai Spradenkovai

94 – Antoņinai Borovskai!

SVEICAM



Janvārī Mārupes dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti 18 jaundzimušie:
Georgs Korotkovs (dzimis 07.12.), Emīls Doveika (dzimis 21.12.), Tīnurs Kļujevs (dzimis 27.12.), Tējsija Terēze Puncule (dzimusi 24.12.), Māris Belasovs (dzimis 07.01.), Beatrise Guda (dzimusi 05.01.), Mikus Saulītis (dzimis 08.01.), Dmitrijs Ovlaščenko (dzimis 04.01.), Alise Braļa (dzimusi 12.01.), Toms Ansons (dzimis 13.01.), Ernests Ričards Krūmiņš (dzimis 14.01.), Vīgo Markuss Vārma – Uskalis (dzimis 14.01.), Ulla Jirģensone (dzimusi 18.01.), Keitija Čekša (dzimusi 18.01.), Matīss Bērziņš (dzimis 21.01.), Toms Namnieks (dzimis 20.01.), Sandris un Andris Maseviči (dzimuši 18.01.)!

Janvārī reģistrētas 3 laulības.

JANVĀRĪ UZ MŪŽU NO MUMS ŠĶĪRUŠIES:



**Visvaldis Lācis (1931.),
Aleksandrs Višķers (1950.),
Vera Kuhto (1920.),
Rita Švānberga (1916.).**

Nedaudz par uzturu pusaudžiem

“Ēšana ir bauda, ko var izjust ikviens.”

Bieži pusaudžu ēšanas ieradumi ir īpatnēji. Ne vienmēr viņi piedalās ģimenes ēdienreizēs, bieži neēd brokastis, pārtiek no ātrajām uzkodām, reizēm lieto tikai uztura bagātinātājus. Meitenes cenšas uzņemt mazāk kaloriju, lai zaudētu svaru, toties zēni palielina kaloriju daudzumu, lai it kā palielinātu muskuļu masu. Uzturam ir jābūt pilnvērtīgam, vitamīniem bagātam, lai pusaudžu organismam pietiktu enerģijas un visa nepieciešamā normālai organisma attīstībai, tad arī ķermenis attīstīsies proporcionāli un būs spēcīgs.

Pusaudža gadus cilvēks aug visātrāk salīdzinot ar citiem dzīves periodiem, izņemot agru bērnību. Lai izveidotos spēcīgi un veselīgi kauli (kam ir liela nozīme visa mūža garumā), ļoti nepieciešami ir piena produkti, tāpēc jādzer piens un uzturā jāiekļauj biezpiens, siers, jogurts u. c. Tā kā kalcija uzsūkšanās veicina D vitamīns, mūsdienās rūpnieciski apstrādātais piens tiek bagātināts ar šo vitamīnu. Bieži daudzi pusaudži pienu “aizstāj” ar kolu. Ja pusaudzis piena vietā dzer kolu, viņa kalcija rezerves samazinās, jo kofeīns, kas atrodas kolā (arī tējā un kafijā), izraisa pastiprinātu kalcija izdalīšanos. Ja pienu pusaudzis nevar iedzert, to var aizstāt ar jogurtu vai kādu piena kokteili.

Ar uzturu pusaudžim ir svarī-

ga dzelzs uzņemšana. Ja organismā dzelzs daudzums pazemināts, tas vājina imunitāti, izraisa enerģijas zudumu, līdz ar to mazinās spēja koncentrēties mācībām. Var rasties anēmija, līdz ar to pusaudzis stīgā bāls, saguris, kļūst ātri aizkaitināms. Meitenēm anēmija attīstās biežāk, jo viņas mazāk ēd gaļu, zivis, cenšas ieturēt diētu, viņām dzelzs daudzums īpaši samazinās menstruāciju laikā. Dzīvnieku,



zivju un putnu gaļas sastāvā ir hemodzelzs (no dzīvnieku asinīm), kuru ķermenim ir vieglāk absorbēt un izmantot nekā dzelzi, kas ir dārzeņos un graudaugos. Taču hemodzelzs un C vitamīns palielina ķermeņa spēju absorbēt graudaugu un dārzeņu dzelzi. Uzturā jālieto pilngraudu pārslas, kā arī pārslas, kurās ir šķiedrvielas. Vienas no labākajām ir auzu pārslas. Labas

ir kliju maizītes. Bez visa iepriekš teiktā pusaudža uzturā jābūt dārzeņiem un augļiem, kuri satur gan nepieciešamās minerālvielas, gan vitamīnus. Brokastīs ir labi lietot pārslas, kurās būtu visvairāk dzelzs, šķiedrvielu un B grupas vitamīnu.

Ķermenim augot, ļoti nepieciešams šķidrums, tāpēc nav nekā labāka par ūdens dzeršanu (līdz 2 l dienā). Tagad ir moderni ieteikt papildus lietot uztura bagātinātā-

jus, bet, ja ēšanas režīms ir regulārs, ēdiens pagatavots no dabīgiem produktiem, tie nav nepieciešami.

Ja pusaudža uzturs būs pareizi sabalansēts atbilstoši viņa vecumam, tiks dzerts pietiekoši daudz šķidruma un netiks piekopti kaitīgi ieradumi, bet veselīgs dzīvesveids, pareiza organisma attīstība garantēta.

Ilga Ivbule

Izmantojiet iespēju – vakcinējiet jaundzimušos pret Rota vīrusu!

Jaunmārupes ārstu prakses mediķu un vecāku vārdā vēlos pateikties Mārupes pašvaldībai par iespēju vecākiem saņemt apmaksātu dārgo, bet ļoti nepieciešamo Rotavīrusu vakcīnu (kuru valsts neapmaksā) jaundzimušajiem bērniņiem.

Rotavīrusi ir vīrusi, kas visbiežāk maziem bērniem izraisa smagu caureju un vemšanu, kā arī drudzi un sāpes vēderā. Līdz piecu gadu vecumam tie skar praktiski visus bērnus, bet vislielākajam riskam ir pakļauti bērni no sešu mēnešu līdz divu

gadu vecumam.

Rotavīrusi, īpaši maziem bērniem, var izraisīt smagu saslimšanu, kas var ilgt līdz septiņām dienām, izraisot lielu šķidruma zudumu un pat nāves risku. Lai aizvietotu zaudēto šķidrumu, bieži nepieciešams mazo slimnieku ievietot slimnīcā.

Rotavīrusi ir ļoti infekciozi un dienām ilgi var dzīvot uz dažādiem priekšmetiem, piemēram, mazuļa rotaļlietas. Šķiet, ka no rotavīrusa neaizsargā arī rūpīga higiēnas prasību ievērošana.

Rotavīrusu vakcīna, tāpat kā

visas vakcīnas, rada organisma imunitāti pret infekciju. Atšķirībā no vairākuma citu vakcīnu tā ir jālieto iekšķīgi – jāiepilina mutē. Tātad mazais cilvēks vakcinācijas procesā nesaņem nekādas injekcijas jeb dūrienus, kas nereti izraisa nepatiku pret mediķiem.

Ja Jums ir 6 līdz 24 nedēļas vecs bērns, vakcinācija ir būtiska. Tikai divas devas – bez injekcijas – un jūsu bērns ir aizsargāts! Paldies Mārupes pašvaldībai!

Ā/p “Mazcena 21” vadītāja Inese Bolgzda

PAZIŅOJUMS PAR PRIVATIZĀCIJAS NOTEIKUMU UN IZSOLES NOTEIKUMU APSTIPRINĀŠANU

Mārupes pagasta padome paziņo, ka ar 2008. gada 30. janvāra lēmumu Nr. 10 (sēdes protokols Nr. 2, 10.S) ir apstiprināti neapbūvēta zemesgabala (kadastra Nr. 8076 007 1831) Sēļu iela 4, Mārupes pagastā, Rīgas rajonā, Privatizācijas noteikumi un neapbūvēta zemesgabala (kadastra Nr. 8076 007 1831) Sēļu iela 4, Mārupes pagastā, Rīgas rajonā, Izsoles noteikumi.

Jebkuram privatizācijas subjektam ir tiesības iepazīties ar apstiprinātajiem zemesgabala Privatizācijas un Izsoles noteikumiem, ierodoties personīgi Mārupes pagasta padomē, Daugavas ielā 29, Mārupes pagastā, Rīgas rajonā, 2–11.kabinetā, pirmdienās un ceturtdienās plkst. 9.00 – 13.00 un plkst. 14.00 – 18.00, informācija pa tālruni 7149874.

Apliecinājumus par vēlmi piedalīties zemesgabala privatizācijā saskaņā ar apstiprinātajiem zemesgabala Privatizācijas noteikumiem privatizācijas subjekti var iesniegt viena mēneša laikā no šī paziņojuma publicēšanas oficiālajā laikrakstā “Latvijas Vēstnesis” 28.02.

Papildus Mārupes pagasta padome informē, ka Izsole tiks rīkota saskaņā ar Mārupes pagasta padomes apstiprinātajiem Izsoles noteikumiem. Informācija par izsoli tiks publicēta atsevišķi vismaz 45 (četrdesmit piecas) dienas pirms izsoles dienas Latvijas Republikas oficiālajā laikrakstā “Latvijas Vēstnesis” un laikrakstā “Mārupes Vēstis”, bet ne agrāk kā pašvaldība ir pieņēmusi lēmumu par privatizācijas subjektu atzīšanu par privatizācijas pretendentiem Privatizācijas Noteikumu 3.4. punkta kārtībā.

Objekta sākumcena Ls 303 611 (trīs simti trīs tūkstoši seši simti vienpadsmit lati).

Samaksas veids – 100% naudā, ar tūlītēju samaksu, Latvijas valsts latos. Norēķināšanās, izmantojot īpašuma kompensācijas sertifikātus, nav paredzēta.

Izsoles solis Ls 500 (pieci simti latu). Solīšana notiek ar augšupejošu soli pa vienam solim.

Tiešais zemes īpašnieks
PĀRDOD APBŪVES GABALU MĀRUPĒ,
Jaunsilpņu ielā (pie Vecā Mārupes ceļa,
~ 3 km no 25. autobusa galapunkta).
*Ir izbūvēts ceļš, elektrība,
maģistrālais ūdensvads.*
Tāl. 29183801.

**EKSKAVATORA,
IEKRĀVĒJA
PAKALPOJUMI.**
Tāl. 26467917.

**AKCIJU SABIEDRĪBA “S&G”
TIPOGRĀFIJA**

Poligrāfijas uzņēmums Mārupē sakarā ar uzņēmuma darbības paplašināšanos aicina darbā tipogrāfijas darbiniekus:

- griezēju; • līmējamās iekārtas operatoru;
- skavojamās iekārtas operatoru; • palīgstrādnieku.

Pieteikties pa tālr. 67455655 vai CV un pieteikuma vēstuli sūtīt uz:

- e-pastu: **birojs@sgprint.lv**
- faksu 67815609
- Priekuļu iela 7, Mārupes pag., Rīgas raj., LV – 2167

IZSLUDINA KONKURSU UZ VAKANTO 3. ZEMESSARDZES NOVADA APGĀDES NODAĻAS STRĀDNIKA AMATU AR DARBA IZPILDI ZEMESSARDZES 17. PRETGAISA AIZSARDZĪBAS BATALJONĀ.

Statuss – štata civilais darbinieks.

Pretendentem izvirzītās prasības – LR pilsonis, kurš nav sodīts par noziedzīgu nodarījumu.

Uzdevums – bataljona štāba saimniecisko darbu veikšana.

Konkursā var pieteikties personas bez profesionālās izglītības.

Nodrošinām – stabilitāti darba vietā, sociālās garantijas.

Gaidām Jūsu pieteikuma vēstuli, darba pieredzes aprakstu (CV), personas apliecināšanu dokumenta kopiju 20 dienu laikā no sludinājuma publicēšanas dienas: LR 3. ZSN 17. Pretgaisa aizsardzības bataljona Personālsastāva nodaļa, “Ceri”, Mārupes pagasts, Rīgas rajons, LV – 2108. Uzziņas pa tālr. 7915370.

Laikraksts “Mārupes Vēstis”.

Reģ. Nr. 000702131. Iznāk vienu reizi mēnesī. **Tirāža** – 4700 eksemplāru. Bezmaksas. **Adrese:** Daugavas iela 29, Mārupe, Rīgas rajons, LV-2167. **Redaktore** Zanda Melkina.

Izmantoti redaktora un autoru iesniegtie foto.

Tālrunis 7149868, fakss 7149858, e-pasts marupe@marupe.lv